

SUMARIO

Editorial

pág. 2

Servicios

pág. 3-6

Cursos

pág. 8-12

Noticias

pág. 13-15/20-21/26-29

Artículo

pág. 16-19

Entrevista

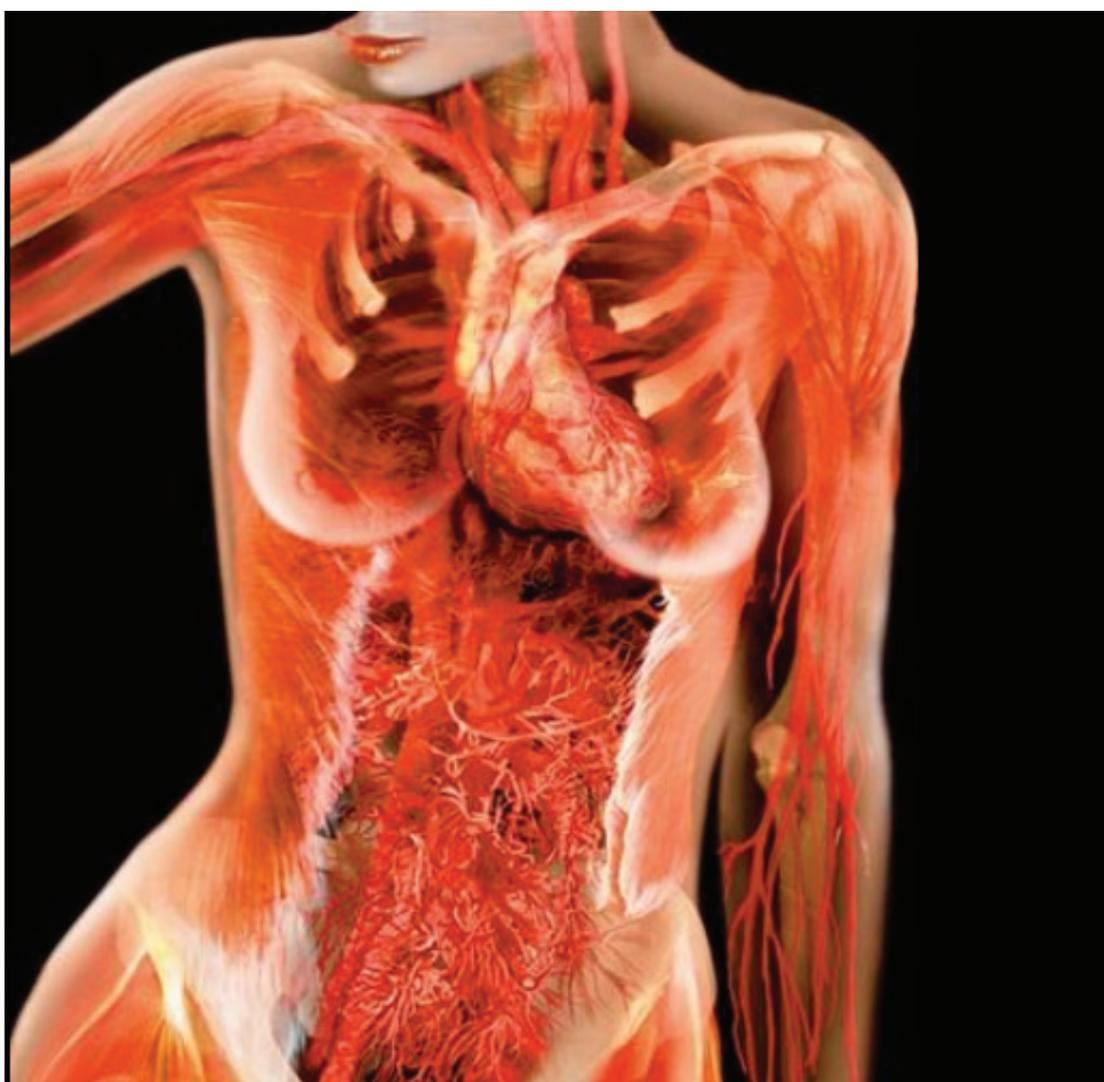
págs. 22-25

Asesoría Jurídica

pág. 30

Libros

pág. 31



Noticias

- III Jornadas de Deporte y Fisioterapia de Bizkaia - Fisioterapia en las lesiones de Fútbol Base (Pág. 13-15)
- Concurso de Fotografía 2007 ,convocado por el C.O.F.P.V. (Pág. 20)
- Convocatorias de Huelgas en Educación (Pág. 28)
- El C.O.F.P.V. firma un convenio de colaboración con Bai&By (Pág. 29)

Artículo

- Rehabilitación con el método Pilates (Pág. 16-19)

Entrevista

- José Miguel Amóstegui, Presidente del Congreso Franco-Español del Suelo Pélvico y Pelviperrineología - 12 y 13 de Octubre de 2007 en San Sebastián (Pág. 22-25)

Cursos

- Oferta de Cursos del C.O.F.P.V. para el año 2007 (Pág.8-9)

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

C/ San Vicente, 8 - Edificio Albia II 4º D
48001 BILBAO
Telf.: 944 020 155 • Fax: 944 020 156
E-mail: cofpv@cofpv.org
www.cofpv.org

EDITORIAL

**DELITOS Y FALTAS
(Orion Pictures 1989)**

Ocurrió hace un par de semanas. Fernando acababa de ponernos al día de la situación de la Tesorería del Colegio cuando Iban, tensando un poco más la cuerda, solicitó a los miembros de la Junta mayor colaboración para reforzar los contenidos del Elkarberri.

Y aquí estoy, intentando emular a Natalia, Josu o Jon que nos han ido enseñando cómo va esto de escribir editoriales. Siempre me ha parecido que la parte más difícil de esta labor es la de elegir la materia a tratar. Pero esta vez no va a ser así. Aprovechando que formo parte de la Comisión de Control de Publicidad Sanitaria y que el intrusismo es el tema que al parecer más interés despierta dentro del colectivo, tiro de cualquiera de los enunciados del santificado “Dodecálogo contra el intrusismo del Consejo General de Colegios” y a continuación pido a los colegiados – tras agradecer su aportación a los que ya lo hacen - que perseveren en la búsqueda y captura de todo tipo de publicidad que consideren fraudulenta. Más adelante describiré brevemente los casos en los que los supuestos malhechores cometen un Delito o simplemente una Falta. Ya sabéis, eso de “incurrirían en Delito aquellas personas que atribuyéndose la cualidad de profesional ejercerían públicamente actos propios de una profesión que no se pueda ejercer sin título oficial”, y “lo harán en Falta simple aquellos que ejecuten sin título, actos de una profes-

sión que lo exija”, claro que luego vendrá Seve a decirme que tal o cual artículo del Código Penal de 1944 ya no está vigente desde 1995 porque lo han derogado o algo así. Y para finalizar el encargo ya sólo quedará remitírselo a Nekane – eskerrik asko Nekane - para que, una vez revisado el texto por Marta o Idoia, lo traduzca al euskera.

Aunque bien pensado... mejor dejo todo este lío para otra ocasión. Me limitaré a decir que, desde mi humilde punto de vista de fisioterapeuta colegiado, el único Delito que he percibido en toda esta historia es el que cometió Gari, que me obligó a levantar la mano y ofrecirme como voluntario para escribir una de las editoriales. Por un momento pensé - ingenuo de mí - que si Roberto no lo recogía en el acta me podía librar.

Y en cuanto a lo que echo en Falta... pues la aportación de Amaya, Aitor, Jon, Leire, Ainhoa, Nerea o cualquier otro colegiado que a estas alturas de editorial mantenga aún el ejemplar nº 17 entre sus manos.

Nadie niega que pueda producir cierta sensación de vértigo, pero estoy convencido de que entre los más de 1.300 colegiados hay suficiente capacidad, conocimiento e ingenio como para enriquecer estas páginas a las que Bea consigue trimestral y milagrosamente dar forma. ¡Que no hace falta ser Woody Allen...!

*Iñigo Arrizabalaga Elejalde
Miembro de la Junta de Gobierno
del COFPV*

**DELITUAK ETA ERRUAK
(Orion Pictures 1989)**

Orain dela bi aste gertatu zen. Fernandok Elkargoko Diruzaintzaren egoera komentatuz gero, Ibanek, soka apur bat teinkatuz, Batzordeko kideei laguntza gehiago eskatu zigun Elkarberriko edukiak indartzeko.

Eta hemen nago, Natalia, Josu edo Jon irudikatzen, haiek editorialak nola idatzi behar diren irakatzu digutelako.

Beti iruditu zait zailena ukituko den gaia aukeratzea dela. Baina honetan ez da horrelakorik izango, Osasun Publizitatearen Kontrolezko Komisioko kidea naizenez eta sarkoikeriak gure lan taldean interes handia esnatzen duela ikusiz gero “Elkargoen Kontseilu Orokorraren sarkoikeriaren kontrako dodekalogotik” artikuluren bat hartuko du eta hau egin ostean, elkargokideei eskatzen diet –orain arte egin dutenei bere lana eskertuz gero- maulazko publizitatea aurkitzeko ahalegin guztiak mantentzea. Aurrerantzean, azalduko dut zein kasutan balizko gaizkileek delitu eta zein kasutan erru egiten dute. Badakizuen, “delitua beteko dute profesional bat izango ziren bezala titulu ofizial gabe jardun ezin den lanbide baten norbere egintzak publikoki burutzen duten guztiek” eta “erru simplea beteko dute titulu gabe jardun ezin den lanbide baten norbere egintzak burutzen duten guztiek”, baina gero Seve etorriko da eta esango dit 1944eko Zigor Kodearen ez dakit zein artikulua indarrean ez dagoela, derogatu, edo zeozer horrelakoa, egin dutelako.

Eta enkargua amaitzeko geratzen dena Nekaneri bidaltzea da –eskerrik asko, Nekane-Martak edo Idoiak berrikusiz gero, euskerara itzultzeko.

Eta honetaz hausnartu ostean, sasibide hau hurrengo baterako utziko dut. Eta elkargokide fisioterapeuta naizen nire ikuspuntu argaletik, esango dut istorio honetan aurkitu dudana delitu bakarra Garik bete zuena dela, editoriala idazteko bolondresa aurkezteko eskua altzatzera behartu ninduenan. Une batean pentsatu nuen- bai ni gizajoa- Robertok guzti hau aktan ez bazuen idazten libratuko nintzela.

Eta faltan botatzen dudana... Amaya, Aitor, Jon, Leire, Ainhoa, Nerea edo oraindik bere eskuetan 17. Elkarberriko aleren bat daukan beste elkargokide baten ekarpena da.

Inork ez du esaten zorabio ematen ez duenik, baina ziur nago, 1300 elkargokide guztien artean ahalmena, ezaguera eta trebetasuna dagoela, Beak hiruhilabetero eta mirariaz eratzen duen horri hauek aberasteko. Ez da Woody Allen izan behar...!

*Iñigo Arrizabalaga Elejalde
Gobernu Batzordeko Kidea*

Consentimiento informado

Con arreglo a la vigente legislación – art. 8. 2 Ley 41/02 de lectura obligada para cualquier profesional sanitario- el consentimiento informado en el campo fisioterápico, en términos generales, puede ser verbal siempre que no se utilicen procedimientos terapéuticos invasores o con notorios riesgos y previsibles. Sin embargo os recomendamos, por un simple principio de prudencia, la utilización de los modelos reproducidos a continuación sin perjuicio de todos aquellos que consideréis más convenientes y más desarrollados.

• MODELO ORDINARIO

Que, conforme a la legislación vigente, D/D^a _____ DNI nº _____ mayor de edad, quedo informado de las ventajas y riesgos que conllevan las terapias fisioterápicas que se van a emprender para mi tratamiento y sanación lo cual asumo libremente en _____ a ____ de _____ de 2007. También manifiesto que he sido informado/a de la posibilidad de revocar este consentimiento por escrito en cualquier momento.

