

elkarberri
85

Minari eta Neurozientziari buruzko Diziplinarako Jardunaldiak

Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco

2026ko urtarrila - ekaina / Doako alea

Lege-gordailu: BI-945-05 - ISSN 2444-4065



LIPEDEMA SUMMIT

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN 2026

 **Azaroak 14** Noviembre

Berrikuntza eta ebidentzia
zientifikoa **lipedemaren**
tratamendu integralean

Innovación y evidencia
científica en el **tratamiento**
integral del lipedema

 lipedemasummit2026.com

Antolatzailea / Organiza



Babesleak / Colaboran



atm. OLARAIN



**Mirian
Echazarra**
EFEO-COFPV-ko
presidentea

editoriala
editorial

Garai berria hasiko da...

Guretzat ohore handia da EFEO-COFPVen Gobernu Batzar berria ordezkatzeta eta gure lanbideari eskainitako hainbat urteren lekukotza hartzea.

Bihotz-bihotzez eskertu nahi dizuegu talde berriari eman diozuen ustea. Euskadiko Fisioterapiaren kolektiboari zuzentzeak eta erakunde-mailan zuen ordezkari izateak erabat harrotzen nau.

Egunez egun egiaztatu ahal izan dugu gure lanbidea bikaina dela Euskadiko kontsulta, ospitale, anbulatorio eta zentro bakoitzeko eguneroko jardunean, eta emakumeen lidergo handi eta nabarmena izan du. Etapa berri batekin hasiko gara, non gardentasuna eta efizientzia izango ditugun oinarri, eta legealdiaren urte hauetan kolektibo osoaren onerako lan egin nahiko genuke.

Dagoeneko gure programaren berri duzue eta berehala lanean hasiko gara zehaztutako lehenengo helburuak betetzeko; gogo handiz hartuko dugu ardura hori. Jakin badakigu bidea ez dela erreza izango, eta ahalegin handia



URTEKO III. OSPAIZUNA

EFEO-COFPV

III CELEBRACIÓN ANUAL

13
AZAROA
NOVIEMBRE

19:00

THE ARTIST
GRAND HOTEL
OF ART - BILBAO



Aurreko batzarraren bereizketa
Distinción Junta anterior



Ikerketarako laguntzak
Ayudas Investigación



EFEO-COFPV Sariak
Premios EFEO-COFPV



Jubilatuaren omenaldia
Homenaje jubilados/as



Koktela
Cóctel

Ospakizun honetan parte hartzeraz gonbidatzen zaitugu, **ZUREA** baita
Te invitamos a formar parte de esta celebración, que es la **TUYA**

EMAN IZENA
INSCRÍBETE

egin beharko dugula gure estatutuak eguneratzeko;
hala ere, uste dugu erakundea modernizatzeko eta
Elkargora Euskadiko talenturik hoberena erakartzeko
ezinbestekoa dela estatutuak dinamizatzea.

Elkargoa osatzen duzuen guztioi animatzen zaituztet
hainbeste maite dugun eta, batzuetan erronka zailak
dauden arren, beti gure konpromisorik handiena merezi
duen lanbide honi betiko maitasuna eta ardura eskaintzera.

Har ezazue agur bero bat

aurkibidea

3
editoriala

6
berriak

30
beste jarduerak

32
iragarkiak

36
elkargokide

Argitalpen-batzordea:

Roberto Romero y Borja Salcedo

Gauzatzea eta Maketazioa:

J&J Creativos

Argazkigintza:

Alberto Rodríguez Ventura

Argitalpena:

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

Seihileko argitalpena

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea
debeztatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena
eduki gabe.

Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten,
ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.



Batzar Nagusia: Aurrerapenez eta erronka berriez betetako urtea Euskadiko Fisioterapiaren arloan

Ohiko Batzar Nagusia martxoaren 16an egin zen, Vitoria-Gasteizen, eta horren bidez EFEO-COFPVen lana eta lanbidearen etorkizuna zehaztuko duten ildo nagusiak jorratu ziren



Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak joan den martxoaren 16an Ohiko Batzar Nagusia egin zuen Vitoria-Gasteizen. Bilkura horretan azken urteko jarduna aztertu egin zen, aurreikusitako helburuen betetze-maila aztertu eta erakundearen erronka nagusiak aurkeztu ziren.

Une horretan, Iban Arrienek, elkargoko presidentek, 2022-2026 Plan Estrategikoaren betetze-maila nabarmena azpimarratu zuen, eta legegintzaldiaren ia lau urteetan egindako lana positiboki baloratu zuen. Aurrerapen nabarmenak izan dituzten alderdien artean daude lehen mailako arreta, Fisioterapia onkologikoa, prestakuntza, ikerketarako laguntza eta lanbidearen defentsa intrusismoaren aurrean.

Fisioterapiarako eremu berriak

Lorpen nagusietako bat izan da Gipuzkoako Minbiziaren Aurkako Elkartearen zerbitzuen zorroan Fisioterapia gehitu izana. Aurrerapen hori Elkargoaren eta osasunaren arloko erakunde desberdinen lankidetzatik sortu da, eta paziente onkologikoen arreta hobetzea ahalbidetuko du, ariketa terapeutikoko eta errehabilitaziorako programen bidez.



Halaber, elkargoaren lehentasunen artean dago Fisioterapiaren presentzia indartzea Osakidetzako lehen mailako arretan eta osasun komunitarioan. Helburua da herritarrekiko hurbilagoak diren eredu asistentzialekiko urratsak egitea eta profesional horien zeregina indartzea osasunaren sistema publikoaren baitan.

Halaber, jarduketa-ildo nabarmenetariko bat intrusismo profesionalaren aurkako borroka da oraindik ere. Azken urtean herritarrei zuzendutako sentsibilizazio-kanpainak egin dira, eta erakundeekin lankidetzan ekimenak egin dira, araudia bete dadin ahalbidetzeko eta pazienteak zein profesionalak babesteko.

Prestakuntza, ikerketa eta kolektiboaren babesa

2025ean zehar, Elkargoak hamabost ikastaro egin zituen, lau online prestakuntza-ekimen, jardunaldi

teknikoak eta web-mintegiak. Halaber, ikerketari laguntzeko hainbat ekimen egin ziren, hala nola dirulaguntzak, nazioartean egonaldiak egiteko bekak, kongresuetara bertaratzeko finantzaketa eta Gradu Amaierako Lanaren Saria sustatzea.

Batzarrak aho batez onartu zuen 2025eko balantze ekonomikoa, eta ekitaldian zeharreko jarduera

instituzionala, prestakuntzakoa eta dibulгатiboa berrikusi ziren. Datozen urteei begira, Elkargoaren helburua da Fisioterapiaren aintzatespena indartzen jarraitzea eta lanbidearen eta gizartearen premiei erantzutea.

Argitalpen-batzordea





Begirada bat Euskadin 370.000 pertsona baino gehiagori eragiten dion min kronikoari

EFE0-COFPVk eta Deustuko Unibertsitateak hainbat diziplinatako profesionalak bildu zituzten Bilbon, minari buruzko azken aurrerapen zientifikoak praktika klinikora hurbiltzeko

Min kronikoak lau pertsona heldutik bati eragiten dio Euskadin, eta osasun-sistemaren erronka handietako bat da. Ondorioak pairamen fisikotik haratago doaz; izan ere, pairatzen dutenen lan-, familia- eta gizarte-bizitza baldintzatzen ditu, eta nabarmen muga ditzake autonomia eta bizi-kalitatea.

Eragindako pertsonen % 38,2k laneko baja behar izan du azken urtean, bost hilabete inguruko batez besteko iraupeneko, eta % 60k baino gehiagok loaren alterazioak pairatu ditu. Zifra horiek arazoaren dimentsio sanitarioa, soziala eta ekonomikoa islatzen dute, eta, gainera, Lehen Mailako Arretan kontsulta egiteko arrazoi ohikoenetako bat da.

Datuok ikusita, "isilpeko epidemia" dela esan daiteke, eta agerian uzten dute min iraunkorra ulertzeko eta tratatzeko modua aldatzeko beharra dagoela. Eredu tradizionalaren aldean (batez ere egiturazko lesioak bilatzean oinarritzen da), neurozientziako ikerketak adierazten du minean faktore biologikoez, psikologikoez eta sozialez esku hartzen dutela.

Minari eta Neurozientziari buruzko Diziplinarteko Jardunaldiak



Componentes mesa inaugural



Jardunaldian parte hartu duten pazienteak

Ikuspegi biopsikosozialak aukera ematen du paziente bakoitzaren esperientzia hobeto ulertzeko eta arreta osoagoa eta indibidualizatuagoa emateko.

Ebidentzia zientifikotik praktika klinikora

Ikuspegi-aldaketa hori sustatzeko, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak eta Deustuko Unibertsitateak Minari eta Neurozientziari buruzko lehen Diziplinarteko Jardunaldiak egin zituzten otsailaren 27an eta 28an, Bilbon.

Topaketaren lehenengo atalak minaren mekanismoak ulertzea izan zuen helburu. Honako gai hauek jorratu ziren, besteak beste: plastikotasun sinaptikoa, hiperalgesia, paziente bakoitzak sentitzen duena deskribatzeko erabiltzen dituen hitzen esanahia eta aldaketa periferikoek nerbio-sistema zentrolean duten eragina.

Ondoren, esku-hartzeak ikuspegi biopsikosozialean eta pertsonengan oinarritutako arreta ereduatarantz aurrera egiteko beharrean oinarritu ziren. Espezialistek aurre egiteko modu aktiboaren, motibazioaren eta egokitzeko gaitasunaren garrantzia nabarmendu zuten, bai eta esperientzia traumatiko jakin batzuen eta min iraunkorraren arteko balizko harremana ere.

Mugimendua tratatzeko arte gisa

Fisioterapiak eta ariketa terapeutikoak toki garrantzitsua izan zuten programan. Hitzaldiek nabarmendu egin zituzten mugimenduak tresna terapeutiko gisa duen balioa eta ariketa-programak pertsona bakoitzaren ezaugarrietara, gaitasunetara eta inguruabarretara egokitzeko beharra.

Horrez gain, ariketa ebidentzia zientifikoan oinarritutako eta beste

osasun-profil batzuen esku-hartzarekin koordinatutako tratamendu zabalago batean integratzeak duen garrantzia nabarmendu zen.

Arratsaldeko saioan zehar, minaren neurozientziari buruzko esku-hartzeak aurkeztu ziren. Besteak beste, min muskulueskeletikoa duten pazienteen profilen identifikazioari, zerbikaletako min kronikoari lotutako jarduera zerebralari eta paziente-talde desberdinen ezaugarri klinikoei eta somatosentsorialari buruzko azterlanak.

Programak, gainera, disnari eta zoru pelbikoarekin lotutako minari buruzko hitzaldiak ere izan zituen, neurozientzia eta Fisioterapia uztartzen zituen ikuspegi integral batetik eman zirenak.

Jardunaldiko une esanguratsuenetako batek paziente talde bat izan zuen protagonista. Beren esperientzia pertsonala partekatu zuen, eta, dantzaren bidez, minarekin bizitzeko

eta horri aurre egiteko beste modu batzuk erakutsi zituen.

Arreta hobetzeko tresnak

Bigarren jardunaldian ezagutza zientifikoa kontsultara eramateko tailer praktikoak egin ziren. Saioek elkarriketa klinikoan, miaketa fisikoan, proba sentsorial kuantitatiboetan eta errealitate birtuala murgiltzailearen erabileran sakondu zuten.

Parte-hartze handiak agerian uzi zuen diziplinarteko ikuspegi batera aurrera egiteko interesa, gero eta konplexuagoa den errealitate bati erantzuteko gai dena. Min kronikoaren arreta hobetzeko, sintomak arintzeaz gain, autonomia mantendu, gizarte-partaidetza sustatu eta milaka pertsonari bizi-kalitatea berreskuratzen lagundu behar zaie.

Argitalpen-batzordea



Jardunaldiko hizlariak



Ez adiorik!

Elkargokide agurgarriak:

Duela gutxi Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialaren hauteskunde-prozesua burutu da, eta, hori dela eta, amaitu da Gobernu Batzarraren gidaritzapean eman dugun aro hau. Hortaz, zuengana jo nahi dugu eskerrak emateko, agur esateko eta aintzatespena emateko.

Lan biziko urteak izan dira, erakundearekiko konpromisoa erakutsi dugu, euskal Fisioterapiaren zerbitzuan. Betiere, lan egin dugu gure lanbidea indartzeko, gure interesak defendatzeko eta Elkargoa hazten jarraitzeko, erakunde baliagarria, hurbilekoa, solidoa eta elkargokideekiko konprometitua izan dadin.

Atzera begiratzen badugu, pozik hautematen dugu batera egin dugun bidea. Izan ere, azken hamarkada hauetan EFEO nabarmen eraldatu da, osasun-sistemaren eta euskal gizartean baitan gero eta gehiago aitoritzen den, prest dagoen eta beharrezkoa den gure lanbidearen hazkundearekin bat.

Erakundea sendotzeko prozesuaren parte izan gara, zehazki 2001ean Elkargoa sortu eta Espainiako Fisioterapeuten Elkargo Kontseilu Nagusian txertatu zenean martxan jarri zena, eta progresiboki indartu egin dugu Elkargoak lanbidea ordezkatzeko eta defendatzeko duen

gaitasuna. Halaber, Elkargoaren erregistro profesionala garatzen eta lanbidearen arau-esparrua indartzen lagundu dugu.

Aurrerapen nabarmenetako bat izan zen, hain zuzen ere, Euskadin Fisioterapia Gradua ezarri eta sendotu izana; izan ere, horrek gure diziplinaren garapen akademikoa eta zientifikoa indartzen eta profesionalen belaunaldi berrien prestakuntza hobetzen lagundu zuen.

Era berean, lan nabarmena egin dugu Fisioterapiaren ikusgarritasuna eta aintzatespen soziala areagotzeko, eta, horretarako, besteak beste Fisioterapiako Euskadi Sariak ekimena sustatu dugu, Fisioterapiaren Munduko Eguna erakunde-mailan sendotu dugu eta Elkargoaren presentzia indartu dugu eremu sanitario, akademiko eta sozialetan.

Ibilbide kolektibo horren baitako lorpenen artean hauek nabarmendu nahi ditugu: Elkargoaren egoitza inauguratu dugu Bilbon, profesionalen topaketa, arreta eta ordezkaritzarako gune izateko; Elkargoko Segurtasun Batzordea sortu dugu; profesionalen partaidetzarako lantaldeak eta guneak sustatu ditugu; Fisioterapiako ikerketarako laguntzak prestatu



ditugu; eta Elkargoaren eraldaketa digital berria sustatu dugu, errolda profesionala digitalizatuz eta Elkargoaren leihatila bakarra abian jarritz.

Halaber, osasunaren arloko hausnarketa- eta planifikazio-prozesuetan parte hartu dugu, besteak beste, Euskadiko Osasun Itunean, eta, ildo horretatik, gure lanbidearen presentzia nabarmenagoa eskatu dugu osasunaren eta plangintza asistentzialaren esparruko politiken arloan.

Osasun-sistema publikoaren baitan Fisioterapia pixkanaka-pixkanaka aintzatetsi izana nabarmendu nahi dugu; izan ere, Osakidetza lehen mailako arretan lehen Fisioterapia-postuak ezarri dira. Aurrerapen hori luzaroan eskatu izan dugu, eta arreta prebentiboagoa, irisgarriagoa eta pertsonak erdigunean jarriko dituen ahalbidetzen du.

Ezin dugu ahaztu gure ibilbidean zehar bizi izan dugu unerik zailenetariko eta exigenteenetariko bat: COVID-19aren pandemia. Etapa horrek erakunde eta lanbide gisa erantzuteko dugun gaitasuna probatu zuen, eta, era berean, Fisioterapiak duen oinarritzko zeregina agerian utzi zuen; izan ere, ezinbesteko zerbitzutzat hartu izan da, eta bereziki konplexuak diren asistentzia-eremuetan presente dago, zainketa intentsiboko unitateetan barne.

Eta etapa honi amaiera emateko, gure lanbidearen esparruko aurrerapauso nabarmen bat: Euskal Fisioterapiaren Deontologia-kode berria onartu izana. Izan ere, tresna hori ezinbestekoa da etika profesionalarekiko, asistentziaren kalitatea eta herritarren konfiantzarekiko konpromisoa indartzeko.

Hala ere, aurrerapen instituzionalak lortzeko baterako lana ezinbestekoa da.

Egindako lana ezinezkoa litzateke zuen konfiantzarik gabe, zuen

ekarpenik gabe, zuen espiritu kritikorik gabe eta lanbidearekiko zuen konpromisorik gabe. Elkargo profesionalen xedeak zentzua dauka parte-hartzea eta baterako lana barne hartzen dituelako, eta, hortaz, bihotz-bihotzez eskerrak eman nahi dizkiegu elkargokideei, modu batera edo bestera EFEO-COPPV hazten eta indartzen lagundu duzuelako.

Halaber, eskerrak eman nahi dizkiegu baterako bide honen parte izan diren aurreko batzarkideei, lantaldeei, talde tekniko eta administratiboei, erakunde laguntzaileei eta osasun-erakundeei.

Era berean, gure desirarik onenak helarazi nahi dizkiogu Gobernu Batzar berriari, orain Elkargoaren buru izateko erantzukizuna bere gain hartzen baitu. Konpromiso, ardura eta zerbitzu-bokazio handiz lan egiten jarraitzera gonbidatu nahi ditugu, euskal Fisioterapiaren eta elkargokideen mesederako.

Erakundearen etapa bat amaitu

den arren, Fisioterapiarekiko eta gure jarduketa gidatu duten balioekiko –zehaztasun profesionala, etika, lanbidearen defentsa eta herritarrekiko zerbitzua– konpromisoak berdin jarraitzen du.

Ibilbidea profesional paregabeen laguntzaz egin dugu, eta, zorionez, asmo onenarekin bihotz-bihotzez defendatzen jarraitzen dugun lanbide honi hazten lagundu diogu.

Mila esker, bihotz-bihotzez, urte hauetan zehar eman diguzuen konfiantzagatik, laguntzagatik eta konpromisoagatik.

Harro gaude eta ohorea da guretzat erakunde hau ordezkatu izana. Jaso ezazue agur bero bat.

Iban Arrien Celaya

Gobernu Batzorde ohiari aitortza

Bilbon datorren azaroaren 13an egingo den III. Urteko Ospakizunaren esparruan, Gobernu Batzorde ohiko kideei aitorpen berezia egingo zaie, azken urteotan lanbidearen eta Elkargoaren zerbitzura izan duten konpromisoa, ahalegin eta dedikazioa eskertzeko.

