



### CURSOS

DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO

POSTURA: EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

CURSO DE INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

ENRAF: CORRIENTES INTERFERENCIALES Y TERAPIA COMBINADA.

JORNADA DE INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y ACUPUNTURA

TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO DE LAS DISFUNCIONES DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR (A.T.M.)

### ARTÍCULOS

FUENTES DE INFORMACIÓN EN FISIOTERAPIA

GUÍA PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE LUMBALGIA

### NOTICIAS

MEMORIAL URÍA

FORUM KOSTA TRAIL — FOTOGRAFÍAS —

DÍA DE LA FISIOTERAPIA



Como muchos de vosotros todavía no me conocéis, lo primero que haré será presentarme. Mi nombre es Thais Ribera, he estudiado Diseño Gráfico, así como Comunicación Audiovisual, y actualmente trabajo en el COFPV, en la Comisión de Comunicación y Publicidad.



Mis tareas, entre otras, son la realización de lo que ahora mismo tenéis entre las manos, así como folletos, contacto con los medios, actualización de la página web, coordinación de la publicidad que recibe el COFPV, etc...

A algunos sí que he tenido ocasión de veros y hablar con vosotros, y os agradezco la gran bienvenida que me habéis dado.

Quisiera ante todo trasladaros mi ilusión por este proyecto que tenemos, porque es tarea de todos dar a conocer la fisioterapia, y para que este objetivo se cumpla y sea más fácil, estoy aquí.

Uno de mis objetivos desde que me he incorporado es incluíros a cada uno de vosotros en las diferentes campañas, eventos, y publicaciones que el COFPV realiza. Para ello, os invito a participar en cada acto que el COFPV realice.

Algunos ya lo habéis hecho, he recibido vuestros artículos y vuestras fotos para incluírlas en el Elkarberri, y también vuestros correos confirmando la participación en diferentes pruebas deportivas que hemos tenido recientemente. Pero aún así, entre todos los que formamos el COFPV, podríamos fácilmente hacer el triple de trabajo y podríamos difundir muchísima más información.

Si todavía no has pensado en colaborar con tus compañeros que sí lo han hecho, ahora es tu oportunidad. Espero noticias tuyas.

Thais Ribera  
Comunicación y Publicidad COFPV

Zuetako askok oraindik ezagutzen ez nauzuenez, ezer baino lehen neure burua aurkeztuko dut. Thais Ribera naiz, Diseinu Grafikoa eta Ikus-entzunezko Komunikazioa ikasi nituen, eta orain bertan COFPV-BFEO elkargoan dihardut lanean, Komunikazio eta Publizitate Batzordean.

Nire eginkizunak, besteak beste, honako hauek izango dira: une honetan esku artean duzuen bideratzea, liburuxkak argitaratzea, komunikabideekin harremanak zatea, web-gunea eguneratzea, etab.

Lehenengo eta behin, proiektu honetan zer nolako ilusioa daukadan adierazi nahi nizueke, denon eginkizuna fisioterapia ezagutaraztea da, eta helburu hau bete dadin eta errazago gerta dadin, horretarako nago ni hemen.

Hona iritsi nintzenetik daukadan helmugetako bat hauxe da: COFPV-BFEO elkargoak antolatzen dituen kanpaina eta gertakigariguztietan, plazaratzen dituen argitalpen guztietan zuek takobakoitza barne hartzea.

Horretarako, COFPV-EFEO elkargoak antolatzen dituen ekitaldiguztietan parte hartzera gonbidatzen zaituztet.

Badakit batzuek jadanik egin duzuela hori: jaso ditut zuen artikuluak, zuen argazkiak eta posta bidezko mezuak, egin berri ditugun zenbait kirol probatuko partaidetza berretsiz. Baina, halere, oso erraz hirukoitzu genezake egiten den lana, eta askozaz ere informazio gehiago zabalduko genuke horrela.

Oraindik ere erabaki ez baduzu jadanik beren partaidetza eskaini duten zure lankideen ereduari jarraitzea, oraintxe daukazu aukera. Zure berrien zain geratzen naiz.

Thais Ribera  
Komunikazioa eta Publizitatea. COFPV-EFEO

## sumario

- 2 editorial
- 3 anuncios
- 4-7 cursos
- 8-16 artículos
- 17 jurídico
- 18 -19 entrevista
- 20 - 25 noticias
- 27 libros

ELKARBERRI

Presidencia y Dirección: Iban Arrien Celaya  
Realización y maquetación: Comisión Comunicación y Publicidad COFPV  
Fotografía: Comisión Comunicación y Publicidad COFPV  
Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco / Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

Publicación trimestral: 1600 ejemplares.  
Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Iban Arrien Celaya  
Gauzatzea eta maketazioa: EFEO-ko Komunikazio eta Publizitateko Batzordea  
Argazkigintza: EFEO-ko Komunikazio eta Publizitateko Batzordea  
Argitalpena: Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

Hiruhilabeteko argitalpena: 1600 ale  
Elkargokideei emateko dohainezko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berriazko baime-na eduki gabe.

Elkarberria eta EFEO ez dira iragarkien edukien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.



**ofertas de empleo**

**BIZKAIA**

Centro de rehabilitación necesita fisioterapeutas para la margen izquierda en Vizcaya.

Tlf: 94.462.74.47

**fisiolan@yahoo.es**

Urgente. Se necesitan fisioterapeutas para cubrir una plaza en el centro de Bilbao.

El horario es de 14 a 22 horas.

Contacto: 94.479.22.26

Persona contacto: Marta

Se necesita fisioterapeuta para la zona de Las Arenas y Bilbao. Horario de 10,30 a 13 h y de 14,30 a 20h.

Interesados mandar CV.

**oker2222@hotmail.com**

Persona Contacto : Maria Isolina

Se necesita fisioterapeuta para suplencia del 28 de Julio al 14 de Agosto y del 22 de Septiembre al 3 de Octubre, en la Residencia Igarco Orue de Amorebieta.

**murkiza@orue.biz**

Se necesita fisioterapeuta para centro de fisioterapia en Bermeo. Contrato de trabajo para seis horas, con posibilidad de aumentar. Mandar CV a:

**lamerafisioterapia@hotmail.com**

Persona contacto: Lander Maguregui

**ARABA**

Se necesita fisioterapeuta con certificado en Pilates ( y preferiblemente sobre aparatos ) para centro especializado en Vitoria. Mandar CV al correo electrónico:

**alexdepablo@hotmail.com**

Persona contacto: Alex de Pablo

Psicóloga en activo en Bilbao busca fisioterapeuta para proyecto conjunto a partir de Enero.

Interesados/as llamar al 653 728 219 o mandar mail a

**martaisasi@yahoo.es**

Persona contacto: Marta

**GIPUZKOA**

Se necesita fisioterapeuta para centro de fisioterapia privado en la zona de Urola - Costa.

Enviar CV al siguiente mail:

**mgsarasua@hotmail.com**

**OTROS**

Se necesita fisioterapeuta en Alsasua (Navarra) para centro privado. Interesados llamar por teléfono al 616.600.892  
Persona contacto: Enrique Urra

Se requieren fisioterapeutas titulados para trabajar en Francia con contrato de autónomo.

Se requiere nivel alto de francés.

**seleceuropa@yahoo.es**

Se necesitan cubrir vacaciones de verano en Francia.

Tlf: 0254852500 ó **josunela@hotmail.com**

Persona contacto: Josune o Luis del servicio Kine

**horario del COFPV**

El horario de verano del COFPV será:

**Lunes: 14,30 a 21**

**Martes- Viernes: 8 a 14,30**

**Agosto cerrado**

El horario del resto del año os recordamos que es:

**Lunes: 12, 30 a 21,00**

**Martes - Jueves: 8 - 14 y de 15 a 17,30**

**Viernes: 8 a 14,30**

**nueva dirección e-mail**

La nueva dirección de e-mail es **cofpv@cofpv.org**

Cualquiera de las direcciones del Colegio tendrán el mismo dominio, por lo que desaparece el dominio@fisioelkar.org

Para contactar con el asesor jurídico del COFPV, tendremos que escribir a: **setien@cofpv.org**

**información de interés**

Desde asesoría jurídica os recordamos el telefono de contacto del Gobierno Vasco para la resolución de las dudas que os surjan en materia de publicidad sanitaria tanto de la vuestra -de vuestra propia publicidad como profesionales sanitarios- como de aquellas que consideréis contrarias a la profesión.

Comisión de Control de la Publicidad Sanitaria

Teléfono: (945) 01 92 30

Fax: (945) 01 92 80

**anuncio: se vende**

Se vende banco de cuadriceps con brazo oscilante y respaldo abatible para conversión en mesa y trabajo de isquiotibiales. Se incluye regalo aparato de parafina. Todo nuevo y su uso ha sido exclusivo en centro privado.

Precio: 800

Tlf: **943 672 459 / 636 510 278** (Sandra Molina)

**fé de erratas**

En el pasado número, se publicó el anuncio que apareció en el diario El Mundo. El error de dicho anuncio no apareció en la tirada final, se corrigió con anterioridad.



Hurtado de Amézaga, 50  
48008 Bilbao

Telf: 944 439 966/62

Fax: 944 218 440

-Centro de ayudas técnicas

- Artículos de rehabilitación

- Ortopedia técnica

- Geriátría

- Mobiliario clínico

- Especialistas en sedestación

Establecimiento concertado con Osakidetza para la dispensación de especialidades orto-protésicas



**CURSOS REALIZADOS POR EL COFPV**

Durante el segundo trimestre del 2008 se han celebrado los siguientes cursos:

**Pilates suelo y máquinas para fisioterapeutas**

Esta ha sido su segunda edición, pero con una modificación, la celebración del curso en forma intensa, de jueves a domingo en dos fines de semana consecutivos. Nos complace saber la gran satisfacción de los alumnos después del curso, a pesar del cansancio que también nos han manifestado.

Al igual que el curso de DLM para Fisioterapeutas, y ante la gran demanda de Pilates en los centros de Fisioterapia, intentaremos convocar una tercera edición, distribuida en cuatro fines de semana, con un total de 80 horas teórico-prácticas, en el primer trimestre del año que viene.



Alumnos durante las prácticas del curso de Pilates



Fisioterapeutas que acudieron al curso de Drenaje Linfático

**Drenaje Linfático Manual para Fisioterapeutas**

El curso constó de cuatro fines de semana, con un total de 80 horas, y fue impartido en Donostia por la Profesora Inmaculada Marrodán Pastor.

Ante la demanda suscitada por este curso os comunicamos que vamos a tratar de realizarlo nuevamente en el primer trimestre del 2009.



**Formación en Osteopatía  
Convocatoria Curso 2008/2009  
Master en Osteopatía**

**Programas, Sedes, y Características del curso académico en:**

**[www.escuelaosteopatiamadrid.com](http://www.escuelaosteopatiamadrid.com)**

**SEDE ESCUELA DONOSTIA**  
C/ Escolta Real 32  
Barrio El Antiguo  
Donostia

**Información y matriculas**  
TLF: 91 883 39 10  
EMAIL: [centralosteopatia@hotmail.com](mailto:centralosteopatia@hotmail.com)



**CURSOS ORGANIZADOS POR EL COFPV**

**julio - diciembre 2008**

Más información e inscripción de todos los cursos en nuestra página web: [www.cofpv.org](http://www.cofpv.org)

**DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO (65 HORAS, 6,5 CRÉDITOS):**

**¡¡¡Últimas plazas libres!!!!**

La inscripción al curso sigue abierta. Aquellos interesados pueden realizar su inscripción a través de la web colegial o vía telefónica.

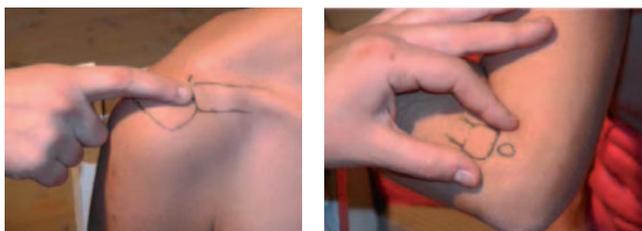
**Fechas:** 18, 19 y 20 de Julio y 26, 27 y 28 de Septiembre.

**Lugar:** C/Escolta Real, 32. Donosita. Escuela de Osteopatía de Madrid.

**Profesor:** Juan López Díaz. Creador del método POLD

Más información e inscripción al curso en: <http://www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion.html>

Precio: Colegiados 650 €– No colegiados 750 €



**CURSO DE INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (10 HORAS):**

**Profesor:** Laura Arranz Soriano. Enfermera. Juan Carlos Uréta. Técnico SAMUR.

**Objetivo:**

Conocer la terminología básica en Primeros Auxilios. Saber aplicar las técnicas de reanimación Cardiopulmonar (RCP). Conocer técnicas básicas para poder actuar ante una herida o traumatismo. Saber movilizar correctamente a una persona herida.

**Contenido:**

Reanimación Cardiopulmonar (RCP): Teoría y Práctica. DEA: Teoría y Práctica. Urgencias no traumáticas: diabéticos, convulsiones, síndrome coronario agudo, etc. Paciente traumático: fracturas, luxaciones, inmovilizaciones, etc.