Leído y comprendido lo anterior consiento libremente

Fdo. _____

• MODELO PARA TUTOR, MENOR, INCAPAZ

Que, conforme a la legislación vigente, D/D^a _____ DNI nº _____ mayor de edad en nombre y representación de D/D^a _____ que acredito mediante _____, quedo informado de las ventajas y riesgos que conllevan las terapias fisioterápicas que se van a emprender para el tratamiento y sanación lo cual asumo libremente en _____ a ____ de _____ de 2007. También manifiesto que he sido informado/a de la posibilidad de revocar este consentimiento por escrito en cualquier momento.

Leído y comprendido lo anterior consiento libremente

Fdo. _____

Ofertas de Empleo / Lan Eskaintzak

FisioLanTaldeak (Markina-Xemein, Ondarroa, Mutriku) lan poltsa ireki du. Bidali zure kurrikuluma helbide honetara:

FisioLanTaldea
Aranatar Sabin 3 behea
48700 Ondarroa (Bizkaia)
fisiolantaldea@euskalnet.net*

Oier Gorosabel Larrañaga
FisioLanTaldeko zuzendaria

Centro de Fisioterapia precisa Fisioterapeuta formado en Pilates para la Zona de Donostialdea. Enviar CV al COFPV con la descripción: Pilates Donostialdea

El **Club de Balonmano Kukullaga** busca un/a Diplomad@ Universitario en Fisioterapia para la próxima temporada 2007/2008 cercano a la localidad de Etxebarri (Bizkaia).

Horario: De lunes a viernes de 19:30 a 22:30 y los partidos del equipo que milita en Primera División Femenina.

Interesados contactar al 675702410 o al correo info@kukullaga.net para detallar concretamente las condiciones. Contacto: Gorka García

PUBLICIDAD



Hurtado de Amézaga, 50
48008 - Bilbao

Telf: 944 439 966/62
Fax: 944 218 440

- Centro de ayudas técnicas
- Artículos de rehabilitación
 - Ortopedia Técnica
 - Geriatría
 - Mobiliario Clínico
 - Especialistas en sedestación

S

• A partir de ahora los fisioterapeutas que se colegien antes de cumplir un año desde su diplomatura quedarán **exentos de pago de la cuota de pre-inscripción** o matrícula de 90 Euros.

E

• El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco cuenta con el **DVD de las III Jornadas de Deporte y Fisioterapia de Bizkaia**, celebradas el 17 de Mayo de 2007 en el Colegio Oficial de Abogados de Bizkaia, con la participación de la Fundación Athletic Club. El que quiera una copia del mismo puede ponerse en contacto con la Secretaría del Colegio para pasar a recogerla o para que os la enviemos a vuestro domicilio (en cuyo caso el colegiado abonaría los gastos de envío)

t

e

n

d

e

s

• Nueva política de protección del medio ambiente del COFPV

Con el objetivo de optimizar el uso del papel a la vez que lograr una mayor rapidez en nuestras comunicaciones con los colegiados, en breve ofreceremos la opción de que aquellos colegiados que lo deseáis, podáis recibir la correspondencia del COFPV por correo electrónico en lugar de por correo postal.

Os rogamos a todos los que estéis interesados en colaborar con esta nueva política del Colegio, nos enviéis vuestra dirección electrónica a cofpv@cofpv.org.

Venta de Material de Fisioterapia

2 camillas: una hidráulica y otra fija
Aparato de microondas con aplicador circular y aplicador artesa
Lámpara de infrarrojos
Nevera portátil

En muy buen estado

Teléfono de contacto: 654 779 748
e-mail: aranargi@hotmail.com

Horario de Verano

Del 18 de Junio al 14 de Septiembre el horario del Colegio será:

Lunes

de 14:30 h. a 21:00 h.

De Martes a Viernes

de 8:00 h. a 14:30 h.

PUBLICIDAD

CURSO DE ELECTROTERAPIA. NUEVOS CONCEPTOS DE ELECTROTERAPIA.

Homologado por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Impartido por el Profesor y Fisioterapeuta de la Hogeschool vam Amsterdam (Holanda) **ROLF HOOGLAND**

- **Fechas:** 29 y 30 de septiembre, 20 y 21 de octubre, 10 y 11 de noviembre y 1 y 2 de diciembre de 2007
- **Objetivo:** Implantar un modelo científico basado en neuroanatomía y neurofisiología para explicar los efectos de fisioterapia y más específicamente de la electroterapia.
- **Metodología:** Charlas magistrales, demostraciones, prácticas y discusión de casos.
- **Lugar de impartición:** Clínica Andra Mari (Galdakao)

• **6 Créditos** - Duración 64 horas

Bizkaifisios - Telf. 94 457 23 64 / galdakao@bizkaifisios.com

Placas Colegiales

Estimados compañeros/as,

En Abril de este año comenzamos la campaña de lanzamiento de las Placas Identificativas del C.O.F.P.V. Unas placas que, como os dimos a entender, pretenden ser, en la lucha contra el intrusismo, un signo de identificación, un símbolo para distinguirnos y ofrecer una garantía de calidad en todos y cada uno de nuestros actos profesionales y que esto pueda suponer seguridad y tranquilidad a nuestros usuarios.

Comunicaros además que seguimos teniendo estas placas en la Sede colegial para aquellos que quieran solicitarla.

Solicita la placa identificativa y colgádlas en lugar visible (junto al portal, escaparate...).

Aquellas personas interesadas no duden en contactar con la Secretaría del Colegio – **Tel. 944 020 155**-.

Nota: El colegio corre con la totalidad de los gastos. El colegiado que no pudiera recoger la placa en la sede del C.O.F.P.V. deberá abonar únicamente los gastos de envío.



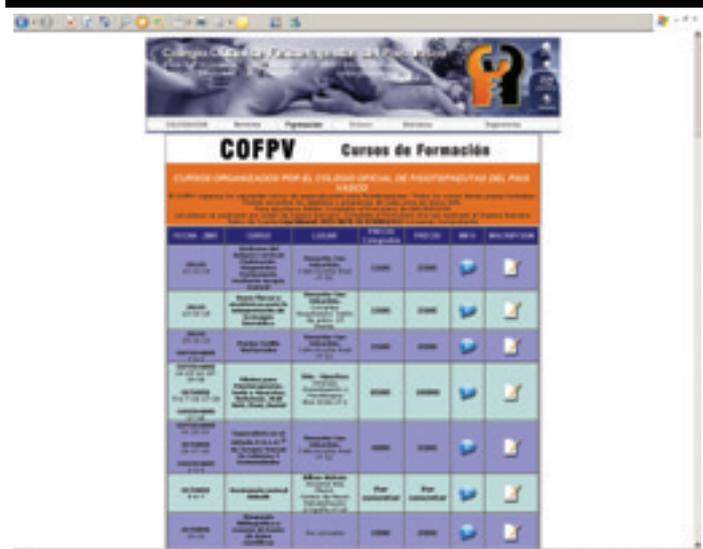
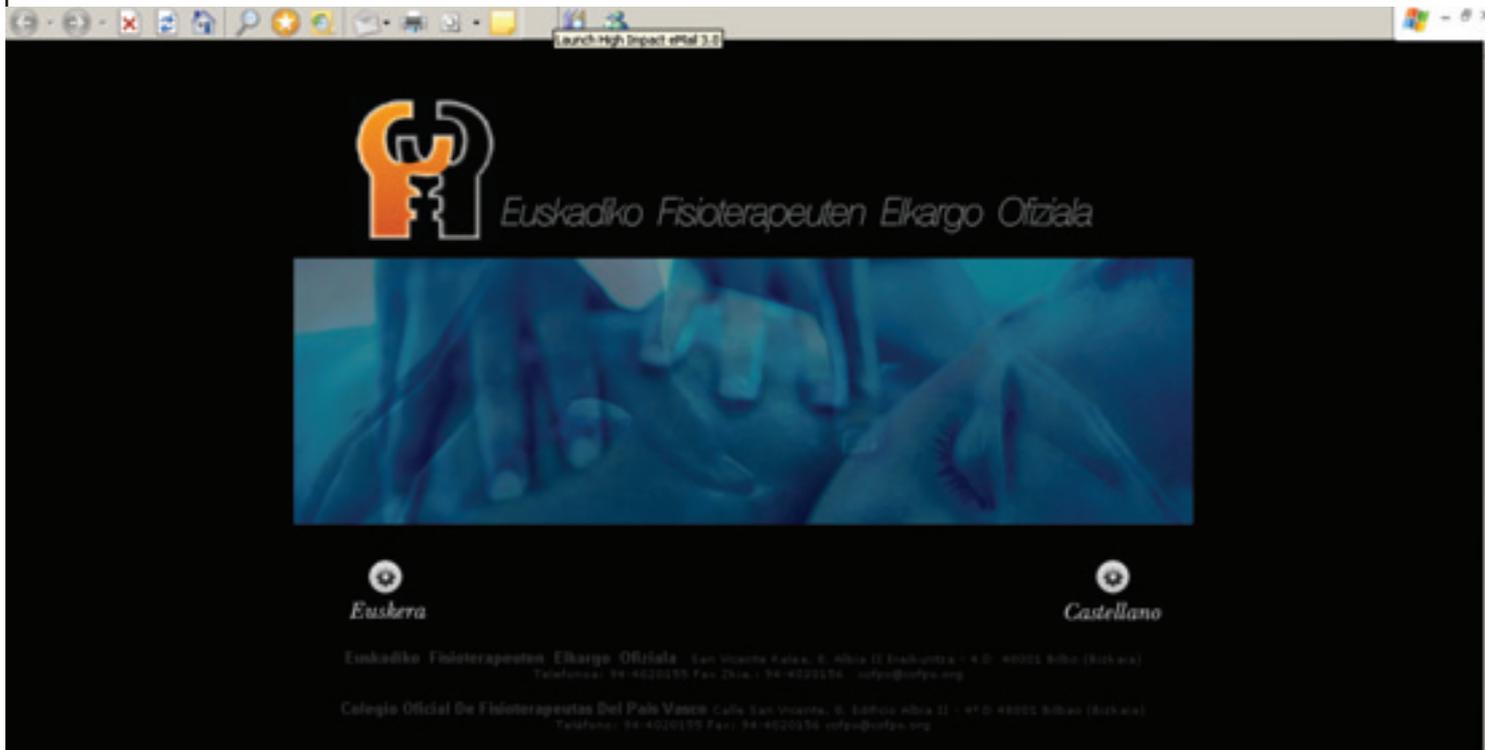
Junta de Gobierno. C.O.F.P.V.



Web colegial

www.fisioelkarcofpv.org

www.cofpv.org



¡Navega en nuestra nueva web colegial! Infórmate de los cursos que ofrece el colegio, ofertas de trabajo, noticias de última hora...

Una web pensada para ti



SCIENTIFIC EUROPEAN
FEDERATION OF OSTEOPATHS

La Escuela de Osteopatía de Madrid y la Escuela Universitaria de Fisioterapia Garbí (Universidad de Gerona) convocan:

*SEDE SAN SEBASTIAN-DONOSTIA
C/ Escolta Real, 32 (Barrio El Antiguo)*

FORMACIÓN EN OSTEOPATIA
Curso académico 2.007-2.008
Enseñanza exclusiva para fisioterapeutas

PLAZO DE SOLICITUD DE ADMISIÓN JULIO 2007

- 17 años de experiencia en la enseñanza de la osteopatía.
- Presencia en seis países (España, Italia, Portugal, Argentina, Brasil, Venezuela).
- Estándares académicos Europeos: Cinco cursos lectivos para la obtención de C.O. + seminarios pretésis para conseguir del D.O. Europeo.
- Visite nuestra página web: www.escuelaosteopatiamadrid.com

INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZAS EN:
Tif. 91.8833910 Fax: 91 8832463

e-mail: centralosteopatia@hotmail.com

Otras sedes de España: Sevilla, Fuengirola, Úbeda, Madrid, Gerona, Oviedo, Salamanca, Elche, Valencia, Tenerife, Palma de Mallorca, Badajoz, Zaragoza
Sedes internacionales: Italia (Verona), Portugal (Oporto, Lisboa, Madeira), Argentina (Buenos Aires), Brasil (Sao Paulo, Salvador de Bahía, Rio de Janeiro, Goiânia, Curitiba).