Batzordea Iban Arrienek, Asier Arrizabalagak, Leire Peñak, Edurne Anduezak, Edorta Ansoleagak, Andrea Sclarik, Fernando Lázarak eta Ane Arbillagak osatzen zuten, eta aitortza berezia egin nahi zaie, EAEn Fisioterapia garatzean, sendotzean eta indartzean egindako ekarpenagatik.

Mirian Echazarra, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialeko presidente berria

EFE0-COFPVk Gobernu Batzarra berritu du, historikoak izan diren hauteskunde ondoz. Hiru hautagaitza lehiatu ziren hauteskundeetan, eta BERRI hautagaitzak jaso zuen botoen gehiengoa

Elkargoak maiatzaren 15ean bereziki esanguratsuak izandako hauteskundeak bizi izan zituen. 24 urtean lehen aldiz, hiru hautagaik Euskadiko Fisioterapiaren lehentasune eta erakundearen zereginari buruzko proposamenak aurkeztu zituzten.

Hauteskundeak normaltasuna, gardentasuna eta erakundearekiko errespetua izan zituzten ezaugarri. BERRIA hautagaitzak izan zuen hautesleen babes nabarmenena, eta, hortaz, Mirian Echazarra Álvarezek hartu du bere gain Gobernu Batzarraren presidentetza.

Taldea honako hauek osatzen dute: Borja Salcedo Echeverria (presidenteordea); Olalla Ondarra Zubeldia (idazkaria); Nerea del Val García (diruzaina); eta Eugenia Olloquiegui Aristegui, Andoni Urkiola Becerril eta Enara Idigoras Ocon (kideak).

Batzar berriak arduraz hartu du bere gain Elkargoa hurrengo urteetan zuzentzeko erronka, lanbidearen egungo beharrei erantzuteko xedez.

Lanbidearen eta gizartearen arteko konexioa

Batzarraren helburu nagusien artean dago Fisioterapia esparru publikoan eta gizarte-eragin nabarmeneko arlotetan garatzen laguntzea,

lanbidearen presentzia osasun-sisteman indartzea eta kudeaketa gardenago, transbertsalago eta euskal herritarren premiekiko hurbilago baterantz urratsak egitea.

Gobernu-organoak berritzea aukera ezin hobea da kolektiboaren parte-hartzea indartzeko eta lanbidearen egungo erronkei batera aurre egiteko.

Elkargoak eskerrak eman nahi dizkie hauteskundeetan parte hartu zuten

elkargokideei eta hauteskunde-mahaiaren, antolaketa-ekipo tekniko arduradunaren eta hiru hautagaitzen lana eskertu nahi du. Haien lankidetzari esker aurrera atera zen erakundearentzat hain garrantzitsua den prozesu hori.

Argitalpen-batzordea



2026/2030 ELKARGO BATZORDEAREN OSAERA



PRESIDENTEA
Mirian Echazarra
Álvarez
Elk. 1.064



PRESIDENTEORDEA
Borja Salcedo
Echeverria
Elk. 1.966



IDAZKARIA
Olalla Ondarra
Zubeldia
Elk. 866



DIRUZAINA
Nerea del Val
García
Elk. 3.670



1. BATZORDEKIDEA
Maria Eugenia Olloquiegui
Aristegui
Elk. 2.931



2. BATZORDEKIDEA
Andoni Urkiola
Becerril
Elk. 1.204



3. BATZORDEKIDEA
Enara Idigoras
Ocon
Elk. 1.314

KOMUNIKABIDEETAKO OIHARTZUNA

Elkargoaren elkargo-hauteskunde ondoz eta Gobernu Batzorde berriari buruzko prentsa-oharrak komunikabideetan izandako oihartzuna.

OIHARTZUN DIGITALA

- 2026/05/18
<https://www.fisioactualidad.com/articulo/profesionales/miriam-echazarra-nueva-presidenta-colegio-fisioterapeutas-pais-vasco>
- 2026/06/08
<https://www.redaccionmedica.com/secciones/otras-profesiones/mirian-echazarra-presidenta-de-los-fisioterapeutas-vascos-5666>
<https://www.consulud.es/autonomias/pais-vasco/nombran-a-mirian-echazarra-presidenta-del-colegio-oficial-de-fisioterapeutas-del-pais-vasco.html>
- 2026/06/11
https://www.cope.es/emisoras/pais-vasco/noticias/mirian-echazarra-hay-abrir-cartera-servicios-fisioterapeutas-20260611_3382137.html
- 2026/06/13
<https://www.noticiasdealava.eus/alava/2026/06/13/incluir-fisioterapia-uci-reduce-estancia-pacientes-dineral-alava-11193453.html>

- 2026/06/15
https://www.elcorreo.com/bizkaia/seguimos-protocolos-siglo-pasado-problema-organizacion-20260614163710-nt.html#goog_rewarded
<https://bizkaiairratia.eus/podcast/mirian-echazarra-euskadiko-osasun-ituna-tresna-ezin-hobea-da-proiektu-barriak-sortzeko/>
- 2026/08/02
<https://www.diariovasco.com/sociedad/salud/mirian-echazarra-fisioterapeutas-debemos-llegar-pacientes-falta-20260803234827-nt.html>

IRRATIKO OIHARTZUNA

- 2026/06/09 - ONDA CERO
- 2026/06/11 - COPE
- 2026/06/15 - BIZKAIA IRRATIA
- 2026/06/18 - CADENA SER

PRENTSA IDATZIKO OIHARTZUNA

- 2026/06/13 - NOTICIAS DE ÁLAVA
- 2026/06/15 - EL CORREO
- 2026/08/02 - DIARIO VASCO



Deontologia-kode berri bat Euskadiko Fisioterapiarentzat

Testua onartu egin da bi urtez landu ostean, eta lanbidearen printzipio etikoak uztartu egiten ditu aurrerapen zientifiko eta teknologikoarekin, eraldaketa digitalarekin eta gizartearen eskakizun berriekin

Ezohiko Batzar Nagusian onartu egin zen Euskadiko Fisioterapiaren Deontologia-kode berria, joan den apirilaren 18an. Dokumentuan eguneratu egiten dira jardun profesionala arautzen duten printzipio etikoak, gizartean, lanbidean eta osasunaren arloan azken urteotan izandako aldagaketara egokitzeko.

Kode berria egin da bi urtez egoera analizatu, landu eta batera hausnartu ostean. Kodea egiteko, kontuan hartu dira Fisioterapiaren bilakaera, aurrerapen zientifikoak eta teknologikoak eta herritarren behar berriak.

Helburua da kolektiboari lanbidearen egungo zein etorkizuneko erronkei erantzungo dien esparru jakin bat ematea, kalitatezko, ardurazko eta pertsonak erdigunean dituen arretarekiko konpromisoa indartzen duen bitartean.

Lanbidea gidatzen duten balioak

Deontologia-kode bat arauen multzo

bat izatetik haratago doa. Lanbidea definitzen duten balioak eta printzipioa jasotzen ditu, eta jardun etikoa, segurua eta arduratsua bermatzeko beharrezko jarraibideak zehazten ditu.

Fisioterapiaren arloan, printzipio horiek berebiziko garrantzia dute; izan ere, profesionalen eta pazienteen arteko konfiantza osasun-arretaren oinarrietako bat da, eta, hortaz, zorroztasunez, errespetuz eta gardentasunez jardun behar da.

Testu berri horrek arreta berezia eskaintzen die pertsonetikiko errespetuari, duintasunari, autonomiari, konfidentzialtasunari, etengabeko prestakuntzari, ebidentzia zientifikoa oinarri duen jardunari eta lanbidearen gizarte-ardurari.

Halaber, eraldaketa digitalari, komunikazio profesionalari eta arreta-eredu berriri lotutako gaiak jorratzen ditu. Hortaz, kodeak fideltasun handiagoz islatzen du Fisioterapiaren egungo errealitatea, eta aurreko

dokumentua idatzi zenean ia agertzen ez ziren egoerei aurre egiteko irizpideak eskaintzen ditu.

Erronka berrientzako erantzuna

Eguneraketa horren bidez, bermatu egin da ezagutza zientifikoa eta estandar etiko exijenteenak oinarri dituen Fisioterapiarekiko baterako konpromisoa. Ikerketaren aurrerapenak eta gizarte-sentsibiltate berriak txertatzeak arreta seguruagoa, gardenagoa eta pertsona bakoitzaren ongizatera bideratuagoa eskaintzen laguntzen du.

Deontologia-kode hori onartzeari esker, euskal Fisioterapiak erreferentzia-esparru eguneratua izango du, datozen urteetako erronkei aurre egiteko eta jardunbide arduratsu eta konprometitu baterantz urratsak egiteko, artatutako pertsonekin zein gizarte osoarekin.

Argitalpen-batzordea

Lanbideko Deontologia Kodearen 92. artikuluari buruzko Interpretazio Zirkularra

Lanbideko Deontologia Kodearen 92. artikularen interpretazioa, honako hauei dagokienez: lanbide-ordainsariak, ordainsariak ordaintzetik salbuestea eta horiek lehia askearen eta lehia desleialaren araubidearekin duten bateragarritasuna.

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialaren 2026ko apirilaren 18an egindako Ezohiko Batzar Nagusiak indarrean dagoen Lanbideko Deontologia Kodea onartu zuen, azterketa-, partaidetza- eta hausnarketa-prozesu zabal baten ondoren. Onarpen-prozesuan zehar, 92. artikularen interpretazioari buruzko zalantzak sortu ziren, bereziki lanbide-ordainsariei dagokienez; horrenbestez, Batzarrak Interpretazio-zirkular bat prestatzeko konpromisoa hartu zuen, manuaren aplikazio uniforme errazteko.

Zirkular honen xedea ez da 92. artikularen edukia aldatzea, garatzea edo zabaltzea, baizik eta irizpideak eskaintzea hura behar bezala ulertu eta aplikatzeko. Elkargokideen segurtasun juridikoa indartzea eta honako printzipio hauek bateratzea du helburu: autonomia profesionala, erantzukizun soziala, erabiltzaileen babesa, lanbidearen duintasuna eta lehia askea. Bereiziki, artikulua ordainsarien erregulazio ekonomikorako tresna bihurtzeko deontologikoak saihestu nahi ditu, hori ez baitagokio Elkargoari.

92. artikularen edukia

92. artikulua ezartzen du fisioterapia-egintzengatiko ordainsariak “duinak, proportzionalak eta ez gehiegizkoak” izan behar dutela. Halaber, Fisioterapiaren tituluduna den pertsonak paziente bat ordainsariak ordaintzetik salbuetsi ahal izango duela aurreikusten du, hala egitea egokitzen jotzen duenean, zerga-ondorioak eta gizarte-zerbitzuen konkurrentzia kontuan hartuta, baldin eta jarduketa horrek lehia desleiala eragiten ez badu.

Zirkularrak argitzen du adierazpen horiek jokabide profesionalaren printzipio etiko gisa ulertu behar direla, eta ez fisioterapeuta batek zenbat kobratu behar duen zehazteko irizpide ekonomiko gisa. Horrenbestez, ez du ezartzen tarifarik, baremorik, prezio orientagarriarik, gutxieneko edo gehieneko zenbatekorik, ezta ordainsariak kalkulatzeko irizpiderik ere. Halaber, ez du betebeharrak deontologiko berririk ezartzen.

Hori argitu beharra dago, hain zuzen ere, “duinak”, “proportzionalak” edo “ez gehiegizkoak” bezalako adierazpenak prezioak finkatzeko askatasunaren muga bat balira bezala interpretatzeko aukera baitago. Zirkularrak berariaz

baztertzen du interpretazio hori, bai Batzarraren borondatearen aurkakoa litzatekeelako, bai enpresa-askatasuna eta lehia askea babesten dituen esparru juridikoaren aurkakoa litzatekeelako.

Izaera deontologikoko artikulua, ez ekonomikoa

92. artikulua ordenamendu juridiko osoaren barruan interpretatu behar da. Fisioterapia titulazioa eta elkargokidetzak eskatzen dituen osasun-lanbidea da, eta dimentsio ekonomikoa zein asistentzia- eta gizarte-dimentsioa uztartzen ditu. Horregatik, profesional bakoitzak bere baldintza ekonomikoak zehazteko askatasuna badu ere, askatasun hori osasun-lanbide baten berezko printzipio etikoen arabera baliatu behar da.

Elkargo Profesionalei buruzko Legeak elkargo horiei esleitzen die lanbide-jardueraren antolatze, lanbidearen etika eta duintasuna babesteko eta zerbitzuen hartzaileen interesak defendatzeko eginkizuna. Eginkizun deontologiko horrek jarduteko printzipio etikoak ezartzea ahalbidetzen du, baina ez dio ematen Elkargoari merkatuaren erregulazioa



arautzeko edo lanbide-zerbitzuen prezioak finkatzeko ahalmenik.

Bestalde, osasun-lanbideei buruzko araudiak ezartzen du jarduera profesionalak gaitasun teknikoa, erantzukizuna, asistentziaren kalitatea eta herritarren zerbitzura egotea izan behar dituela oinarri. Ondorioz, fisioterapeutaren lanaren dimentsio ekonomikoak ez ditu indargabetzen osasunaren arloko profesional izateak dakartzan betebeharrak etikoak.

Lehiaren defentsari buruzko legeriak debekatu egiten ditu lehia eragotzea, murriztea edo faltsutzea helburu duten akordio edo gomendio kolektiboak. Beraz, elkargo profesionalek ezin dituzte prezioak ezarri, ezta ordainsariak gomendatu ere. Hala ere, etika profesionala zaintzera bideratutako arau deontologikoak onartu ahal izango dituzte, baldin eta lehiari bidegabeko mugarik ezartzen ez badiote eta banakako askatasun ekonomikoa ordezkatzen ez badute.

92. artikulua babesten dituen ondasunak

Zirkularrak artikulua babesten dituen lau ondasun juridiko eta etiko nagusi identifikatzen ditu.

Lehenik, lanbidearen duintasuna. Ordainsariak zehaztea fisioterapeuta bakoitzaren autonomiaren parte da. Ordainsari “duinei” egiten zaien erreferentziak ez du zenbateko zehatzik ezartzen, eta ez dio Elkargoari zerbitzu baten prezioa ekonomikoki baloratzeko aukerarik eskaintzen. Helburua fisioterapia-egintzaren duintasuna zaintzea da, eta osasun-lanbide baten jarduna desitxura dezaketen praktikak saihestea.

Bigarrenik, pazienteen babesa. Ordainsariak gehiegizkoak ez izateko eskakizunak betebeharrak etikoa bati erantzuten dio, hain zuzen ere,

zaugarria den pertsona batez abusatzeke egoerak saihesteari. Ez du merkatuaren prezioak kontrolatzea helburu, baizik eta askatasun ekonomikoa fede onez, ekitatez eta erantzukizunez baliatu behar dela gogoraraztea.

Hirugarrenik, Fisioterapiaren gizarte-eginkizuna. Artikuluak ordainsariak kobratzeari borondatez uko egiteko aukera aitortzen du, arrazoi humanitario, sozial edo asistentzialengatik. Aukera hori ez da betebeharrak bat profesionalarentzat, baizik eta haren autonomia etikoarekin lotutako ahalmen bat da.

Azkenik, lehia leiala. Zerbitzu bat doan ematea ezin da erabili pazienteak erakartzeko edo lehiaren baldintzak artifizialki aldatzeko tresna komertzial gisa. Horregatik, artikulua berak ezartzen du ordainsariak ordaintzetik salbuestea onargarria izango dela soilik lehia desleiala eragiten ez badu.

Ordainsariak finkatzeko erabateko askatasuna

Zirkularraren mezu nagusietako bat da fisioterapeuta bakoitzak askatasun osoa duela bere ordainsariak ezartzeko. Elkargoak ez du eskumenik prezioak finkatzeko, tarifa edo ordainsariak ezartzeko, zenbateko ekonomikoak gomendatzeko edo elkargokideen enpresa-erabakiak baldintzatzeko. Halaber, 92. artikulua ez du jasotzen kontsulta, tratamendu edo fisioterapia-jarduketa baten zenbatekoa zehazteko irizpiderik.

Artikuluak ez du ezartzen, halaber, gutxieneko edo gehieneko ordainsaririk, baremo orientagarriak, gomendatutako zenbatekorik edo kalkulu ekonomikorako irizpiderik. Ez ditu arautzen deskontuak, ezta legezko sustapenak mugatzen ere. Haren edukiak ordainsariak finkatzeko askatasuna modu profesionalean

baliatzeari buruzko printzipio orokorrak baino ez ditu ezartzen.

Interpretazio hori, gainera, bat dator lehiaren arloko Europako eta estatuko araudiarekin. Zirkularran aipatutako doktrinak bereizten ditu, batetik, lanbide baten jardun zuzenarekin eta egokiarekin lotutako helburu legitimoak dituzten arau deontologikoak eta, bestetik, profesionalen jokabide ekonomikoa bateratzea helburu duten jarduketak. 92. artikulua argi eta garbi lehenengo taldekoa da.

Doakotasuna erabaki profesional gisa

Ordainsariak ordaintzetik salbuesteko aukera fisioterapeutaren autonomia etikoaren adierazpen bat da. Baliteke egoera pertsonal, sozial, humanitario edo asistentzialen ondorio izatea, eta ez da Elkargoaren politika edo erakunde-gomendioa.

Hala ere, ahalmen horrek muga argi bat du: doakotasuna ezin da erabili pazienteak erakartzeko mekanismo gisa, ezta merkatuaren ohiko baldintzak artifizialki aldatzeko tresna gisa ere. Beraz, doako prestazio bat bateragarria izan daiteke Kodearekin helburu sozial edo asistentzial bati erantzuten dienean, baina ez lehia leialaren aurkako merkataritza-helburu batekin erabiltzen denean.

Interpretazio-irizpide orokorra

Zirkularrak, azkenik, interpretazio-irizpide orokor bat ezartzen du: 92. artikulua beti interpretatu behar da ordainsariak banaka libreki zehazteko askatasuna errespetatuz. Duintasunaren, proportzionaltasunaren eta abusurik ezaren kontzeptuak printzipio etiko hutsak dira, eta ezin dira bihurtu prezioak zehazteko parametro ekonomiko.

Beraz, 92. artikulua ez dio eskaintzen Elkargoari elkargokideen politika ekonomikoan esku hartzeko aukerarik, ezta ordainsari jakin baten zenbatekoa diziplinaren ikuspegitik baloratzekorik ere. Salbuespenezko egoera batzuek soilik izan dezakete garrantzi deontologikoa, hain zuzen ere, artikulua babesten dituen printzipioen aurkako inguruabar objektiboak gertatzen direnean, hala nola paziente bati egindako ageriko abusua edo doakotasuna lehia desleialeko helburuarekin erabiltzea.