**Fechas:** 18 de Octubre

**Precio:** Colegiados 75 €– No colegiados 125 €

**Lugar:** Cruz Roja - Muelle de Arriluce s/n (Getxo)

**CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA Y POSTGRADO**



**Curso de Acupuntura Clínica en Fisioterapia**  
40 horas. Diciembre'08 y Febrero'09

**Curso de Vendaje Neuromuscular y Exteroceptivo (Kinesiotaping)**  
15 horas. 6-7 de Febrero'09

**Curso de Anatomía Palpatoria y Diagnóstico Clínico en FST**  
36 horas. Marzo y Abril'09

**Curso de Relajación Instrumental Miofascial (GANCHOS)**  
40 horas. Abril'09 y Mayo'09

Lugar de realización: **Donostia**



**Euskadi 08-09**

Telf. 93.460.50.46  
Fax 93.460.50.48

[www.fisioformacion.com](http://www.fisioformacion.com)  
info@fisioformacion.com

Cursos en Santander, Logroño, Gijón, Pamplona, Barcelona, Madrid...



**TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO DE LAS DISFUNCIONES DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR (A.T.M.). 20 HORAS (2 CRÉDITOS)**

**Profesor:** D. Juan José Boscá Gandia. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Fisioterapeuta. Osteópata – M.R.O. Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid

**Objetivos:**



El objetivo del curso es enseñar al fisioterapeuta los conocimientos y las habilidades necesarias para afrontar la patología del sistema cráneo-mandibular dentro del desarrollo de su profesión, especialmente el tratamiento de las disfunciones de la articulación temporo-mandibular.

**Contenido:**

Estructura y funcionamiento del sistema Estomatognático. Interrelación entre los sistemas cráneo-cervical y cráneo-mandibular. Valoración funcional, articular y neuromuscular de la ATM. Estrategias terapéuticas para el abordaje de la disfunción del Sistema Estomatognático.

**Fecha:** 5, 6 y 7 de diciembre

**Precio:** Colegiados 200 €- No colegiados: 200 €

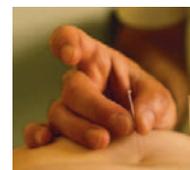
**Lugar:** Sede de la Escuela de Osteopatía de Madrid c/ Escolta Real nº 32 – Barrio del Antiguo Donostia - San Sebastián

**JORNADA DE INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y ACUPUNTURA. 8 HORAS**

**Profesora:** Vanesa Polo Saborido. Fisioterapeuta. Acupuntora. Instructora de Wing Tsun Chi Kung.

**Objetivo:**

Ofrecer información a los Fisioterapeutas sobre las posibilidades terapéuticas de la Acupuntura, aquí y ahora. Orientar sobre el uso conjunto de la Medicina Tradicional China y la Medicina convencional.



**Contenido:**

Historia y bases filosóficas de la Medicina Tradicional China: Tao, Energía, Yin Yang. Etiología, Exploración y Diagnóstico en Medicina Tradicional China. El uso terapéutico de los Meridianos y los puntos de Acupuntura. El masaje, las plantas medicinales, la alimentación y el ejercicio en la Medicina Tradicional China. Indicaciones preferentes de la Acupuntura en la práctica habitual de los Países Europeos. Tratamientos.

**Fecha:** 29 de noviembre.

**Horario:** 9:30 a 13:30 y de 16 a 20 horas.

**Precio:** Colegiados 100 €- No colegiados: 150 €

**Lugar:** Sede de la Escuela de Osteopatía de Madrid c/ Escolta Real nº 32 – Barrio del Antiguo Donostia - San Sebastián

**ENRAF: CURSO DE ELECTROTERAPIA: CORRIENTES INTERFERENCIALES Y TERAPIA COMBINADA.**

**Profesor:** Julián Maya Martín. Director del Departamento de Fisioterapia – Universidad de Sevilla. Profesor Titular de Fisioterapia (Electroterapia). Master en Electroterapia - Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Diplomado en Fisioterapia, Enfermería y Electrología.

**Objetivos:**

Formar al fisioterapeuta en las bases científicas, teóricas y prácticas, por la gran importancia que tiene la electroterapia como conjunto de intervenciones fisioterapéuticas, en el tratamiento global de Fisioterapia.

Ampliar los conocimientos del fisioterapeuta en el campo de la electroterapia, así como adquirir criterios en cuanto a mejorar su aplicación, con el fin de obtener la máxima eficacia en baja, media, y alta frecuencia .



Desarrollar las técnicas donde la electricidad sufre una previa transformación en otro tipo de energía. Ultrasonoterapia.

Profundizar en las nuevas tecnologías: Fortalecimiento muscular, etc. por medio de corrientes eléctricas, alta frecuencia pulsátil, ultrasonidos pulsátiles, etc.

**Fechas:** 21, 22 y 23 de noviembre

**Total:** 20 horas.

**Horario:**

Viernes de 16.00 a 21.00 hs.  
Sábados de 9 a 14 y de 15 a 20 hs.  
Domingos de 9 a 14 hs.

**Precio del curso:** Colegiados 50 €- No colegiados: 100 € (Curso patrocinado por ENRAF NONIUS IBERICA)

**Lugar:** Sede de la Escuela de Osteopatía de Madrid C/ Escolta Real 32 - Barrio del Antiguo Donostia - San Sebastián



**CURSO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR Y EXTEROCEPTIVO (KINESIOTAPING) (15 HORAS, 2,8 CRÉDITOS)**

**Profesor: José Manuel Fernández.** Fisioterapeuta. Profesor titular de la Escuela de Fisioterapia de Toledo (UCyLM)  
**Ramon Aiguadé Aiguadé.** Fisioterapeuta y psicopedagogo. Profesor de la Escola de Fisioteràpia de la EUCS de Manresa (UAB). Profesor de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Profesor en la EFOM de París y miembro del comité de publicación de la revista *Kinésithérapie* (Ed. Elsevier-Masson).

**Objetivo:**

Comprender los principios básicos de aplicación del Vendaje Neuromuscular, así como sus principios de actuación. Capacitar al estudiante para la aplicación de la técnica en sus distintas modalidades terapéuticas. Integrar los principios de tratamiento mediante el Vendaje Neuromuscular.

**Contenido:**

Desarrollo histórico del método: origen y antecedentes. Efectos, mecanismos y acciones del Vendaje Neuromuscular  
 Principios de aplicación y contraindicaciones. Evidencias científicas del Vendaje Neuromuscular. Diferentes aplicaciones de Vendaje Neuromuscular. Aplicaciones musculares y de ligamento. Introducción a las aplicaciones para corrección articular. Introducción a las aplicaciones para corrección de la fascia. Introducción a las aplicaciones para aumentar "el espacio". Introducción a las aplicaciones linfáticas. Introducción a otras aplicaciones específicas. Cicatrices, fibrosis y hematomas.

**Fechas:** 19 y 20 de septiembre

**Precio:** Colegiados 200 €- No colegiados: 300 €

**Lugar:** Casa de Cultura de Orio.  
 Eusko Gudari Kalea 26  
 Orio. Gipuzkoa

**POSTURA: ABORDAJE DESDE LA FISIOTERAPIA: (60 HORAS, 6 CRÉDITOS)**

**Profesor:** Garikoitz Aristegui. Fisioterapeuta. Especialista en RPG. Doctorando en Medicina Preventiva y Salud Pública – UPV/EHU.

**Objetivos:**

Conocer los principios fisiológicos de la postura en bipedestación. Identificar los aspectos biopsicosociales de la postura. Conocer los diferentes métodos de evaluación postural. Diagnosticar las alteraciones posturales en el ser humano. Evaluación y tratamiento postural en globalidad.



**Contenido:**

Postura: ontogenia, filogenia, fisiología. Análisis y evaluación postural: clínico y digital. Herramientas de diagnóstico postural. Concepto anatómico funcional de Cadena Muscular. Concepto de Globalidad. Patología postural: raquis, miembro superior e inferior. Diagnóstico postural y funcional. Alteración postural: elección, adecuación y desarrollo. Interpretación de estudios complementarios en el diagnóstico postural.

**Fechas:**

14, 15 y 16 de noviembre  
 28, 29 y 30 de noviembre  
 19, 20 y 21 de diciembre

**Precio:** Colegiados 600 €- No colegiados: 750 €

**Lugar:** Sede de la Escuela de Osteopatía de Madrid  
 c/ Escolta Real nº 32 – Barrio del Antiguo  
 Donostia - San Sebastián

**CURSO PILATES PARA FISIOTERAPEUTAS**  
 STOTT PILATES (AKROSTUDIO)

**TRATAMIENTO DE LAS ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO**

¿QUIERES UN FUTURO PROFESIONAL DENTRO DEL MUNDO DE PILATES?

- Cursos Verano (Agosto), últimas plazas.
- Cursos Convocatoria 2008 / 2009 (Inicio en Octubre)

Abierto plazo de matrícula



 **grupo akro**  
 COMPROMETIDOS CON TU SALUD

 **STOTT PILATES**  
 member company

[www.akrostudio.com](http://www.akrostudio.com)

educacion@akrostudio.com. Tel: 902 929 152 / Fax: 91 760 35 72



## FUENTES DE INFORMACION EN FISIOTERAPIA



### INTRODUCCIÓN:

“Quien tiene la información y la habilidad de venderla tiene el poder”.  
“La verdad nos hará libres”.

El Siglo XXI es reconocido como el siglo de la información, debido a la masiva eclosión documental. Todo ello nos motiva a recurrir a la telemática, con el fin de acercarnos a la verdad y al diálogo. Las fuentes de información sirven para conocer los documentos existentes, para su selección, evaluación crítica y adquisición. En la actualidad, la principal fuente de información es Internet y la Web. En Internet encontramos todo tipo de información digital.

En las páginas siguientes enumero una serie de fuentes de información sobre Fisioterapia que se encuentran en Internet.

### BASE DE DATOS:

Una base de datos o banco de datos es un conjunto de datos, almacenados sistemáticamente para su posterior uso. En la actualidad debido al desarrollo tecnológico de campos como la informática y la electrónica, la mayoría de las bases de datos están en formato digital (electrónico), que ofrecen un amplio rango de soluciones al problema de almacenar datos.

En estas bases de datos no se accede directamente al documento, sino que proporcionan orientación bibliográfica o información, en este caso, sobre la fisioterapia.

Destacamos las siguientes bases de datos:

**MEDLINE:** Base de datos de bibliografía médica más amplia que existe. Es producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. Recoge referencias bibliográficas de los artículos publicados en unas 5000 revistas médicas desde 1966. Actualmente reúne más de 15 millones de citas.

Cada registro de MEDLINE, es la referencia bibliográfica de un artículo (título, autores, nombre de la revista, año de publicación) que permiten la recuperación de estas referencias posteriormente en una biblioteca o a través de software.

El acceso online se realiza a través del PubMed.

**EMBASE (Excerpta Medica data Base):** Base de datos bibliográfica producida por la empresa Elsevier. Es la versión electrónica del conocido índice: “Excerpta Médica”. Contiene más de 8 millones de referencias, desde 1974 hasta la actualidad, de unas 4000 revistas científicas. El 80% de las referencias incluyen el resumen de los autores (abstracts).

**PEDRO:** Base de datos de Fisioterapia Basada en la Evidencia Científica. Desarrollada para facilitar un acceso rápido a las reseñas bibliográficas y a los resúmenes de ensayos clínicos controlados y revisiones sistemáticas en

Fisioterapia. Creado por fisioterapeutas y autorizado por la E.U. de la Universidad de Sydney.  
[www.pedro.fhs.usyd.edu.au](http://www.pedro.fhs.usyd.edu.au)

**COCHRANE:** Organización mundial fundada en 1993, encargada de la realización de revisiones sistemáticas sobre la efectividad de intervenciones sanitarias promotoras, preventivas, terapéuticas y rehabilitadoras. Se encuentran agrupadas por temas.

**CSIC:** Consejo Superior de Investigaciones Científicas en España. Es una agencia estatal del Gobierno desde diciembre del 2007, dependiente del Ministerio de Educación y Ciencia. Tiene carácter multidisciplinar y realiza investigaciones avanzadas en todos los campos de la Ciencia. Las bases de datos bibliográficos ICYT (Ciencia y Tecnología), ISO (Ciencias Sociales y Humanidades) e IME (Biomédico) contienen la producción científica publicada en España desde 1970. Recogen artículos de revistas científicas y de forma selectiva actas de congresos, series, compilaciones, informes y monografías.

**EBSCO:** Base de datos interdisciplinar en texto completo, que prepara EBSCO PUBLISHING. Las bases pueden ser consultadas en conjunto o independientemente. Entre sus cualidades se puede mencionar la búsqueda de revistas, índices, etc. Tiene actualización diaria, es de carácter internacional y el idioma es el inglés, a excepción de Fuente Académica que está en español.

**TESEO:** Base de datos de Tesis doctorales leídas en las Universidades españolas desde 1976. Pertenece al Ministerio de Educación y Ciencia.

**COMPLUDOC:** Base de datos de artículos y revistas de la Biblioteca Complutense de Madrid

### PUBLICACIONES PERIODICAS ESPECIALIZADAS:

Son aquellas publicaciones (revistas, diarios, boletines etc.) con un título legalmente reconocido, que aparecen con una periodicidad marcada y durante un tiempo indeterminado.