Cursos organizados por el C.O.F.P.V.

El COFPV va a organizar los siguientes cursos de especialización para Fisioterapeutas. Todos los cursos tienen plazas limitadas. Para más información consulta nuestra Web Colegial y podrás encontrar los objetivos y programas de cada curso y el formulario de inscripción. Las plazas se asignarán por orden de ingreso bancario.

Fecha 2007	Curso	Lugar	Precio
22-23-24 de Junio	Síndrome de Latigazo cervical. Exploración - Diagnóstico - Tratamiento mediante terapia manual	Donostia - San Sebastián. C/ Escolta Real nº 32	150 Euros Colegiados 250 Euros No Colegiados
13-14-15 de Julio	Diagnóstico por imagen: Bases físicas y anatómicas para la interpretación de la imagen biomédica	Donostia - San Sebastián. Complejo Hospitalario. Salón de Actos. 1ª Planta.	150 Euros Colegiados 250 Euros No Colegiados
20-21- 22 de Julio / 7-8- 9 de Septiembre	Puntos Gatillo Miofasciales	Donostia - San Sebastián. C/ Escolta Real nº 32	250 Euros Colegiados 350 Euros No Colegiados
14-15-16 de Septiembre / 28-29-30 de Septiembre / 5-6-7 de Octubre / 26-27-28 de Octubre / 17-18 de Noviembre	Pilates para Fisioterapeutas. Suelo y Aparatos, Reformer, Wall Unit, Chair, Barrel	Orio - Gipuzkoa. Sinergia Investigación y Fisioterapia. Ibai Ondo nº 1	850 Euros Colegiados 1.000 Euros No Colegiados
21-22- 23 de Septiembre / 26-27-28 de Octubre / 2-3-4 de Noviembre	Especialista en el Método P.O.L.D de Terapia Manual en Columna y Extremidades	Donostia - San Sebastián. C/ Escolta Real nº 32	400 Euros Colegiados 550 Euros No Colegiados
5-6-7 de Octubre	Movimiento normal Bobath	Bilbao-Bizkaia. Hospital Aita Menni. Centro de Neurorehabilitación. C/ Egaña nº 10	320 Euros Colegiados 420 Euros No Colegiados
20-21 de Octubre	Búsqueda Bibliográfica y manejo de bases de datos científicos	Por Concretar	100 Euros Colegiados 200 Euros No Colegiados

Cursos organizados por el C.O.F.P.V.

Fecha 2007	Curso	Lugar	Precio
26-27-28 de Octubre / 23-24-25 de Noviembre	Introducción en el Método de Cadenas Musculares y Articulares GDS	Bilbao-Bizkaia. Hospital Aita Menni. Centro de Neurorehabilitación. C/ Egaña nº 10	460 Euros Colegiados 610 Euros No Colegiados
16-17-18 de Noviembre	ENRAF: Láser y Magnetoterapia	Por Concretar	30 Euros Colegiados 60 Euros No Colegiados
21-22-23 de Diciembre	Lumbalgias y Ciatálgias	Por Concretar	150 Euros Colegiados 250 Euros No Colegiados

www.cofpv.org

PUBLICIDAD

San Sebastián. Curso dirigido a Fisioterapeutas **FISIOTERAPIA DEL PERIPARTO**

DR. MARCEL CAUFRIEZ - SARA ESPARZA

Este curso está dirigido a Fisioterapeutas (Kinesiterapeutas), y tiene como **objetivo** perfeccionar e integrar los conocimientos adquiridos dentro de la vivencia de la maternidad (embarazo, parto y postparto), además de procurar una herramienta de trabajo adecuada a los fisioterapeutas que precisen especializarse en este campo.

Primer Seminario: 25, 26, 27 y 28 de Octubre de 2.007

Segundo Seminario: 28, 29 de Febrero y 1,2 de Marzo de 2.008
El horario diario será de 9h a 18h.

Precio de cada seminario: 650 Euros.

INFORMACIÓN: Olga Polo Eguía.

Tel. 616 047 912 / Fax: 94 601 68 78 / email: opolo@euskalnet.net
Más información en la web www.cofpv.org



CURSO ACREDITADO

Otros Cursos

COMPEX - Vitoria-Gasteiz

El pasado 24 de marzo se realizó en el Hospital de Santiago de Vitoria-Gasteiz el seminario de Electroterapia que organizó el Colegio en el cual la docencia fue facilitada por Compex, concretamente por Sonia Osuna, Delegada del Área Médica.

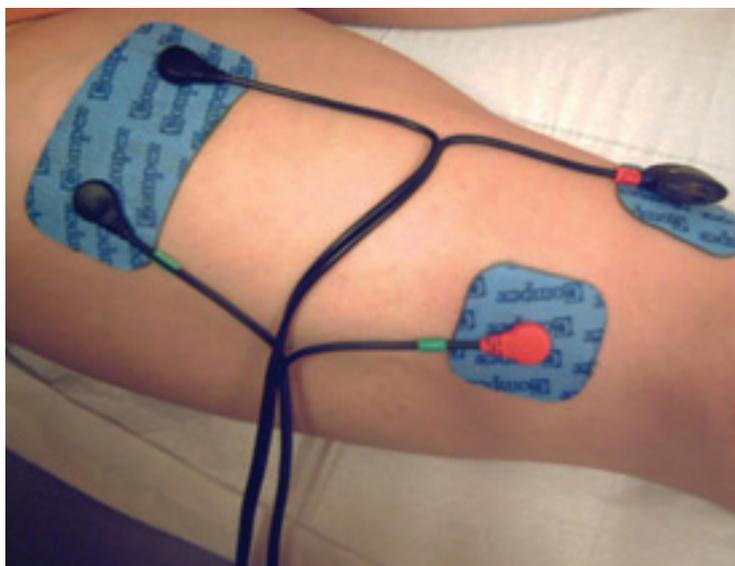
El programa del seminario hizo referencia a los parámetros de la electroestimulación con la localización de los puntos motores y colocación de los electrodos en distintas zonas: rodilla, cadera, hombro, tobillo...y la explicación de la Tecnología MI (Musculatura Inteligente).

rios,.....que se organicen.

Nuestro agradecimiento al Hospital de Santiago por habernos prestado sus instalaciones de manera desinteresada. Esperamos seguir poder ofertando seminarios o cursos que sean de vuestro interés a un precio módico, en esa dirección estamos trabajando.

Marta Moliné Balañá

Comisión de Formación, Docencia e Investigación.



Hubo dos seminarios, el primero se realizó por la mañana de 9:00 a 13:00 y el segundo por la tarde de 14:00 a 18:00.

Las charlas que ofreció Sonia Osuna, fueron muy interesantes y amenas, haciendo una primera parte teórica y una segunda práctica.

Quisiera destacar que, tanto en el seminario de la mañana como en el de la tarde, faltaron algunas de las personas apuntadas y que no comunicaron su ausencia. Fue una lástima que sucediera porque se quedaron personas en lista de espera con las que se hubieran cubierto las plazas. Por eso hago un llamamiento a los colegiados, para que en caso de no poder asistir, comuniquen su ausencia y podamos avisar a los que se han quedado en la lista de espera, pudiendo así dar un aprovechamiento máximo a los cursos, semina-



Potenciación muscular y Tens - Donosti



El **COFPV** y **Enraf Nonius** ofrecieron un nuevo curso de electroterapia, que con el título potenciación muscular y TENS, tuvo lugar los días 20, 21 y 22 de abril en la sede de la escuela de osteopatía de Madrid en Donostia.

La formación corrió a cargo de un experto con una larga trayectoria profesional como es **D. Julián Maya**, profesor de la escuela de fisioterapia de la universidad de Sevilla. Y contó con la participación de 35 alumnos.

El curso tuvo un carácter teórico el primer día y un enfoque práctico en las dos jornadas siguientes. La valoración global de este evento, reflejada en las encuestas que los alumnos completaron al efecto, fue muy positiva.



Añadiremos que, en virtud del convenio que tienen suscrito el COFPV y Enraf Nonius, se va a celebrar otro curso de electroterapia sobre láser y magnetoterapia los días 16, 17 y 18 de noviembre en un lugar aun por determinar, para lo cual dispondréis de la información oportuna.

PUBLICIDAD

Curso de OSTEOPATÍA



**Escuela
Internacional
de Osteopatía
(E.I.O.)**

7ª Promoción
Año 2007
FINES DE SEMANA
con la colaboración de la
SOCIADAD
EUROPEA DE
MEDICINA OSTEOPÁTICA

FORMACIÓN CONTINUADA

Secretaría Técnica e Información:
ESCUELA INTERNACIONAL DE OSTEOPATÍA
Avd. Sabino Arana, 32 - 1º izd. • 48013 Bilbao (Bizkaia) • Tfno.: 94 442 13 75
eio@osteopatia.org • www.osteopatia.org

PLAZAS LIMITADAS

Nº R.P.S. GOBIERNO VASCO 103/03

DIA DE LA FISIOTERAPIA 13/septiembre/2007

La fisioterapia en el cáncer de mama

VITORIA-GASTEIZ

Lugar de celebración: Hospital de Santiago.

Hora: 17:30

Ponentes:

- Dr. Jose Luís de Pablo Lozano / Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Taxogorritxu
- Aranatz López de Munain Berganzo / Fisioterapeuta del Hospital de Santiago.
- Iranzu Mugeta Aguinaga / Fisioterapeuta del Hospital de Galdakao.

BILBAO

Lugar de celebración: Sin concretar.

Hora 18:00

Ponentes:

- Dr. Julio Moreno Domingo / Patólogo Mamario del

Hospital de Cruces.

- Amalia Gonzalez Sánchez / Fisioterapeuta de la Asociación Acambi.

SAN SEBASTIAN

Lugar de celebración: Sin concretar.

Hora: 18:00

Ponentes:

- Dra. Arrate Plazaola / Oncóloga del Instituto Oncológico de San Sebastián.
- Koro Iriondo Lasa / Fisioterapeuta de la Asociación Katxalin.
- Itziar Pérez de Mendiola Blanco / Fisioterapeuta de la Asociación Katxalin.

Esperamos vuestra participación

PUBLICIDAD



CURSO DRENAJE LINFATICO MANUAL METODO VODDER



IMPARTIDO POR:

- **HILDEGARD WITTLINGER**

Linfoterapeuta. Discipula directa del Dr Vodder. Directora de la Dr. Vodder Schule (Walchsee-Austria)

- **LAURA DIAZ DE ALDA FDZ DE SEGURA**

Fisioterapeuta de Angulema Servicios Médicos. Profesora de la Dr. Vodder Schule.

LUGAR: Vitoria-Gasteiz

DURACION: 160 horas

FECHAS: 31/10/2007 al 04/11/2007
23/11/2007 al 27/11/2007
16/01/2008 al 20/01/2008
27/02/2008 al 02/03/2008

CURSO ACREDITADO POR EL CONSEJO VASCO DE FORMACION CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS CON 14.6 CREDITOS

SE OTORGA DIPLOMA ACREDITATIVO (DR VODDER-SCHULE) A LOS ALUMNOS QUE SUPEREN LA PRUEBA DE APTITUD.

INFORMACION: Altamira Arce. Tfno: 945120300 • e-mail: angulema@angulema.com

III Jornadas de Deporte y Fisioterapia (Bizkaia)

Fisioterapia en las lesiones de Fútbol Base

El jueves 17 de Mayo de 2007, se celebraron las III Jornadas de Deporte y Fisioterapia en Bizkaia con el título “La Fisioterapia en las lesiones de Fútbol Base”

Para ello el C.O.F.P.V., con la participación de la Fundación Athletic Club, organizó unas ponencias llevadas a cabo por expertos del tema, que tuvieron lugar en el Colegio de Abogados de Bizkaia.