Azken batean, Zirkularrak segurtasuna eta argitasuna eskaini nahi dizkie elkargokideei: 92. artikulua ez du preziorik ezartzen, ezta fisioterapeuta bakoitzak bere ordainsariak ezartzeko duen askatasuna mugatzen ere. Haren eginkizuna erabat deontologikoa da, eta askatasun ekonomiko hori arduraz baliatzea bermatzea du helburu, lanbidearen duintasuna, pazienteen

eskubideak, Fisioterapiaren gizarte-eginkizuna eta lehia leialaren arauak errespetatuz.

Argitalpen-batzordea

Zirkular osoa Elkargoaren webgunean dago eskuragarri, esteka honetan: https://cofpv.org/static/pages/65e703df92326fdc5032af9b/efeo-cofpv_deontologia-kodea_interpretatzeko_jarraibideak.pdf





ZIUn intubatutako pazienteak
Fisioterapia bidezko
tratamendua jaso aurretik

«Ez da magia, fisioterapia da» kanpainak bere tokia aldarrikatu du ZIUn

Kanpainak erakutsi du profesional horien esku-hartze goiztiarrak
paziente kritikoaren berreskurapena hobetu dezakeela, konplikazioak
prebenitu eta ospitaleratze denbora murriztu

EZ DA MAGIA, FISIOTERAPIA DA

ZIUn intubatutako pazienteak
Fisioterapia bidezko
tratamendua jaso ondoren



Arnasketa-fisioterapiak ikusgarritasuna lortu du osasun esparruan, "No es magia, es fisioterapia" kanpainari esker (Ez da magia, Fisioterapia baizik). Kanpaina horrek agerian jartzen du diziplina horrek paziente kritikoaren berreskurapenean, eta interes handia piztu du Espainia osoko profesionalen artean.

Andaluziako Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak sortu zuen ekimena, eta, ondoren, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak jaso zuen. Bere helburua da herritarrei ebidentzia zientifikoak babestutako errealitate bat hurbiltzea. Zaintza Unitate Intentsiboetako esku-hartze fisioterapeutiko goiztiarrak bilakaera klinikoa hobetu, konplikazioak prebenitu eta ospitaleratze denbora murriztu dezake.

Hainbat ikerketak adierazi dute arnasketa-fisioterapiak egun bat eta biren artean laburtu dezakeela ZIuko egonaldia. Datu bereziki garrantzitsua da, aintzat hartzen bada ospitaleratze egun bakoitzaren kostu handia eta ospitaleek jasaten duten presio asistentzial gero eta handiagoa.

Aurrezpen ekonomikoa ez da onura bakarra. Egonaldi laburragoak ez mugitzearekin, arnasketa mekanikoarekin eta ospitaleratze luze baten ondorioz

gara daitekeen ahultasun muskularrarekin lotutako konplikazioekiko esposizioa murrizten du.

Arnasketa eta mugimendua berreskuratzea

Profesional horien esku-hartzeak biriken aireztapena hobetzeko, jariakinak kanporatzeko eta muskuluen funtzioa zaintzeko teknikak ditu. Horri gehitzen zaizkio mugikortasun goiztiarreko kanpainak, berreskurapen funtzionala bizkortzeko eta ospitaleko altaren ondoren bizi kalitate hobea izateko funtsezkoak direnak.

Kanpainak onura horiek erakusten ditu benetako kasu klinikoaren bidez. Horietako bat 37 urteko paziente bat da, birika bat erabat kolapsatuta zuela ingesatu zutena, eta hainbat egunez tratamendua jaso ostean bilakaera txarra izan zuena.

Arnas-fisioterapiak biriketako buxadura iraultzea, oxigenazioa hobetzea eta neurri inbaditzaile berriak ekiditea ahalbidetu zuen. Pazienteak bilakaera ona izan zuen eta ZIUa utzi ahal izan zuen.

Kasu honi esker, uler daiteke apartekoak eman dezaketenen berreskurapen askoren atzean ez dagoela magiarik, baizik eta

ezagutza espezializatua, ebidentziak zientifikoak eta esku-hartzea egokia behar den unean.

Aldaketa bokazioa duen kanpaina

«Ez da magia, fisioterapia da» kanpainak milaka bistaratze eta interakzio izan ditu Instagram bezalako plataformetan. Hala ere, bere helburua sare sozialetan lortutako eragina baino urrunago doa.

Kanpainak defendatu egiten du Fisioterapiako profesionalen presentzia egonkorra ospitaletako diziplinarteko taldeetan. Hori txertatzeak pazienteen arreta eta berreskurapena hobetuko ditu, eta, aldi berean, osasun-baliabideen erabilera eraginkorragoa sustatuko da.

Ekimenari esker, Fisioterapiari ikusgarritasuna ematen zaio, eta egoera kritikoan dauden pertsonak berreskuratze eta osasun-laguntzaren jasagarritasunerako ezinbesteko tresna gisa duen aitortpena indartzen du.

Argitalpen-batzordea

2026ko urtarrila - ekaina

Diseinua



Idea



Fisioterapia zaintza aringarrietan: ikusarazi behar den ezinbesteko zeregina

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala kanpaina bat sustatzen ari da sendatzea ezinezkoa denean fisioterapiak pazienteen eta familien ongizateari eta bizi-kalitateari egiten dion ekarpena ezagutarazteko.

Biztanleriaren zahartzeak eta bizi-itxaropena handitzeak erronka berriak sortzen ditu sistema soziosanitarioan. Euskadin, heriotzaren batez besteko adina 81,7 urtekoa da. Errealitate horrek bizitza-luzeratik haratago begiratzera behartzen du, eta bizitzaren azken etapan kalitatezko arreta bermatzeko beharra nabarmentzen du.

Illo horretatik, EFEOk osasun publikoan oraindik ere aitopen txikia eta presentzia mugatua dituen fisioterapiaren esparru bat ezagutarazi nahi du.

Zaintza aringarriek arreta integrala ematen diete gaixotasun aurreratuak, sendaezinak edo hilgarriak izan daitezkeenak dituzten pertsonen. Helburua ez da soilik sufrimendu fisikoa, psikologikoa, soziala eta espirituala arintzea; familiak prozesu osoan laguntzea ere dute helburu.

Fisioterapiak ezinbesteko zeregina du arreta horretan. Bere esku-hartzeak mina kontrolatzen, mugikortasuna eta arnasketa-funtzioa hobetzen, mugiezintasunari lotutako konplikazioak prebenitzen eta autonomia zaintzen laguntzen du. Horrela, ahalik eta bizi-kalitate onena ahalik eta denbora luzeenean mantentzen laguntzen du.

Hautzaroari eta nerabezaroari egokitutako arreta

Kanpainak arreta berezia ere jartzen du zaintza aringarri pediatrikoetan. Kasu hauetan, fisioterapiak mina arintzen, gaitasun funtzionalak mantentzen, eta haurrek eta nerabeek beren adinari dagozkion jardueretan ahal den neurrian parte hartzen jarrai dezaten lagun dezake.

Esku-hartzea beti egokitu egiten da paziente bakoitzaren beharretara eta inguruabarretara, eta familiaren

parte-hartze aktiboa barne hartzen du, arreta- eta laguntza-prozesuaren funtsezko zatia baita.

Prestakuntza eta aitopen profesionala

Gizartea sentsibilizatzearaz gain, elkargoak lan egiten du fisioterapia arintzailearen aitopenean aurrera egiten, diziplina anitzeko taldeetan profesional espezializatuak sartzen laguntzen eta zaintza aringarrietako akreditazio-prozesuen garapenean parte hartzen.

Argitalpen-batzordea

FISIOTERAPIA ARINGARRIA

ARINTZEN SAIATZEA, PAIRAMENA MOZORROTU GABE



Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala
Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco



Hizlariak eta Mirian Echazarra, EFEO-COFPVko presidentea

Zahartzaro berrian Fisioterapiaren zereginari buruzko II. Jardunaldiak: Gehiago eta hobeto bizitzeko erronka

Ariketa terapeutikoa, erorikoak prebenitzea eta teknologia berriak izan dira zahartzearen erronkei aurre egitean Fisioterapiaren eginkizuna aztertzekeo jardunaldiaren ardatz.

Bizi-itzaropena luzatzea gure gizartea eraldatzen ari da, baita zahartzea ulertzeko dugun modua ere. Kontua ez da bakarrik urte gehiagoz bizitzea, baizik eta ahalegina egitea denbora hori osasunez, independentziaz eta bizi-kalitatea mantenduz dasta dadin.

Errealitate horrek Bizitza-luzera Berriaren kontzeptua ekarri du; hots, bizitza-luzerari buruzko begirada

zabaltzen duen ikuspegia eta ongizatea, autonomia eta partaidetza soziala nabarmentzen dituen. Testuinguru horretan, Fisioterapiak garrantzi nabarmena du urteen igarotzeari lotutako erronkei aurre egiteko.

Gai horretan sakontzeko helburuz, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak, maiatzaren 29an

Donostian Fisioterapiak Bizitza-luzera Berrian duen Eginkizunari buruzko II. Jardunaldia egin du. Topaketara profesional desberdinak bertaratu ziren, adinekoen bizi-kalitatea hobetzera bideratutako ezagutza, esperientziak eta ekimenak partekatzekeo.

Osasunari buruzko ikuspegi zabalagoa

Jardunaldian planteatu zen osasuna ikuspegi oso batetik ulertu behar dela. Egoera fisikoarekin bat, ongizate emozionala eta soziala eta eguneroko bizitzan autonomiaz jarduteko gaitasuna ere oso garrantzitsuak dira.

Esku-hartzeetan adostasuna nabarmendu zen, azpimarratu baitzen ezinbestekoa dela ohitura osasungarriak sustatzea, ariketa fisikoa bultzatzea eta bizitza-luzeraren ikuspegi positibo baterantz aurrera egitea, estereotipo tradizionaletatik alde eginez.

Aritz Gorostidik programari hasiera eman zion eta komunitatean eta laguntza-zentroetan ariketa terapeutikorako programak martxan jartzean izandako esperientziak aurkeztu zituen. Ekimen horiek ariketa fisiko egokituak adinekoen autonomian eta partaidetza sozialean duen eragin positiboa erakutsi dute.

Erorikoak prebenitzea eta mugitzeko gaitasuna zaintzea

Carles Salvadó bere esku-hartzean

azpimarratu zuen erorikoak prebeni daitezkeela lurrera hurbiltzen ikasiz eta hutsaren beldurra kudeatuz. Bere proposamenean ariketa fisiko eta psikologikoa uztartu zituen konfiantza indartu eta zahartzaroan independentzia galtzea eragiten duten eragile nagusietako bat murrizteko.

Halaber, mugitzeko gaitasuna protagonista izan zen José Alegreren hitzaldian, Parkinson-en gaixotasuna duten pertsonetan ibilketaren entrenamendu funtzionalari buruzkoan. Estrategia horrek mugitzeko gaitasuna mantentzen eta patologia horri lotutako narriadura funtzionala atzeratzen laguntzen du.

Errealitate birtuala aliatu gisa

Teknologia berriak ere jorratu ziren jardunaldian. Izan ere, Pablo Campok errealitate birtual murgiltzaileak ariketa terapeutikoko programetan jarraitzeko motibazioa eta aukerak handitzeko ematen dituen aukerak aurkeztu zituen.

Jarraian, Rosa Da Costak, Saioa Audikanak eta Oier Agirregabiriak Hegalak kirol-zentroan garatutako

diziplina anitzeko ereduaren berri eman zuten. Proposamenak ariketa fisikoa norbanakora egokitzea eta osasun- eta kirol-arloetako profesionalen arteko lankidetzaz uztartzen ditu.

Diego Bernardinik, bizitza-luzera berriko nazioarteko erreferenteak, hitzaldiari amaiera eman zion urteen igarotzeari aurre egiteko moduari buruzko hausnarketa batekin. Izan ere, zahartzaroa ikasten, loturak sortzen eta proiektu pertsonal berriak martxan jartzen jarraitzeko aukeraz beteriko etapa izan daiteke.

Jardunaldia ideia partekatu batekin amaitu zen: bizitza-luzera berriak eskatzen du zahartzaroari buruzko ikuspegia aldatzea; hala, Fisioterapia funtsezko tresna da funtzionalitatea mantentzeko, mendekotasuna prebenitzeko eta pertsonak, urte gehiago bizitzeaz gain, bizi-kalitate handiagoarekin bizi daitezela laguntzeko.

Argitalpen-batzordea





EFEO-COFPV Sarien deialdia irekita dago

Sariak azaroaren 13an egingo den
III. Urteko Ospakizunean banatuko dira

Elkargoak EFEO-COFPV Sarien
deialdia jarri du abian.

Sari horien helburua da Euskadin
Fisioterapiak aurrera egin dezan
lan egiten duten profesionalen lana
aitortzea eta lan horri balioa ematea.

Deialdi honen oinarriek lau kategorია
jasotzen dituzte:

- **Ibilbide Profesionalari Sari
Berezia**

Urteetan zehar Euskadin
Fisioterapia garatzen nabarmen
lagundu duten pertsonen edo
unitateen lanbide-zeregina
aintzatesten du sari honek.
Lanean jarraitzen duten
edo erretiroa hartuta duten
profesionalei zein talde
finkatuei, arlo publikokoei zein
pribatukoei, zuzendutako saria
da, baldin eta horien ibilbidea
irakaskuntzarekin, asistentzia
klinikoarekin edo ikerketarekin
lotuta badago.

- **2026ko Fisioterapiaren
ordezkari onenaren saria**

Urtean zehar egindako
lanarekin kolektibo
profesionalean edo lanbidean
ikusgarritasuna, lidergoa edo
eragin positiboa izan duen
fisioterapeuta aintzatesten du

sari honek. Beren lanagatik,
ikusgarritasun publikoagatik,
berrikuntzagatik edo
lanbidearen defentsagatik
erreferenteak izan diren
Estatuko edozein elkargotako
fisioterapeuta aktiboek
zuzendutako saria da.

- **Fisioterapiari buruzko
komunikazio-proposamenik
onena**

2025ean Fisioterapiaren
hedapenari edo
ikusgarritasunari lagundu
dion komunikazio-ekintza edo
-pieza (artikulua, erreportajea,
kanpaina, etab.) aintzatesten du
sari honek. Osasun, kazetaritza,
komunikabide eta abarren
sektoreetako profesionalei
zuzendutakoa saria da, eta
sormena, gizartean izandako
eragina eta zorroztasun
zientifikoa baloratzen dira.

- **FISIOLAGUN saria**

Fisioterapiarekin loturarik ez
duten baina Euskadin diziplina
horren irudia, zerbitzuak,
sustapena, hedapena edo
ikusgarritasuna bultzatu
duten pertsonak, entitateak,
enpresak edo erakundeak
aintzatesten ditu, eta osasun
arloan izandako eragina,

fisioterapeutekiko lankidetzak
eta/edo kanpainei eta
proiektuei emandako babesak
baloratzen dira.

Deialdi berri honen oinarriak
Elkargoaren webgunean daude
eskuragarri.

Hautagaitzak aurkezteko epea
irailaren 9an amaituko da, eta
Epaimahaiaren epaia irailaren 15ean
ezagutaraziko da; azaroaren 13an
egingo den III. Urteko Ospakizunean
egingo da publiko.

Interesdun guztiek kategoría
guztietan proposatu ahal izango
dituzte hautagaiak, proposamenen
aukera zabaltzeko eta euskal
fisioterapeuten kolektibo osoak
sarietan parte har dezan.

Guztiok animatzen zaituztegu
zuen hautagaitzak aurkeztera,
fisioterapiaren arloko profesional
askok egiten duten lan bikaina
ezagutaraztea xede duten sari
hauetara.

Argitalpen-batzordea



2026ko Fisioterapiaren Munduko Eguna mugimendua eta ariketa osasun kardiobaskularra zaintzeko

Irailaren 8an Fisioterapiaren Munduko Eguna ospatzen da urtero. Egun hori sustatu zuen World Confederation for Physical Therapy-k Fisioterapiak pertsonen osasunari eta ongizateari egiten dien ekarpena azpimarratzeko.

Egun hau aukera bat da fisioterapiaren zeregina lesio eta patologiak tratatzeaz harago ikusarazteko. Lanbideak funtsezko zeregina betetzen du bizi-ohitura osasungarriak sustatzeko, gaixotasunak prebenitzeko eta bizitzako etapa guztietan gaitasun

funtzionala mantentzeko.

Urtero, Fisioterapiaren Munduko Egunaren nazioarteko kanpainak gai jakin bati heltzen dio eta dibulgaziorako hainbat material eta baliabide jartzen ditu profesionalen, erakundeen eta herritarren eskura. Helburua da Fisioterapiari buruzko ezagutza herritarrengana hurbilaraztea eta herritarrek osasun-arazoak prebenitzeko eta bizi-kalitatea hobetzeko Fisioterapiak dituen aukerak hobeto ezagutzen laguntzea.

Fisioterapia osasun kardiobaskularrerako

2026an, kanpainak osasun kardiobaskularrerako Fisioterapiaren eta iktusaren prebentzioan jartzen du arreta, eta nabarmendu egiten du fisikoki aktibo mantentzearen eta ariketa bizimodu osasungarri baten parte gisa txertatzearen garrantzia.

Ohiko jarduera fisikoa funtsezko oinarrietako bat da arrisku kardiobaskularreko hainbat faktore



World PT Day 2026

¡FELIZ 8 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA!

#WorldPTDay



GAIXOTASUN KARDIOBASKULARRAK



Ezagutu nola izan zaitezkeen aktiboagoa gaixotasun kardiobaskularrak prebenitu eta kudeatzeko



Bihotz-osasunerako fisioterapia



#WorldPTDay
Irailak 8
www.world.physio/wptday



IKTUSAK PREBENITZEA



Ia iktus guztiak prebeni daitezke, eta fisioterapiak zeregin garrantzitsua du iktusak pairatzeko arriskua murrizten



Ezagutu nola murriztu dezakezun iktusak pairatzeko arriskua; hitz egin fisioterapeuta batekin



#WorldPTDay
Irailak 8
www.world.physio/wptday



ESERI GUTXIAGO ETA MUGITU GEHIAGO!

Hasi goiz

Aktibo mantendu

Bizitzeko mugitzen jarraitu



Ariketa fisikoak osasuna, independentzia eta bizi-kalitatea hobetzen ditu adin guztietan



Fisioterapeuta batek lagun zaitzake ariketa segurua egiten eta gomendatutako jarduera mailak lortzen



#WorldPTDay
Irailak 8
www.world.physio/wptday

prebenitzeko eta kontrolatzeko. Testuinguru horretan, Fisioterapiak banakako laguntza profesionala eskaini dezake, eta ariketa pertsona bakoitzaren ezaugarri, behar eta gaitasunetara egokitu.

Fisioterapiako profesionalak agindu eta gainbegiraturako ariketa terapeutikoak lagundu dezake gaitasun fisikoa hobetzen, autonomia sustatzen eta eguneroko bizitzan ohitura aktiboak pixkanaka txertatzen. Ikuspegi hori bereziki garrantzitsua da arrisku-faktoreak, muga funtzionalak edo gaixotasun kardiobaskularren aurrekari kasuan.