*Españolas:*

- Actualidad derecho sanitario:  
< [www.actualderechosanitario.com](http://www.actualderechosanitario.com)>
- Alimentación, equipo y tecnología: <[www.alcion.es](http://www.alcion.es)>
- Archivos de bronconeumología:  
<[www.archbronconeumol.org](http://www.archbronconeumol.org)>
- Atención Primaria: <[www.atencionprimaria.com](http://www.atencionprimaria.com)>
- Patología del aparato locomotor de la Fundación Mapfre Medicina:  
<[www. Mapfre.com/fundaciones/es](http://www.Mapfre.com/fundaciones/es)>
- Carnica2000:  
<[www.publitas.com/carnica](http://www.publitas.com/carnica)>
- Clínica e investigación en ginecología y obstetricia:  
<[www.doyma.es](http://www.doyma.es)>
- Cuadernos de Bioética: <[www.aebioetica.org](http://www.aebioetica.org)>
- Cuidar y educar: <[www.seapremur.com](http://www.seapremur.com)>
- Diario Médico:<[www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com)>
- Enfermería Clínica: <[www.doyma.es/enfermeriaclinica](http://www.doyma.es/enfermeriaclinica)>
- Gaceta Sanitaria: <[www.doyma.es](http://www.doyma.es)>
- Jano. Medicina y Humanidades: <[www.doyma.es/jano](http://www.doyma.es/jano)>
- Medicina Clínica: <[www.doyma.es/medicinaclinica](http://www.doyma.es/medicinaclinica)>
- Médico El: <[www.medynet.com/elmedico](http://www.medynet.com/elmedico)>
- Piel: <[www.doyma.es/piel](http://www.doyma.es/piel)>
- Publicación Oficial de la Sociedad Española del Sida:  
<[www.seisida.org](http://www.seisida.org)>
- Revista Clínica Española: <[www.doyma.es/rce](http://www.doyma.es/rce)>
- Revista Española de economía de la salud:  
<[www.economiadelasalud.com](http://www.economiadelasalud.com)>
- Revista Española de enfermedades digestivas:  
<[www.grupoaran.com](http://www.grupoaran.com)>
- Revista Española de geriatría y gerontología:  
<[www.doyma.es/regg](http://www.doyma.es/regg)>
- Revista Médica: <[www.medica.es](http://www.medica.es)>
- Revista de Medicina Familiar y Comunitaria:  
<[www.medifam.org](http://www.medifam.org)>
- Revista Panamericana de Salud Pública: <[www.paho.org](http://www.paho.org)>
- Todo Hospital: <[www.puntex.es/todohospital](http://www.puntex.es/todohospital)>

*Extranjeras:*

- Accident Analysis & Prevention (GBR):  
<[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)>
- Acta Bioethica (Chl):  
<[www.scielo.cl](http://www.scielo.cl)>

- Actualización en Fisioterapia Fisiobrasil:  
<[www.fisiobrasil.com.br](http://www.fisiobrasil.com.br)>
- American Journal of infection central (USA):  
<[www.ajicjournal.org](http://www.ajicjournal.org)>
- American Journal of Medicine (USA):  
<[www.ajmselect.com](http://www.ajmselect.com)>
- American Journal of Public Health (USA):  
<[www.ajph.org](http://www.ajph.org)>
- Annals of Internal Mediase (USA):  
<[www.annals.org](http://www.annals.org)>
- Archives of disease in childhood (GBR):  
<[www.adc.bmjournals.com](http://www.adc.bmjournals.com)>
- Archives of Physical Medicine and Rehabilitation:  
<[www.archives-pmr.org](http://www.archives-pmr.org)>
- Australian Journal of Physiotherapy 1 (Australia):  
<[www.ptglobal.net](http://www.ptglobal.net)>
- Australian Journal of Physiotherapy 2 (Australia):  
<[www.ap.advsol.com.au](http://www.ap.advsol.com.au)>
- British Medical Journal (GBR):  
<[www.bmj.com](http://www.bmj.com)>
- British Journal of Nutrition (GBR):  
<[www.nutritionociety.org](http://www.nutritionociety.org)>
- Canadian Medical Association Journal (Canada):  
<[www.cmaj.ca](http://www.cmaj.ca)>
- Cancer research (USA):  
<[www.aacrjournals.org](http://www.aacrjournals.org)>
- Diario Médico:  
<[www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com)>
- Epidemiology (GBR):  
<[www.epidem.com](http://www.epidem.com)>
- Fisiopraxis (Portugal):  
<[www.fisiopraxis.pt](http://www.fisiopraxis.pt)>
- Health Education Journal (GBR):  
<[www.hej.org.uk](http://www.hej.org.uk)>
- Health Services Research (USA):  
<[www.pubmedcentral.gv](http://www.pubmedcentral.gv)>
- Jama (USA):  
<[www.jama.com](http://www.jama.com)>
- Journal of the Canadian Chiropractic (Canada):  
<[www.jcca-online.org](http://www.jcca-online.org)>
- Journal of Nutrition (USA):  
<[www.nutrition.org](http://www.nutrition.org)>
- Magazine kinésico on line (Argentina):  
<[www.magazinekinesico.com.ar](http://www.magazinekinesico.com.ar)>
- Manual Therapy (GBR):  
<[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)>
- Medical Care (USA):  
<[www.lww-medicalcare.com](http://www.lww-medicalcare.com)>
- Nature (GBR):  
<[www.nature.com](http://www.nature.com)>
- New England Journal of Medicine The (GBR):  
<[www.nejm.org](http://www.nejm.org)>
- Pediatrics (USA):  
<[www.pediatrics.com](http://www.pediatrics.com)>
- Physical Therapy:  
<[www.ptjournal.org](http://www.ptjournal.org)>
- Public Health (GBR):  
<[www.naturesj.com/ph](http://www.naturesj.com/ph)>
- Revista de la escoliosis:  
<[www.scoliosisjournal.com](http://www.scoliosisjournal.com)>
- Revista E.U de Fisioterapia de Valencia:  
<[www.uv.es](http://www.uv.es)>

Scandinavian Journal of Rheumatology:

<[www.bacco.cathword.com](http://www.bacco.cathword.com)>

Scrip (GBR):

<[www.scripnews.com](http://www.scripnews.com)>

#### RECURSOS ELECTRÓNICOS O PÁGINAS WEB:

Para realizar una búsqueda de recursos, utilizamos localizadores como Google o Yahoo e introducimos la palabra clave "Fisioterapia". Existen innumerables páginas referentes a la Fisioterapia.

He seleccionado algunos recursos que se encuentran en Internet y que son de gran interés para nuestra profesión: Colegios profesionales de fisioterapeutas en España, Asociaciones Internacionales, Escuelas Universitarias públicas y privadas, formación en fisioterapia y diferentes especialidades:

Traumatología y ortopedia, neurología, electroterapia, respiratoria, deportiva, terapia manual y otros foros..

#### *Colegios Profesionales:*

Andalucía: [www.colfisio.org](http://www.colfisio.org)

Aragón: [www.colfisioaragon.org](http://www.colfisioaragon.org)

Asturias: [www.cofispa.org](http://www.cofispa.org)

Canarias: [www.fisiocanarias.org](http://www.fisiocanarias.org)

Cantabria: [www.colfisiofant.org](http://www.colfisiofant.org)

Castilla – La Mancha: [www.colegiofisio-clm.org](http://www.colegiofisio-clm.org)

Castilla – León: [www.cpficyl.com](http://www.cpficyl.com)

Cataluña: [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com)

Extremadura: [www.cofext.org](http://www.cofext.org)

Galicia: [www.cofigal.com](http://www.cofigal.com)

Islas Baleares: [www.colfisioibaleares.org](http://www.colfisioibaleares.org)

Madrid: [www.cfisioiad.org](http://www.cfisioiad.org)

Murcia: [www.cfisioMurcia.com](http://www.cfisioMurcia.com)

País Vasco: [www.cofpv.org](http://www.cofpv.org)

Valencia: [www.colfisiovcv.com](http://www.colfisiovcv.com)

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas:

[www.consejo-fisioterapia.org](http://www.consejo-fisioterapia.org)

#### *Asociaciones Internacionales de Fisioterapia:*

Asociación Finlandesa de Fisioterapia:

[www.fysioterapia.net](http://www.fysioterapia.net)

Asociación Alemana de Fisioterapia: [www.zvk.org](http://www.zvk.org)

Asociación Americana de Fisioterapia: [www.apta.org](http://www.apta.org)

Asociación Austríaca de Fisioterapia: [www.physioaustria.at](http://www.physioaustria.at)

Asociación Belga de Fisioterapia: [www.kinenet.be](http://www.kinenet.be)

Asociación Canadiense de Fisioterapia:

[www.physiotherapy.ca](http://www.physiotherapy.ca)

#### BIBLIOTECAS:

Biblioteca del CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas):

<[www.csic.es](http://www.csic.es)>

Biblioteca Nacional de España:

<[www.bne.es](http://www.bne.es)>

Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos:

<[www.nlm.nih.gov](http://www.nlm.nih.gov)>

Biblioteca Virtual de Salud:

<[www.bireme.br](http://www.bireme.br)>

Asociación Colombiana de Fisioterapia: [www.ascofi.org.co](http://www.ascofi.org.co)

Asociación Española de Fisioterapia: [www.aefi.net](http://www.aefi.net)

Asociación de Hong Kong de Fisioterapia:

[www.kongkongpa.com.hk](http://www.kongkongpa.com.hk)

Asociación India de Fisioterapia:

[www.physiotherapyindia.org](http://www.physiotherapyindia.org)

Irish Society of Chartered Physiotherapists: [www.iscp.ie](http://www.iscp.ie)

Asociación Iraní de Fisioterapia: [www.iran-pta.com](http://www.iran-pta.com)

Asociación Italiana de Fisioterapia: [www.aifi.net](http://www.aifi.net)

Asociación Maltesa de Fisioterapia: [www.physiomalta.com](http://www.physiomalta.com)

Asociación Mexicana de Fisioterapia: [www.amefi.org](http://www.amefi.org)

Asociación Nigeriana de Fisioterapia: [www.nsp.org.ng](http://www.nsp.org.ng)

Asociación Noruega de Fisioterapia: [www.fysio.no](http://www.fysio.no)

Asociación Portuguesa de Fisioterapia: [www.apfisio.pt](http://www.apfisio.pt)

Asociación Singapur de Fisioterapia:

[www.physiotherapy.org.sg](http://www.physiotherapy.org.sg)

Asociación Sueca de Fisioterapia: [www.fisio.org](http://www.fisio.org)

Asociación Danesa de Fisioterapia: [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

Asociación Nueva Zelanda de Fisioterapia:

[www.physiotherapy.org.nz](http://www.physiotherapy.org.nz)

Asociación República Checa de Fisioterapia: [www.unify-cr.cz](http://www.unify-cr.cz)

World Confederation for Physical Therapy: [www.wcpt.org](http://www.wcpt.org)

#### *Escuelas Universitarias de Fisioterapia*

#### *PUBLICAS:*

E.U de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá de Henares: [www.uah.es](http://www.uah.es)

E.U de Enfermería y Fisioterapia Antoni Gimbernat i Arboc de la Universidad Autónoma de Barcelona: [www.uab.es](http://www.uab.es)

E.U de Fisioterapia de la ONCE de la Universidad Autónoma de Madrid: [www.uam.es](http://www.uam.es)

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Cádiz: [www.uca.es](http://www.uca.es)

E. de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Castilla La Mancha: [www.uclm.es](http://www.uclm.es)

E.U. de Fisioterapia de la Universidad de La Coruña: [www.udc.es](http://www.udc.es)

E.U de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid: [www.ucm.es](http://www.ucm.es)

Facultad de Medicina Miguel Hernández de la Universidad de Elche: [www.medicina.umh.es](http://www.medicina.umh.es)

Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura: [www.unex.es](http://www.unex.es)

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada: [www.ugr.es](http://www.ugr.es)

E.U de Fisioterapia y Enfermería de la Universidad de la Laguna de Tenerife: [www.ull.es](http://www.ull.es)

Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria: [www.ulpgc.es](http://www.ulpgc.es)

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga: [www.uma.es](http://www.uma.es)

E de Fisioterapia de la Universidad de Murcia: [www.um.es](http://www.um.es)

E.U de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Oviedo: [www.uniovi.es](http://www.uniovi.es)

Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid: [www.urjc.es](http://www.urjc.es)

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud Rovira y Virgili de la Universidad de Reus: [www.urv.es](http://www.urv.es)

E.U de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca: [www.enfermeria.usal.es](http://www.enfermeria.usal.es)



E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Sevilla:  
**www.us.es**  
E.U de Fisioterapia de la Universidad de Valencia:  
**www.uv.es**  
E.U de Fisioterapia de la Universidad de Valladolid:  
**www.uva.es**  
E.U de Fisioterapia de la Universidad de Vigo:  
**www.uvigo.es**  
E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza:  
**www.unizar.es**  
Red Europea de Escuelas de Fisioterapia: **www.enphe.org**

*PRIVADAS:*

Facultad de Ciencias de la Salud, el ejercicio físico y el deporte de la Universidad San Antonio de Murcia:  
**www.ucam.edu**  
Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea de Madrid: **www.uem.es**  
Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Internacional de Catalunya: **www.unica.edu**  
E. U de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna – Universidad Ramon Llull: **www.blanquerna.edu**  
E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Vic:  
**www.uvic.es**

*Formación en fisioterapia*

**www.bobath-es.com:** Centro de Formación en Bobath dirigido por B. Paeth.  
**www.cursosfisio.com:** Cursos programados por la E.U.Gimbernat. (Feldenkrais, Pilates, Sistema Integral Terapéutica, Técnicas miotensivas de columna y pelvis..).  
**www.iaces.es:** Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud.  
**www.instema.net:** Instituto de Postgrado en Terapia Manual dedicado a la Formación de Postgrado del fisioterapeuta.  
**www.fisioformacion.com:** Cursos de formación para fisioterapeutas.  
**www.logoss.net:** Cursos a distancia acreditados por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias (Ministerio de Sanidad y Consumo).  
**www.omphis.es/institute.htm:** Estudios de Formación Continuada y de postgrado en Ciencias de la Salud dirigido a fisioterapeutas.  
**www.tricas.org:** Cursos que se realizan en la Universidad de Zaragoza.  
**www.zonasalud.org:** Formación Alcalá.