Aprovechando el acto, al final de las jornadas se entregó, por parte del C.O.F.P.V, el galardón Anual de Fisioterapia a la Fundación Athletic Club, en agradecimiento al esfuerzo por la proyección y el desarrollo de la Fisioterapia en Euskadi.

El objeto de esta jornada fue dar a conocer cuáles son las lesiones que se presentan con más frecuencia en el fútbol a edades tempranas, entender por qué se producen, ayudar a prevenirlas y mostrar qué técnicas utiliza la Fisioterapia para su adecuado tratamiento y el retorno a la actividad que tantos y tantos jóvenes aman.



De izquierda a derecha: Daniel Romero, Juan María Santisteban, Alex Badiola, Jon Herrero (Vicepresidente del C.O.F.P.V.) e Iban Arrien (Presidente del C.O.F.P.V.)

Los ponentes fueron el Dr. Juan María Santisteban, médico de fútbol base del Athletic Club, con su charla “Pautas de actuación en la prevención de las lesiones más frecuentes del futbolista joven”, Daniel Romero, fisioterapeuta y doctor en INEF, profesor de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Blanquerna, hablando de “Prevención y readaptación a la competición deportiva: la visión desde el fútbol base” y Alexander Badiola, fisioterapeuta de la Real Sociedad, con la ponencia “Las lesiones en el deporte escolar”.

A continuación publicamos el resumen de la interesante exposición de Daniel Romero y Alexander Badiola

• **Prevención y readaptación a la competición deportiva: la visión desde el fútbol base. (Daniel Romero)**

La presente charla tiene la intención de realizar una revisión sobre la literatura publicada con relación al mundo de la prevención de las lesiones en el deporte. Se da un especial enfoque desde el deporte de base, sobretodo desde el fútbol, aunque no se dejan de lado estudios desarrollados en otras disciplinas deportivas debido a que pueden tener relación directa con el fútbol, sobretodo por los gestos típicos desarrollados en los mismos y por ser de características metabólicas parecidas.

Además, se hablará de la readaptación a la competición del atleta que ha sufrido una lesión y que ha finalizado un periodo de curación biológica desarrollado por un fisioterapeuta.

Por último y como tercer bloque, vamos a enfocar los pilares más importantes en relación con la prevención y readaptación del deportista, basándonos especialmente en el trabajo propioceptivo, coordinativo y de fuerza. Desde este punto se expondrán algunas propuestas de trabajo adaptadas al fútbol de base.

(derecha) Daniel Romero Rodríguez. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Fisioterapeuta. Profesor de l'Escola de Fisioteràpia Blanquerna (Universitat Ramon Llull).



• **“Las Lesiones en el Deporte Escolar” (Alexander Badiola)**



Cada vez más, la gente practica deporte con asiduidad. Y en edad escolar, esto no es una excepción. Pero en muchas ocasiones, este deporte que nos gusta y practicamos con ilusión, nos suele dar sustos en forma de lesiones de diferente gravedad. Lesiones iguales a las que sufren los deportistas profesionales. Muchas de estas lesiones, son “fortuitas”. Pero no todas. Con esta pequeña charla vamos a intentar aclarar que debemos hacer ante una lesión, que no, como podemos minimizar los riesgos de lesión (en aquellos casos en los que se pueda, al menos) y una vez lesionados, que hacer para que la lesión sea lo menos grave posible y nos permita volver a practicar el deporte, en el menor tiempo posible pero con total seguridad.

(izquierda) Alesander Badiola. Fisioterapeuta de la Real Sociedad



(derecha) Dr. Juan María Santisteban. Médico de Fútbol base del Athletic Club

Tres interesantes charlas en un acto que congregó a unas 60 personas (menos de las esperadas) que disfrutaron de las mismas y participaron activamente en el turno de preguntas.



Momentos antes del comienzo de las jornadas, los ponentes charlan con miembros de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco. De izda. a dcha.: Fernando Lázaro, Tesorero del C.O.F.P.V., Jon Herrero, Vicepresidente del C.O.F.P.V., Alex Badiola, Daniel Romero y Juan M^º Santisteban.



Fernando Quintanilla "Txirri" recogió el Galardón de Fisioterapia, como coordinador general de deportes de la Fundación Athletic.

PUBLICIDAD

CENTRO DE DESARROLLO MOTOR INFANTIL Y ATENCIÓN TEMPRANA




ALICIA ODRIOZOLA PEREZ- ARMIÑÁN
ATS. / FISIOTERAPEUTA DIPLOMADA
TERAPEUTA BOBATH • COLEGIADA N° 1315

EMAIL / aodriozolaperez@telefonica.net

- Parálisis Cerebral
- Retrasos Sicomotores
- Patologías Secundarias a Lesiones Cerebrovasculares
- Atención Temprana
- Orientación a Padres
- Pautas de Vida Diaria
- Valoración y Seguimiento
- Atención Global Integral
- Relación y Coordinación con el resto de profesionales del ámbito educativo

C/ Easo 16, 1º C (San Sebastián) • Tel: 627-65-08-28

Rehabilitación con el Método Pilates

Pilates es el nombre actual que se le da a un grupo de ejercicios diseñados por Joseph Pilates en el siglo pasado, y a los que denominaba Contrology.

Es un método de fortalecimiento y flexibilización muscular, basado en ejercicios realizados con una correcta postura coordinando la respiración. Los ejercicios se adaptan al nivel físico de cada persona empleando aparatos específicos y elementos accesorios.

J. Pilates sufría de asma y fiebre reumática, y para el fortalecimiento de su débil salud, practicaba natación, boxeo, artes marciales y acrobacia. Como combinación de estas disciplinas desarrolló una serie de ejercicios que, por su versatilidad, no solo pueden ser practicados por personas de todas las edades sino que son eminentemente rehabilitadores de la función muscular; lo que le da la posibilidad de ser utilizados tanto en fitness como en la recuperación de lesiones del aparato locomotor.

La base científica del método, fue desarrollada con posterioridad a su creación, ya que Pilates tenía conocimientos muy intuitivos de la biomecánica del cuerpo. Varios años después de su muerte, un grupo de bailarines y posteriormente fisioterapeutas, encuentran en los principios de este método, una correlación perfecta con los últimos estudios realizados sobre estabilidad lumbopélvica y el concepto de cadenas musculares.

Los principios del método Pilates se basan en:

- La respiración, que permite mejorar la concentración y la oxigenación muscular durante la realización del ejercicio.
- El control central (o powerhouse), que induce a comenzar cada ejercicio desde el músculo transversal abdominal, origen de todo movimiento según estudios de Richardson y Hodges, en los que la estabilidad lumbopélvica juega un rol preponderante en el tratamiento de lumbalgias crónicas.
- La elongación axial, que permite aumentar levemente el espacio intervertebral y trabajar la musculatura intrínseca de la columna (Sistema estabilizador local y global),



- La fluidez e integración de movimiento, que mejora sustancialmente la coordinación y el equilibrio
- La organización de la cintura escapular, fundamental para disminuir las sobrecargas musculares de la región cervical.
- La articulación de columna, siendo este el primer paso para trabajar la flexibilidad.

El método Pilates constituye una integración global de acondicionamiento físico y control consciente sobre el cuerpo y el movimiento. Está basado en un programa de ejercicios donde el objetivo es conseguir el equilibrio muscular.

La base del movimiento normal y sin dolor, se sustenta en varios sistemas: la estabilidad osteo-articular, el balance y el tono muscular y un eficiente control neurológico.

Cualquier problema que afecte en forma aislada o simultáneamente a una o varias partes de estos sistemas, conducirá a la inestabilidad articular y a la pérdida de la relación entre las estructuras anatómicas del segmento corporal.

Esta situación, es compensada en un principio, por complejos mecanismos de control y compensación existentes en nuestro organismo, que en un tiempo variable de una persona a otra fomentará la aparición de tensiones musculares y ligamentosas asociadas a una pérdida de la relación de cargas en las superficies articulares, lo que desde el punto de vista clínico se traducirá en dolor, limitación funcional y cambios anatómicos de las estructuras comprometidas.

Para que las articulaciones no sufran y no estén predispuestas a lesionarse es necesario que estén correctamente alineadas y estabilizadas. Así, podrán realizar los movimientos para los cuales están diseñadas.

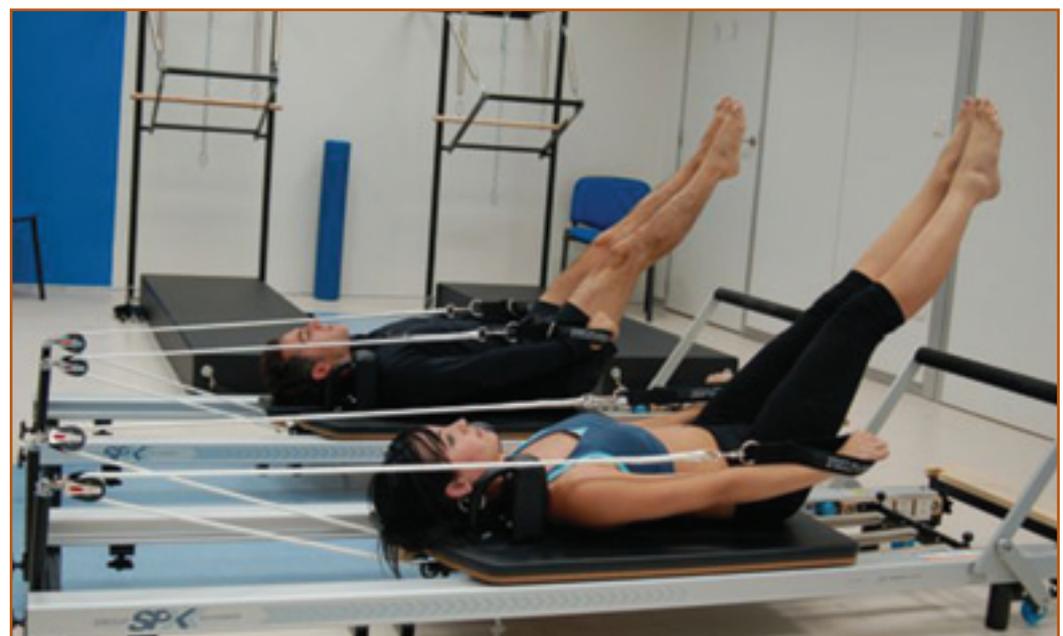
Cuando existe un desarrollo asimétrico de los músculos agonistas y antagonistas que participan en un movimiento, unos músculos "tiran" más que otros y la articulación pierde su alineación y estabilidad.

El cuerpo en forma automática intenta neutralizar estas pequeñas "desviaciones" compensando con el trabajo de otros músculos para tratar de corregir el problema, los cuales probablemente acaben contracturados y dolorosos ya que no son capaces de generar la fuerza suficiente para neutralizar al músculo que está más desarrollado.

El tipo de trabajo realizado con Pilates se basa en el desarrollo de fuerza y elasticidad muscular, sin impacto; mediante el control consciente del movimiento y de la postura de ejecución trabajando en contracción excéntrica. De esta manera los músculos se tonifican sin acortamiento.

El crecimiento del músculo en longitud, no sólo le permite tener más fuerza, sino además, y esto es un elemento fundamental en el trabajo de rehabilitación, disminuye la tensión sobre los tendones y la presión entre las articulaciones. Una de las características más importantes de los ejercicios de Pilates es el trabajo de músculos agonistas y antagonistas, lo que permite lograr movimientos fluidos y coordinados protegiendo a las articulaciones.

El principal objetivo del método Pilates en rehabilitación de alteraciones músculo-esqueléticas es lograr la alineación corporal, la tonificación muscular y el control del movimiento funcional sin dolor.





Es decir, que las personas con alguna alteración de este tipo puedan moverse normalmente, controlando sus movimientos y fuerzas, sin molestias ni dolor y un cuerpo estructuralmente alineado.