Iktusaren prebentzioak, halaber, arrisku-faktore aldagarriei erreparatzea eta osasun kardiobaskular ona sustatzen duten bizi-ohiturak

bultzatzea eskatzen du. Osasun-hezkuntza, jarduera fisikoa eta laguntza profesionala arriskuak murriztera eta ongizatea hobetzera bideratutako estrategia integral baten parte dira.

Prebentzioarekin konprometitutako lanbidea

Fisioterapiaren Munduko Eguna, beraz, Fisioterapia prebentzioa ere badela gogorarazteko aukera da. Fisioterapiaren ekarpena ez da lesio edo gaixotasun baten ondoren mugimendua berreskuratzea mugatzen; bizitzan aktiboa sustatzea, funtzionaltasuna zaintzea eta osasun-arazoak prebenitzea ere hartzen ditu barne.

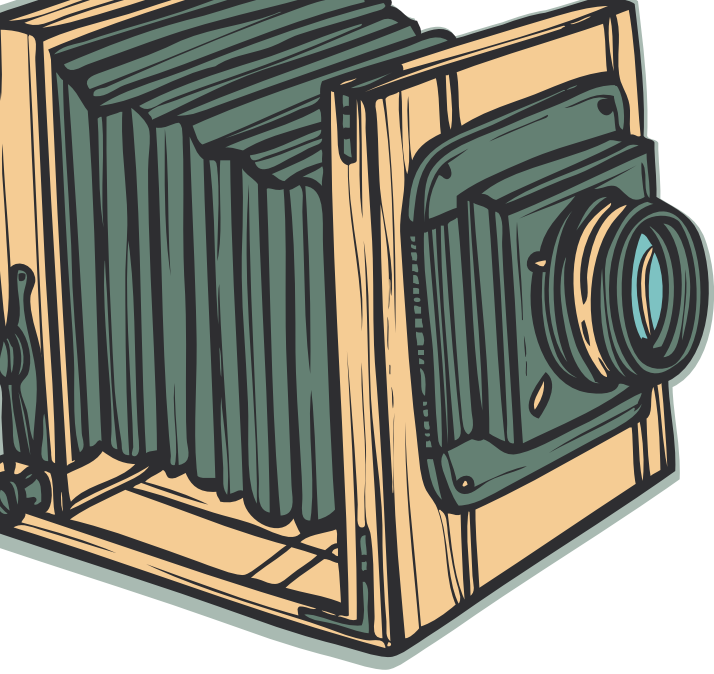
2026an, mezua bereziki argia da:

bihotza zaintzeak mugitzea ere badakar. Fisioterapiak, ariketa terapeutikoaren, hezkuntzaren eta laguntza profesionalaren bidez, pertsonen lagundu diezaieke mugimendua beren bizitzan modu seguruan, apurka-apurka eta beren beharretara egokituta txertatzen.

Azken batean, beste aukera bat da gizarte aktiboago, autonomoago eta osasungarriago baten alde konprometitutako lanbide baten balioa nabarmentzeko.

Argitalpen-batzordea

Material guztiak hemen daude eskuragarri:
https://world.physio/wptday/toolkit?lang=18139&year=25743&toolkit_type=All



Elkagoaren beste jarduerak



CGCFren Batzorde Iraunkorraren bilera
2026/07/11



Gipuzkoako Farmazialarien Elkargoko Gobernu
Batzorde berriaren aurkezpena
2026/06/15

Prestakuntza praktikoa disto-
nia fokal primarioaren arloan
2026/04/18



Lehen Mailako eta Komunitateko Arretako
Fisioterapiaren Kongresu Nazionala
2026/03/13



Arrazoibide klinikoa eta ariketa
terapeutikoa mina duen pazientearekin
2026/05/29



EFEKEZEren II. Kongresua
2026/01/30



Paziente Kritikoaren Kongresua
2026/03/27



Errehabilitazio bestibularra, garuneko kommozioa eta jarrerazko bertigo
onbera paroxistikoa: balorazioa eta tratamendua Fisioterapiari
2026/02/06



Ekografia muskulueskeletikoari buruzko
oinarrizko ikastaroaren II. edizioa
2026/01/29



Goiko eta Beheko Gorputz Adarretako Neuropatien II. edizioa
2026/03/06



Ariketa terapeutikoa neurorrehabilitazioan
2026/03/13



Osasun Foroaren bilera
2026/03/25



Osasun Itunaren bilera
2026/06/08

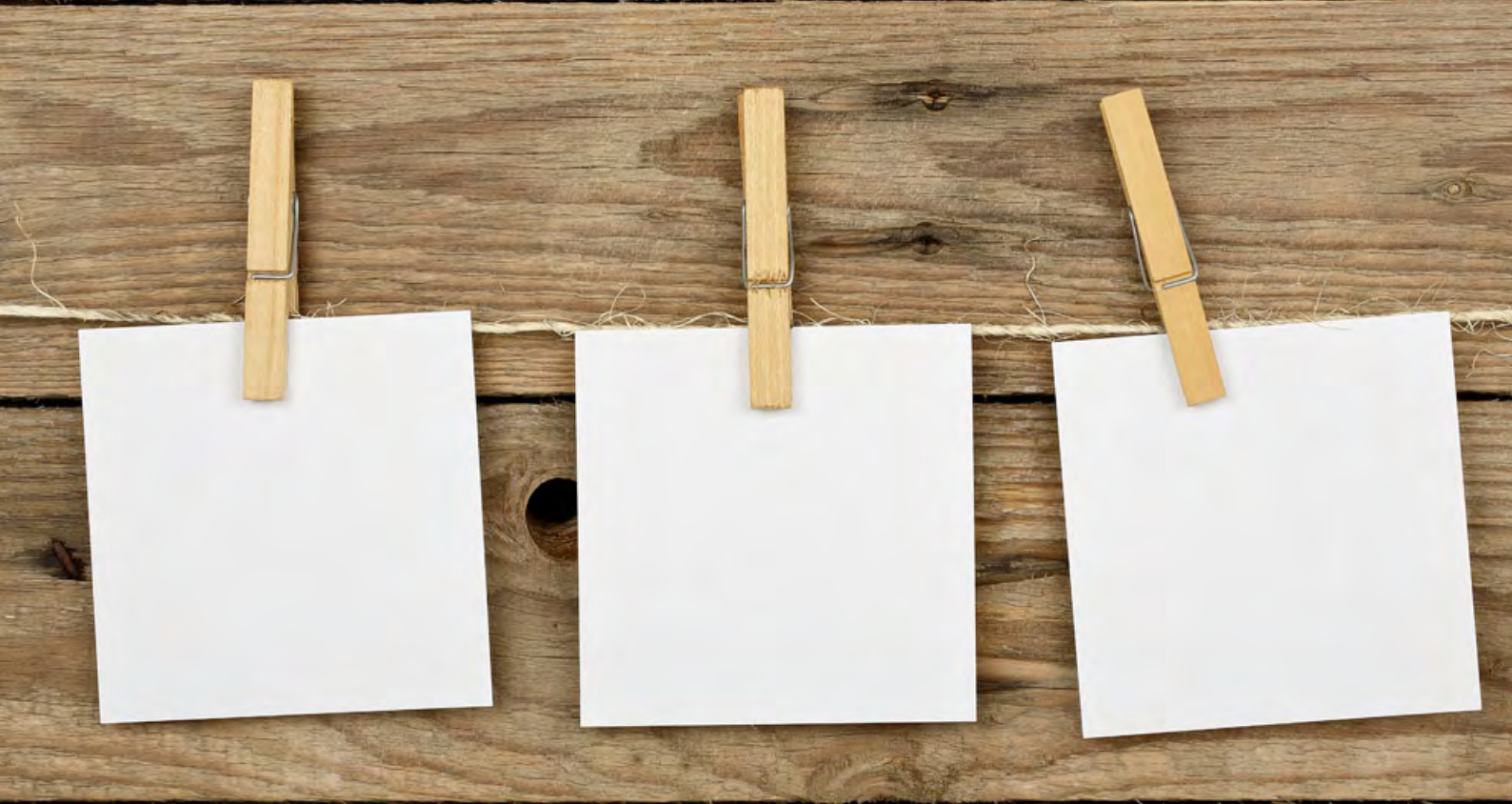
administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEO-COFPV-a **2026ko urriaren 12an eta abenduaren 8, 24, 25 eta 31an** itxita egongo da, jai egunak direlako.
- Elkargoko Webgunean eskuragai daukazu elkargoaren ohiko kuota murrizteko eskaerak erretiro partziala hartzeagatik, jubilazio edota ezintasun iraunkorra egoeragatik, eta langabezian egoteagatik baita ere, **azken honen eskaera epea 2026ko urtarrilaren 1etik 31ra delarik.**
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako **kontaktu-daturen** bat berriki aldatu baduzu, Webguneko zure **“EREMU PRIBATUAN”** sartuz eguneratu dezakezu.
- Gogoratu Elkargoak **lan poltsa bat** mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorazten dizuegu, zentroa EFEO-COFPV-k onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; baita zuen zentroko datuak gure web orrian argitaratzeko eskatu ere. Horretarako, elkargoaren webguneko **“IZAPIDEAK”** atalean sartu behar duzue, eta **“ZENTROARI ERROLDAN ALTA EMAN”** aukeratu. Ez ahaztu dagokion Osasun Lurralde Zuzendaritzak emandako baimenaren fotokopia eranstea.
- Eusko Jaurlaritzak ezarritako **Pazientearen Segurtasunaren** estrategien esparruan, gogorarazi nahi dizugu zentro bakoitzean, zuzendaritzaren ardurapean, gutxieneko **Segurtasun Plan bat** prestatzeko betebeharra dagoela. Plan horren helburua da zentroan pazienteen osasunerako arriskuak ahalik eta gehien murrizteko hartzen diren segurtasun-neurriak eta prozedurak aztertzea. Halaber, jakinarazi nahi dizugu **Elkargoaren intranetean**, "Pazientearen Segurtasun Plana" atalean, plan-eredu bat duzula eskura, nahi izanez gero harekin **bat egin dezazun**. Era berean, zure zentroaren beharretara egokitu dezakezun **gorabeheren erregistro-eredu bat** ere baduzu. Gai honi buruzko informazio gehiago edo kontsultak egiteko, honako helbide elektronikoa duzu: seguridadpaciente@cofpv.org, edo, bestela, Elkargoaren egoitzara deitu dezakezu 944 020 155 telefonora.

EFEO-COFPV-ko Administrazioa



iragarki-taula

Por motivos personales se traspasa de centro de Fisioterapia en el centro de Barakaldo en pleno funcionamiento. De fácil accesibilidad tanto en coche como en transporte público. El centro tiene una recepción, dos salas para realizar los tratamientos, baño adaptado y un pequeño office. Se puede dejar con todos los aparatos, camillas y extras...
Interesados contactar vía teléfono al 639160859 o vía mail a and.centrofisioterapia@gmail.com

Se vende Camilla eléctrica de la marca Naggura con menos de 2 años. Color gris. Junto con la camilla se regalan 2 apoyacabezas y un rulo para las piernas. Se vende Ecógrafo con 2 sondas (lineal y convex) de la Marca Esaote (X5). Sondas y presets actualizados hace un año. Todo tiene su correspondiente factura.
Interesados contactar vía teléfono al 639160859 o vía mail a and.centrofisioterapia@gmail.com

1. Vendo maquina de diatermia winback3 del año 2023 en perfecto estado con su carrito y todos los cabezales incluidos. La vendo por falta de uso.
2. Vendo espaldera madera para gimnasio y ejercicio terapeutico 100 x 2400. 13 peldaños de fondo y 33mm de grosor. Tiene menos de un año y apenas ha tenido uso. Es de la tienda argysan de Astigarraga. Su precio es de 450 y la vendo por 360€.
3. Vendo torre de polea de gimnasio de la marca Akon fitness de un año de antigüedad. Esta casi sin usarla. Su precio origina es de 2000€ y la vendo por 1430€.

Interesad@s por privado: oriomuri89@gmail.com

Se alquila consulta de fisioterapia en Centro Sanitario en Bilbao (Txurdinaga). Luminosa y agradable. Cerca del metro de Bolueta y Basarrate. Zona sin OTA con facilidad de aparcamiento (zonas de parking cercanas habilitadas). Precio mensual (IVA incluido): un día 115€, dos días 185€, tres días 240€, cuatro días 280 €, cinco días 310€. También se comparten (proporcionalmente al uso) gastos de agua, luz, limpieza y seguro del local
https://drive.google.com/drive/folders/1Z0HTOpUNfVLF2EJphHGMRb9yLUXNPs4H?usp=drive_link
Interesados: Pedro Barquín - móvil 653 713 318

- Vendo ultrasonidos Globus Medisound 3000 en su caja original sin estrenar, adquirido en junio (Demostrable con albarán de compra).
 - <https://tienda.fisaude.com/cdn-cgi/image/w=600,format=webp/images/medisound-3000-nueva-carcasa-blanca.jpg>
 - El coste en tienda es de 1100 € y lo vendo por 800 €.
 - Dispone de diversos programas de funcionamiento: rehabilitación, lesiones deportivas, salud, cicatrices portquirúrgicas y fisioestética
- Vendo torre de Pilates diseñada para anclar a la pared.
 - https://pilatesbalancedbody.es/wp-content/uploads/2023/07/product01_130e97dd-2f98-48b4-b249-578eec2effa3-1000x714.webp
 - Estructura metálica con accesorio de madera y dispone de los muelles de resistencia.
 - Precio 200 euros. Muy poco utilizada.

Si estas interesado/a envía un whatsapp a: 615591495



lan eskaintzak

araba

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Vitoria
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Media Jornada
Ordutegia: 15.00 a 20.00
Esperientzia: No necesaria
Oporretako erregimena: Regido por contrato
Harremanetarako datuak: gbarbadillo@arabakomunitateak.com

bizkaia

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Recuperación Funcional Gurea (Bilbao)
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Indefinido por cuenta ajena
Ordutegia: 2 tardes: 16:00 a 20:00 / 3 mañanas: 10:00 a 14:00
Esperientzia: No requerida, se valorará experiencia de cara al público
Oporretako erregimena: 30 días naturales
Baldintza osagarriak:
Se valorará:

- Formación en ejercicio terapéutico
- Conocimiento en fisioterapia neurológica
- Práctica deportiva
- Formación en habilidades de comunicación
- Persona proactiva con ganas de desarrollarse profesionalmente

Beste gogoeta batzuk:
Ofrecemos:

- Formación continua (charlas, cursos, congresos) y desarrollo profesional
- Participación en proyectos de investigación
- Contactaremos en septiembre para inicio de contrato en octubre.

Harremanetarako datuak: info@rfgurea.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Bilbao
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: A valorar
Esperientzia: Se valorará experiencia en clínica privada
Oporretako erregimena: 30 días naturales
Beste gogoeta batzuk:
Valoramos especialmente formación y/o experiencia en:

- Terapia manual
- Fisioterapia invasiva
- Suelo pélvico
- Pilates

Harremanetarako datuak: [Arantxa Uriarte 688866269](tel:944666269)

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: HOSPITAL PRIVADO
Saila: REHABILITACION
Kontratu mota: SUSTITUCION
Ordutegia: 15:00-20:30 LUNES A JUEVES
VIERNES DE 15:00-20:00
Esperientzia: NO NECESARIA
Oporretako erregimena: 30 DIAS NATURALES
Harremanetarako datuak: rhbrhh@gmail.com // [601274038](tel:601274038)

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: EN EL CENTRO
Saila: FISIOTERAPIA
Kontratu mota: INDEFINIDO
Ordutegia: 16-21 HORAS
Esperientzia: NO IMPRESCINDIBLE
Oporretako erregimena: SEGUN ESTATUTO TRABAJADORES
Lan Hitzarmena: ESTATUTO GENERAL TRABAJADORES
Beste gogoeta batzuk:
HORARIO DE TARDE, 4 o 5 HORAS, FLEXIBLE
Harremanetarako datuak: [LANDER 626568318](tel:626568318)

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Residencia Urizartorre
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Se detallará en la entrevista
Ordutegia: Media jornada en horario de mañana, a convenir
Esperientzia: No es necesaria
Oporretako erregimena: Se detallará en la entrevista
Beste gogoeta batzuk:
Se busca fisioterapeuta para incorporación el 1 de septiembre
Harremanetarako datuak: e-mail@rehabilitacion@adembio.org

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: Bilbao
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Temporal
Ordutegia: 12:00-15:00
Esperientzia: 2 años
Oporretako erregimena: 1 mes
Beste gogoeta batzuk:
Requerimos de fisioterapeuta para mes y medio en Bilbao.
Harremanetarako datuak: jonjonshon0@gmail.com

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: DURANGO
Saila: ERREHABILITAZIOA
Kontratu mota: BEHIN BEHINEKOA, LUZATZEKO AUKERA
Ordutegia: 14:00-20:00
Esperientzia: LANERAKO ETA IKASTEKO GOGOIA
Oporretako erregimena: HITZARTUTAKOA
Baldintza osagarriak:
EUSKARAZ HITZ EGITEN JAKITEA, LANERAKO GOGOIA
Harremanetarako datuak: rehab.amatza@gmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Erandio
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: A convenir y Flexible.
Esperientzia: No será indispensable.
Oporretako erregimena: Estatuto general de los trabajadores
Baldintza osagarriak:
Buscamos fisioterapeuta para ampliar el equipo de fisioterapeutas en consulta privada en Erandio, donde trabajamos fundamentalmente con patologías traumatológicas y deportivas, con instalaciones modernas y cómodas para desarrollar las labores profesionales, con un buen ambiente laboral, cercano y con gran potencial de crecimiento profesional, con propuesta de formación continua y desarrollo de carrera profesional. Una persona responsable, comprometida y con vocación, con ganas de formar parte de un equipo dinámico y de crecer profesionalmente.
Beste gogoeta batzuk:
Se valorará positivamente formación complementaria en Terapia Manual, ejercicio terapéutico, técnicas de fisioterapia Invasiva y habilidades adicionales como la capacidad de trabajar en equipo.
Harremanetarako datuak: Manda tu CV a: cristina@fisio-salud.es