*Fisioterapia Traumatológica y Ortopédica*

**www.artroscopia.com:** Instituto Madrileño de Traumatología.  
**www.espalda.org:** Web de la Fundación Kovacs.  
**www.desvern.com:** Institut Desvern de prótesis.  
**www.fisiofoto.com:** Banco de imágenes.  
**www.kovacs.org:** Investigación especializada en la espalda.  
**www.ser.es:** Sociedad española de reumatología.  
**www.serod.org:** Sociedad española de la rodilla..  
**www.sosort.org:** Sociedad en el tratamiento Ortopédico y de la Rehabilitación espinal.  
**www.traumazamora.org:** Asociación zamorana de Traumatología y Cirugía Ortopédica (Hospital Virgen de la

Concha).  
**www.vertebral.com:** Dolor de espalda y columna vertebral

*Fisioterapia Neurológica*

**www.alzheimer-online.org:** Portal Alzheimer.  
**www.esclerosismultiple.com:** Federación española lucha contra la esclerosis múltiple.  
**www.fem.es:** Fundación española esclerosis múltiple.  
**www.mdaen espanol.org:** Asociación española de la Distrofia Muscular y Enfermedades Neuromusculares.  
**www.vojta.com:** Concepto Vojta.  
**www.parkinson.org:** Organización Mundial contra el Parkinson.

*Electroterapia:*

**www.agentesfisicos.com.ar:** Agentes Físicos.  
**www.electrotherapy.org:** Electroterapia.  
**www.fisioterapia.cl:** Información de Electroterapia.  
**www.iontoforesis.com:** Iontoforesis en Fisioterapia.  
**www.laser.nu:** Guía del láser de baja potencia.  
**www.electroterapia.com:** Información de Electroterapia.

*Fisioterapia Respiratoria:*

**www.aacvpr.org:** Asociación americana de rehabilitación cardiaca y respiratoria.  
**www.aarc.org:** Asociación americana para el cuidador respiratorio.  
**www.fibrosis.org:** Federación española contra la fibrosis quística.  
**www.uib.es:** Discusión y formación en fisioterapia respiratoria.

*Fisioterapia Deportiva:*

**www.curetape.com:** Sobre el taping  
**www.ifsp.nl:** Federación Internacional de Fisioterapia deportiva  
**www.kinesiotaping.com**  
**www.physioroom.com**  
**www.sportsci.org**  
**www.physsportsmed.com**

*Terapia Manual:*

**www.bmulligan.com:** Concepto Mulligan.  
**www.rpg.org.ar:** Asociación argentina de RPG.  
**www.expomasaje.com:** Últimas novedades de Técnicas Manuales.  
**www.imta.ch:** Método Maitland.  
**www.osteopatas.org:** Registro Nacional de Osteópatas.  
**www.pilates.com:** Método Pilates.  
**www.rolfingspain.com:** Asociación española de Rolfing.  
**www.cyriax.com:** Orthopaedic Medicine International.

*Otros:*

**www.rincondelafisioterapia.mforos.com:** Foro de fisioterapeutas para el debate e intercambio de ideas sobre patologías, tratamientos y nuevas técnicas.  
**www.groups.msn.com/elforumdelosfisioterapeutas:** Foro de fisioterapeutas.

**www.fisionet.net:** Noticias, foros, ofertas de empleo para fisioterapeutas.

**www.efisioterapia.net:** Foros, cursos, clínicas, libros.

**www.listserv.rediris.es:** Servicio de listas de distribución de información Científica de Fisioterapia.

### CONCLUSIONES:

Espero que el acercamiento a estas fuentes de información catalogada, no excluyente, sirva para que las y los profesionales de la Salud Integral e Integradora (Fisioterapeutas), podamos actualizar nuestros conocimientos y ofertemos a la sociedad calidad científico-técnica (ciencia) y calidez humana (conciencia). La verdad posconvencional, exige que asumamos el riesgo mientras caminamos.

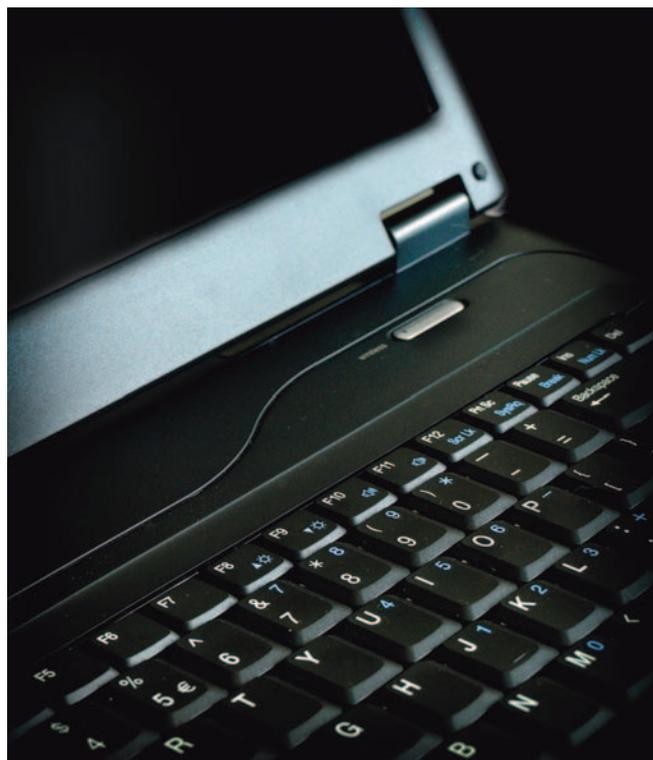
### BIBLIOGRAFIA:

Bea Muñoz M, Medina Sánchez M. Bases de datos bibliográficos y recuperación de la información en Rehabilitación. Rehabilitación 35(6): 350 – 356, 2001.

Catalan D.J, Calle P, Fuente M.T. Revisiones sistemáticas: una herramienta científica para el fisioterapeuta. Cuestiones de Fisioterapia 32: 17-26, 2006.

Garcia E, Caudevilla S. Internet para fisioterapeutas. Cuestiones de Fisioterapia 17: 73-80, 2001.

Loureiro Diaz M. Internet y enfermería. Enfermería Científica 240-241: 8 – 15, 2002.



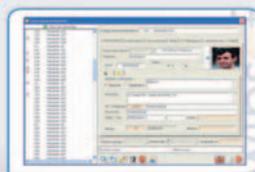
Pineda Galán C, Moreno Morales N. Nuevas tecnologías aplicadas a la docencia en Fisioterapia. Fisioterapia 24 (2): 97 – 106, 2002.

Aritz Monasterio Arana  
Fisioterapeuta

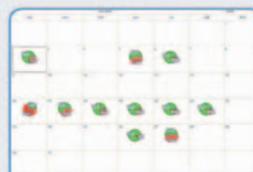
**ts fisios**  
Software para centros de fisioterapia



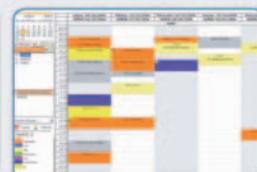
- Gestión de uno o varios centros de forma centralizada.
- Adaptable a las necesidades de cada centro.
- Interfaz personalizada por el usuario.
- Cumplimiento de la LOPD.
- Múltiples agendas configurables.
- Historia clínicaparametrizable.
- Mantenimiento anual, actualizaciones y soporte remoto.
- Gestión documental.
- Facturación privados y mutuas.
- Gestión de cobros, pagos e impagados.
- Completa gestión de proveedores.
- Contabilidad opcional.



Ficha de paciente



Planning mensual



Agenda semanal

**twipsoft**  
Soluciones informáticas personalizadas

Tel: 93 399 02 23 | info@twipsoft.com | www.twipsoft.com



# Terapia por Ondas de Choque BTL 5000- SWT

**Nueva tecnología** de vanguardia con efectos médicos probados (más del 80 % de efectividad en la mayoría de tratamientos).



## Modelos Disponibles:

**BTL-5000 SWT POWER** – la solución de terapia mediante ondas de choque más potente y versátil. Es la única que ofrece la posibilidad de ampliación (electroterapia, ultrasonidos, láser y magnetoterapia).

**BTL-5000 SWT BASIC** – modelo económico que cubre todos los requerimientos estándar para un tratamiento mediante ondas de choque.

## Principales Ventajas:

- ◊ Rápido y efectivo tratamiento para el alivio del dolor por efecto analgésico
- ◊ Aceleración del proceso de cicatrización
- ◊ Mejora del metabolismo y de la microcirculación
- ◊ Tratamiento no invasivo
- ◊ Restablecimiento de la movilidad
- ◊ Sin anestesia ni fármacos y sin efectos secundarios

Consulte nuestros planes de financiación.

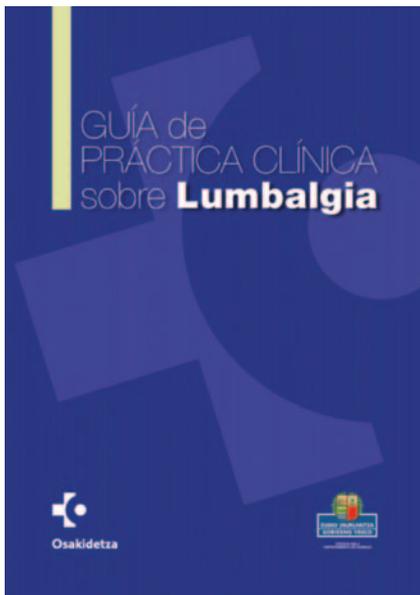
**SANRO**  
electromedicina  
[www.sanro.com](http://www.sanro.com)



Teléfono de contacto **913529244**  
email: [marketing@sanro.com](mailto:marketing@sanro.com)  
C/Carretera de Húmera Nro. 10  
Pozuelo de Alarcón-Madrid 28224.

# GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE LUMBALGIA

“Desde aquí queremos agradecerle por su trabajo, dedicación y aportación a esta labor multidisciplinar y darle la mayor de nuestras felicitaciones”.



A continuación se presenta un extracto de la **Guía de Práctica Clínica sobre Lumbalgia** elaborada con financiación de Osakidetza y el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco, recibiendo una beca de investigación comisionada en evaluación de tecnologías sanitarias, gestionada por Osteba.

En dicha Guía tenemos el orgullo de haber contado con la presencia de un Fisioterapeuta colega nuestro, *el Sr. Garikoitz Aristegui Racero*.

Desde aquí queremos agradecerle por su trabajo, dedicación y aportación a esta labor multidisciplinar y darle la mayor de nuestras felicitaciones.

Los autores de esta guía son:

Pérez Irazusta I., Alcorta Michelena I., Aguirre Lejarcegui G., Aristegi Racero G., Caso Martínez J., Esquisabel Martínez R., López de Goicoechea Fuentes A.J., Martínez Eguía B., Pérez Rico M., Pinedo Otaola S., Sainz de Rozas Aparicio R. Guía de Práctica Clínica sobre Lumbalgia Osakidetza. GPC 2007/1. Vitoria-Gasteiz.

Todas aquellas personas que estén interesadas en acceder al contenido completo de esta guía pueden hacerlo en la siguiente dirección web:

[http://www.osanet.euskadi.net/r85-20341/es/contenidos/informacion/publicaciones\\_osk/es\\_6574/djuntos/guia\\_lumbalgia\\_c.pdf](http://www.osanet.euskadi.net/r85-20341/es/contenidos/informacion/publicaciones_osk/es_6574/djuntos/guia_lumbalgia_c.pdf)

## RESUMEN ESTRUCTURADO

**ANTECEDENTES:** El dolor de espalda representa un importante problema de salud pública en las sociedades occidentales por su alta prevalencia y repercusión socioeconómica, generando un alto número de consultas a diferentes profesionales, una elevada utilización de los servicios sanitarios y una considerable pérdida de días de trabajo. [...] Los estudios demuestran que también en el manejo de la lumbalgia se encuentra gran variabilidad.

**OBJETIVOS:** El objetivo de esta guía es mejorar la atención sanitaria de los pacientes con lumbalgia aguda, subaguda y crónica en el ámbito de la AP, siendo sus principales usuarios el personal sanitario que atiende a los y las pacientes con lumbalgia a nivel extrahospitalario.