En el campo de la fisioterapia, esta técnica resulta sumamente útil ya que produce alivio de la sintomatología de lumbalgias, dorsalgias y cervicalgias crónicas, y es un apoyo excelente después de un tratamiento convencional de éstas en su etapa aguda. Como consecuencia del aumento considerable de la flexibilidad que se produce si los ejercicios se practican con continuidad, los efectos logrados son de largo plazo.

Al trabajar la respiración como base del método, se consigue la concientización de los patrones respiratorios. De esta forma resulta altamente efectivo en el trabajo con patologías crónicas del aparato respiratorio, tanto restrictivas como obstructivas, sumándole el beneficio de un mejor aprovechamiento del oxígeno a nivel periférico.

Pilates es una alternativa para los tratamientos en los cuales la aplicación de aparatología se ve limitada y/o contraindicada. Es ideal para tratamientos en embarazadas ya que son innumerables las consultas realizadas por estas pacientes a causa de dolores causados por la sobrecarga de la columna.

Se aplica con muy buenos resultados en osteopenias y osteoporosis incipientes, teniendo en cuenta los cuidados y contraindicaciones

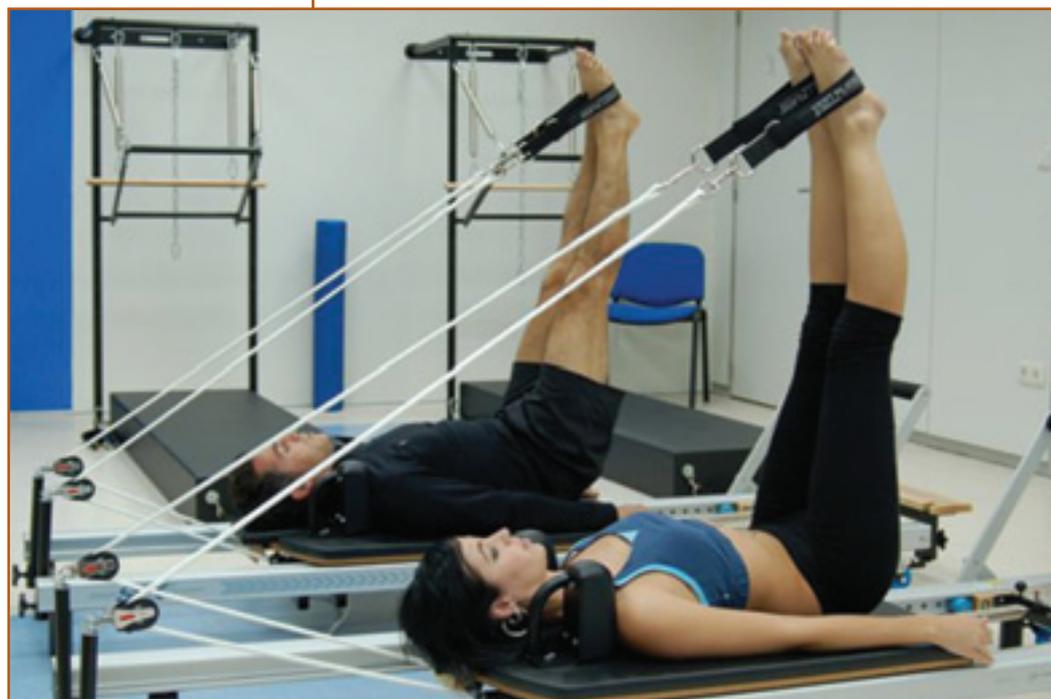
específicos de estos casos. Al trabajar la musculatura en contracción excéntrica, produce una agradable sensación durante la ejecución y evita el típico dolor producido por el agotamiento muscular de los ejercicios concéntricos y localizados, difundidos en las prácticas habituales.

Es ideal su utilización en rehabilitaciones del gesto deportivo, ya que combina, concentración, coordinación y fluidez de movimiento. A su vez tanto las máquinas como los accesorios utilizados en la técnica, producen constantes estímulos propioceptivos.

Se puede trabajar con superficies inestables, balones, bandas elásticas y discos rotatorios. Estos elementos permiten una inmensa variedad de combinaciones ofreciendo un amplio repertorio de trabajo.

Otra ventaja es que con una limitada cantidad de repeticiones, se consiguen los mismos o mejores resultados que con las típicas tres series de diez, en las que por lo monótono del movimiento, a mitad de la serie el profesional distrae la atención y deja de controlar si el paciente está realizando correctamente la ejecución.

Los ejercicios del método Pilates están dirigidos en su totalidad a la recuperación de la biomecánica corporal, intentando que el paciente tome conciencia de su alteración postural y ejercite la cadena / grupo muscular encargado de corregirla.



Los movimientos son muy específicos y pautados y en cada uno de ellos se trabajan todos los principios del método, controlando las posibles compensaciones que puedan encubrir su correcta ejecución. Por esta razón deben ser dirigidos y supervisados en todo momento por un profesional formado para tal fin, para que la técnica sea efectiva. De lo contrario, no se pueden asegurar los resultados.

Existen dos variantes del método: **Pilates Mattwork** y **Pilates Studio**.

El Mattwork se realiza en el suelo y el Studio sobre aparatos diseñados por el propio Pilates y modernizados en la actualidad con materiales más resistentes y modernos, pero que conservan las características básicas del diseño original.

Estos aparatos disponen de poleas, cinchas, muelles y superficies deslizantes que permiten facilitar o dificultar el ejercicio de acuerdo al requerimiento particular del individuo. Es aquí donde reside la clave de la efectividad del método, en lo específico que se puede volver para cada necesidad.



Realmente vale la pena conocer este método, vivenciarlo y tomarlo en cuenta como un arma terapéutica más en el inagotable mundo de la Fisioterapia.

Garikoitz Aristegi
Fisioterapeuta

PUBLICIDAD

NUEVAS OFERTAS

BTL Ultrasonidos 4710 PROFESIONAL.
Ref. 4558



Incluye cabezal 4cm2 multifrecuencial
Ref. 5232/1

Antes ~~1567 €~~
Ahora **1290€**
Ahorre 267€
Precio sin IVA

BTL Láser 5110.
Ref. 4511



Incluye 1 sonda de 200 mW Ref. 5238
1 juego de gafas de regalo Ref. 5241.

REGALO !!



Antes ~~3425 €~~
Ahora **2850 €**
Ahorre 575€
Precio sin IVA



SANRO
electromedicina

www.sanro.com

Teléfono de contacto 913529244
email: marketing@sanro.com
C/Carretera de Húmera Nro. 10
Pozuelo de Alarcón-Madrid 28224.

Consulte nuestros planes de financiación.

Oferta válida hasta agotar existencias.

Concurso de Fotografía 2007



Bases del Concurso

Convocado por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

1. Podrán **optar al Premio** todas las personas colegiadas en el Colegio Oficiales de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV) que estén al corriente de sus obligaciones colegiales, con excepción de los miembros de la Junta de Gobierno del COFPV y de los miembros fisioterapeutas que integren el Jurado para la concesión del Premio.

2. Cada participante podrá presentar **cuatro fotografías como máximo**. Dichas fotografías deberán estar relacionadas con el tema de "Fisioterapia" en cualquiera de sus ámbitos de actuación.

En caso de aparecer la imagen identificable de alguna persona, se contará con su autorización por escrito (Se puede solicitar al C.O.F.P.V. el documento de autorización).

4. Las fotografías **se enviarán** con el título al dorso, acompañadas de un sobre cerrado en el que venga el mismo título, o todos los títulos en el caso de que se envíen más de una.

El interior del sobre deberá contener:

- Nombre del autor/a.
- Número de colegiado/a.
- Dirección y teléfono de contacto.

5. Las fotografías tendrán un **formato** mínimo de 13 x 18 cm y un formato máximo de 20 x 25 cm, pudiendo presentarse en papel color o blanco y negro; superficie brillo o mate. Se adjuntará también un CD con las fotografías en formato digital a una resolución mínima de 300 ppp.

6. Se admitirán todos los trabajos recibidos **hasta el día 30 de Noviembre del 2007** (inclusive) y se remitirán a:

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Colegio Profesional de Fisioterapeutas del País Vasco

Calle San Vicente, 8

Edificio Albia II - 4ºD

48001 Bilbao (Bizkaia)

Se considerarán dentro de plazo los trabajos con certificación postal dentro de la fecha límite citada.

7. Las fotografías enviadas pasarán a ser **propiedad del COFPV**, quienes podrán destinarlas al uso que consideren adecuado.

8. El **jurado** estará formado por 3 miembros de la Junta de Gobierno y 2 miembros de la Comisión de Comunicación. El fallo del jurado será inapelable y se dará a conocer en la revista del Elkarberri del mes de Enero-Marzo y en Internet (<http://www.cofpv.org>). El jurado tiene la facultad de declarar desierto cualquiera de los premios.

9. Se establece **dos premios** que consisten en:

Primer premio: Estancia para dos personas durante un fin de semana en el Hostal de la Emperatriz Zita en Lekeitio (Bizkaia) a media pensión, con tratamiento antiestrés incluido.

Segundo premio: Estancia para dos personas durante un fin de semana en el Hotel Spa Husa Jardines de Albia en Bilbao (Bizkaia) a media pensión, con tratamiento antiestrés incluido.

10. La participación en este concurso supone **aceptar todas sus condiciones**. Los trabajos recibidos que no se atengan a estas normas serán rechazados automáticamente.

Por tercer año consecutivo, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco colaborará con la Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Bizkaia (FEKOOR) en la

IV Media Maratón Adaptada Internacional III Campeonato de Euskadi de Media Maratón Adaptado

que tendrá lugar en **Bilbao el próximo domingo 7 de Octubre de 2007**



Solicitamos la colaboración de **diez profesionales** colegiados para participar en los Servicios Asistenciales de Meta el día 7 de Octubre de 2.007 de 10:00 h. a 14:00 h.

Tras el evento, se celebrará una comida para los participantes y se les hará entrega de un Certificado Asistencial acreditado por el C.O.F.P.V. y una camiseta conmemorativa.

Los interesados en participar debéis poneros en contacto con la Secretaría del Colegio (copfv@cofpv.org / Tel. 94 402 01 55) ó con Idoia Gandarias Mendieta (i.gandarias@cofpv.org / Tel. 635 832 289) a fin de dejar vuestros datos.

CONGRESO FRANCO-ESPAÑOL DE SUELO PÉLVICO Y PELVIPERINEOLOGÍA – 12 Y 13 OCTUBRE 2.007



Los días **12 y 13 de Octubre de este año**, se celebra en **San Sebastián** el primer **Congreso Franco-Español del Suelo Pélvico y Pelvipérineología** del Estado. El Presidente del Comité Organizador es **José Miguel Amóstegui**, con quien estuvimos para hablar de este acto científico que está dirigiendo y coordinando y de la importancia que tiene su contenido para los que trabajan o puedan trabajar en ello.

José Miguel Amóstegui es fundamentalmente fisioterapeuta, especialista en Fisioterapia Obstétrica, embarazo, parto y postparto, y Uroginecología. Su formación en Uroginecología empezó hace casi 20 años, cuando en Francia se trabajaba mucho en este campo y en España estaba cedido sólo a los ginecólogos.

En relación al Congreso Franco Español del Suelo Pélvico y Pelvipérineología, José Miguel Amóstegui es el Presidente del Congreso, Presidente de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pelvipérineología y Profesor de Postgrado en Fisioterapia Obstétrica en varias Universidades del Estado. Es el Tercer Congreso que organiza en el País Vasco.

Ha publicado en numerosas ocasiones artículos de Fisioterapia Uroginecológica y Obstétrica en el Estado y en el extranjero. Ha sido ponente en muchos congresos. Es Director de la Unidad Docente y de Preparación a la Maternidad y de Uroginecología del CRFAmostegi-Eibar.

Un Curriculum muy extenso y una experiencia profesional consolidada que le permiten poder dirigir y organizar con profesionalidad un Congreso de estas características.

¿José Miguel, cómo nace la idea de organizar este Congreso?