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Goitibera Fisioterapia
Saila: Consulta Goitibera Fisioterapia
Kontratu mota: Mercantil
Ordutegia: 16:00h a 20:00
Esperientzia: Se valorara experiencia
Oporretako erregimena: A convenir
Baldintza osagarriak:
Se busca fisioterapeuta para trabajar un mínimo de 3 tardes con posibilidad de cambiar y ampliar jornada por la mañana algún día. Clínica donde solamente se trabaja con pacientes privados con tratamientos de una hora de duración. Somos un equipo de 4 fisioterapeutas.
Beste gogoeta batzuk:
Se valorara conocimientos de punción seca, trabajo con maquinas de ondas de choque y diatermia.
Harremanetarako datuak: [Estibaliz 605744131](tel:605744131)
fisioterapiagoitibera@gmail.com

gipuzkoa

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Clínica del Pie Ariño
Saila: Área de Fisioterapia y Rehabilitación
Kontratu mota: Contrato indefinido a jornada completa.
Ordutegia: Jornada completa de 40 horas semanales, de lunes a viernes. Horario a convenir según organización de la clínica.
Esperientzia: Mínima de 1 año
Oporretako erregimena: 30 días naturales de vacaciones anuales según calendario laboral de la empresa.
Baldintza osagarriak:
Se requiere experiencia mínima de 1 año.
Se valorará especialmente experiencia y/o formación en ecografía musculoesquelética, fisioterapia invasiva y técnicas ecoguiadas, incluyendo EPI®, EPTE® y neuromodulación percutánea.
Buscamos una persona con iniciativa, autonomía, capacidad de trabajo en equipo y orientación al paciente, con interés en desarrollar y hacer crecer el área de Fisioterapia y Rehabilitación dentro de un entorno multidisciplinar.
Harremanetarako datuak: [Iker Ariño - 627271642](tel:627271642)

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Donostia
Saila: Sociosanitario y Prevención
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: 09:00 - 17:00
Esperientzia: Mínimo de 3 años
Oporretako erregimena: 30 días naturales al año.
Lan Hitzarmena: Estatuto de los Trabajadores + mejoras y condiciones internas de la entidad.
Baldintza osagarriak:
Euskera: nivel superior.
Se valorará experiencia en rehabilitación clínica y en el trabajo con personas mayores y/o personas con enfermedades neurodegenerativas.
Beste gogoeta batzuk:
La persona seleccionada trabajará en servicios especializados en Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, tanto en nuestro Centro de Día especializado como en otros proyectos y actividades de la Fundación, relacionados con la prevención, investigación, valoración y atención especializada.
Harremanetarako datuak: kuribe@cita-alzheimer.org

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta del primer equipo masculino
Lantokia: Polígono de la Florida, 152, 20120 Hernani, Gipuzkoa
Saila: Staff medico del primer equipo
Kontratu mota: Contrato laboral a tiempo parcial
Ordutegia: Lunes: de 17:00 a 20:00 h. Miércoles o jueves (a convenir): de 17:00 a 20:00 h. Asistencia a un partido durante el fin de semana.
Esperientzia: Se valorará experiencia en fisioterapia deportiva
Oporretako erregimena: Vacaciones a disfrutar preferentemente durante el periodo sin competición, de acuerdo con la planificación del club y la normativa laboral.
Baldintza osagarriak:
Funciones:

- Atención fisioterapéutica a los jugadores del primer equipo.
- Valoración, tratamiento y seguimiento de lesiones.
- Prevención de lesiones y preparación física desde el ámbito de la fisioterapia.
- Coordinación con el cuerpo técnico y el resto del staff médico.

Harremanetarako datuak: [Aritz Otaegi 688607327](tel:688607327)

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Sandiusterrri Kalea, 1, 20120 Hernani, Gipuzkoa
Saila: Eulen Sociosanitarios S.A
Kontratu mota: Contrato temporal
Ordutegia: Contrato temporal los días 13, 14, 20 y 21 de agosto. Ordutegia: Jueves de 9.00 a 13.00 y de 15.00 a 17:30 y Viernes de 9.00 a 13.00
Esperientzia: No requerida
Oporretako erregimena: Según convenio colectivo
Lan Hitzarmena: Colectivo de Empresa de Eulen Sociosanitarios Residencias, Centros de Día y Pisos Tutelado para las personas mayores de Gipuzkoa
Harremanetarako datuak: ambarrio@eulen.com // [670735478 \(Alba\)](tel:670735478)

elkargokide
berriak

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo
Ofizialak ongi-etorria eman nahi
die elkargokide berriei
Ongi etorri!

araba		4863	Maria Luisa Plaza Martínez
		4864	Oier Cancio Azkorra
1843	Vivian Yenny	4865	Valentina Gonzalez Ortiz
	Caroca Olivares	4867	Sara Lomillos Ochagavia
4845	Nerea Molino Cuadra	4870	Laura Garcia Arroyo
4846	Maria Arriaga Tueros	4874	Amaia Etxeberria Cillero
4852	Unai Mendieta Morales	4877	Itxaso Zuluaga Basaguren
4854	Alejandro	4881	Ana Gabriela Garcia
	Carmona Antoranz		Montoya
4868	Jon Almiñana Escuder	4882	Patricia Jazmin Cotrina
4883	Leire Arteaga Avelino		Sairitupac
4889	Ruben Javier Esquide Raya	4884	Laura Milena Juyo
4890	Izaskun Montero Basabe		Hernandez
4898	Beñat Amestoy Alonso	4885	Lucía Ortiz García
4906	Andrea Iza	4886	Luis Felipe Pérez Cruz
	Saenz De Samaniego	4894	Dahiana Alejandra
4909	Miren Alzola Cortabarría		Bustos Sabogal
4947	Arkaitz Pinilla San Millan	4895	Geraldine Suescun Galeano
4949	Arai Marquinez Lamiquiz	4896	Guadalupe Balcazar Parada
4951	Leire Abajo Epelde	4897	Mirian Hernández Gómez
4964	Elena Echevarria Urquijo	4901	Andrea Derteano Crespo
4966	Victor Daniel	4903	Irati Elguea Amuriza
	Benítez Chavez	4913	Irati Sanchez Garcia
4967	Marina González Jiménez	4917	Marta Garófano Ordoñez
4969	Libe Baltzategi Zigarán	4922	Itxaso Munguira
4972	Lola Rosa Sucunza		Ortiz De Cosca
4981	Mikel Martínez De Luna	4923	Julen Cabrera Egido
	Fernandez De Pinedo	4925	Xabier Garai Zuazo
4985	Ane Castillo Lorente	4926	Ikerne Hoz Sarachaga
4997	Nahia Gil Cacheiro	4927	Lucas Lima Alfambra
5010	Oier Zaldibar Garcia	4929	Julia Marcos Olabe
5012	Aimar Brazal Cámara	4930	Nerea Pascual Corcuera
5014	Nerea Bracerás Villar	4932	Nuria Ors Ortiz De Elguea
5020	Iker García San Simon	4933	Nerea Ortega Contardo
5023	Aroa Hernández Paniagua	4936	Amaia López Saldaña
5029	Nerea Ruiz García	4940	Paula Diaz Diez
5032	Nerea Garrido Gutiérrez	4942	Joana Sánchez Inchaurre
5033	Sergio Aguilar Gonzalez	4943	Jugatz Gómez Sainz
		4944	Ariane Vaillant Lomas
		4948	Naroa Basalo Amado
		4952	Nerea Martin Terreros
		4954	Peio Leva Rodriguez
		4959	Iñigo Melchor Unibaso
		4960	Garazi Jauregi Peña
		4961	Isabel Herreros Basaldua
		4963	Paul Hormaechea Moro
		4968	Ane Saratxo Rodriguez
		4970	Markos Sancho Martin
		4971	Miriam Villacorta Minguez
		4973	Ander Borao Garcia
		4974	Izaro Goizeder
			Kamiruaga Ramos
		4975	Henar Muñoa Martínez
		4977	Laura Dominguez Ruiz
		4979	Marta Urriz Orue
		4980	Lierni De La Barrera
			Gutierrez
		4984	Eneko Iglesias Uribelarrea
		4989	Irene García López
		4994	Ana Milena Bacca Martinez
		4995	Izaro Larrauri Basabe
		4998	Eduardo Humberto
			Saavedra Acuña
		4999	Kerman Gordoia De La Torre
			Gómez

5000	Oihane San Martín Amezaga
5001	Aitor Sollano Sierra
5006	Jon Castañares Hermoso
5007	Estibaliz Aguirre García
5011	Leire Elorriaga Carvajal
5013	Carlos Villabril García
5015	Jone Ayantu Axpe Elosegui
5016	Izaro Trigueros Serna
5017	Faviola Cabrera Baranda
5018	Alvaro Gómez García
5019	Andrea Martínez Martín
5021	Iñigo Martínez Ruiz
5026	Jon Etxegarai Palacios
5027	Janire Lamela Castaño
5028	Xabier López Pérez
5030	Asier Albizua Bereciartua
5031	Nerea Larrieta Pérez
5035	Ander Díaz Luis

gipuzkoa

2489	Eki Erro Arcelus
3740	Juan Egaña Odriozola
3969	Alaia Echavarría De Benito
4356	Paula Zubicaray Iribarren
4849	Claudia Paola Bolaños Erazo
4853	Iciar Norez García
4857	Malen Atxega Sarasua
4861	Mikel Fernandez Maguregui
4866	Laura Baro Arroyo
4869	Maren Gurrutxaga Esnaola
4872	Naia Ezquerria Ochandorena
4873	Ylenia Morales Torres
4875	Leire Erkuden Sainz Lezea
4876	Mario Enriquez Lopez
4879	Ane Santamaria Gomez
4880	Eloy Almazán Tife
4887	Luken Beobide Lapeyra
4888	Hiart Ibarguren Criado
4891	Samuel Bueno Fernández
4892	Izaro Larrañaga Zubizarreta
4893	Idoia Castillo Curiel
4900	Marcos Antonio Periquet

4902	Gómez
	Xabier Mikel Videira
	Arocena
4904	Eneko Vladimir Servert
	Azarola
4905	Iker Iturrioz Goñi
4907	Zihara Alkorta Zabala
4908	Arene Urbieto
	Agirrezabalaga
4910	Ilazki Chacon Gomez
4911	Maren Baleztena Azpeitia
4912	Lander Muñoz Olaizola
4914	Maider Martin Cerdeira
4915	Nagore Urkiola Letamendi
4916	Olivia Pérez De Blas
4918	Maddi Huebra Orruño
4919	Goizane Guajardo Liceaga
4920	Eider Ansola Ansotegui
4921	Andrea Ainciburu Barrios
4934	Alaitz Ciarsolo Azula
4935	Udane Idigoras Olaga

Oharra: 2026ko urtarrilaren 1ean eta uztailearen
31n bitartean 205 kide berri elkartu dira elkargora.
Horrenbestez, Elkargoak 3.937
kide ditu gaur egun.



EL SÍMBOLO
DE LA
FISIOTERAPIA



Reconocimiento

Este símbolo reivindica la labor
de los más de 66.000
fisioterapeutas titulados que
contribuyen a cuidar de la
salud de todos.



Contra el
Intrusismo

Los fisioterapeutas debemos
identificarnos y marcar
distancia frente a
pseudo-profesionales
que dañan la imagen del
sector y perjudican al
paciente.

La importancia
de un símbolo

La fisioterapia basa su actividad en valores como la experiencia, la profesionalidad, la responsabilidad, la calidad de los servicios o las atenciones a las personas que confían su salud a ella.

Necesitamos un símbolo que asocie a nuestros centros de fisioterapia todos estos valores, que englobe nuestra filosofía y la muestre ante nuestros pacientes y el resto de la sociedad. Esto es el proyecto «El Símbolo de la Fisioterapia».



Confianza

El paciente que acuda a un
centro identificado con
El Símbolo de la Fisioterapia
tendrá la seguridad de ser
atendido por fisioterapeutas
colegiados con una formación
íntegra.



Profesionalidad

Solo podrán obtener el
distintivo aquellos
fisioterapeutas que estén
colegiados y cumplan con
unos estándares de calidad
avalados por el Consejo
General.

III JORNADA DE SALUD Y RENDIMIENTO EN EL CORREDOR

URRIA
30 OCTUBRE

Donostia
San Sebastián

SAVE

THE DATE EVALUATE



elkarberri
85

Jornadas Transdisciplinares de Dolor y Neurociencia

Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco

2026ko urtarrila - ekaina / Doako alea
Enero - junio 2026 / Ejemplar gratuito

Depósito Legal: BI-945-05 - ISSN 2444-4065



LIPEDEMA SUMMIT

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN 2026

 **Azaroak 14** Noviembre

Berrikuntza eta ebidentzia
zientifikoa **lipedemaren**
tratamendu integralean

Innovación y evidencia
científica en el **tratamiento**
integral del lipedema

 lipedemasummit2026.com

Antolatzailea / Organiza

Babesleak / Colaboran



atm. OLARAIN



**Mirian
Echazarra**

EFEQ-COFPV-ko presidentea
Presidenta del EFEQ-COFPV

editoriala
editorial

Garai berria hasiko da...

Guretzat ohore handia da
EFEQ-COFPVn Gobernu Batzar
berria ordezkatzeko eta gure
lanbideari eskainitako hainbat
urteren lekukotza hartzea.

Bihotz-bihotzez eskertu nahi
dizuegu talde berriari eman diozuen
ustea. Euskadiko Fisioterapiaren
kolektiboari zuzentzeak eta
erakunde-mailan zuen ordezkari
izateak erabat harrotzen nau.

Egunez egun egiaztatu ahal
izan dugu gure lanbidea bikaina
dela Euskadiko kontsulta,
ospitale, anbulatorio eta zentro
bakoitzeko eguneroko jardunean,
eta emakumeen lidergo handi
eta nabarmena izan du. Etapa
berri batekin hasiko gara, non
gardentasuna eta efizientzia izango
ditugun oinarri, eta legealdiaren
urte hauetan kolektibo osoaren
onerako lan egin nahiko genuke.

Dagoeneko gure programaren
berri duzue eta berehala lanean

hasiko gara zehaztutako lehenengo
helburuak betetzeko; gogo handiz
hartuko dugu ardura hori. Jakin
badakigu bidea ez dela erreza
izango, eta ahalegin handia egin
beharko dugula gure estatutuak
eguneratzeko; hala ere, uste dugu
erakundea modernizatzeko eta
Elkargora Euskadiko talenturik
hoberena erakartzeko ezinbestekoa
dela estatutuak dinamizatzea.

Elkargoa osatzen duzuen guztioi
animatzen zaituztet hainbeste
maite dugun eta, batzuetan
erronka zailak dauden arren, beti
gure konpromisorik handiena
merezi duen lanbide honi betiko
maitasuna eta ardura eskaintzera.

Har ezazue agur bero bat

Nuevos tiempos...

Es un verdadero honor para nosotras
representar a la nueva Junta de
Gobierno del EFEQ-COFPV y coger
el testigo de tantos años de trabajo
dedicados a nuestra profesión.



URTEKO III. OSPAKIZUNA

EFEO-COFPV

III CELEBRACIÓN ANUAL



13
AZAROA
NOVIEMBRE



19:00



THE ARTIST
GRAND HOTEL
OF ART - BILBAO



Aurreko batzarraren bereizketa
Distinción Junta anterior



Ikerketarako laguntzak
Ayudas Investigación



EFEO-COFPV Sariak
Premios EFEO-COFPV



Jubilatuaren omenaldia
Homenaje jubilados/as



Koktela
Cóctel

Ospakizun honetan parte hartzera gonbidatzen zaitugu, **ZUREA** baita
Te invitamos a formar parte de esta celebración, que es la **TUYA**

EMAN IZENA
INSCRÍBETE

Queremos agradeceros de corazón la confianza que habéis depositado en este nuevo equipo. Dirigirme al colectivo de la fisioterapia vasca y representaros a nivel institucional será siempre un motivo de profundo orgullo para mí.

Nuestra profesión, con un fuerte y evidente liderazgo femenino, sigue demostrando su excelencia cada día en cada consulta, hospital, ambulatorio y centro de Euskadi. Iniciamos una etapa en la que la transparencia y la eficiencia serán nuestros pilares, y deseamos que todo el colectivo sea beneficiado estos años de legislatura.

Ya conocéis nuestro programa y nos ponemos a trabajar de inmediato para cumplir con los primeros objetivos marcados, asumiendo esta responsabilidad con la máxima ilusión. Sabemos que el camino no será fácil y que la actualización de

nuestros estatutos nos exigirá un gran esfuerzo; sin embargo, creemos que es de imperiosa necesidad dinamizarlos para modernizar la institución y lograr atraer al Colegio al mejor talento de Euskadi.

A todas y a todos los que formáis parte de este Colegio, os invito a seguir trabajando con el mismo amor y dedicación por esta profesión que tanto nos apasiona y que, aunque en muchas ocasiones nos plantee retos difíciles, siempre merece nuestro mayor compromiso.

Un afectuoso saludo

aurkibidea

sumario

3
editoriala
editorial

6
berriak
noticias

30
beste jarduerak
otras actividades

32
iragarkiak
anuncios

36
elkargokide
colegiados

Argitalpen-batzordea Comité Editorial:
Roberto Romero y Borja Salcedo
Gauzatzea eta Maketazioa Realización y Maquetación:
J&J Creativos
Argazkigintza Fotografía:
Alberto Rodríguez Ventura
Argitalpena Edita:
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Seihileko argitalpena Publicación semestral

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.
Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del EFEO-COFPV.
Elkarberri y el EFEO-COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Elkargokidei emateko dohainezko alea
Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as



Asamblea General: Un año de avances y nuevos retos para la fisioterapia en Euskadi

La Asamblea General Ordinaria, celebrada el 16 de marzo en Vitoria-Gasteiz, repasó el trabajo desarrollado por el EFEO-COFPV y las principales líneas que marcarán el futuro de la profesión



El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco celebró el pasado 16 de marzo su Asamblea General Ordinaria en Vitoria-Gasteiz. La sesión sirvió para analizar la actividad desarrollada durante el último año, evaluar el cumplimiento de los objetivos previstos y presentar los principales retos de la institución.

En aquel momento, el presidente Iban Arrien, destacó el elevado grado de cumplimiento del Plan Estratégico 2022-2026 y valoró positivamente el trabajo realizado durante los casi cuatro años de legislatura. Entre los ámbitos en los que se han producido mayores avances figuran la atención primaria, la fisioterapia oncológica, la formación, el apoyo a la investigación y la defensa de la profesión frente al intrusismo.

Nuevos espacios para la fisioterapia

Uno de los principales hitos ha sido la incorporación de la fisioterapia a la cartera de servicios de la Asociación

Contra el Cáncer de Gipuzkoa. Este avance, fruto de la colaboración entre el Colegio y diferentes entidades sanitarias, permitirá mejorar la atención a pacientes oncológicos mediante programas de ejercicio terapéutico y rehabilitación.



El Colegio mantiene también entre sus prioridades reforzar la presencia de la fisioterapia en la atención primaria y la salud comunitaria de Osakidetza. El objetivo es avanzar hacia modelos asistenciales más cercanos a la ciudadanía y consolidar el papel de estos profesionales dentro del sistema público de salud.

La lucha contra el intrusismo profesional continúa siendo otra de las principales líneas de actuación. Durante el último año se han desarrollado campañas de sensibilización dirigidas a la población y se ha trabajado junto con las instituciones para favorecer el cumplimiento de la normativa y proteger tanto a pacientes como a profesionales.

