

Editorial

pág. 2

Servicios

pág. 3

Cursos

pág. 4-5

Noticias

pág. 7-8/20-21

Artículos

pág. 10-11/16-17-18

Entrevista

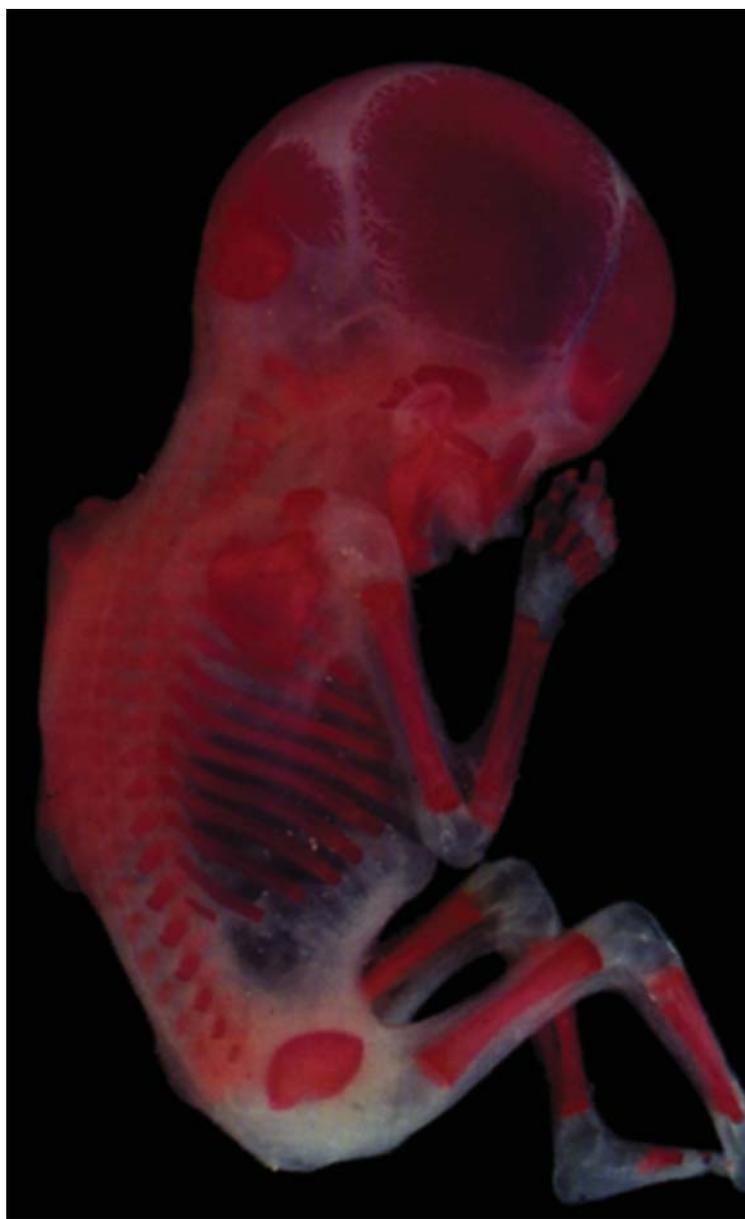
págs. 13-14

Asesoría Jurídica

pág. 22

Libros

pág. 23



Servicios Pág. 3

El C.O.F.P.V. firma un convenio con La Tienda del Abuelo

Artículos

- Deporte Adaptado (Pág. 10 - 11)
- Asientos para personas mayores (Pág. 16-17-18)

Noticias

- Un año más el C.O.F.P.V. celebra el Día de la Fisioterapia., con el tema "Fisioterapia en Geriatría" (Pág. 7-8)

Noticias Pág. 20-21

El C.O.F.P.V. colabora en el II Medio Maratón Internacional adaptado. I Campeonato de Euskadi de Medio Maratón adaptado (información en el interior)

Entrevista Pág. 13-14

Entrevista a Garikoitz Aristegui Racero con motivo de la celebración de la I Jornada de Terapia Manual, Osteopatía y Postura del País Vasco.

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

C/ San Vicente, 8 - Edificio Albia II 4º D
48001 BILBAO
Telf.: 944 020 155 • Fax: 944 020 156
E-mail: cofpv@fisioelkarcofpv.org
www.fisioelkarcofpv.org

Depósito Legal: BI-945-05

Cl fe l
F s t r u t s
I s v se



Eusk k
F s t r u t n
Elk r f z l

EDITORIAL

EDITORIALA



OFERTA PÚBLICA DE EMPLEO

Transcurridos unos años desde la última OPE entiendo que es el momento de empezar a reflexionar en voz alta, sobre los problemas que afectan a la fisioterapia, y más concretamente a su ámbito asistencial público.