**METODOLOGÍA:** Adaptación - elaboración de Guías de Práctica Clínica (GPC). Se ha empleado la clasificación de la evidencia y la gradación de las recomendaciones recomendada por el National Institute of Clinical Excellence (NICE), que utiliza el método de Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) para estudios de tratamiento y pronóstico y el del Centre for Evidence-Based Medicine de Oxford para los de diagnóstico.

**ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA:** Se ha utilizado como material de partida las revisiones Cochrane y otras GPC de ámbito internacional. Cuando las preguntas requerían total o parcialmente actualización o elaboración “de novo” se ha empleado la metodología propuesta por NICE en su manual de elaboración de guías. Para ello se han realizado búsquedas en Cochrane

Library, Medline-PubMed, DARE, Evidence Based Review, EMBASE, PEDro, Kovacs. El período de búsqueda se ha prolongado hasta enero-marzo de 2006, dependiendo de la pregunta.

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN:

GPC de alta calidad, seleccionadas basándose en el instrumento de evaluación AGREE y publicadas a partir de 2002. Artículos publicados hasta marzo de 2006 y seleccionados realizando la evaluación de la evidencia según las plantillas de lectura crítica de SIGN, por dos evaluadores.

**PREGUNTAS Y RECOMENDACIONES QUE PLANTEA LA GUÍA:** Relativas al diagnóstico, factores de riesgo, pronóstico y tratamiento de las lumbalgias agudas, subagudas y crónicas.

## GRADOS DE RECOMENDACIÓN

Se clasifican en 5 niveles, A, B, C, D y √, y precederá a la recomendación indicando cual es su fuente.

**A:** Al menos un metaanálisis, revisión sistemática o ensayo clínico clasificado como 1++ y directamente aplicable a la población diana de la guía; o un volumen de evidencia compuesta por estudios clasificados como 1+ y con gran consistencia entre ellos.

**B:** Un volumen de evidencia compuesto por estudios clasificados como 2 ++, directamente aplicables a la población diana de la guía y que demuestran gran consistencia entre ellos; o evidencia extrapolada desde estudios clasificados como 1 ++ ó 1+.

**C:** Un volumen de evidencia compuesto por estudios clasificados como 2 + directamente aplicables a la población diana de la guía que demuestran gran consistencia entre ellos; o evidencia extrapolada desde estudios clasificados como 2 ++.

**D:** Evidencia de nivel 3 ó 4; o evidencia extrapolada desde estudios clasificados como 2+.

√: Consenso del equipo redactor.

Aquellos aspectos que el equipo redactor de la guía ha considerado necesario resaltar porque constituyen un área con ausencia de evidencia concluyente, o porque se trata de aspectos clínicos de especial relevancia, se han marcado con el signo √ y reciben la consideración de opinión alcanzada mediante consenso.

### RESUMEN DE RECOMENDACIONES

*Todas las recomendaciones están precedidas por el grado de clasificación de la evidencia, bien sea, A, B, C, D o √.*

#### Diagnóstico, factores de riesgo, historia natural y pronóstico.

[...]

**D** En pacientes con dolor lumbar irradiado o síntomas neurológicos, es adecuado realizar una exploración neurológica que incluya “el test de Lasègue”, la valoración de la sensibilidad, fuerza y reflejos. La existencia de paresia confirma prácticamente la existencia de hernia discal.

√ No se aconseja realizar de manera rutinaria la palpación y exploración de la movilidad lumbar debido a su baja fiabilidad.

**A** No se recomienda la realización de pruebas de imagen (radiografía, RNM, TAC) en pacientes con dolor lumbar agudo sin signos de alarma.

√ Se debe seguir aconsejando evitar el sobrepeso, realizar actividad física y abandonar el hábito tabáquico, aunque estos factores no han demostrado estar asociados con la aparición de lumbalgia.

**B** En pacientes con lumbalgia se debe explorar la exposición a actividades físicas en el ámbito laboral tales como la vibración corporal, el levantamiento de pesos y las flexo-extensiones del tronco repetidas, por estar relacionados con el desarrollo de lumbalgia.

√ Se recomienda tener en cuenta los factores predictores de mala evolución de la lumbalgia a las cuatro semanas, en pacientes con persistencia de clínica y/o que continúan en situación de IT, aunque la presencia de estos factores de forma aislada no asegura el mal pronóstico. Factores predictores de cronicidad: episodios previos de dolor lumbar, edad mayor de 50 años, dolor irradiado, presencia de Lasègue, incapacidad producida por el dolor al inicio del episodio, tendencias depresivas, aislamiento social en el trabajo y altas demandas físicas en el trabajo.

√ Son necesarios modelos de predicción validados en nuestro medio que permitan identificar a aquellas personas con lumbalgia que vayan a presentar peor evolución.

[...]

### TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA AGUDA Y SUBAGUDA

#### Medidas generales

**D** A las personas con dolor lumbar se les debe informar de una forma clara a fin de que puedan entender el buen pronóstico de la enfermedad y la ausencia de patología grave, así como la escasa utilidad de las radiografías y la importancia de mantener la actividad a pesar del dolor.

√ Los folletos para pacientes pueden utilizarse como material de apoyo en las consultas. No deben sustituir a la información verbal proporcionada por el o la profesional.

**A** Las escuelas de espalda no se recomiendan para pacientes con lumbalgia aguda.

**A** En pacientes con dolor lumbar agudo o subagudo no se recomienda reposo en cama. En el caso de que el dolor requiera reposo, este será de la menor duración posible.

**A** Se recomienda en pacientes con dolor lumbar agudo o subagudo continuar con las actividades de la vida diaria y mantener la actividad, incluyendo la incorporación al trabajo, siempre que el dolor lo permita.

**A** En pacientes con lumbalgia aguda inespecífica, el ejercicio no está indicado.

**B** En la lumbalgia subaguda inespecífica se recomienda la realización de ejercicio físico. El ejercicio puede ser la base fundamental del tratamiento.

**A** La actividad física que se recomienda debe tener en cuenta las preferencias y habilidades de cada persona.

#### Tratamiento farmacológico

**B** Se recomienda la utilización de paracetamol como primera elección en el tratamiento de la lumbalgia aguda y subaguda inespecífica por su mejor perfil riesgo/beneficio.

**D** Los AINE deben considerarse como fármacos de segunda elección, tras el paracetamol, en el tratamiento de la lumbalgia aguda y subaguda.

**B** La lumbalgia puede tratarse con AINE durante periodos de tiempo cortos y de forma pautada. Cualquier AINE es igualmente eficaz en el tratamiento de la lumbalgia.

√ Se debe tener en cuenta el perfil de seguridad de los AINE (en particular el riesgo gastrointestinal) y los factores de riesgo individuales (renales, cardiovasculares, posibles interacciones medicamentosas) de cada paciente a la hora de seleccionar un AINE.

**B** Como tratamiento inicial, no se recomienda la administración de opiáceos mayores y menores en la lumbalgia aguda.

**D** En pacientes con lumbalgia aguda que no responden a paracetamol y AINE, pueden utilizarse opiáceos menores de manera pautada.

**D** Si el dolor lumbar agudo persiste tras iniciar el tratamiento con paracetamol o AINE a intervalos regulares, deberá valorarse el asociar un miorelajante no benzodiazepínico durante un periodo corto de tiempo.

**A** No se recomiendan los antidepresivos en la lumbalgia aguda.

√ En pacientes con lumbalgia subaguda y factores de mal pronóstico funcional se debe evaluar de forma individualizada la utilización de antidepresivos.

**B** No está justificada la utilización de corticoides sistémicos en el tratamiento del dolor lumbar agudo inespecífico.

**A** No se recomienda la utilización de vitamina B en el tratamiento del dolor lumbar agudo inespecífico.

#### Tratamientos manuales

**A** No se puede recomendar el masaje en la lumbalgia aguda y subaguda.

**A** No se puede recomendar la manipulación en la lumbalgia aguda y subaguda.

**D** Existe un número pequeño de pacientes que podrían beneficiarse de la manipulación. Esta técnica debería ser realizada por personal con amplia experiencia y con formación acreditada. Se precisan reglas para identificar este subgrupo de pacientes.

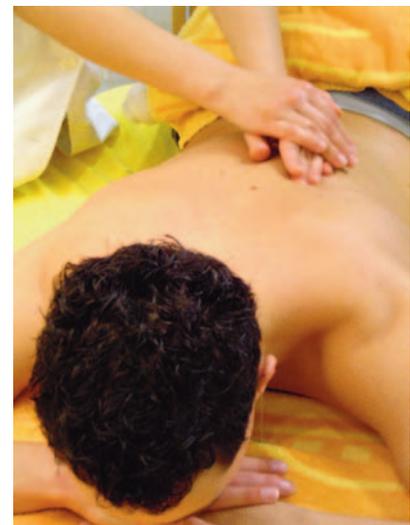
#### Tratamientos físicos

**B** En pacientes con lumbalgia aguda y subaguda, se puede recomendar la aplicación de calor local para alivio del dolor.

**A** La aplicación de frío local no se recomienda en la lumbalgia aguda.

√ No se puede recomendar el TENS en lumbalgia aguda y subaguda.

**A** No se recomienda la tracción en pacientes



con lumbalgia sin ciática.

**A** No se recomiendan las fajas lumbares para la lumbalgia aguda y subaguda.

#### Tratamientos invasivos

**A** La acupuntura no está recomendada en la lumbalgia aguda y subaguda.

**B** No se puede recomendar, de forma generalizada, la neuroreflexoterapia en las lumbalgias aguda y subaguda.

√ Se requieren otros estudios que evalúen la eficacia de la neuroreflexoterapia en otros contextos.

**A** No se recomiendan las infiltraciones epidurales, facetarias, en puntos gatillo e intradiscuales en pacientes con dolor lumbar subagudo.

#### LUMBALGIA CRÓNICA

##### Medidas generales

**D** A las personas con dolor lumbar crónico, se les debe dar información clara e inteligible sobre los siguientes aspectos: el buen pronóstico de la enfermedad y la ausencia de patología grave; el uso limitado de las radiografías; y la importancia tanto de mantener la actividad a pesar del dolor, como de tener una actitud positiva.

√ Los folletos informativos para pacientes pueden utilizarse como material de apoyo en las consultas. No deben sustituir a la información verbal proporcionada por el o la profesional.

**C** Las escuelas de espalda, cuyo contenido esté basado en las mejores evidencias disponibles, podrían ser recomendadas en el ámbito laboral a personas con lumbalgia crónica, como medio para proporcionar información y promocionar el autocuidado y el ejercicio.

**A** En pacientes con dolor lumbar crónico, no se recomienda reposo en cama. Si la intensidad del dolor lo requiere, será de la menor duración posible.

**A** Se recomienda continuar con las actividades de la vida diaria y mantener la actividad incluyendo la incorporación al trabajo siempre que el dolor lo permita.

**B** En la lumbalgia crónica inespecífica, se recomienda la realización de ejercicio físico. El ejercicio puede ser la base fundamental del tratamiento.

√ La actividad física que se recomienda debe tener en cuenta las preferencias y habilidades de cada persona.

##### Tratamientos farmacológicos

**D** Se recomienda la utilización de paracetamol como primera elección en el tratamiento de la lumbalgia crónica inespecífica, por su menor incidencia de efectos adversos.

**D** Los AINE deben considerarse como fármacos de segunda elección, tras el paracetamol, en el tratamiento de la lumbalgia crónica.

**B** La lumbalgia crónica puede tratarse con AINE durante periodos de tiempo cortos y de forma pautada.

**D** En pacientes con lumbalgia crónica que no responden a paracetamol y AINE, pueden utilizarse y/o asociar opiáceos menores de manera pautada.

**B** En pacientes con dolor lumbar crónico, se podría valorar la administración de relajantes musculares benzodiazepínicos teniendo en cuenta sus efectos secundarios (fundamentalmente sedación y potencial adicción).

**B** Se recomienda la utilización de antidepresivos tricíclicos y heterocíclicos, a dosis anti-depresiva, en pacientes con lumbalgia crónica en quienes hayan fracasado los tratamientos convencionales. Debe tenerse en cuenta su perfil de efectos secundarios.

**C** El uso de la capsaicina podría considerarse en aquellas personas con dolor lumbar crónico de intensidad moderada a severa que no han respondido a otros tratamientos.

√ No está justificada la utilización de corti-

coides sistémicos en el tratamiento del dolor lumbar crónico inespecífico.

**A** No se recomienda la utilización de vitamina B en el tratamiento del dolor lumbar crónico inespecífico.

##### Tratamientos manuales

**A** No se puede recomendar el masaje en la lumbalgia crónica.

**A** La manipulación no está recomendada en la lumbalgia crónica.

**D** Existe un número pequeño de pacientes que podría beneficiarse de la manipulación. Esta técnica la debería realizar personal con amplia experiencia y con formación acreditada. Se precisan reglas para identificar este subgrupo de pacientes.

##### Tratamientos físicos

**A** No se puede recomendar ni el calor ni el frío para la lumbalgia crónica.

**A** No se recomienda el TENS como tratamiento aislado en el dolor lumbar crónico.

**A** No se recomienda la tracción en personas con lumbalgia sin ciática.

**A** No se recomiendan las fajas lumbares para la lumbalgia crónica inespecífica.

##### Tratamientos invasivos

**A** La acupuntura no está recomendada en la lumbalgia crónica.

**B** No se recomienda la neuroreflexoterapia en la lumbalgia crónica.

**A** No se recomiendan ni la proloterapia ni las infiltraciones epidurales, facetarias, en puntos gatillo e intradiscuales, en personas con dolor lumbar crónico inespecífico.