Formación, investigación y apoyo al colectivo

Durante 2025, el Colegio organizó quince cursos, cuatro acciones formativas online, jornadas técnicas

y webinars. A ello se sumaron diferentes iniciativas de apoyo a la investigación, como ayudas económicas, becas para estancias internacionales, financiación para asistir a congresos y el impulso del Premio al Trabajo de Fin de Grado. La Asamblea aprobó por unanimidad el balance económico de 2025 y repasó la actividad institucional, formativa y divulgativa desarrollada

durante el ejercicio. El Colegio afronta los próximos años con el propósito de seguir fortaleciendo el reconocimiento de la fisioterapia y responder a las necesidades de la profesión y de la sociedad.

Comité editorial





Una nueva mirada al dolor crónico que afecta a más de 370.000 personas en Euskadi

El EFEO-COFPV y la Universidad de Deusto reunieron en Bilbao a profesionales de diferentes disciplinas para acercar los últimos avances científicos sobre el dolor a la práctica clínica

El dolor crónico afecta a una de cada cuatro personas adultas en Euskadi y constituye uno de los grandes retos para el sistema sanitario. Sus consecuencias van mucho más allá del sufrimiento físico, ya que condiciona la vida laboral, familiar y social de quienes lo padecen y puede limitar seriamente su autonomía y calidad de vida.

El 38,2 % de las personas afectadas ha necesitado una baja laboral durante el último año, con una duración media cercana a los cinco meses, y más del 60 % presenta alteraciones del sueño. Estas cifras reflejan la dimensión sanitaria, social y económica de un problema que es, además, uno de los motivos de consulta más frecuentes en Atención Primaria.

Los datos permiten hablar de una auténtica «epidemia silenciosa» y ponen de manifiesto la necesidad de cambiar la forma de comprender y tratar el dolor persistente. Frente al modelo tradicional, centrado principalmente en la búsqueda de lesiones estructurales, la investigación en neurociencia señala que en el dolor intervienen factores biológicos, psicológicos y sociales.



Componentes mesa inaugural

Jornadas
Transdisciplinares
de Dolor y
Neurociencia



Pacientes participantes de la jornada

Esta visión biopsicosocial permite comprender mejor la experiencia de cada paciente y ofrecer una atención más completa e individualizada.

De la evidencia científica a la práctica clínica

Para impulsar este cambio de mirada, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco y la Universidad de Deusto celebraron los días 27 y 28 de febrero en Bilbao las primeras Jornadas Transdisciplinares en Dolor y Neurociencia.

La primera parte del encuentro se dedicó a comprender los mecanismos del dolor. Se abordaron cuestiones como la plasticidad sináptica, la hiperalgesia, el significado de las palabras que utiliza cada paciente para describir lo que siente y la influencia de los cambios periféricos en el sistema nervioso central.

Las intervenciones se centraron después en el enfoque biopsicosocial y en la necesidad de avanzar hacia modelos de atención centrados en las personas. Los especialistas destacaron la importancia del afrontamiento activo, la motivación y la capacidad de adaptación, así como la posible relación entre determinadas experiencias traumáticas y el dolor persistente.

El movimiento como arte del tratamiento

La fisioterapia y el ejercicio terapéutico ocuparon un lugar destacado en el programa. Las ponencias pusieron de relieve el valor del movimiento como herramienta terapéutica y la necesidad de adaptar los programas de ejercicio a las características, capacidades y circunstancias de cada persona.

También se analizó la importancia de integrar el ejercicio dentro de un tratamiento más amplio, basado en

la evidencia científica y coordinado con la intervención de otros perfiles sanitarios.

Durante la sesión de tarde se presentaron diferentes investigaciones sobre neurociencia del dolor. Entre ellas, estudios sobre la identificación de perfiles de pacientes con dolor musculoesquelético, la actividad cerebral asociada al dolor cervical crónico y las características clínicas y somatosensorial de distintos grupos de pacientes.

El programa incluyó, además, ponencias sobre la disnea y el dolor relacionado con el suelo pélvico, abordados desde una perspectiva integral que combina neurociencia y fisioterapia.

Uno de los momentos más significativos de la jornada estuvo protagonizado por un grupo de pacientes que compartió su experiencia personal y mostró, a través de la danza,

otras maneras de convivir con el dolor y afrontarlo.

Herramientas para mejorar la atención

La segunda jornada estuvo dedicada a talleres prácticos orientados a trasladar el conocimiento científico a la consulta. Las sesiones profundizaron en la entrevista clínica, la exploración física, las pruebas sensoriales cuantitativas y el uso de la realidad virtual inmersiva.

La elevada participación puso de manifiesto el interés por avanzar hacia un enfoque transdisciplinar capaz de responder a una realidad cada vez más compleja. Mejorar la atención al dolor crónico no consiste únicamente en aliviar los síntomas, sino también en preservar la autonomía, favorecer la participación social y ayudar a miles de personas a recuperar calidad de vida.

Comité editorial



Ponentes de la jornada



Una despedida muy agradecida

Estimadas compañeras y estimados compañeros,

Tras la reciente celebración del proceso electoral del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco y con la finalización de nuestra etapa al frente de la Junta de Gobierno, queremos dirigirnos a todos vosotros/as para trasladaros unas palabras de agradecimiento, despedida y reconocimiento.

Han sido años de intenso trabajo, de compromiso institucional y de dedicación al servicio de la fisioterapia vasca, desempeñados siempre con la voluntad de contribuir al fortalecimiento de nuestra profesión, a la defensa de sus intereses y al crecimiento de nuestro Colegio como una institución útil, cercana, sólida y comprometida con sus colegiados y colegiadas.

Mirando atrás, resulta inevitable hacerlo con gran satisfacción por el camino recorrido colectivamente. En estas décadas, el EFEO-COFPV ha evolucionado de manera muy significativa, acompañando el crecimiento de una profesión cada vez más reconocida, preparada y necesaria dentro del sistema sanitario y de la sociedad vasca.

Hemos sido parte de un proceso de consolidación institucional iniciado con la creación del Colegio en 2001 y su integración en el Consejo

General de Colegios de Fisioterapeutas de España, fortaleciendo progresivamente nuestra capacidad de representación y defensa profesional. Asimismo, contribuimos al desarrollo del registro profesional colegial y al fortalecimiento del marco normativo de la profesión.

Uno de los avances más relevantes fue el impulso a la implantación y consolidación del Grado en Fisioterapia en Euskadi, contribuyendo a reforzar el desarrollo académico y científico de nuestra disciplina y a mejorar la formación de las nuevas generaciones de profesionales.

También hemos trabajado intensamente para incrementar la visibilidad y el reconocimiento social de la fisioterapia, promoviendo iniciativas como los Premios Euskadi de Fisioterapia, consolidando institucionalmente el Día Mundial de la Fisioterapia y reforzando la presencia del Colegio en espacios sanitarios, académicos y sociales.

Entre algunos de los hitos que forman parte de este recorrido colectivo, queremos destacar la inauguración de nuestra sede colegial en Bilbao, concebida como un espacio de encuentro, atención y representación profesional; la creación del Comité



de Seguridad Colegial; el impulso de grupos de trabajo y espacios de participación profesional; el desarrollo de ayudas a la investigación en fisioterapia; y la reciente transformación digital del Colegio mediante la digitalización del censo profesional y la puesta en marcha de la ventanilla única colegial.

Igualmente importante ha sido nuestra participación en procesos de reflexión y planificación sanitaria, incluyendo la colaboración en el Pacto Vasco de Salud, defendiendo siempre una mayor presencia de nuestra profesión en las políticas de salud y en la planificación asistencial.

Especial relevancia merece el progresivo reconocimiento de la fisioterapia dentro del sistema sanitario público, con la implantación de los primeros puestos de fisioterapia en Atención Primaria en Osakidetza, un avance largamente

reivindicado que abre nuevas oportunidades para una atención más preventiva, accesible y centrada en las personas.

No podemos olvidar uno de los momentos más difíciles y exigentes de nuestra trayectoria reciente: la pandemia de la COVID-19. Aquella etapa puso a prueba nuestra capacidad de respuesta como institución y como profesión, pero también evidenció el papel esencial de la fisioterapia, reconocida como servicio imprescindible y presente en ámbitos asistenciales especialmente complejos, incluidas las unidades de cuidados intensivos.

Y cerramos esta etapa con un nuevo paso importante para nuestra profesión: la aprobación del nuevo Código Deontológico de la Fisioterapia Vasca, una herramienta fundamental para reforzar nuestro compromiso con la ética profesional, la calidad asistencial y la confianza de la ciudadanía.

Pero ningún avance institucional se construye en solitario.

Nada de lo realizado habría sido posible sin vuestra confianza, vuestras aportaciones, vuestro espíritu crítico y vuestro compromiso con la profesión. Un Colegio profesional solo tiene sentido desde la participación y el trabajo compartido, y por ello queremos agradecer sinceramente a todas las personas colegiadas que, de una u otra manera, habéis contribuido al crecimiento y fortalecimiento del EFEO-COFPV.

Nuestro agradecimiento se hace extensivo también a todas las personas que, desde juntas anteriores, comisiones, grupos de trabajo, equipos técnicos y administrativos, instituciones colaboradoras y organizaciones sanitarias, han formado parte de este recorrido colectivo.

Queremos asimismo trasladar nuestros mejores deseos a la nueva Junta de Gobierno que asume ahora la responsabilidad de liderar el Colegio. Les invitamos a continuar trabajando con compromiso, responsabilidad y vocación de servicio en beneficio de la fisioterapia vasca y del conjunto de las

personas colegiadas.

Finaliza una etapa institucional, pero permanece intacto nuestro compromiso con la fisioterapia y con los valores que siempre han guiado nuestra actuación: el rigor profesional, la ética, la defensa de la profesión y el servicio a la ciudadanía.

Nos llevamos el privilegio de haber compartido este camino con profesionales extraordinarios y la satisfacción de haber contribuido, con la mejor voluntad, al crecimiento de una profesión en la que seguimos creyendo profundamente.

Gracias, de corazón, por vuestra confianza, vuestro acompañamiento y vuestro compromiso durante todos estos años.

Ha sido un gran orgullo y verdadero honor representar a esta Institución.

Recibid un cordial y afectuoso saludo.

Iban Arrien Celaya

Reconocimiento a la antigua Junta de Gobierno

En el marco de la III Celebración Anual, que tendrá lugar el próximo 13 de noviembre en Bilbao, se realizará un reconocimiento especial a los miembros de la antigua Junta de Gobierno, en agradecimiento a su compromiso, esfuerzo y dedicación al servicio de la profesión y del Colegio a lo largo de los últimos años.

Dicha Junta, formada por Iban Arrien, Asier Arrizabalaga, Leire Peña, Edurne Andueza, Edorta Ansoleaga, Andrea Scolari, Fernando Lázaro y Ane Arbillaga, será a quienes se desea trasladar un reconocimiento especial por su aportación al desarrollo, la consolidación y el fortalecimiento de la fisioterapia en Euskadi.

Mirian Echazarra, nueva presidenta del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

El EFEO-COFPV renueva su Junta de Gobierno tras unas elecciones históricas, donde BERRIA obtuvo la mayoría de los votos en unos comicios a los que concurrieron tres candidaturas

El Colegio celebró el pasado 15 de mayo una jornada electoral especialmente significativa. Por primera vez en 24 años, tres candidaturas presentaron sus propuestas sobre el papel de la institución y las prioridades de la fisioterapia en Euskadi.

Los comicios transcurrieron con normalidad, transparencia y respeto institucional. La candidatura BERRIA recibió el respaldo mayoritario de los votantes y Mirian Echazarra Álvarez ha asumido la presidencia al frente de una nueva Junta de Gobierno.

El equipo está integrado también por Borja Salcedo Echeverria, como vicepresidente; Olalla Ondarra Zubeldia, como secretaria; Nerea del Val García, como tesorera y Eugenia Olloquiegui Aristegui, Andoni Urkiola Becerril y Enara Idigoras Ocon como vocales.

La nueva Junta asume con responsabilidad el reto de dirigir el Colegio durante los próximos años y dar respuesta a las necesidades actuales de la profesión.

Conexión entre la profesión y la sociedad

Entre sus principales objetivos se encuentran impulsar el desarrollo de la fisioterapia en el ámbito público y

en las áreas con mayor impacto social, reforzar la presencia de la profesión en el sistema sanitario y avanzar hacia una gestión más transparente, transversal y cercana a las necesidades de la ciudadanía vasca.

La renovación de los órganos de gobierno abre también una oportunidad para fortalecer la participación del colectivo y afrontar de manera compartida los desafíos actuales de la profesión.

El Colegio agradece la implicación de todas las personas que participaron en las elecciones, así como la labor de la Mesa Electoral, el equipo técnico responsable de la organización y las tres candidaturas. Su colaboración hizo posible un proceso especialmente relevante para la institución.

Comité editorial



COMPOSICIÓN JUNTA COLEGIAL 2026/2030



PRESIDENTA
Mirian Echazarra
Álvarez
Col. 1.064



VICEPRESIDENTE
Borja Salcedo
Echeverria
Col. 1.966



SECRETARIA
Olalla Ondarra
Zubeldia
Col. 866



TESORERA
Nerea del Val
García
Col. 3.670



VOCAL 1
Maria Eugenia Olloquiegui
Aristegui
Col. 2.931



VOCAL 2
Andoni Urkiola
Becerril
Col. 1.204



VOCAL 3
Enara Idigoras
Ocón
Col. 1.314

IMPACTOS MEDIOS

Relación de impactos mediáticos relacionados con la nota de prensa colegial sobre el resultado de las elecciones colegiales y la nueva Junta de Gobierno

IMPACTOS DIGITALES

- 18/05/26
<https://www.fisioactualidad.com/articulo/profesionales/miriam-echazarra-nueva-presidenta-colegio-fisioterapeutas-pais-vasco>
- 08/06/26
<https://www.redaccionmedica.com/secciones/otras-profesiones/mirian-echazarra-presidenta-de-los-fisioterapeutas-vascos-5666>
<https://www.consalud.es/autonomias/pais-vasco/nombran-a-mirian-echazarra-presidenta-del-colegio-oficial-de-fisioterapeutas-del-pais-vasco.html>
- 11/06/26
https://www.cope.es/emisoras/pais-vasco/noticias/mirian-echazarra-hay-abrir-cartera-servicios-fisioterapeutas-20260611_3382137.html
- 13/06/26
<https://www.noticiasdealava.eus/alava/2026/06/13/incluir-fisioterapia-uci-reduce-estacia-pacientes-dineral-alava-11193453.html>
- 15/06/26
https://www.elcorreo.com/bizkaia/seguimos-protocolos-siglo-pasado-problema-organizacion-20260614163710-nt.html#goog_rewarded
<https://bizkaiairratia.eus/podcast/mirian-echazarra-euskadiko-osasun-ituna-tresna-ezin-hobea-da-proiektu-barriak-sortzeko/>

- 02/08/26
<https://www.diariovasco.com/sociedad/salud/mirian-echazarra-fisioterapeutas-debemos-llegar-pacientes-falta-20260803234827-nt.html>

IMPACTOS RADIOS

- 09/06/26 - ONDA CERO
- 11/06/26 - COPE
- 15/06/26 - BIZKAIA IRRATIA
- 18/06/26 - CADENA SER

IMPACTOS PRENSA ESCRITA

- 13/06/26 - NOTICIAS DE ÁLAVA
- 15/06/26 - EL CORREO
- 02/08/26 - DIARIO VASCO



Un nuevo Código Deontológico para la fisioterapia en Euskadi

El texto, aprobado tras más de dos años de trabajo, adapta los principios éticos de la profesión a los avances científicos y tecnológicos, la transformación digital y las nuevas demandas de la sociedad

La Asamblea General Extraordinaria aprobó el pasado 18 de abril el nuevo Código de Deontología de la Fisioterapia en Euskadi. El documento actualiza los principios éticos que orientan el ejercicio profesional y los adaptan a los cambios experimentados en los últimos años la sociedad, la profesión y el ámbito sanitario.

El nuevo código es fruto de más de dos años de análisis, trabajo y reflexión colectiva. Durante su elaboración se han tenido en cuenta la evolución de la fisioterapia, los avances científicos y tecnológicos y las nuevas necesidades de la ciudadanía.

Su objetivo es dotar al colectivo de un marco capaz de dar respuesta a los retos presentes y futuros de la profesión, al tiempo que se refuerza su compromiso con atención de calidad, responsable y centrada en las personas.

Los valores que orientan la profesión

Un código deontológico es mucho más

que un conjunto de normas. Recoge los valores y principios que definen una profesión y establece las pautas necesarias para garantizar una práctica ética, segura y responsable.

En el ámbito de la fisioterapia, estos principios adquieren una relevancia especial. La relación de confianza entre profesionales y pacientes constituye uno de los pilares de la atención sanitaria y exige actuar con rigor, respeto y transparencia.

El nuevo texto presta especial atención al respeto a la dignidad y la autonomía de las personas, la confidencialidad, la formación continuada, la práctica basada en la evidencia científica y la responsabilidad social de la profesión.

También incorpora cuestiones relacionados con la transformación digital, la comunicación profesional y los nuevos modelos asistenciales. De esta manera, el código refleja con mayor fidelidad la realidad actual de la fisioterapia y ofrece criterios

para afrontar situaciones que apenas estaban presentes cuando se redactó el documento anterior.

Una respuesta a los nuevos desafíos

La actualización reafirma el compromiso del colectivo con una fisioterapia apoyada en el conocimiento científico y en los estándares éticos más exigentes. La incorporación de los avances en investigación y de las nuevas sensibilidades sociales contribuye a ofrecer una atención más segura, transparente y orientada al bienestar de cada persona.

Con su nueva aprobación, la fisioterapia vasca dispone de un marco de referencia actualizado para afrontar los desafíos de los próximos años y avanzar hacia una práctica responsable y comprometida tanto con las personas atendidas como con el conjunto de la sociedad.

Comité editorial

Circular Interpretativa sobre el artículo 92 del Código de Deontología Profesional

Interpretación del artículo 92 del Código de Deontología Profesional relativo a los honorarios profesionales, la dispensa de honorarios y su compatibilidad con el régimen de libre competencia y competencia desleal.

La Asamblea General Extraordinaria del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, celebrada el 18 de abril de 2026, aprobó el vigente Código de Deontología Profesional tras un amplio proceso de estudio, participación y deliberación. Durante su aprobación surgieron dudas sobre la interpretación del artículo 92, especialmente en relación con los honorarios profesionales, por lo que la Asamblea asumió el compromiso de elaborar una Circular Interpretativa que facilitara una aplicación uniforme del precepto.