J.M.A.: Bueno, mis relaciones con la Fisioterapia francesa vienen forzadas por mi especialidad en Uroginecología, que en España no existía y en Francia sí. Hace ya cuatro o cinco años barajamos la posibilidad de hacer un intercambio profesional organizando un acto científico en España. Un acto que se correspondía incluso por la madurez que esta especialidad de Fisioterapia Uroginecológica estaba adquiriendo en España. Yo soy del País Vasco y San Sebastián es una ciudad limítrofe con Francia así que pensamos en esta ubicación como un lugar posible para realizar este Congreso, que se empezó a organizar el año pasado, que ahora ha adquirido una forma real y que, finalmente, se va a celebrar el 12 y 13 de octubre en el Kursal de Donostia.

¿Cuáles son las características fundamentales de este Congreso?

J.M.A.: Es un Congreso Internacional, fundamentalmente, un Congreso Franco-Español. Su importancia viene justificada en buena medida por la pre-

sencia de los tres colectivos de Fisioterapeutas Franceses que aglutinan la totalidad de los especialistas en este ramo.

El Congreso es multidisciplinar, por lo que en el mismo van a tener cabida todas las disciplinas implicadas en las disfunciones del suelo pélvico y pelvipérineales: Fisioterapeutas, Médicos, Matronas, Enfermería, etc, etc.

El protagonismo principal lo va a tener la Fisioterapia y/o el Fisioterapeuta que son elementos claves en el equipo multidisciplinar en este tipo de disfunciones. Además es la Sociedad Española de Fisioterapia en Pelvipérineología de quien surge la iniciativa para la organización de este Congreso.

¿Cómo se desarrollará el Congreso?

J.M.A.: El Congreso se va a desarrollar en ocho mesas redondas y cinco talleres prácticos. Va a haber una gran sala, donde se impartan las conferencias magistrales, y paralelamente, nunca coincidentes en tema, va a haber cinco talleres prácticos. También se expondrán las comunicaciones, orales, posters y en película.

José Miguel Amóstegui - Presidente del Congreso

¿Qué mesas o ponencias destacan de alguna forma en el Congreso?

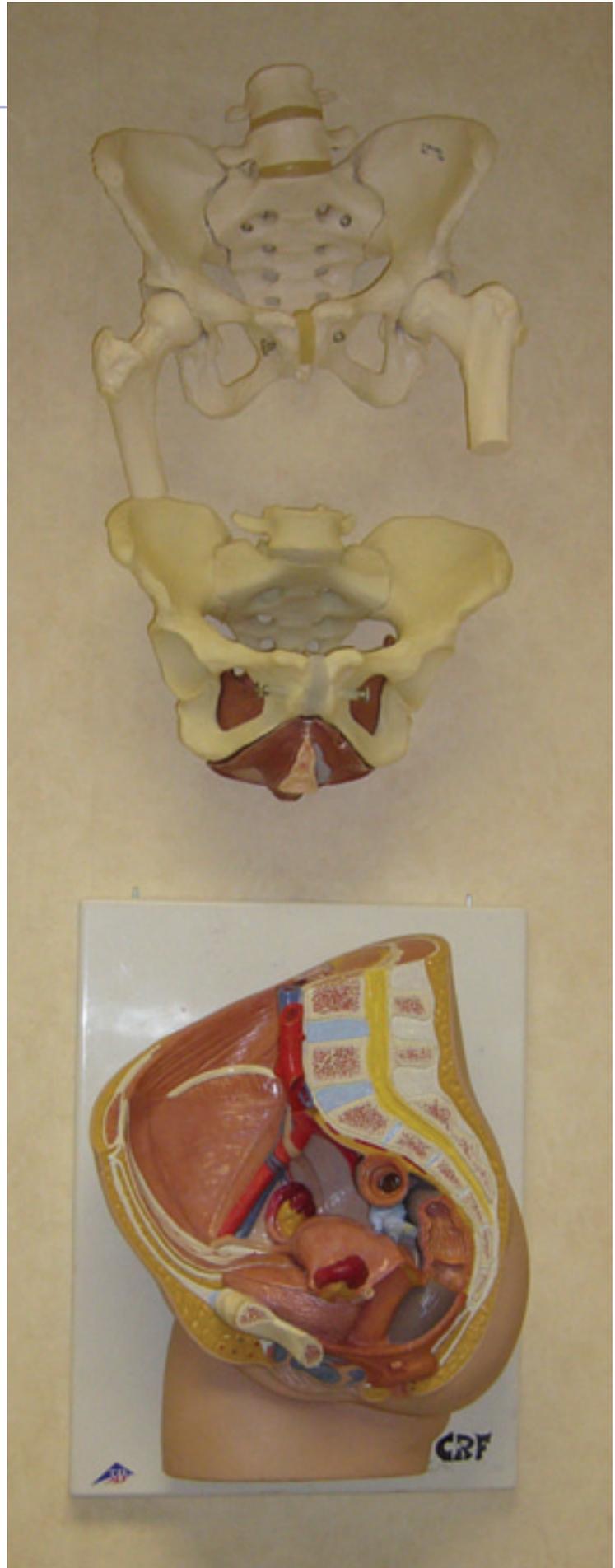
J.M.A.: Una ponencia reina en este Congreso será la de **“Los abdominales a debate”**. Es muy importante el saber cómo practicar los abdominales, cómo no generar hiperpresiones abdominales. Van a hablar cuatro escuelas de abdominales, las que en estos momentos más suenan en Europa y en el mundo. En este Congreso cada uno va a hacer una breve exposición de su técnica, cada uno va a pasar una minipelícula y cada uno va a defender en público su teoría y las diferencias que pueda tener con otras técnicas. Tendremos la posibilidad de ver en un taller práctico las exhibiciones de Luc Guillarme, Sara Esparza y Bernadette de Gasquet, que va a poner en práctica el cómo pujar o empujar en el parto y su relación en la postura, para ver de qué forma minimiza el daño perineal.

Otra mesa muy importante va a ser la mesa de **“Obstetricia y Pelviperineología”**, en la que se va a hablar de un parto más humanizado. Estamos en una época de catarsis, en una época de ruptura de lo anterior y vamos hacia algo nuevo. Ese “algo nuevo” es buscar una nueva postura de parto, buscar un nuevo pujo en el parto y buscar un mayor protagonismo especialmente de la mujer en el parto, es decir, dejar a la mujer que se exprese, que su naturaleza se exprese. Estamos en un momento a nivel de obstetricia de cambio. Y la persona encargada de realizar esta ponencia va a ser la presidenta de matronas de Navarra, M^ª Mar Horcada. Una ponencia muy importante en el Congreso porque referirnos a un parto más humanizado supone un suelo pélvico más íntegro entre otras cosas.

En la mesa del **“Tratamiento Médico y Quirúrgico”** se hablará de alternativas a la Prostatectomía radical, como es la crioterapia, tratamiento con frío, o el tratamiento con láser, etc. Además habrá otras de auténtica novedad como el tratamiento con toxina botulínica o la implantación de células madre en el esfínter uretral, para el tratamiento de la incontinencia urinaria, de la que hablará el Dr. J.E. Robles de la CUN.

¿Cuáles van a ser los actos sociales del Congreso?

J.M.A.: Estando en Euskadi lo tenemos fácil. Nuestra amplia cultura gastronómica, nuestra geografía, nuestra música... Berasategi va a ser el encargado de darnos de comer durante el Congreso. Habrá un circuito a Bilbao para los no ponentes, para los acompañantes. En Iparralde haremos la visita típica a Biarritz, Hendaia, Costa Vasco-Francesa. En Bilbao el Guggenheim. Y también visitaremos un poquito Gipuzkoa. Luego no faltará la buena música, el buen Otxote. Creo que en ese sentido no faltará el buen gusto.



¿Con qué aforo contáis?

J.M.A: El congreso puede dar de sí hasta 600 personas y se adaptará a los congresistas que vengan. Lo que hay que destacar es que es un Congreso para especialistas, que puede abrir o dar muchas luces al fisioterapeuta generalista, a fisioterapeutas en general que puedan encontrar aquí su futuro, profesional, una especialidad con mucho futuro.

¿Los profesionales de la salud en general creen en estas técnicas? ¿os veis respaldados por otros profesionales de la salud?

J.M.A: Este es el gran handicap que tenemos, que muchos urólogos y muchos ginecólogos todavía siguen pensando en el "stop pi-pi". La Fisioterapia Uroginecológica soluciona fundamentalmente la incontinencia de esfuerzo, ese escape de pis que coincide con la tos, con el estornudo o con el saltar o correr. Esto lo soluciona en un 80, 90% y ayuda a solucionar otros problemas como son las caídas de vísceras, como la caída de la vejiga, la caída de la matriz, la caída del recto.

Este Congreso va a ser una ventana al público, al profesional, a la sociedad en general, no solamente a los profesionales de la salud, sino que va a ser un altavoz para que se conozca la Fisioterapia Pelvipereineal (pelvis y periné).



¿Qué técnicas se utilizan en este campo?

J.M.A: No cabe la menor duda de que la mejor herramienta del fisioterapeuta es la mano. En nuestra especialidad la mano sigue siendo importante tanto para la valoración como para ciertas técnicas inhibitorias o el simple masaje perineal de gran efectividad en perinealgias inespecíficas o en vaginismos etc. Además empleamos la electroterapia, cinesiterapia o técnicas comportamentales

En cuanto a técnicas de recuperación cabe destacar el biofeedback. El biofeedback es una de los tratamientos más importantes dentro de la Fisioterapia perineal, le da una información a la mujer de una musculatura que no controla y que no utiliza. A partir de los 45 años si esa musculatura la tienes controlada y has hecho unos ejercicios de gimnasia hipopresiva no tendrás problemas y si no puedes pagar factura.

“Este Congreso va a ser una ventana al público, al profesional, a la sociedad en general. Va a ser un altavoz para que se conozca la Fisioterapia Pelvipereineal”

www.sefip.es



¿Existe una formación de buen nivel para preparar a los fisioterapeutas en este campo?

J.M.A: Sí, existe una formación de buen nivel, la respuesta es clara. Existe una formación en dos áreas fundamentales: una la fisioterapia obstétrica, que forma al fisioterapeuta para preparar y reeducar a las mujeres en el embarazo para prepararlas para un buen parto, con unos ejercicios adecuados, y unas técnicas adecuadas y en el postparto para una buena recuperación. Antiguamente en el postparto se utilizaban abdominales intempestivos con un gran daño en el suelo pélvico, hoy en día utilizamos técnicas específicas como la gimnasia abdominal hipopresiva o/ y la valoración del suelo pélvico y desde ahí ya sabemos a qué mujer hay que recuperarle o qué consejos podemos darle, desde el trabajo analítico, con ejercicios de Kebel, la gimnasia abdominal hipopresiva o una reeducación uroginecológica si es que necesita ,o un masaje perineal. Muchas veces hay vaginismos en el postparto o perinalgias, un dolor en el coito, que hace que la mujer se vaya aislando cada vez más y hace que una fisioterapia especializada le pueda ayudar. En esta área específica de la Fisioterapia Obstétrica hoy en día gozamos de una formación y de un interés, que es lo que más llama la atención de los fisios.

El otro área, es la preparación específica en Uroginecología. Hay diferentes escuelas de formación de postgrado. La Universidad tiene una formación de grado en cuanto a la Fisioterapia Obstétrica y Uroginecológica. Algunas universidades le dan más o menos importancia que otras, pero es una formación de grado que es básica. El fisioterapeuta que quiere seguir por este camino tiene que tener una formación continuada, una formación de postgrado. Hoy en día en España tenemos diferentes escuelas de formación.

Afrontáis este Congreso con mucha ilusión e interés profesional

J.M.A: Así es. Llevamos tiempo trabajando en la organización del Congreso, y vamos a seguir poniendo todo nuestro esfuerzo para llenarlo de contenido científico y social. Contamos además con el apoyo del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, al que pertenezco y al que agradecemos su interés en esta travesía.