√ No se recomienda la utilización de las infiltraciones de oxígeno - ozono en el tratamiento del dolor lumbar inespecífico crónico.

**A** El tratamiento quirúrgico no está indicado en pacientes con dolor lumbar crónico inespecífico.

Para una lectura más detallada y profunda tiene a su alcance la Guía de práctica clínica sobre Lumbalgia en la web de Osakidetza y en la biblioteca del COFPV contamos con un ejemplar donado por los autores.

*Comisión de Formación, Docencia e Investigación.*



# Nuevo reglamento de Protección de Datos

## Desarrolla la Ley 15/1999 para definir mejor su alcance y ofrecer más seguridad a los ciudadanos

**El Consejo de Ministros ha aprobado el reglamento de desarrollo de la Ley 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal. La nueva norma define mejor el alcance de la ley en vigor y ofrece más seguridad a los ciudadanos a partir de una mayor responsabilización de las empresas en el uso de datos.**

La Ley de Protección de Datos de Carácter Personal dispone ya de su nuevo desarrollo reglamentario, que permitirá detallar de forma íntegra los principios, derechos y obligaciones propios de la norma, a la vez que tratará de resolver las dudas interpretativas existentes en torno a su aplicación.

El reglamento incrementa la seguridad jurídica y resuelve determinadas cuestiones que pueden existir en la actualidad, con especial atención a todo aquello que puede suscitar una mayor sensibilidad a los titulares del derecho, los ciudadanos, y a los sujetos obligados por ley.

Los aspectos más novedosos que se recogen en la norma hacen referencia a la inclusión expresa en su ámbito de aplicación de los ficheros y tratamientos de datos no automatizados, es decir, los que están en formato de papel, además de los criterios específicos sobre medidas de seguridad que los protegen.

Por otro lado, supone también una novedad interesante la regulación del procedimiento que garantiza que cualquier persona, antes de consentir que sus datos sean recogidos y tratados, pueda tener un pleno conocimiento de la utilidad que vayan a tener.

### LOS FICHEROS DE PAPEL

Se exige, a partir de la aplicación de la norma, la imposición de unos criterios de archivo que garanticen la conservación correcta de los documentos.

Los armarios, archivadores y demás elementos de almacenamiento deberán disponer de mecanismos adecuados de cierre, tales como una llave, que impidan el acceso a la documentación de personas no autorizadas. Mientras esa documentación no esté archivada, la persona a su cargo deberá custodiarla, impidiendo que acceda

a ella quien no tenga autorización.

Las empresas tendrán que inscribir sus ficheros en el Registro de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) y tener además un documento de seguridad, sin la posibilidad de obviar la obligación de ser auditadas en la materia cada dos años.



### GARANTÍAS INDIVIDUALES

La Ley 15/1999 nació con la finalidad principal de proteger los derechos fundamentales dentro de la esfera personal y la propia imagen de todas las personas físicas.

Uno de los objetivos de su desarrollo reglamentario es reforzar esta idea de protección de los derechos de los titulares de los datos, habiéndose endurecido el cumplimiento de algunos de los requisitos de tratamiento de datos.

De este modo, cualquier persona sabrá cual es la finalidad de uso de sus datos personales, y dispondrá además de un control más exhaustivo.

El responsable del fichero debe conceder al interesado un medio gratuito para que pueda ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición. En esta línea, se libera al interesado de tener que enviar cartas certificadas o semejantes, así como la utilización de medios de telecomunicaciones que suponga el pago de una tarifa adicional.



### LUCES Y SOMBRAS DE LA NORMA

La norma aumenta la presión en unas áreas pero la relaja en otras. El hecho de que se mantenga la cuantía de las sanciones siendo éstas, con diferencia, las más altas del mundo, supone un mantenimiento del nivel de exigencia jurídica.

Sin embargo, se excluye de control a los ficheros que se limiten a incorporar datos de las personas físicas que prestan sus servicios en una empresa, siempre que los datos tratados se refieran a su nombre y apellidos, cargo, dirección postal y electrónica, teléfono y fax profesionales.

También beneficia a las empresas la posibilidad de autorizar a sus proveedores a que subcontraten los servicios de tratamiento de datos encomendados.

Antes, esta posibilidad estaba expresamente prohibida, incluso a efectos de conservación de los datos.

En los grupos de empresa, es habitual que la matriz centralice los recursos informáticos y preste servicios de tratamiento de datos a filiales.

Para las empresas que tengan presencia internacional desaparece la incertidumbre respecto a los datos que transferían desde España, pues se exigirá una autorización específica del director de la AEPD.

### PLAZOS DE APLICACIÓN DE LA NORMA

El Reglamento prevé un régimen transitorio de aplicación en la adopción e implantación de las medidas de seguridad. Los ficheros, tanto automatizados o no que hayan sido creados con posterioridad a la entrada en vigor de la norma deberán tener implantadas todas las medidas de seguridad desde el momento de su creación, sin plazos intermedios. Para los ficheros creados con anterioridad, tanto para ficheros automatizados como para los de papel, los plazos serán de entre 12 a 24 meses.

Severino Setien  
Asesor jurídico COFPV

## FISIOTERAPIA EN ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Tuvimos el placer de realizar una entrevista a la Asociación ADELA- Bizkaia, en relación al Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica el 21 de Junio.

Allí compartimos experiencias con Maite Arenaza (presidenta), Esther Perez (psicóloga) y Gloria Moreno (trabajadora social) que nos informaron de muchos aspectos sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica, para muchos de nosotros una enfermedad desconocida.

La ELA es una enfermedad del sistema nervioso central, caracterizada por una degeneración progresiva de las neuronas motoras. La consecuencia es una debilidad muscular que avanza hasta la parálisis extendiéndose de unas regiones corporales a otras. Amenaza la autonomía motora, la comunicación oral, la deglución y la respiración aunque se mantienen intactos los sentidos el intelecto y los músculos de los ojos.

No fue posible estar con nuestras compañeras fisioterapeutas que trabajan para la Asociación, pero a pesar de ello, quisieron compartir con nosotros su parecer, el cual os lo trasladamos en la segunda parte de la entrevista y titulado SUPERVIVENCIA - EMOCIÓN.

### ¿Desde cuando existe la Asociación ADELA?



**Gloria:** La asociación de Bizkaia existe desde diciembre de 1996, la Asociación de Gipuzkoa se creó en 1994 y en la Asociación de Álava nació en 1997 y el 20 de Marzo de 2007 se creó la Federación

de Asociaciones de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Euskal Herria. ADELA es un asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los enfermos de ELA y sus familiares.

La Federación tiene servicios y actividades conjuntas, como la celebración del Día Mundial, la revista ADELA que se publica trimestralmente, el préstamo de ayudas técnicas; compartimos el trabajo que desarrolla la Trabajadora Social, en los programas de Atención Directa y Grupos de autoayuda para familiares en las tres provincias de la comunidad autónoma. Luego cada Asociación ofrece sus servicios: apoyo psicológico, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia...

### ¿Cuál es la necesidad más inmediata de ADELA?

**Maite:** Se necesitan muchas cosas, pero lo fundamental es que cuando tengan el diagnóstico y vayan a los servicios de la diputación correspondiente a fin de conocer las ayudas, que se tramiten con urgencia las solicitudes, ya que es una enfermedad tan rápida que dos meses puede ser una eternidad, ya que en muchos casos la enfermedad avanza a un ritmo increíble. En estas enfermedades que son tan raras, debe haber otro tipo de atención y muchísimo más apoyo en todas las áreas.

### ¿El apoyo es tanto al enfermo como a los familiares?

**Maite:** Tenemos servicios o actividades tanto para el enfermo como para los familiares o/y cuidadores principales. La ELA es una enfermedad que afecta a toda la familia. En una fase ya avanzada la atención es de 24 horas al enfermo, que llega a depender totalmente de la otra persona. Si lo único que mueve son los ojos, si le pica en algún sitio, debes rasarle tú, ya que él no puede. Normalmente las familias ya tienen sus obligaciones cotidianas de las que tienen que hacerse cargo, con lo que pueden llegar a agotarse, por eso insistimos mucho en las reuniones, la importancia de implicar a varios miembros de la familia, de amigos en el cuidado diario de un enfermo de ELA, para que el cuidador principal descanse y se dé momentos de respiro. El objetivo principal de la asociación es buscar la calidad de vida de los enfermos.

### ¿Es una enfermedad que afecta bastante joven, verdad?

**Gloria:** La edad media es a los 60 años, pero últimamente

tenemos gente bastante más joven, de alrededor de 30-35 años. Por otro lado, también existen personas de 75 a 80 años. Es más frecuente en los hombres, pero según la Guía para la atención de la Esclerosis Lateral amiotrófica en España, indica que esta tendencia tiende a igualarse por encima de los 70 años.

**Maite:** Lo más triste es que la persona, independientemente de su edad es consciente en todo momento de lo que le ocurre, no pierde en ningún momento sus facultades intelectuales.

### ¿Existe algún tipo de tratamiento?

**Gloria:** Solamente hay un fármaco, el Rilutek que parece que relentiza un poco el proceso degenerativo. Se administra a través de la farmacia hospitalaria y naturalmente lleva un seguimiento por parte del Neurólogo. Es muy importante la atención temprana de estos pacientes pues ello contribuye a la formación del paciente y de sus familiares para prevenir situaciones de deterioro y afrontar el proceso de dependencia. La atención coordinada entre atención primaria y especializada y mediante equipos interdisciplinarios permiten dar respuesta a las diversas necesidades del paciente y su familia.

**Esther:** Se está investigando mucho para hallar nuevos medicamentos o fármacos y siempre estamos al tanto de las novedades que puede haber, pero al no conocerse la causa de la enfermedad es más complicado encontrar la solución.



### ¿Cuál es vuestro papel en el momento que alguien descubre que tiene ELA y acude a ADELA?

**Esther:** Lo primero de todo es orientarles, ya que es una enfermedad desconocida, y reducir la ansiedad o preocupación que pueden presentar al enfrentarse a algo desconocido. También les ofrecemos en la asociación la oportunidad de encontrar el apoyo de otra persona que está pasando por lo mismo.

**Gloria:** Se hace también un seguimiento a las familias para ver que necesidades tienen, cómo va evolucionando la enfermedad. Se les orienta sobre los recursos sobre las ayudas técnicas, sobre cómo atender a los enfermos, y naturalmente que las familias agradecen mucho este apoyo.

### ¿Cuántas personas hay en ADELA?

**Gloria:** Tenemos registradas unas 110 personas mas o menos en toda la comunidad autónoma, pero hay enfermos

que no vienen a las asociaciones de ADELA, o que no desean estar o que no saben que existimos.

### ¿Qué tenéis preparado para el próximo día 21 de Junio?

**Gloria:** Desde 1997 se celebra el Día mundial de la Esclerosis Lateral amiotrófica y cada año lo celebramos en una provincia distinta, este año la asociación encargada de organizar el evento es ADELA Navarra. Este año está orientado al aspecto psicológico particularmente hacia los niños y jóvenes que conviven con un enfermo de ELA. Se darán pautas de apoyo emocional. Contamos con la presencia de

En un principio quisiéramos agradecer a la asociación de Esclerosis lateral amiotrófica de Bizkaia, la posibilidad de dirigirnos a todos vosotros y por muchas más cosas; llevamos tiempo trabajando juntos y la verdad es que estamos muy agradecidas del trato, la colaboración, y lo que encontramos cada vez que nos dirigimos a los pacientes de ADELA.

La ELA es una enfermedad muy invalidante en la que el enfermo va perdiendo progresivamente la autonomía. Su dependencia y la incapacidad para desenvolverse en las actividades de la vida diaria es cada vez mayor. Así desde la atención domiciliaria a cargo de las fisioterapeutas se establecen unas pautas que mejoren la calidad acompañada de un menor esfuerzo para desempeñar las actividades del día a día por parte del enfermo y de sus cuidadores.

Debido a que el sistema público de salud no se hace cargo de esta enfermedad por su carácter de degeneración progresiva sin expectación de mejoría, algunos usuarios buscan el servicio privado de fisioterapia. Quienes pueden permitírselo, claro.

En marzo de 2006 se inicio en la asociación de Bizkaia el servicio de Fisioterapia y que al cabo de un año por la gran demanda de dicho servicio, se unió a la asociación otra fisioterapeuta.

Las fisioterapeutas de la asociación ADELA tienen el objetivo de evaluar al enfermo, desarrollar tratamientos individuales haciendo especial hincapié en las pautas de ejercicios diarios para mejorar su calidad de vida y dando las pautas de higiene postural a los familiares para hacer más fácil las actividades de la vida diaria, así como enseñarles los ejercicios para que en su caso puedan ayudar al enfermo.

El objetivo General es mejorar la calidad de vida de los usuarios y sus familiares frente al deterioro de la enfermedad.

Los objetivos específicos son enseñar pautas individualizadas, supervisar su aprendizaje y la adaptación de los mismos según el proceso de la enfermedad para obtener el máximo de autonomía con el menor cansancio posible en la vida diaria del enfermo. Y uno de los objetivos muy importantes es enseñar y guiar a los familiares-cuidadores en el manejo del enfermo.