La finalidad de esta Circular no es modificar, desarrollar ni ampliar el contenido del artículo 92, sino ofrecer criterios que permitan comprenderlo y aplicarlo correctamente. Busca reforzar la seguridad jurídica de las personas colegiadas y armonizar los principios de autonomía profesional, responsabilidad social, protección de las personas usuarias, dignidad profesional y libre competencia. En particular, pretende evitar interpretaciones que puedan convertir el artículo en una herramienta de regulación económica de los honorarios, algo que no corresponde al Colegio.

El contenido del artículo 92

El artículo 92 establece que los honorarios por actos fisioterapéuticos deben ser “dignos, proporcionados y no abusivos”. Asimismo, permite que la persona titulada en Fisioterapia pueda dispensar a un paciente del pago de sus honorarios cuando lo considere conveniente, teniendo en cuenta los efectos fiscales y la concurrencia de servicios sociales, siempre que dicha actuación no constituya competencia desleal.

La Circular aclara que estas expresiones deben entenderse como principios éticos de conducta profesional, no como criterios económicos destinados a determinar cuánto debe cobrar una persona fisioterapeuta. Por ello, no establece tarifas, baremos, precios orientativos, importes mínimos o máximos ni criterios para calcular los honorarios. Tampoco introduce nuevas obligaciones deontológicas.

La necesidad de esta aclaración deriva precisamente de la posibilidad de interpretar expresiones como “dignos”, “proporcionados” o “no abusivos” como si implicaran una limitación de la libertad de fijación de precios. La

Circular descarta expresamente esta interpretación, ya que sería contraria tanto a la voluntad de la Asamblea como al marco jurídico que protege la libertad de empresa y la libre competencia.

Un artículo de naturaleza deontológica, no económica

El artículo 92 debe interpretarse dentro del conjunto del ordenamiento jurídico. La Fisioterapia es una profesión sanitaria titulada y colegiada que combina una dimensión económica con una dimensión asistencial y social. Por ello, aunque cada profesional tiene libertad para determinar sus condiciones económicas, esa libertad debe ejercerse de acuerdo con los principios éticos propios de una profesión sanitaria.

La Ley de Colegios Profesionales atribuye a estas corporaciones la función de ordenar el ejercicio profesional, proteger la ética y dignidad de la profesión y defender los intereses de las personas destinatarias de los servicios. Esta función deontológica permite establecer principios éticos de actuación, pero no habilita al Colegio para regular



el mercado ni fijar los precios de los servicios profesionales.

Por su parte, la normativa sobre profesiones sanitarias establece que el ejercicio profesional debe estar presidido por la competencia técnica, la responsabilidad, la calidad asistencial y el servicio a la ciudadanía. En consecuencia, la dimensión económica del trabajo de un fisioterapeuta no elimina los deberes éticos derivados de su condición de profesional sanitario.

La legislación de defensa de la competencia prohíbe los acuerdos o recomendaciones colectivas destinados a impedir, restringir o falsear la competencia. Por tanto, los colegios profesionales no pueden establecer precios ni recomendar honorarios. Sin embargo, sí pueden aprobar normas deontológicas destinadas a preservar la ética profesional, siempre que no restrinjan injustificadamente la competencia ni sustituyan la libertad económica individual.

Los bienes protegidos por el artículo 92

La Circular identifica cuatro grandes bienes jurídicos y éticos protegidos por el artículo.

En primer lugar, la dignidad profesional. La determinación de los honorarios forma parte de la autonomía de cada fisioterapeuta. La referencia a unos honorarios “dignos” no establece una cantidad concreta ni permite al Colegio valorar económicamente el precio de un servicio. Su finalidad es preservar la dignidad del acto fisioterapéutico y evitar prácticas que puedan desnaturalizar el ejercicio de una profesión sanitaria.

En segundo lugar, la protección de

las personas pacientes. La exigencia de que los honorarios no sean abusivos responde a la obligación ética de evitar situaciones de aprovechamiento de una persona que pueda encontrarse en una posición de especial vulnerabilidad. No pretende controlar los precios del mercado, sino recordar que la libertad económica debe ejercerse con buena fe, equidad y responsabilidad.

En tercer lugar, la función social de la Fisioterapia. El artículo reconoce la posibilidad de renunciar voluntariamente al cobro de los honorarios por razones humanitarias, sociales o asistenciales. Esta posibilidad no constituye una obligación para el profesional, sino una facultad vinculada a su autonomía ética.

Finalmente, la competencia leal. La gratuidad de un servicio no puede utilizarse como instrumento comercial para captar pacientes o alterar artificialmente las condiciones de competencia. Por ello, el propio artículo establece que la dispensa de honorarios solo es admisible cuando no constituya competencia desleal.

Libertad plena para fijar honorarios

Uno de los principales mensajes de la Circular es que cada fisioterapeuta mantiene íntegramente la libertad para establecer sus honorarios. El Colegio no tiene competencia para fijar precios, establecer tarifas, recomendar cuantías económicas o condicionar las decisiones empresariales de sus colegiados. Tampoco el artículo 92 contiene criterios para determinar el importe de una consulta, tratamiento o actuación fisioterapéutica.

El artículo tampoco establece honorarios mínimos o máximos, baremos orientativos, importes recomendados o criterios de cálculo

económico. No regula descuentos ni limita las promociones lícitas. Su contenido se limita a establecer principios generales sobre cómo debe ejercerse profesionalmente la libertad de fijación de honorarios.

Esta interpretación resulta además coherente con la normativa europea y nacional de competencia. La doctrina citada en la Circular distingue entre las normas deontológicas que persiguen fines legítimos relacionados con el correcto ejercicio de una profesión y aquellas actuaciones cuyo objetivo es uniformar el comportamiento económico de los profesionales. El artículo 92 pertenece claramente al primer grupo.

La gratuidad como decisión profesional

La posibilidad de dispensar del pago de honorarios constituye una

manifestación de la autonomía ética del fisioterapeuta. Puede responder a circunstancias personales, sociales, humanitarias o asistenciales y no constituye una política colegial ni una recomendación institucional.

No obstante, esta facultad tiene un límite claro: la gratuidad no puede utilizarse como mecanismo de captación de pacientes ni como herramienta para alterar artificialmente las condiciones normales del mercado. Por tanto, una prestación gratuita puede ser compatible con el Código cuando responde a una finalidad social o asistencial, pero no cuando se emplea con una finalidad comercial contraria a la competencia leal.

Criterio interpretativo general

La Circular establece finalmente un criterio general: el artículo 92

debe interpretarse siempre de manera que se preserve la libre determinación individual de los honorarios. Los conceptos de dignidad, proporcionalidad y ausencia de abuso son exclusivamente principios éticos y no pueden convertirse en parámetros económicos colectivos para determinar precios.

Por tanto, el artículo 92 no permite al Colegio intervenir en la política económica de las personas colegiadas ni valorar disciplinariamente la cuantía concreta de unos honorarios. Solo podrán adquirir relevancia deontológica aquellas situaciones excepcionales en las que concurren circunstancias objetivamente contrarias a los principios protegidos por el artículo, como un abuso manifiesto hacia una persona paciente o el uso de la gratuidad con finalidad de competencia desleal.

En definitiva, la Circular pretende ofrecer seguridad y claridad a las personas colegiadas: el artículo 92 no fija precios ni limita la libertad de cada fisioterapeuta para establecer sus honorarios. Su función es exclusivamente deontológica y busca garantizar que esa libertad económica se ejerza de forma responsable, respetando la dignidad de la profesión, los derechos de las personas pacientes, la función social de la Fisioterapia y las reglas de la competencia leal.

Comité editorial

La circular completa está disponible en la web colegial a través del siguiente enlace: https://cofpv.org/static/pages/65e703df92326fdc5032af9b/circular_interpretativa_codigo_deontologia_efeo-cofpv.pdf





Paciente ventilado en UCI
antes del tratamiento
de Fisioterapia

«No es magia, es fisioterapia» reivindica su papel esencial en las UCI

La campaña muestra cómo la intervención temprana de estos profesionales puede favorecer la recuperación de los pacientes críticos, prevenir complicaciones y reducir el tiempo de hospitalización

NO ES MAGIA, ES FISIOTERAPIA

La fisioterapia respiratoria ha ganado visibilidad en el ámbito sanitario gracias a «No es magia, es fisioterapia», una campaña que pone de relieve la importancia de esta disciplina en la recuperación de pacientes críticos y que ha despertado un notable interés entre profesionales de toda España.

La iniciativa fue creada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía y cedida posteriormente al Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco. Su objetivo es acercar a la ciudadanía una realidad respaldada por la evidencia científica. La intervención fisioterapéutica temprana en las unidades de cuidados intensivos puede mejorar la evolución clínica, prevenir complicaciones y reducir el tiempo de hospitalización.

Diversos estudios señalan que la fisioterapia respiratoria puede acortar entre uno y dos días la estancia en la UCI. Se trata de un dato especialmente relevante si se tiene en cuenta el elevado coste de cada jornada de ingreso y la creciente presión asistencial que soportan los hospitales.

Los beneficios no se limitan al ahorro económico. Una estancia más corta también reduce la exposición a las

complicaciones relacionadas con la inmovilidad, la ventilación mecánica y la debilidad muscular que puede desarrollarse durante un ingreso prolongado.

Recuperar la respiración y el movimiento

La intervención de estos profesionales incluye técnicas destinadas a mejorar la ventilación pulmonar, facilitar la eliminación de secreciones y preservar la función muscular. A ello se suman los programas de movilización precoz, fundamentales para acelerar la recuperación funcional y favorecer una mejor calidad de vida después del alta hospitalaria.

La campaña muestra estos beneficios a través de casos clínicos reales. Uno de ellos es el de un paciente de 37 años que ingresó con un pulmón completamente colapsado y cuya evolución continuaba siendo desfavorable después de varios días de tratamiento.

La fisioterapia respiratoria permitió revertir la obstrucción pulmonar, mejorar la oxigenación y evitar nuevas medidas invasivas. El paciente evolucionó favorablemente y pudo abandonar la UCI.

Este caso ayuda a comprender que detrás de muchas recuperaciones que pueden parecer extraordinarias no hay magia, sino conocimiento especializado, evidencia científica y una intervención adecuada en el momento preciso.

Una campaña con vocación de cambio

«No es magia, es fisioterapia» ha alcanzado miles de visualizaciones e interacciones en plataformas como Instagram. Sin embargo, su propósito va más allá de la repercusión obtenida en las redes sociales.

La campaña defiende una presencia estable de profesionales de la fisioterapia en los equipos multidisciplinares hospitalarios. Su incorporación permitirá mejorar la atención y recuperación de los pacientes y, al mismo tiempo, favorecer un uso más eficiente los recursos sanitarios.

La iniciativa contribuye a dar visibilidad a la fisioterapia y a reforzar su reconocimiento como una herramienta esencial para la recuperación de personas en situación crítica y para la sostenibilidad de la asistencia sanitaria.

Paciente ventilado en UCI
después del tratamiento
de Fisioterapia



Diseño



Idea



La fisioterapia en los cuidados paliativos: un papel esencial por visibilizar

FISIOTERAPIA PALIATIVA

ABORDAR EL ALIVIO, SIN DISFRAZAR EL SUFRIMIENTO



El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco impulsa una campaña para dar a conocer la aportación de la Fisioterapia al bienestar y la calidad de vida de pacientes y familias cuando la curación ya no es posible

El envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida plantean nuevos retos al sistema sociosanitario. En Euskadi, la edad media de fallecimiento se sitúa en los 81,7 años. Esta realidad invita a mirar más allá de la longevidad y pone de relieve la necesidad de garantizar una atención de calidad durante la etapa final de la vida.

En este contexto, el EFEO-COFPV quiere dar a conocer un ámbito de la fisioterapia que todavía tiene un reconocimiento escaso y una presencia limitada en la sanidad pública.

Los cuidados paliativos proporcionan una atención integral a personas con enfermedades avanzadas, incurables o potencialmente mortales. Su objetivo no es solo aliviar el sufrimiento físico, psicológico, social y espiritual, sino también acompañar a las familias durante todo el proceso.

La fisioterapia desempeña un papel esencial en esta atención. Su intervención ayuda a controlar el dolor, mejorar la movilidad y la función respiratoria, prevenir las complicaciones asociadas a la inmovilidad y preservar la autonomía. De este modo, contribuye a mantener la mejor calidad de vida posible durante el mayor tiempo posible.

Una atención adaptada a la infancia y la adolescencia

La campaña presta también especial atención a los cuidados paliativos pediátricos. En estos casos, la fisioterapia puede ayudar a aliviar el dolor, conservar las capacidades funcionales y facilitar que niños, niñas y adolescentes continúen participando, en la medida de lo posible, en actividades propias de su edad.

La intervención se adapta siempre a las necesidades y circunstancias de cada paciente e incorpora la

participación activa de su familia, una parte fundamental del proceso de atención y acompañamiento.

Formación y reconocimiento profesional

Además de sensibilizar a la sociedad, el Colegio trabaja para avanzar en el reconocimiento de la fisioterapia paliativa, favorecer la incorporación de profesionales especializados a los equipos multidisciplinares y participar en el desarrollo de los procesos de acreditación en cuidados paliativos.

Comité editorial





Ponentes de la jornada junto a Mirian Echazarra, presidenta del EFEO-COPV

II Jornadas sobre el papel de la Fisioterapia en la Nueva Longevidad: El reto de vivir más y mejor

El ejercicio terapéutico, la prevención de caídas y las nuevas tecnologías centraron una jornada dedicada a analizar el papel de la fisioterapia ante los desafíos del envejecimiento

El aumento de la esperanza de vida está transformando nuestra sociedad y también la manera de entender el envejecimiento. Ya no se trata únicamente de vivir más años, sino de procurar que ese tiempo se disfrute con salud, independencia y calidad de vida.

Esta realidad ha dado lugar al concepto de Nueva Longevidad,

un enfoque que amplía la mirada sobre el envejecimiento y pone el acento en el bienestar, la autonomía y la participación social. En este contexto, la fisioterapia adquiere una importancia especial para afrontar los retos asociados al paso de los años.

Con el propósito de profundizar en esta cuestión, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

celebró el pasado 29 de mayo en San Sebastián la II Jornada sobre el Papel de la Fisioterapia en la Nueva Longevidad. El encuentro reunió a profesionales para compartir conocimientos, experiencias e iniciativas dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Una mirada más amplia sobre la salud

La jornada planteó la necesidad de entender la salud desde una perspectiva integral. Junto al estado físico, también son importantes el bienestar emocional y social y la capacidad de desenvolverse con autonomía en la vida cotidiana.

Las distintas intervenciones coincidieron en la importancia de promover hábitos saludables, fomentar la actividad física y avanzar hacia una visión positiva del envejecimiento, alejada de los estereotipos tradicionales. Aritz Gorostidi abrió el programa con la presentación de varias experiencias sobre la puesta en marcha de programas de ejercicio terapéutico en la comunidad y en centros asistenciales. Estas iniciativas mostraron el impacto positivo de la actividad física adaptada en la autonomía y la participación social de las personas mayores.

La prevención de caídas y el cuidado de la movilidad

Carles Salvadó centró su intervención en la prevención de caídas mediante el

aprendizaje del acercamiento al suelo y la gestión del miedo al vacío. Su propuesta combinó el trabajo físico y psicológico para reforzar la confianza y reducir uno de los principales factores de pérdida de independencia durante la vejez.

La movilidad fue también la protagonista de la ponencia de José Alegre, dedicada al entrenamiento funcional de la marcha en personas con enfermedad de Parkinson. Esta estrategia contribuye a preservar la capacidad de movimiento y a retrasar el deterioro funcional asociado a esta patología.

La realidad virtual como aliada

Las nuevas tecnologías también tuvieron su espacio en la jornada. Pablo Campo presentó las posibilidades de la realidad virtual inmersiva para aumentar la motivación y mejorar la adherencia a los programas de ejercicio terapéutico.

A continuación, Rosa Da Costa, Saioa Audikana y Oier Agirregabiria dieron a conocer el modelo multidisciplinar desarrollado en el Centro Deportivo

Hegalak. La propuesta combina la adaptación individualizada del ejercicio físico con la colaboración entre profesionales de los ámbitos sanitario y deportivo.

Diego Bernardini, referente internacional en nueva longevidad, cerró el encuentro con una reflexión sobre la forma de afrontar el paso de los años. El envejecimiento también puede ser una etapa llena de oportunidades para seguir aprendiendo, crear vínculos y poner en marcha nuevos proyectos personales.

La jornada dejó una idea compartida. La nueva longevidad requiere cambiar la mirada sobre el envejecimiento y sitúa a la fisioterapia como una herramienta esencial para preservar la funcionalidad, prevenir la dependencia y ayudar a que las personas no solo vivan más años, sino que lo hagan con mayor calidad de vida.

Comité editorial





Abierta la convocatoria de los Premios EFEO-COFPV

Los galardones, se entregarán en la III Celebración Anual el 13 de noviembre

Desde el Colegio se pone en marcha la convocatoria de los Premios EFEO-COFPV.

Dichos premios, buscan reconocer y poner en valor a los diferentes profesionales que trabajan en el avance de la Fisioterapia en el País Vasco.

Las bases de esta convocatoria incluyen cuatro categorías:

- **Premio Especial Trayectoria Profesional**

Este premio reconoce a personas o unidades cuya labor profesional a lo largo de los años haya contribuido significativamente al desarrollo de la fisioterapia en Euskadi, estando dirigido a profesionales o equipos consolidados que pueden seguir en activo o ya jubilados tanto del ámbito público o privado y cuya trayectoria este vinculada a la docencia, asistencia clínica o investigación.

- **Premio Mejor representante de la Fisioterapia 2026**

Este premio reconoce a aquel/ aquella fisioterapeuta cuya actividad durante el año haya generado visibilidad,

liderazgo o impacto positivo en el colectivo profesional y/o en la profesión, estando dirigido a fisioterapeutas en activo colegiados en cualquier colegio estatal que hayan sido referentes por su labor, visibilidad pública, innovación o defensa de la profesión.

- **Mejor propuesta comunicativa sobre Fisioterapia**

Este premio reconoce una acción o pieza comunicativa (artículo, reportaje, campaña, etc.) que haya contribuido a la divulgación y visibilización de la Fisioterapia en 2025, estando dirigido a profesionales del sector salud, periodistas, medios de comunicación, etc, valorándose la creatividad, impacto social y rigor científico.

- **Premio FISIOLAGUN**

Este premio reconoce a personas, entidades, empresas u organizaciones de todo tipo no relacionadas con la Fisioterapia que han potenciado la imagen, los servicios, la promoción, la difusión o visibilidad de la disciplina en Euskadi, valorándose el impacto

sanitario, la colaboración con fisioterapeutas y/o el apoyo a campañas y proyectos.

Las bases de esta nueva convocatoria están disponibles en la web del Colegio.

El plazo de presentación de las candidaturas finalizará el 9 de septiembre y el fallo del Jurado se conocerá el 15 de septiembre, haciéndose público el 13 de noviembre en la III Celebración Anual.