“El fisioterapeuta que quiere seguir por este camino tiene que tener una formación continuada, una formación de postgrado”

El C.O.F.P.V. colabora en el Congreso y subvencionará una parte de la cuota de pre-inscripción de los colegiados del País Vasco

“El protagonismo principal lo va a tener la Fisioterapia y/o el Fisioterapeuta, elementos claves en el equipo multidisciplinar en este tipo de disfunciones”



Congreso Franco Español del Suelo Pélvico y Pelviperineología

Congrès Franco Espagnol du Plancher Pelvien et Pelviperineologie



Donostia - San Sebastián
PALACIO KURSAAL
12 y 13 Oct. 2007

www.sefip.es



Congreso Multidisciplinar
Congrès Multidisciplinaire

ASAMBLEA GENERAL DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE FISIOTERAPEUTAS.

24 DE MARZO DE 2007

HOTEL BEATRIZ (TOLEDO)

- Designa como moderador a D. Natalio Martínez Lozano, Presidente del Colegio de Castilla-La Mancha.
- Aprobación del Acta anterior.
- Informe de Presidencia:
 - a) Aprobación del Decreto 31/07 de Terapias Naturales de Catalunya
 - b) Plan estratégico del C.G.C. 2007-2010
- Informes de Presidencia
- U.P. (Decreto del Trabajador Autónomo)
- Adhesión del manifiesto contra el Decreto de Terapias Naturales y acciones judiciales
- Criterios de relación con la homologación de Títulos extranjeros por diferentes organismos
- Calidad, curso de gestión sanitaria.



Secretaría:

Informes incompletos del INE 2006, posibles sanciones por incumplimientos de los Colegios.

Tesorería:

- Adelanto de las cuotas por algunos Colegios
- Contratación de póliza de crédito

Asesoría jurídica:

- Decreto de Catalunya y estado de los procedimientos, fraudes de cursos, colegiación obligatoria, negociaciones con AEF, dopaje, honorarios, trabajadores autónomos.

Gabinete de comunicación:

- Plan estratégico, dossier semanal, Decreto de Catalunya, notas de prensa, etc.

Informes de Colegios Autonómicos:

Entidades aseguradoras, Ley del Dopaje, Ley de Dependencia, cursos tutelados por Universidades, situación de la Osteopatía, campañas de intrusismo, etc.

Recogida de 11.000 firmas contra el Decreto de Catalunya y remisión a diferentes Ministerios, contratación de Gabinete de Cuatrecasas.

Ley de Dependencia, Ley del Medicamento, Atención Primaria, Escuelas de Osteopatía.

Derrama para Unión Profesional y Gabinete Cuatrecasas.

Convocatorias de huelgas en Educación

Como ya sabréis por los medios de comunicación, los trabajadores de la enseñanza pública atraviesan un largo periodo de enfrentamientos con la Administración educativa y han sido convocados a distintas jornadas de movilizaciones y de huelgas.

Dentro del amplio cuerpo de trabajadores que presta servicios en educación también hay fisioterapeutas, que trabajan en tareas de educación especial, unos 30 en total. Estos profesionales pertenecen al colectivo de personal laboral de educación especial del Departamento de Educación, y estaban llamados por los sindicatos ELA, LAB, STEE-EILAS y UGT a secundar la huelga los días 18 y 24 de mayo.

Entre las reivindicaciones que se demandan están la mejora de las condiciones laborales y una adecuada renovación del convenio, que lleva atascado desde 2003.

En cuanto al seguimiento cosechado en las dos jornadas de huelga, como es habitual, la valoración de los convocantes no tiene nada que ver con la de la administración.



A la izquierda dos momentos de las concentraciones. Abajo el escrito de la convocatoria.



COLECTIVO DE LABORALES DE EDUCACION ESPECIAL DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACION

Los representantes de los sindicatos LAB, ELA, STEE-EILAS y FETE-UGT del Colectivo de Educación Especial primeramente convocamos, a las/os Trabajadoras/es de la Comunidad Autónoma Vasca, a la **huelga** para el día **18 de mayo**.

Bajo los siguientes lemas:

- Mejora de las condiciones laborales y un sueldo digno
- NEGOCIACION, para los Colectivos "pequeños" de Educación.

Ese día y mediante la **huelga** queremos dejarle claro al Departamento de Educación que con nosotras y nosotros también debe negociar. Segundo, os convocamos para la **huelga** unitaria con el resto de trabajadores de Educación, del día **24 de Mayo**.

Los trabajadores laborales de Educación Especial componemos varias categorías: Educadoras/es de Educación Especial, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales, Logopedas, Trabajadora/es Sociales, Interpretes en Lenguaje de Signos y Adaptadora/es y transcritora/es. Y como sus representantes hablamos.

Seguimos con el mismo convenio desde el 2003, durante este tiempo y por más que lo hemos intentado, la Administración de Educación, no ha dado un solo paso para negociar. A causa de esta actitud, nos levantamos de la Mesa Negociadora en Junio del 2006, desde entonces estamos inmersos en la lucha para reivindicar condiciones de trabajo dignas. Finalmente, el 21 de Diciembre de 2006, nos volvimos a reunir en Mesa "Negociadora", en la cual la Administración de Educación hizo caso omiso a las reivindicaciones de los sindicatos y puso sobre la mesa un único tema, las oposiciones. También prometió volver a convocarnos en Enero de 2007, seguimos esperando.

Nuestras reivindicaciones básicas son estas:

- Derecho de la/os sustituta/os a la cotización y cobro del verano.
- Incremento Salarial.
- Reducción de jornada.
- Homologación salarial para Fisioterapeutas/Terapeutas Ocupacionales
- Premio de Jubilación y fondo Social para todas/os.

Exigimos al Departamento de Educación, que se reúna también con el Personal Laboral. Que tenga en cuenta las reivindicaciones presentadas y demuestre una verdadera relación con los sindicatos para la resolución definitiva en la mejora de nuestras condiciones laborales. ¡Esto es imprescindible para ofrecer una Escuela Pública de calidad!

En Euskal Herria a 4 de Mayo de 2007



El C.O.F.P.V. firma un acuerdo de colaboración con Bai&By

El C.O.F.P.V. ha firmado en Junio un acuerdo de colaboración con la Academia de idiomas **Bai&By**. A través de esta acuerdo los colegiados/as, previa presentación de carnet de colegiado y recibo del último semestre vencido en los centros de **Bai&By**, tendrán un descuento del 10% sobre cualquier curso contratado **Bai&by** de inglés o euskera y un MP-3 de regalo. (Oferta no acumulable a otras ofertas o promociones y válida hasta el 31 de marzo de 2008)

Bai&By ofrece:

- **Programa personalizado de estudio** a través de ordenador DDK System
- **Sistema de estudio:** en bai&by o teleaprendizaje: casa, portátil, oficina...
- **Niveles contratados:** conforme a las necesidades del alumno (6,12,18...)
- **Periodo de estudio:** conforme a los niveles contratados
- **Garantía de resultados mediante contrato.** Pago por objetivos
- **Test de nivel:** con el fin de saber el nivel de conocimiento del alumno
- **Clases de conversación:** 1h semanal en grupos reducidos en bai&by
- **Asesoramiento didáctico:** tutoría individual periódica
- **Material didáctico:** libro de ejercicios y gramática por nivel alcanzado
- **Diploma acreditativo** del nivel superado
- **Prorrogas:** posibilidad de detener el curso temporalmente

Centros de bai&by homologados por el Gobierno Vasco: Bilbao (Alda. Urkijo, 22 - Bilbo 48008 tel. 94 470 18 57) / Getxo (Avda. Algorta, 76 B B - Getxo 48990 tel. 94 491 50 60) / Donostia: Nuevo Centro (C/Prim, 14 - Donostia 02006 tel. 943 46 19 27) / Gasteiz: Nuevo Centro (C/ Adriano VI, 12 - Gasteiz 01008 tel. 945 15 71 10) / Iruñea. Nuevo Centro (C/ Avda. San Ignacio, 8 - Iruñea 31002 tel. 948 29 14 24)

Reunión con la Diputación Foral de Bizkaia: Servicio de Mayores.

El día 06/06/07 nos hemos reunido, al más alto nivel institucional, con la Diputación Foral de Bizkaia en relación a las medidas adoptadas para la ejecución práctica de la norma reguladora de la ley de dependencia y en relación a las medidas que, de futuro, se puedan dar, a la búsqueda del mejor desarrollo de la fisioterapia en dicho ámbito (p. ejem. integración de fisioterapeutas en la unidades evaluadoras de la dependencia, en los órganos consultivos, etc.). En dicha reunión, celebrada concretamente con el Director del Servicio de Mayores, se nos puso de relieve por parte de la institución foral: por un lado, su situación de provisionalidad –están en funciones- como consecuencia de las elecciones celebradas el día 27 de mayo del año en curso y, por otro lado, la opinión del representante de la institución foral de que se abre un campo de trabajo donde deberemos ser tenidos en consideración. Finalmente las partes quedaron a expensas de celebrar una nueva reunión a finales de julio para el mayor detalle de los planes conjuntos de trabajo. Puntualmente os iremos informando, por los cauces habituales, de los avances que se vayan logrando en la materia.

Iban Arrien, presidente del C.O.F.P.V.

Recurso contra el Gobierno Vasco

Dentro de las actuaciones legales recientes del Colegio destaca el Recurso contencioso- administrativo presentado en fecha 22 de Mayo de este año. El COFPV ha recurrido, ante la jurisdicción competente, el Decreto 35/07 del Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco regulador de la carrera profesional del grupo B.1 en Osakidetza-Servicio Vasco de Salud especialmente por la desigualdad injustificada de trato para con el personal estatutario que mantiene una relación temporal y que, en gran medida, con su quehacer diario mantiene el Servicio. Os seguiremos informado puntualmente del resultado de las acciones legales emprendidas.

Asesoría Jurídica del C.O.F.P.V.

SOCIEDADES PROFESIONALES

A fin de que los colegiados/as que tengáis una sociedad, o estéis formando una, lo hagáis en las mejores condiciones posibles continuamos con el examen breve de la **nueva ley de sociedades profesionales** –ley 2/07 de 15 de marzo que iniciamos en el Elkarberri nº 14 (Octubre/Diciembre 06). Las materias que nos van a ocupar en este artículo son concretamente las que siguen: transmisión de la condición de socio, separación de socios, exclusión de socios, transmisiones forzosas- mortis causa, y normas especiales para las sociedades de capitales.

El primer paso es recordar que estas sociedades son aquellas que: **tengan por objeto social el ejercicio común de una actividad profesional** (art. 1). Así, esta ley no incluye a las denominadas “sociedades de medios” es decir, las sociedades constituidas por los profesionales y las profesionales para compartir gastos e infraestructuras, pero que no facturan al cliente por los servicios fisioterapéuticos. Ni las empresas constituidas para comercialización o localización de clientes son las llamadas “sociedades de intermediación”.

Pasando al detalle de los puntos sobre los que versa este artículo os indicamos:

1.- Transmisión de la condición de socio.

La condición de socio profesional es intransmisible salvo acuerdo unánime de todos los socios profesionales. Sin perjuicio de lo que pueda establecerse en el contrato social.

2.- Separación de socios – para entendernos que pasa cuando el socio de la sociedad profesional quiere irse.

En las sociedades establecidas por tiempo indefinido, es decir el 99,99% de las mismas, se puede hacer en cualquier tiempo atendiendo a la buena fe y causando efectos desde la notificación a la sociedad al amparo del art. 13 de la ley.

3.- Exclusión de socios- o sea que acontece cuando el socio debe ser “echado”.

Los motivos son obvios así que la importancia se traslada al procedimiento: se requiere acuerdo motivado de la junta general o asamblea de socios con el voto favorable de la mayoría del capital y de la mayoría de derechos de voto de los socios profesionales y será eficaz desde la notificación al socio.

4.- Transmisiones forzosas y mortis causa.

Cabe acuerdo de no transmisión de las participaciones a los herederos del fallecido socio profesional abonándose una cuota liquidación que corresponda la misma regla se aplica

a la transmisión forzosa y a la liquidación de los regímenes de cotitularidad p. ejem. sociedad de gananciales. En otras palabras, en un supuesto de divorcio el valor de la partición o acción de la sociedad profesional se hallar utilizando el mecanismo o procedimiento establecido para calcular la cuota de liquidación según el apartado 2º del art. 15.