Lo más importante de todo esto escrito por nosotras es lo que viene a continuación, algo que es difícil de explicar pero que hemos intentado que quede reflejado. La fisioterapia en la Esclerosis lateral amiotrófica, no se pare-

los neurólogos Luis Varona e Ivonne Jericó, y del psicólogo clínico Juan Cruz, que editó la Guía de apoyo psicológico para los enfermos de ELA. Es una charla para todos, tanto para los enfermos como familiares y tras la charla siempre preparamos una actividad lúdica.



**Esther:** Es una oportunidad también de que las familias se encuentren en un ambiente más distendido, fuera de los grupos de autoayuda.

### SUPERVIVENCIA - EMOCIÓN

ce para nada a la mayoría de los tratamientos que solemos hacer los fisioterapeutas. La primera diferencia, es que nuestro papel es más educador que curativo o rehabilitador. Consiste en dar las pautas, como los pacientes dicen "truquillos", para que las limitaciones que conlleva el propio progreso de la enfermedad sean más llevaderos para los pacientes, los familiares y cuidadores. Es emocionante y sorprendente cuando te dicen "ah, qué fácil es así". Sólo con eso ya sabes que aunque no puedas luchar con el reloj de la ELA (que en cada paciente es diferente e incomparable), la ayuda que ofrezco sirve de mucho y alivia parcialmente la carga que supone adaptarse a una nueva vida donde las limitaciones van creciendo progresivamente.

Si algo hemos aprendido de la ELA y los pacientes es que por muy duro y difícil que sean las condiciones de tu vida diaria, si luchas no te hundes. Te adaptas a una nueva situación y te apoyas en algo firme e importante como son los familiares, amigos, y aficiones. La ELA se ve reducida a algo que te ha tocado vivir, pero que jamás vas a dejar que ella viva por ti.

La verdad es que, en el mundo en el que vivimos tan corriendo, tan individualista y tan frío, cabe pensar si no todos tendríamos que vivir el día a día disfrutando del hoy y no pensar en lo que vendrá. Porque nunca sabes cómo te levantarás mañana y ese tiempo de ayer nunca se recupera. Deberíamos adaptarnos a los cambios que llegan con una gran sonrisa (aunque sabemos que es muy difícil) y con ganas de luchar para conseguir aquello que nos hace ser felices en esta vida.

Por esta razón admiramos a aquellos pacientes de ELA que saben adaptarse, saben buscar de que nutrirse para ser felices dentro de unas condiciones muy muy duras. En más de una ocasión, en vez de fisioterapeutas, hemos sido confidentes, apoyo, pañuelo y lugar de repuestas ante algo que me supera, nos supera a todos. Y sin embargo, hemos visto que es tan importante tener ese apoyo que nos hace darnos cuenta del valor real del trabajo del fisioterapeuta, consejero, apoyo y guía, el cual intentamos que muestre el camino un poquito más fácil con esos "truquillos".

**Lucha contra el reloj de la ELA  
Vive la vida día a día.**



*Judit Migueles del Amo (Fisioterapeuta de ADELA)  
Uxune Gabicagogeascoa Ruiz-Hierro (Fisioterapeuta de ADELA)*

## MICROESPACIOS

Muchos de vosotros seguramente ya habréis escuchado los microespacios que se emitieron en Cadena Ser durante los meses de Abril y Mayo. En total fueron cinco semanas en las que pudimos compartir información sobre Fisioterapia Neurológica, Pediátrica, Respiratoria, Terapias Manuales, y como no, un mensaje tanto de advertencia como de tranquilidad para aquellas personas que no saben adónde acudir o a quién en caso de necesidad.

Desde el COFPV seguimos con esta gran tarea de promover e informar acerca de nuestra profesión a la sociedad desconocedora en muchos casos de la realidad.

**L**a experiencia fue buena. La verdad es que al llegar a los estudios estaba tan nervioso como fui a la selectividad en su día. Una vez allí me fui tranquilizando aunque miraba la salida con ganas. Después pasamos al estudio y todo fue como la seda, incluso vocalicé, cosa rara en mí. Fue una aventura que no me importaría repetir, gracias al periodista que hace que todo sea más fácil.

Josu Ruiz de Velasco



**P**oder describir el trabajo que realizamos los fisioterapeutas en estos ámbitos tan especializados es primordial, aportando de ésta manera nuestra profesionalidad y saber hacer, y contribuyendo con ello, a cubrir una gran parte de las necesidades socio-sanitarias de la sociedad vasca. Para potenciar todo esto, debemos de hacer un gran esfuerzo por poder aparecer cada vez más en todos los medios de comunicación y difundir así nuestra profesión.

Iban Arrien

**L**a mayor dificultad fue tratar de resumir todo en dos minutos. Hice hincapié en qué es la fisioterapia, qué técnicas son las más utilizadas, qué enfermedades se tratan habitualmente, funciones del Colegio, difusión de nuevas técnicas y competencias; y que no se vayan al primer sitio que encuentren por la calle, que se cercioren en manos de quién se ponen.

Jon Herrero



**M**e gustó la experiencia por lo que supuso como aprendizaje.

Era mi primera vez y acudí nervioso a la emisora con mi hojita repleta de párrafos para intentar comunicar un montón de ideas sobre fisioterapia pediátrica concentradas, resumidas en un texto.

El primer ensayo de grabación reveló absoluta sobrecarga, la nave no podía admitir tanto peso, tenía que soltar lastre. Tijeras que sacrificando palabras y líneas modelaron otra versión igual de comprimida, pero más breve. ¿El resultado? La opinión se encuentra en los oyentes.

Fernando Lázaro

**A**l oír en la Cadena SER el microespacio del COFPV mucha gente nos llamó para felicitarnos y nos decían "os he oído en la radio, muy bueno el spot". Muchas gracias a todos. Muchas gracias a todos los que nos habéis llamado y escuchado. Pero en este momento, no puedo olvidarme de aquellos que pusieron en marcha la campaña y que en la sombra del día a día, de las reuniones de junta permanente, de los debates interminables, han hecho posible difundir una vez más nuestra profesión.

A Josu, Natalia, Idoia y Thais, muchas gracias. ¡Gracias Totales!

Espero poder seguir contando con vuestro apoyo y trabajo durante muchos años más.

Garikoitz Aristegui



## VALORACIÓN DE LOS PAROS PARCIALES EN EDUCACIÓN

El colectivo de trabajadores laborales de educación especial, integrado por Especialistas de Apoyo Educativo, **Fisioterapeutas**, Terapeutas Ocupacionales, Trabajadores Sociales, etc.. ha participado en los paros parciales convocados por los sindicatos ELA, LAB, STEE-EILAS y UGT, que cifran el seguimiento en un 80% de la plantilla.

La exigencia del colectivo y el máximo objetivo de las movilizaciones es conseguir firmar un nuevo convenio que mejore las condiciones laborales del citado personal.

Las citadas organizaciones sindicales han sacado un comunicado en el que manifiestan que, las trabajadoras y trabajadores de Educación Especial han querido mostrar su malestar al Departamento a través de la alta participación en las movilizaciones en forma de paros y concentraciones llevadas a cabo en los tres territorios para denunciar la situación actual tan lamentable.



## FUNDACIÓN ATHLETIC



Como todos sabréis, hemos estado colaborando con la Fundación Athletic durante 11 jornadas de Fútbol Playa que se han celebrado y que finalizaron el 15 de Junio.

A pesar de que ha habido cambios dentro del calendario debido a cuestiones ajenas al Colegio, hemos de agradecer a las dos voluntarias que se han prestado para apoyar a la Fundación Athletic y a todos los juveniles de las diferentes localidades que compitieron durante estos días en la playa de Larrabasterra.

Desde el Colegio felicitamos por su entrega de forma voluntaria tanto a Nagore Barrios Alicante como a Ingrid Pacheco, fisioterapeutas colegiadas.



La fisioterapeuta Ingrid Pacheco atendiendo a uno de los participantes

Y como siempre, esperamos seguir contanto con vosotros.

Comisión de Comunicación COFPV



## CONVENIO CON TWIPSOFT

El pasado mes de Marzo se firmó un convenio de colaboración para todos los/las colegiadas con la empresa TWIPSOFT, dedicada desarrollo y comercialización de un software para la gestión integral de centros de fisioterapia y rehabilitación, con el nombre **tsfisios**, el cual se puede adquirir con un descuento de un 22%, oferta que incluye el software, la instalación, formación y el mantenimiento.

Para cualquier información podéis contactar en el 93 399 02 23, por correo electrónico en [info@twipsoft.com](mailto:info@twipsoft.com) o bien a través de la web: [www.twipsoft.com](http://www.twipsoft.com)



Iban Arrien (presidente del COFPV) y Jaume Garreta (representante TWIPSOFT)

PUNTO RADIO

ENTREVISTA EN PUNTO RADIO

Fue el día 3 de Junio cuando Punto Radio nos ofreció la oportunidad de tener una entrevista telefónica en relación a la campaña publicitaria que les había llegado, llamada **Fisioterapia, ¿qué es?**. Iban Arrien y Thais Ribera, responsable de Comunicación del COFPV estuvieron presentes para contestar a todas las cuestiones que en **Area Euskadi** nos planteó el fabuloso locutor Javier San Martín, al cual tenemos que agradecer su interés.

Aprovechamos dicha ocasión para poder establecer una relación más fluida con los medios y esperamos en breve poder colaborar con **Punto Radio** de nuevo.

Para los que no hayáis escuchado la entrevista, en breve la tendréis colgada en la web colegial – [www.cofpv.org](http://www.cofpv.org)–.

FORUM KOSTA TRAIL

El pasado 15 de Junio del 2008 en la plaza de la Playa de Plentzia tuvo lugar el acontecimiento deportivo anual que Forum Sport viene realizando.

Consiste en una carrera por caminos y senderos de la costa de Bizkaia, atravesando todo tipo de superficies. Participaron 400 corredores que salieron desde el Puente Colgante de Portugalete y que pasa por Getxo, Sopela, Barrika y Plentzia.. Así también se desarrollo la Carrera Familiar en la que participaron numerosas personas.

El COFPV colaboró en el servicio de fisioterapia que se dispuso para los corredores profesionales y fue todo un éxito. A las once de la mañana estaba todo listo prácticamente y esperabamos ansiosos que la gente viniera al lugar que teníamos destinado con las camillas.

Aprovechamos la ocasión para distribuir algunos folletos informativos que la gente leía mientras esperaba su turno y así nos fuimos rodeando de gente que esperaba con ganas poder pasar y tumbarse y disfrutar de esos 10 minutos de gloria.

Todo fue posible gracias a los 13 voluntarios que acudieron a prestar sus servicios de forma voluntaria y que Forum Kosta Trail obsequió con una bolsa de regalos.

Agradecemos a todos los voluntarios que vinisteis de diferentes puntos del País Vasco y a los que intentaron venir pero que les esperamos para el año que viene.

Para los que estuvimos y disfrutamos de esa mañana lluviosa, aquí tenéis algunas fotos.



Voluntarios de Forum Kosta Trail

**GRACIAS.  
HASTA EL AÑO QUE VIENE**

Comisión de Comunicación y Publicidad COFPV



CAMPAÑA PUBLICIDAD



Debido a la alta demanda que hemos tenido de la última campaña publicitaria **Fisioterapia, ¿qué es?**, el COFPV ha dispuesto una mayor cantidad de folletos con la idea de que todo aquel que quiera o necesite más de los que ya se enviaron, pueda solicitarlos.

Agradecemos vuestro interés en esta campaña y seguimos trabajando para que la información llegue a todas partes.



## DIA DE LA FISIOTERAPIA 2008: FIBROMIALGIA

El próximo 11 de Septiembre, por la tarde, como cada año vamos a celebrar el Día de la Fisioterapia. Este año el tema elegido por el Colegio es: **La Fisioterapia en la Fibromialgia**. Desde la comisión FDI estamos trabajando en la organización del evento. Os podemos adelantar que se celebrará, como cada año, de forma simultánea en las tres capitales y que los actos se desarrollarán como se han hecho hasta ahora, una pequeña presentación por parte de algún miembro del Colegio, posteriormente un médico explicará en que consiste la enfermedad y luego unos compañeros nuestros que trabajan con personas afectadas nos explicarán que objetivos se plantean, tratamiento, etc.



En breve os llegará el tríptico que se ha elaborado para dicha jornada.

Comisión de Formación, Docencia e Investigación.

Datorren irailaren 11n, arratsaldean, urtero bezala Fisioterapiaren Eguna ospatzera goaz. Urte honetarako, Elkargoak hautatu duen gaia hau da: **Fisioterapia Fibromialgian**. PII-ko (Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerkuntza) Batzordekideok jadanik lanean dihardugu jardunaldia antolatzen. Dagoeneko iragar dezakegu jardunaldia, urtero bezala, Euskadiko hiru hiriburuetan ospatuko dela aldi berean eta ekitaldiak aurreko urteetan bezala garatuko direla: aurkezpen labur bat Elkargoko kideren batek eginga; ondoren, mediku batek azalduko du zertan datzan gaixotasuna, eta azkenik, fibromialgia jasaten duten pertsonekin lanean diharduten gure lankide batzuek azalduko dizkigute planteatzen dituzten helburuak, tratamendua, etab.