Todos los interesados podrán proponer candidatos en todas las categorías, buscando así abrir el abanico de propuestas y permitir la participación en los premios de todo el colectivo de fisioterapeutas vascos.

Os animamos a todos a presentar vuestras candidaturas a estos premios que persiguen visualizar la excelente labor que realizan muchos de los profesionales de la Fisioterapia.

Comité editorial

Día Mundial Fisioterapia 2026: movimiento y ejercicio para cuidar la salud cardiovascular

Cada 8 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia, una fecha promovida por World Physiotherapy para poner en valor la contribución de la fisioterapia a la salud, la autonomía y el bienestar de las personas.

Este día constituye una oportunidad para visibilizar el papel de la fisioterapia más allá del tratamiento de lesiones y patologías. La profesión desempeña un papel fundamental en la promoción de hábitos de vida saludables, la prevención de enfermedades y el mantenimiento de

la capacidad funcional a lo largo de todas las etapas de la vida.

Cada año, la campaña internacional del Día Mundial de la Fisioterapia aborda una temática específica y pone a disposición de profesionales, instituciones y ciudadanía diferentes materiales y recursos de divulgación. El objetivo es acercar el conocimiento sobre la fisioterapia y contribuir a que la población conozca mejor sus posibilidades para prevenir problemas de salud y mejorar su calidad de vida.

Fisioterapia para la salud cardiovascular

En 2026, la campaña centra su atención en la fisioterapia para la salud cardiovascular y la prevención del ictus, destacando la importancia de mantenerse físicamente activo y de incorporar el ejercicio como parte de un estilo de vida saludable.

La actividad física regular constituye uno de los pilares fundamentales para la prevención y el control de numerosos factores de riesgo



World PT Day 2026

¡FELIZ 8 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA!

#WorldPTDay



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Descubre cómo puedes llevar una vida más activa para prevenir y controlar las enfermedades cardiovasculares



Fisioterapia para la salud cardíaca



World Physiotherapy

#WorldPTDay
8 de septiembre
www.world.physio/wptday



PREVENCIÓN DEL ICTUS

Casi todos los accidentes cerebrovasculares se pueden prevenir: la fisioterapia desempeña un papel importante en la reducción del riesgo de accidente cerebrovascular



Descubre cómo puedes reducir tu riesgo de sufrir un ictus: habla con un fisioterapeuta



World Physiotherapy

#WorldPTDay
8 de septiembre
www.world.physio/wptday



¡SIÉNTATE MENOS Y MUÉVETE MÁS!

Empieza pronto
Mantente activo
Mantente activo toda la vida



La actividad física a cualquier edad mejora la salud, la independencia y la calidad de vida



Un fisioterapeuta puede aconsejarte sobre cómo hacer ejercicio de forma segura y alcanzar los niveles de actividad recomendados



World Physiotherapy

#WorldPTDay
8 de septiembre
www.world.physio/wptday

cardiovascular. En este contexto, la fisioterapia puede aportar un acompañamiento profesional individualizado, adaptando el ejercicio a las características, necesidades y capacidades de cada persona.

El ejercicio terapéutico, prescrito y supervisado por profesionales de la fisioterapia, puede contribuir a mejorar la capacidad física, favorecer la autonomía y facilitar la incorporación progresiva de hábitos activos en la vida cotidiana. Este enfoque resulta especialmente relevante cuando existen factores de riesgo, limitaciones funcionales o antecedentes de enfermedad cardiovascular.

La prevención del ictus también requiere prestar atención a los factores de riesgo modificables y promover estilos de vida que

favorezcan una buena salud cardiovascular. La educación para la salud, la actividad física y el acompañamiento profesional forman parte de una estrategia integral orientada a reducir riesgos y mejorar el bienestar.

Una profesión comprometida con la prevención

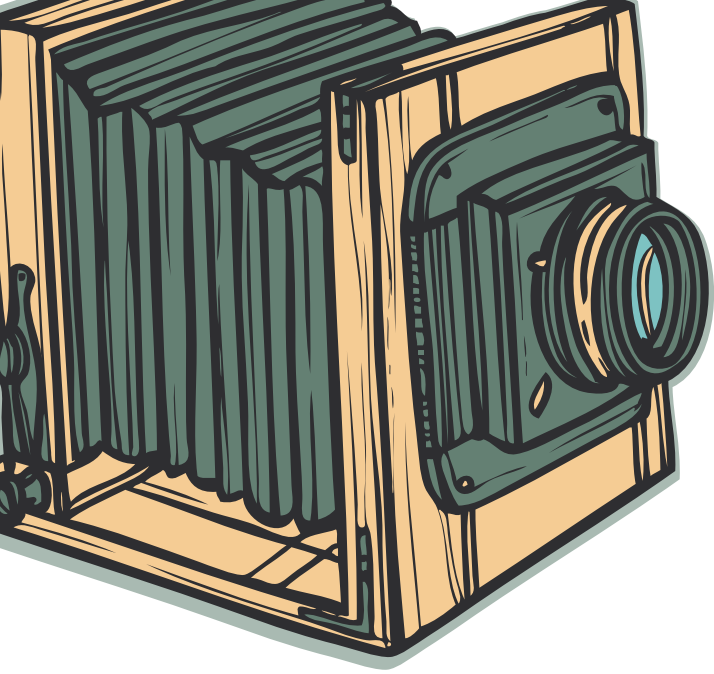
El Día Mundial de la Fisioterapia es, por tanto, una oportunidad para recordar que la fisioterapia también es prevención. Su aportación no se limita a recuperar el movimiento después de una lesión o enfermedad, sino que abarca también la promoción de una vida activa, la conservación de la funcionalidad y la prevención de problemas de salud.

En 2026, el mensaje es especialmente claro: cuidar el corazón también implica moverse. La fisioterapia, a través del ejercicio terapéutico, la educación y el acompañamiento profesional, puede ayudar a las personas a incorporar el movimiento a su vida de forma segura, progresiva y adaptada a sus necesidades.

Una nueva ocasión, en definitiva, para poner en valor una profesión comprometida con una sociedad más activa, autónoma y saludable.

Comité editorial

odos los materiales estás disponibles para su utilización en:
https://es.world.physio/wptday/toolkit?lang=21&year=25743&toolkit_type=All



Otras actividades colegiales



Reunión Junta Permanente CGCF
11/07/2026



Presentación nueva Junta Colegio
Farmacéuticos de Gipuzkoa
15/06/2026

Formación Práctica
en Distonía Focal Primaria
18/04/2026



Congreso Nacional de Fisioterapia en
Atención Primaria y Comunitaria
13/03/2026



Razonamiento Clínico y Ejercicio
Terapéutico en el Paciente con Dolor
29/05/2026



II Congreso EFEKEZE
30/01/2026



Congreso Paciente Crítico
27/03/2026



Formación Práctica
en Distonía Focal Primaria
18/04/2026



Rehabilitación Vestibular, Conmoción Cerebral y VPPB:
Valoración y Tratamiento en Fisioterapia
06/02/2026



II Edición Curso Esencial de
Ecografía Musculoesquelética
29/01/2026



II Edición Neuropatías de Miembro Superior e Inferior
06/03/2026



Ejercicio Terapéutico en Neurorrehabilitación
13/03/2026



Reunión Foro Sanitario
25/03/2026



Reunión Pacto de Salud
08/06/2026

administrazioak jakinarazten du

administración informa

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorazi nahi dizugu:

- EFEO-COFPV-a **2026ko urriaren 12an eta abenduaren 8, 24, 25 eta 31an** itxita egongo da, jai egunak direlako.
- Elkargoko Webgunean eskuragai daukazdu elkargoaren ohiko kuota murrizteko eskaerak erretiro partziala hartzeagatik, jubilazio edota ezintasun iraunkorra egoeragatik, eta langabezia egoteagatik baita ere, **azken honen eskaera epea 2026ko urtarrilaren 1etik 31ra delarik**.
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako **kontaktu-daturen** bat berriki aldatu baduzu, Webguneko zure **"EREMU PRIBATUAN"** sartuz eguneratu dezakezu.
- Gogoratu Elkargoak **lan poltsa bat** mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazu elkargokideoi gogorazten dizuegu, zentroa EFEO-COFPV-k onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; baita zuen zentroko datuak gure web orrian argitaratzeko eskatu ere. Horretarako, elkargoaren webguneko **"IZAPIDEAK"** atalean sartu behar duzue, eta **"ZENTROARI ERROLDAN ALTA EMAN"** aukeratu. Ez ahaztu dagokion Osasun Lurralde Zuzendaritzak emandako baimenaren fotokopia eranstea.
- Eusko Jaurkitzak ezarritako **Pazientearen Segurtasunaren** estrategien esparruan, gogorazi nahi dizugu zentro bakoitzean, zuzendaritzaren ardurapean, gutxieneko **Segurtasun Plan bat** prestatzeko betebeharra dagoela. Plan horren helburua da zentroan pazienteen osasunerako arriskuak ahalik eta gehien murrizteko hartzen diren segurtasun-neurriak eta prozedurak aztertzea. Halaber, jakinarazi nahi dizugu **Elkargoaren intranetean**, "Pazientearen Segurtasun Plana" atalean, plan-eredu bat duzula eskura, nahi izanez gero harekin **bat egin dezazun**. Era berean, zure zentroaren beharretara egokitu dezakezun **gorabeheren erreregistro-eredu bat** ere baduzu. Gai honi buruzko informazio gehiago edo kontsultak egiteko, honako helbide elektronikoa duzu: seguridadpaciente@cofpv.org, edo, bestela, Elkargoaren egoitzara deitu dezakezu 944 020 155 telefonora.

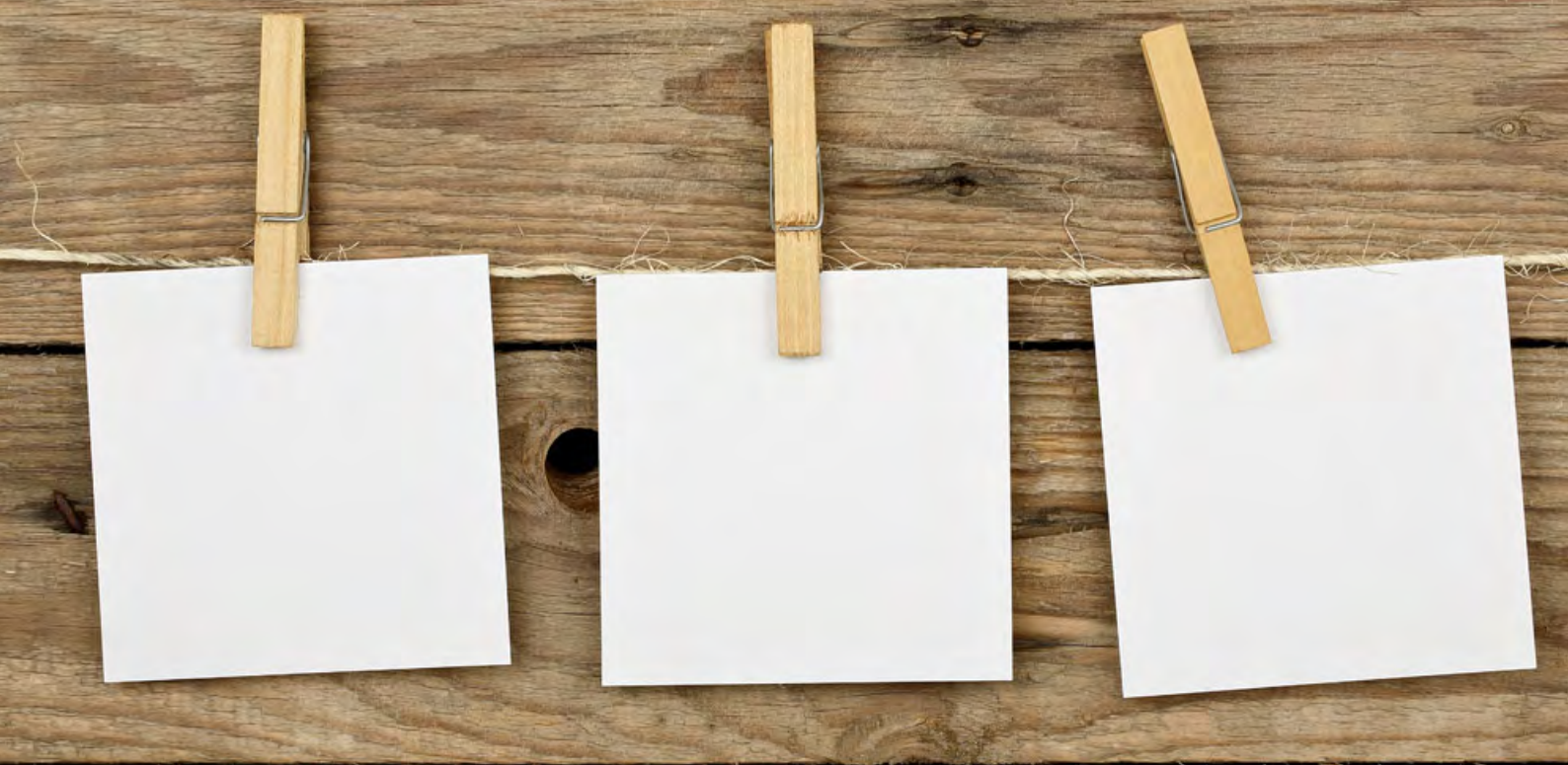
EFEO-COFPV-ko Administrazioa

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- **El EFEO-COFPV cerrará los días 12 de octubre y 8, 24, 25 y 31 de diciembre de 2026** por ser festivos.
- En la Web Colegial puedes acceder al trámite "Cuotas Especiales" para solicitar la reducción de cuota colegial ordinaria por jubilación parcial, jubilación y/o incapacidad permanente, así como la devolución de la cuota por desempleo, la fecha de solicitud de esta última es del **1 al 31 de enero de 2026**.
- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro **dato de contacto** puedes actualizarlo accediendo a tu **"ÁREA PRIVADA"**.
- Recuerda que el Colegio mantiene una **Bolsa de empleo** a la que pueden apuntarse todos/as los/as colegiados/as interesados/as, y que se facilita a quienes **necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta**.
- Para los/as colegiados/as que disponéis de un Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la **placa acreditativa** que certifica que el centro está reconocido por el EFEO-COFPV, así como solicitar la publicación de los datos de vuestro centro en nuestra página web. Para ello, debéis acceder al apartado **"TRÁMITES"** de la web colegial y seleccionar **"DAR DE ALTA EL CENTRO EN EL CENSO"**. No olvidéis adjuntar la fotocopia de la autorización emitida por la Dirección Territorial de Sanidad correspondiente.
- Queremos recordarte la obligación, en el campo de las estrategias de **Seguridad de los/as Pacientes** establecidas por el Gobierno Vasco, de elaborar en cada centro y por parte de su dirección un mínimo **Plan de Seguridad** dirigido a analizar qué pasos y procedimientos de seguridad se adoptan en el centro a fin de minorar los riesgos para la salud de los/as pacientes. Indicarte que en la **intranet colegial**, en la sección "Plan Seguridad del Paciente" ponemos a tu disposición un modelo de plan al que puedes **adherirte** si así lo deseas además del **registro de incidencias** que puedes personalizar para tu centro. Para más información y consultas sobre este tema tienes el siguiente e-mail: seguridadpaciente@cofpv.org y/o puedes llamar a la sede colegial al 944020155.

Administración del EFEO-COFPV



iragarki-taula

tablón de anuncios

Por motivos personales se traspasa de centro de Fisioterapia en el centro de Barakaldo en pleno funcionamiento. De fácil accesibilidad tanto en coche como en transporte público. El centro tiene una recepción, dos salas para realizar los tratamientos, baño adaptado y un pequeño office. Se puede dejar con todos los aparatos, camillas y extras... **Interesados contactar vía teléfono al 639160859 o vía mail a and.centrofisioterapia@gmail.com**

Se vende Camilla eléctrica de la marca Naggura con menos de 2 años. Color gris. Junto con la camilla se regalan 2 apoyacabezas y un rulo para las piernas. Se vende Ecógrafo con 2 sondas (lineal y convex) de la Marca Esaote (X5). Sondas y presets actualizados hace un año. Todo tiene su correspondiente factura. **Interesados contactar vía teléfono al 639160859 o vía mail a and.centrofisioterapia@gmail.com**

1. Vendo maquina de diatermia winback3 del año 2023 en perfecto estado con su carrito y todos los cabezales incluidos. La vendo por falta de uso.
2. Vendo espaldera madera para gimnasio y ejercicio terapeutico 100 x 2400. 13 peldaños de fondo y 33mm de grosor. Tiene menos de un año y apenas ha tenido uso. Es de la tienda argysan de Astigarraga. Su precio es de 450 y la vendo por 360€.
3. Vendo torre de polea de gimnasio de la marca Akon fitness de un año de antigüedad. Esta casi sin usarla. Su precio origina es de 2000€ y la vendo por 1430€. **Interesad@s por privado: orioniuri89@gmail.com**

Se alquila consulta de fisioterapia en Centro Sanitario en Bilbao (Txurdinaga). Luminosa y agradable. Cerca del metro de Bolueta y Basarrate. Zona sin OTA con facilidad de aparcamiento (zonas de parking cercanas habilitadas). Precio mensual (IVA incluido): un día 115€, dos días 185€, tres días 240€, cuatro días 280 €, cinco días 310€. También se comparten (proporcionalmente al uso) gastos de agua, luz, limpieza y seguro del local https://drive.google.com/drive/folders/1Z0HTOpUNfVLF2EJphHGMRb9yLUXNPs4H?usp=drive_link **Interesados: Pedro Barquín - móvil 653 713 318**

- Vendo ultrasonidos Globus Medisound 3000 en su caja original sin estrenar, adquirido en junio (Demostrable con albarán de compra).
 - <https://tienda.fisaude.com/cdn-cgi/image/w=600,format=webp/images/medisound-3000-nueva-carcasa-blanca.jpg>
 - El coste en tienda es de 1100 € y lo vendo por 800 €.
 - Dispone de diversos programas de funcionamiento: rehabilitación, lesiones deportivas, salud, cicatrices portquirúrgicas y fisioestética
 - Vendo torre de Pilates diseñada para anclar a la pared.
 - https://pilatesbalancedbody.es/wp-content/uploads/2023/07/product01_130e97dd-2f98-48b4-b249-578eec2effa3-1000x714.webp
 - Estructura metálica con accesorio de madera y dispone de los muelles de resistencia.
 - Precio 200 euros. Muy poco utilizada.
- Si estas interesado/a envía un whatsapp a: 615591495**

III JORNADA DE SALUD Y RENDIMIENTO EN EL CORREDOR

URRIA
30 OCTUBRE

Donostia
San Sebastián

SAVE

THE DATE EVALUATE