Este apartado debe de acaparar vuestra atención. Se trata de las **normas especiales para las sociedades de capitales** (el caso más normal ya que son aquellas que existe limitación de la responsabilidad de los socios por las deudas sociales, es decir SA y SL fundamentalmente):

- Las acciones –S.A.- deben ser nominativas y no al portador (art. 52 LSA)
- Los socios no gozan del derecho de suscripción preferente en los aumentos de capital que sirvan de cauce para la promoción profesional, salvo disposición contraria del contrato social
- Aumentos de capital, la sociedad podrá emitir nuevas participaciones o acciones por el valor que estime conveniente, siempre que sea igual o superior al valor neto contable que les sea atribuible a las participaciones o acciones preexistentes y en todo caso al valor nominal salvo disposición contraria del contrato social
- Reducción de capital podrá como finalidad tener la de ajustar la carrera profesional de los socios
- Adquisición de participaciones /acciones por la sociedad profesional en caso de transmisión forzosa deber ser a cargo de beneficios distribuidos o reservas disponibles. Es decir con dinero ya generado y que la sociedad tenga a mano.
- Las acciones/participaciones que no sean enajenadas en el plazo de un año deberán ser amortizadas (en castellano deben dejar de existir)
- El régimen de retribución de la prestación accesoria de los socios podrá fijarse en el contrato social

También tiene mucho interés que el régimen establecido por esta ley es de **carácter expansivo**. Así se establece una presunción muy fuerte cuando se expidan documentos o facturas bajo una misma denominación común con lo cual los casos dudosos debe de entenderse que estamos en presencia de una sociedad profesional y, por último, en lo que respecta a Seguridad Social los socios profesionales deberán de darse de alta deben el régimen especial de trabajadores por cuenta propia o sea “autónomos”.

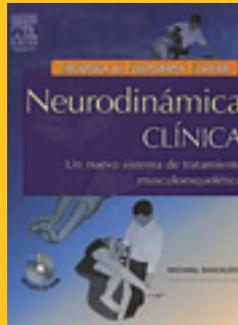
Os rogamos que os pongáis en contacto con **vuestros asesores** para que procedan a adaptar las sociedades a la mayor brevedad ya que de lo contrario quedarán disueltas de pleno derecho.

Severino Setién Álvarez
Asesoría Jurídica, C.O.F.P.V.

Libros recomendados por la librería AXON

NEURODINÁMICA CLÍNICA - Shacklock

Edición 1^a
Año 2007
Idioma Español
Páginas 250
Editorial ELSEVIER ES
Precio 52,88 Euros



- Este texto se dirige a los lectores a través de los mecanismos básicos del sistema nervioso y el completo tema de 'neurodynamics', basado en la movilización de los sistemas nervioso y musculoesquelético. Para ello, el autor desarrolla el concepto y las generalidades, la fisiología, mecánica y toda la metodología de exploración y tratamiento, y las últimas investigaciones en el tema.

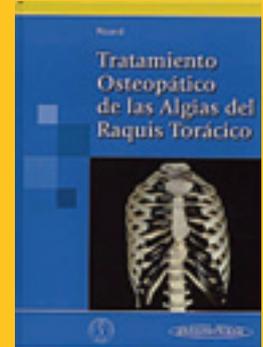
- Este nuevo método de progresión es ideal para la diagnosis y el tratamiento del dolor de los problemas musculoesqueléticos comunes, con la implicación de los nervios, tal como desórdenes espinales y periféricos (de la extremidad), la raíz del nervio y el nervio periférico.

- Describe las pruebas específicas virtualmente de cada parte del sistema nervioso periférico, y afirma razonablemente que este acercamiento es necesario para terminar el cuadro de diagnóstico de los pacientes con problemas de dolor, pero que no muestran ninguna evidencia relevante de la patología. Cada una de estas pruebas se ilustra cuidadosamente, y se incluye un abundante texto con la experiencia personal del clínico/autor.

- Incluye un CD-ROM que proporciona al libro un mejor acercamiento a los nervios tibial y cubitales medianos, posteriores, así como el plexo braquial en la cavidad torácica. Muestra las imágenes en tiempo real de los nervios que se mueven y demuestra anomalías dinámicas de los mismos. Esto lo convierte en un libro ideal para el aprendizaje de la técnica, así como una obra de consulta constante para el profesional.

TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS ALGIAS DEL RAQUIS TORÁCICO - Ricard, F.

Edición 1^a
Año 2007
Idioma Español
Páginas 450
Editorial PANAMERICANA
Precio 50,00 Euros



Tomando como punto de partida la anatomía, la biomecánica y la neurofisiología del raquis torácico el presente libro ofrece las normas que guían la búsqueda de las lesiones en esta región y describe un gran número de técnicas osteopáticas que han dado prueba de su eficacia.

Este enfoque del paciente, que se inscribe en el marco de un concepto etiopatológico original, se basa en unos conocimientos fisiológicos finos y precisos, abordando la fisiopatología, el diagnóstico diferencial y el tratamiento osteopático de numerosas patologías de esta zona.

Las técnicas presentadas son las que se enseñan en la Escuela de Osteopatía de Madrid, en la que su director, François Ricard, lleva impartiendo su magisterio y experiencia de más de 20 años.

Estamos pues, frente a una obra necesaria tanto para el estudiante, fisioterapeuta y médico que desea volucionar rápidamente hacia una práctica eficaz de la osteopatía, como para el experto osteópata quien, gracias a los índices que contiene el libro, podrá encontrar fácilmente la información que precise.

ÍNDICE

Capítulo 1. Anatomía de la caja torácica

Capítulo 2. Biomecánica y fisiología articular del tórax

Capítulo 3. Neurofisiología y osteopatía

Capítulo 4. Disfunciones de la caja torácica

Capítulo 5. El dolor referido muscular o síndrome miofascial por puntos trigger

Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al **915 939 999**, por fax al **914 482 188** a por correo electrónico a **axon@axon.es**. Si realiza el pedido por la página web en **www.axon.es** introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

BILBAO LIVE MUSIKALDIA

Ekainan 21, 22, 28 eta 29an Bilbao BBK Live Musikaldia Bilboko Kobetamendian ospatu da. Aurten ere, arrakasta haundi izan du. Musikaldil honetan ikusi ahal izan dugun talderik garrantzitsuenak ondokoak dira:

IRON MAIDEN. Ekainak 21, osteguna.

1975a zen, punka eta new wavearen gailurrean, Steve Harris deituriko gazte bat lagunak biltzen hasi zen, jaio zen auzoan bertan, Londoneko East Enden. Xedea gogor eta azkar jotzea zen: Iron Maiden. Gutxinaka taldea taula gainean irabazten joan zen Ingalaterrako eszena heavyak 80 hamarkadan eman zuen talde garrantzitsuenetarikoa bihurtuz, eta fan andana lortuz. "Killers", "Piece Of Mind", "The Number Of The Beast", "Powerslave", edo "Seventh Son Of A Seventh Son" bezalako harribitxieie esker mito batetan bihurtu dira, hamarkada bat lehenago sortu zen estiloaren gailurrean jarriz, Deep Purple, Black Sabbath, Thin Lizzy edo Alice Cooper bezalakoekin. Prezisio tekniko eta show ikusgarriari esker gazte ingeles haien ametsak kondaira batetan bihurtu dira. Orain, munduko talde boteretsuenetarikoa formazio osoarekin bueltan da (Bruce Dickinson, Steve Harris, Adrian Smith...) taula gainean erregeak direla frogatzen jarraitzeko.

RED HOT CHILI PEPPERS. Ekainak 22, ostirala.

Errepidean 20 urte eman ostean, Red Hot Chili Peppers, Los Angeleseko eszena punkaren erdian sortutako taldea, etiketen gainetik dagoen talde arrakastatsuan bihurtu da. Rock? Funk? Pop? Red Hot Chili Peppers inoiz baino askeagoak dira arimatik ateratzen zaien musika egiteko. Horrela, hainbat joan-etorri, igo eta jeitsi eta gero, Anthony Kiedisek zuzendutako eta Flea baxu-jotzailea, John Frusciantek kitarra-jotzailea eta Chad Smith bateria-jotzaileak osatutako laukotea sasoi ezin-hobean daude. Beraien azkenengo diskoak ("Californication", "By The Way") orain arte kaleratu dutenen arrakastatsuenen artean daude, klasi-koen ("Blood Sugar Sex Magik", "Mother's Milk") parera. Orain, Red Hot Chili Peppers Bilbora etorri dira data bakarrean bere azkenengo harribitxia aurkezteko: "Stadium Arcadium" disko bikoitza. Mundu mailako talde garrantzitsuenetarikoa eta munduko ikuskizunik handienetarikoa.

FITO Y LOS FITIPALDIS. Ekainak 28. osteguna.

Fito Cabralesek, Platero y Tú handien abeslariak, 1998an Fito y Fitipaldis sortu zuen, ordurarte ohituta geunden rock 'n rollaren patrioietatik aldentuta. Xede handiegirik gabe eta kalitate handiarekin, hiru diskorekin ("A Puerta Cerrada", "Los Sueños Locos" eta "Lo Más Lejos A Tu Lado") panorama musikala hankaz gora jarri du, tempo erdiko rock 'n roll eta hitz sakonei esker. Momentuko zoroaldi bat ematen zuena, Fitoren abesti "desentxufatuei" irteera emateko, azken urteotako talde garrantzitsuenen bihurtu da. Orain, Fito bueltan da Fitipaldi berri eta karrerako diskorik borobilenarekin: "Por La Boca Vive el Pez", estilo orotako nahasketa eta inoiz idatzi duen abesti zoragarriaren bilduma. "Y conseguí, sin degenerar, que mi vida sea el rock and roll...". Horrelakoa da Fito Cabrales, artista zintzoa, egiten duena ezagutu eta maite duela nabari da.

METALLICA. Ekainak 29, ostirala.

Metallica 1982an hasi ziren Californian. Lehenengo diskoa "Kill'em All" urtebete beranduago kaleratu zen, trash eta heavy klasikoaren uzta-kerari esker garaiko metal eszenan shock izugarria suposatuz. Urtebete beranduago "Ride The Lightning" kaleratu zuten, taldea finkatzea lortu zutelarik. 1986an "Master Of Puppets" kaleratu zen, publiko guztietara helduz. Baina hurrengo diskoarekin, "... And Justice for All", benetan lortu zuten kritikari eta salmenta zerrenden onespina. Urte batzuetako atsedendialdiaren ostean, eta bira batzuk tarteko, 1991eko abuztuan "Metallica" diskoa kaleratzen da, eta Estatu Batuetan eta Europako zerrendetako gorenera heldu ziren, eta mundu mailako bira burutu zuten. Orduetik, mundu mailako erreferente bihurtu da taldea, "Load", "ReLoad" edo "St Anger" bezalako diskoei esker eta estadioak betetzen ditu mundu osoan. Orain heavy-metal masei hurbildu zien taldea aurki kaleratuko duten diskoko abesti batzuk aurkeztuko zizkiguten Bilbon, zuzeneko eskusiboan.

Egitaraua osoa:

Ekainak 21:

Iron Maiden, Within Temptation, Mastodon, Juliette & the Licks, Stone Sour, Bloodsimple, Lauren Harris eta Vhaldemar.

Ekainak 22:

Red Hot Chili Peppers, My Chemical Romance, Fishbone, Fermín Muguruza, Kula Shaker, Billy Talent, Berri Txarrak, One Direction Drive.

Ekainak 28:

Fito & Fitipaldis, New York Dolls, Maceo Parker, Los Ronaldos, Muchachito Bombo Infierno, I Love UFO, The Pinker Tones, The Ellas, Nun.

Ekainak 29:

Metallica, Incubus, The (Internationa) Noise Conspiracy, Bullet for my Valentine, Nebula, Zico Chain, Idi Bihotz, Biok, Laia .