Laster iritsiko zaizue jardunaldi hauetarako prestatu dugun triptikoa.

Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerkuntza Batzordea.

El pasado día 1 de Junio se celebró el Memorial Javier Uría. Dos de nuestros fisioterapeutas colegiados, Mainer Figueroa e Ibai Legarra, acudieron voluntariamente a dicho evento para prestar ayuda a la Fundación Athletic en los diferentes partidos que se jugaron.

A pesar del abundante trabajo que tuvieron a causa de la lluvia, nuestros compañeros concluyeron su experiencia con un grato recuerdo, según nos comentaron.



Iban, Mainer, Ibon e Ibai durante el evento Memorial Javier Uría en Lezama.



Desde el Colegio, agradecemos su apoyo y os animamos a todos a que continuéis colaborando en estos actos como hasta ahora, ya que nos ofrecen una forma diferente de trabajar compartiendo experiencias con otros fisioterapeutas y trabajando en otros ámbitos diferentes.



## CONVENIO RENOVADO CON ENRAF



Informar a todos el Colegiado que hemos renovado el convenio existente con la empresa ENRAF NONIUS IBERICA para el año 2008.

Los beneficios para el Colegiado es el patrocinio de uno de los cursos que se realizarán próximamente y que os presentamos en el apartado de cursos para este semestre.

Como siempre, os seguiremos informando de los convenios existentes con diferentes empresas u organismos que puedan beneficiar tanto al Colegio como al Colegiado.

Enrique Zúñiga (representante de ENRAF) e Iban Arrien (presidente del COFPV).

**ASAFIMA- ASOCIACIÓN ALAVESA DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA / ARABAKO FIBROMIALGIA ELKARTEA  
WWW.ASAFIMA.COM**

**9 DE MAYO 2008, EN VITORIA-GAZTEIZ**

El COFPV fue invitado a la presentación pública de la “*Guía práctica y manual de instrucciones sobre la fibromialgia y síndrome de la fatiga crónica*”, de la mano de su Presidenta Jani Martínez, Asistente Social Edurne Sanz Gonzalez de Beladia, y sus ponentes, colaboradores directos y autores de la misma:

Sonia Aguirre González (psicóloga), Gorka Gandarias Blanco (psicólogo), el Dr. Clemente del Palacio Gil y Monika Salgueiro (neuropsicóloga).



*“Guía de ayuda práctica desde una colaboración multidisciplinaria para acercar y ofrecer recursos útiles de referencia doméstica, familiar y social, en relación a este síndrome de fatiga crónica de etiología desconocida tan difícil de diagnosticar y tratar, con el objetivo de ser una herramienta para aquellos que la padecen, para procurar mejor comprensión por parte de la gente que les rodea y sobretodo para divulgación y conocimiento de todos: este manual nos presenta un planteamiento terapéutico multidisciplinar aconsejado por médicos, psicólogos, nutricionistas, monitores deportivos, ergoterapeutas, asistentes sociales”...*

Destacar que los beneficios que se obtengan de la venta de este manual irán destinados al proyecto “*Evaluación cognitiva y sensorial del síndrome de fibromialgia*” del Departamento de Neurociencias de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad del País Vasco.

Para el cual el Departamento de Neurociencias UPV/ EHU hace el siguiente llamamiento:

*Se buscan voluntarios para participar como grupo control en un estudio de Dpto. Neurociencias de la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Las condiciones de participación son:*

- *Mujer u hombre entre 25 y 75 años de edad.*
- *No afectado de patología de dolor crónico (Fibromialgia, lupus eritematoso, artritis reumatoide...)*

*La participación consistirá en dos pruebas:*

- *Evaluación neuropsicológica individual de 1 hora de duración.*
- *Prueba de laboratorio (sin complicaciones, efectos adversos o molestia alguna)*

*Para apuntarse en el estudio, enviar un email incluyendo los datos de contacto (nombre, edad y teléfono) a [msalgueiro@cop.es](mailto:msalgueiro@cop.es) o bien por correo ordinario a:*

**Monika Salgueiro Macho**  
**Dpto. Neurociencias - Fac. de Medicina y Odontología**  
**Universidad del País Vasco UPV/EHU**  
**Apto. 699 - 48080 Bilbao**

Agradecer a ASAFIMA de forma pública su aportación gratuita del manual de fibromialgia para consulta de todos nuestro colegiados en la biblioteca del COFPV.

Desde el COFPV recordaros que el próximo 11 de septiembre 2008 en el Día dedicado a la Fisioterapia al servicio del Ciudadano tendrá como lema “La Fisioterapia en la Fibromialgia”.



*Natalia Requejo*  
*Comisión Intrusismo*

## SAFIMA- ARABAKO FIBROMIALGIA ETA NEKE KRONIKOKO SINDROMEAREN ELKARTEA WWW.ASAFIMA.COM

### VITORIA-GASTEIZ, 2008KO MAIATZAK 9

COFPV gonbidatua izan zen “fibromialgia eta neke kronikoko sindromeari buruzko gida praktikoko eta jokabideen eskuliburuaren aurkezpen publikora. Ekitaldi hartan ziren Jani Martínez Lehendakaria, Edurne Sanz Gonzalez de Beladía Gizarte Laguntzailea, eta liburuaren egileak, txostengileak eta laguntzaile zuzenak: Sonia Aguirre González (psikologoa), Gorka Gandarias Blanco (psikologoa), Clemente del Palacio Gil (medikua) eta Monika Salgueiro (neuropsikologoa).



“Anitz diziplinako lankidetzaz eginiko laguntza praktikoko gida, etxe, familia eta gizarte erreferentziako baliabide erabilgarriak hurbildu eta eskaintzeko helburuaz egina, etiologia ezeguneko eta diagnostikatzeko zein tratatzeko hain zaila den neke kronikoko sindromeari aurre egiteko, Gidak erreminta baliagarria izan nahi du gaixotasuna jasaten dutenentzat, inguratzen dituen jendea berauekiko adikorragoa izan dadin lortzeko eta, batez ere, dibulgaziorako eta denon ezagutzarako: eskuliburu honek planteamendu terapeutiko anitzdiziplinar bar aurkeztzen digu, mediku, psikologo, nutrizionista, kirol monitore, ergoterapeuta, gizarte laguntzaile, etab.ek gomendatua.”

Azpimarratu nahi dut eskuliburu honen salmentatik lortzen diren irabaziak Euskal Herriko Unibertsitateko Medikuntza eta Odontologia Fakultateko Neurozientzien Sailaren proiektu honetarako bideratuko direla: “Fibromialgia sindromearen ebaluazio kognitibo eta sensoriala”.

Hori dela eta EHUko Neurozientzien Sailak honako dei hau egiten du:

*Boluntarioak behar ditugu Euskal Herriko Unibertsitateko Neurozientzien Saila egiten ari den azterketa batean kontrol talde gisa parte hartzeko. Bete beharreko baldintzak hauek dira:*

- 25 urtetik 75era bitarteko gizon zein emakumea.
- Min kronikoko patologia jasaten ez duena (Fibromialgia, lupus eritematosoa, artritis erreumatoidea...)

*Partaidetza bi probatan datza:*

- Ordubeteko iraupeneko ebaluazio neuropsikologiko indibiduala
- Laborategiko proba (inolako konplikaziorik, kontrako efekturik eta kalterik ez duena)

*Azterketarako izena emateko, e-mail bat bidali, kontaktu datuak sartuz (izena, adina eta telefonoa) helbide honetara: [msalgueiro@cop.es](mailto:msalgueiro@cop.es), edo posta arruntaz helbide honetara:*

**Monika Salgueiro Macho**  
**Neurozientziak Saila – Medikuntza eta Odontologiako Fac.**  
**Euskal Herriko Unibertsitatea UPV/EHU**  
**Postakutxa 699 - 48080 Bilbo**

Publikoki geure esker ona adierazi nahi diogu ASAFIMari fibromialgiari buruzko eskuliburu honen doako ekarpenagatik, gure kolegiatu guztiek kontsultatu ahal izateko COFPV elkargoaren liburutegian.

Amaitzeko, COFPV-tik berriro gogorarazten dizuet 2008ko datorren irailaren 11n, Herritarren Zerbitzurako Fisioterapiari dedikaturiko Egunak lema haxe edukiko duela: “Fisioterapia Fibromialgian”.



Natalia Requejo  
 Sarkoikeria Batzordea

CRet System



- LUMBALGIAS
- CERVICALGIAS
- DORSALGIAS
- OMALGIAS
- CIÁTICA



**Rehabilitación** de lesiones músculo-esqueléticas

**Efecto analgésico** en el tratamiento de patologías dolorosas articulares

**Efecto antiinflamatorio** en procesos que cursan con dolor

EL DEPORTE ES SALUD  
SALUD ES **INDIBA**



EFICACIA Y SENCILLEZ UNIDAS EN UN SISTEMA INNOVADOR.

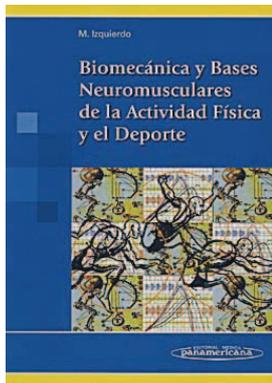


**Tecnología médica de vanguardia. Máxima eficacia terapéutica. Mayor potencia efectiva.**

El CRet System de INDIBA mediante la circulación de corrientes de alta frecuencia relativa a través de los tejidos del cuerpo humano provoca una elevación local de la temperatura simulando la fiebre fisiológica (diatermia profunda), logrando una gran **eficacia, seguridad y rapidez** en los tratamientos indicados.

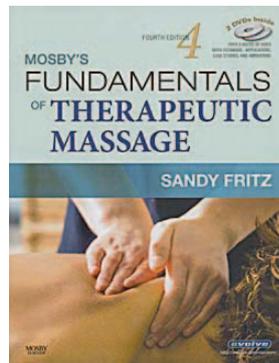
**in.fórmate**  
902 99 62 10  
www.indiba.es

# LIBRERÍA AXÓN RECOMIENDA



Edición: 1<sup>a</sup>  
Año: 2008  
Idioma :Español  
Páginas: 769  
Editorial: PANAMERICANA  
I.S.B.N.: 9788498350234  
Precio: 81,73 €

En esta obra se presentan no sólo los fundamentos y principios de la Biomecánica y el sistema neuromuscular, sino también la aplicación que tienen para la mejora del rendimiento y evitando lesiones en la práctica regular de actividad física y deporte. En ella se trata y dan soluciones no sólo sobre la mejora y optimización del rendimiento deportivo, sino también en el conocimiento y solución de diferentes problemas relacionados con personas a diferentes edades o con diferentes patologías y enfermedades.



Edición: 4<sup>a</sup>  
Año: 2008  
Idioma: Inglés  
Páginas: 799  
Editorial: MOSBY  
I.S.B.N.: 9780323048613  
Precio: 51,92 €

With thorough coverage of the knowledge you need to practice, MOSBY'S FUNDAMENTALS OF THERAPEUTIC MASSAGE, 4th Edition provides a solid foundation in the fundamentals of massage and the latest therapeutic modalities and equipment, as well as important practice management topics such as ethics, legal issues, and best business practices. Focused on clinical reasoning and competency-based outcomes, this new edition includes two companion DVDs with over three hours of video on techniques, body mechanics, case studies, and more, plus anatomy and physiology animations that demonstrate concepts from the book.

## PRÓXIMAMENTE...

**Cómo conocer, localizar y tratar los puntos gatillo miofasciales.**

Chaitow, L.

Año 2008 – Editorial ELSEVIER ES

**Tratado de Osteopatía Visceral y Medicina Interna.**

Ricard, F.

Año 2008 – Editorial PANAMERICANA

## NOVEDADES EN LA BIBLIOTECA...

**- Fundamentos de anatomía humana en 3D.**

Editorial: PRIMAL

**- Guía práctica sobre la fibromialgia y síndrome de fatiga crónica**

Editorial: GÁRGOLA

**- La atención psicológica al cuidador. El estrés del cuidador.**

Editorial: PSICOEDUCA

**- Manual Taping Neuro - Muscular**

Editorial : ANEID PRESS

**- Neurociencia aplicada. Sus fundamentos.**

Editorial: PANAMERICANA

Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto para los pedidos telefónicos al **91 593 99 99**, por fax al **91 448 21 88** o por correo electrónico a **axon@axon.es**. Se si realiza el pedido por la página web en **www.axon.es** introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.



**PRIM** *Fisioterapia y Rehabilitación*

**¡Todas las terapias  
en un click!**



**Sonopuls 692V**

*Equipos para Fisioterapia,  
Rehabilitación y Fitness Médico.*



**Sonopuls 682**



**Sonopuls 692**



**Sonopuls 682V**



Del. Bilbao: Avda. Madariaga, 1-2º dpto.5 - 48014 - BILBAO - Tel.: 629 028 827 / 944 338 351 - Fax: 944 750 109  
Calle F, nº 15 - 28938 - Móstoles - MADRID - Tel.: **902 161 024** - Fax: 913 342 517 - [www.enraf.es](http://www.enraf.es) - [info@enraf.es](mailto:info@enraf.es)