Este Colegio ha sido reiterativo denunciando la insuficiente oferta de plazas públicas; manteniendo diversas reuniones con responsables de la Consejería de Sanidad; así como solicitando la creación de una plaza de Subdirección en Fisioterapia que aglutine y coordine los temas profesionales y formativos específicos de Fisioterapia, y no delegarlo en técnicos ajenos a nuestro colectivo; constituyendo uno de los objetivos básicos y prioritarios de esta corporación, procurar una recuperación integral del mayor número de usuarios posible.

De hecho parece una realidad irrefutable el papel de la Fisioterapia en el sistema sanitario actual, así como la relación favorable coste-efectividad de esta disciplina con un componente terapéutico de máxima importancia en el tratamiento de algunas patologías y una solvencia académica y profesional avalada durante años de ejercicio.

La Fisioterapia incide directamente en la disminución de incapacidades y secuelas, menor absentismo laboral, por una mejor y pronta recuperación, menor prescripción de fármacos y pruebas diagnósticas, ayuda al mantenimiento de un estado psico-físico adecuado, que permita obtener unas tasas de productividad idóneas, reducción del número de intervenciones quirúrgicas y del tiempo de estancia en instituciones hospitalarias y una minimización de costes sanitarios basados en argumentos y razones de peso.

Si en la actualidad el objetivo primordial de todas las Consejerías de Salud, es controlar el gasto sanitario, reducir las listas de espera, ofrecer una buena imagen y exquisitez en el servicio, ¿nos pueden explicar, por qué motivo una oferta tan pírrica de plazas? En vez de contribuir a mejorar un escenario asistencial, en el que los fisioterapeutas estamos demostrando un grado de implicación absoluto y sin excepciones.

En consecuencia desde este Colegio, después de un análisis reflexivo y prudente, apostamos firmemente por mantener y potenciar la figura del profesional fisioterapeuta en el Sistema Vasco de Salud.

ENPLEGU PUBLIKORAKO ESKAINTZA

Azkenengo EPE-tik urte batzuk pasatuz gero ozenki hausnartzeko garaia dela uste dut, Fisioterapien dagozen arazoei buruz eta bereziki bere publiko-laguntzaren arloan.

Elkargo honek askotan salatu du plaza publikoen eskaintza urria; Osasun Sailako ardura-dunekin batzarrak ospatuz, hala ere, Fisioterapia zuzendariorde plaza bat eskatuz Fisioterapiako prestakuntza eta profesional gaiak erantsi eta koordinatzeko eta ez gur taldearen kanpo dauden teknikarientan delegatuz; eta erabiltzaile guztien osabetezko berreskurapena lortzea korporazio honen lehentasunezko eta garrantzi handiko helmuga izan da. Egitez, gaurko osasun arloan Fisioterapiaren papera ukaezinezko errealitate bat da, eta diziplina honetan lortzen den kostu-eragingarritasunaren arteko harremana positiboa ere, patologia batzutan egiten den tratamenduetan garrantzi handiko osagai terapeutikoarekin eta urteetan zehar egin den lana akademiko eta profesional kaudimenarekin.

Fisioterapiak ezintasun eta atzetikoak gutxitzen ditu, lan-

absentismo gutxiago, berreskurapen ona eta azkarragoa, botika eta diagnostiko proba gutxiago, estatu psiko-fisiko on bat mantentzeko balio du, emankortasun salneurri egoikiak lortzen ditu, kirurgi-har-menak eta ospitaleko instituzioetan egoteko denborak gutxitzen ditu, eta osasun kostuen urripena argudio eta arrazoi sendoetan oinarrituz.

Gaur egun Osasun Sailburu guztien helmugarik garrantzitsuena Osasun gastua kontrolatzea, itxaron-zerrendak gutxitzea, zerbitzuan irudi goxoa ematea baldin bada, zergaitik hain gutxi plaza? Laguntza-esenatoki hobetzearren, salbuespen gabe fisioterapeuta guztiak eragin gradu handi bat erakusten ari garenean.

Beraz, Elkargo honetatik, ikerketa gogoetatsu eta zuhur bat egin ondoren, Euskal Osasun Arloan fisioterapeuta profesionalaren irudia mantendu eta indartzea sendoki eskatzen dugu.

*Jon Herrero Erquiñigo, Vicepresidente C.O.F.P.V.
E.F.E.O-eko Presidenteordea*

Ofertas de Trabajo

- Se están seleccionando Fisioterapeutas para cubrir 35 puestos de trabajo en Balnearios en Francia, situados en las zonas de Los Alpes, Centro y Vosges. Condiciones generales: contrato de duración determinada, ayuda para alojamiento, salario neto aprox. 1.600 euros. No es necesario nivel de francés pero sí recomendable para una estancia más agradable. Interesados contactar en Tel. 918 683 182 o a través de página web: www.movilidadempleo.com

Contacto: Cabinet Mobilité Emploi (Concha Cruz)

- **En la página web colegial (sección noticias) hay más ofertas de empleo del Cabinet Mobilité Emploi.**
- **Instituto Terapias Globales** (centro de investigación musicoterapéutica) Alda. Mazarredo 47-2º - 48009 (Bilbao) itg@itg-rpg.org / musicoterapia@itg-rpg.org

Necesitan un fisioterapeuta con conocimientos de RPG, Terapias Manuales. Los interesados pueden dirigirse al centro o llamar al Tel. 944 352 525

Lan Eskaintzak

Fe de erratas

- En la traducción al Euskera de la memoria colegial que acompañaba al Elkarberri nº 8 pusimos "Elgargoko Itzulpena", cuando en realidad debería haber puesto "Elkargoko Memoria"

INTERESADOS EN IMPARTIR CHARLAS Y CONFERENCIAS

De cara a organizar **futuras Jornadas o sesiones divulgativas** que giren en torno a la Fisioterapia y, en aras de incentivar o facilitar la participación de nuestros/as colegiados/as, el C.O.F.P.V. solicita que todas aquellas personas interesadas en impartir charlas o conferencias relacionadas con la profesión y en **participar en programas de radio y televisión, remitan al Colegio esta disposición, campo de especialización y curriculum vitae.**

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
C/ San Vicente, 8. Edificio Albia II- 4ºD
48001 Bilbao (Bizkaia)

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA TIENDA DEL ABUELO

El 26 de Septiembre de 2005 tuvo lugar la firma del convenio de colaboración establecido entre el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco y La Tienda del Abuelo.

Por parte de La Tienda del Abuelo:

- Todos los colegiados podrán disponer de una Tarjeta de Cliente especial con la cual obtendrán un 10% de descuento en todos los artículos (excepto los hechos a medida). Este descuento se hará extensivo a sus familiares de primer grado.
- Se aplicará un 10% de descuento al mobiliario ergonómico y material para equipamiento de consultas de fisioterapia.
- Se pondrá a disposición de los colegiados todo el material e información necesario para la realización de demostraciones y charlas.
- La Tienda del Abuelo dispondrá en su web de un link de acceso a la web del COFPV, así como el COFPV contará con un link a la página web de La Tienda del Abuelo.
- Este acuerdo se aplicará a nivel de la CAPV.

PUBLICIDAD



Hurtado de Amézaga, 50
48008 - Bilbao

Tel: 944 439 966/62
Fax: 944 218 440

- Centro de ayudas técnicas
- Artículos de rehabilitación
- Ortopedia Técnica
 - Geriatria
 - Mobiliario Clínico
 - Especialistas en sedestación

Establecimiento concertado, con Osakidetza para la dispensación de especialidades orto-protésicas

CURSOS ORGANIZADOS POR EL C.O.F.P.V.

— CURSO DE FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA 2005

• **FECHAS:**

Comenzó el 23-24-25 de Septiembre de 2005

• **LUGAR**

Hospital Aita Menni

• **PROFESORADO:**

M. Lourdes Macías

Joaquím Fagoaga

M^a Carmen Matey

Lucía De Los Santos

— POSTGRADO DE OSTEOPATÍA VISCERAL

• **FECHAS:**

10 fines de semana. Comenzó el 17 de Septiembre de 2005

• **LUGAR**

Hospital Aita Menni

• **PROFESORADO:**

Juan M^a Morales Aizpuru

Kike Lluch Girbes

— POSTGRADO EN TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

TODAVÍA QUEDAN PLAZAS

• **FECHAS:**

11 fines de semana. Comienza el 28-30 de Octubre de 2005

• **HORAS:** 220 Horas

• **LUGAR**

Hospital Aita Menni

— MASTER INTERUNIVERSITARIO DE BIOÉTICA on line (con 4 sesiones presenciales)

Enero 2006 - Diciembre 2007

• **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Abierto

e-mail de la Secretaría: mbc.secretaria@ull.es

www.ebioetica.net

Secretaría del Master: Marian Sainz García. Dpto. de Farmacología. Facultad de Medicina. Tel. +34 922 319 420

Responsables U.P.V.: www.genomelaw.deusto.es

Tel. 94 431 92 87

O T R O S C U R S O S

I Congreso de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP)

28 y 29 de Octubre de 2005

Lugar: Universidad Rey Juan Carlos. Facultad de Ciencias y Salud
C/ Atenas s/n 28922 Alcorcón Madrid.

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22
www.sefip.org / sefip@sefip.org

Curso de Odontología aplicada en Medicina del Deporte

Dr. Juan José Arana Ochoa

Lugar: Salón del archivo foral – M^o Díaz de haro

Fecha: 11 de noviembre de 2005

Duración: Viernes tarde, cuatro horas.

Es gratuito.

Para solicitar el boletín de inscripción ponerse en contacto con el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco.

Tel. 944 020 155

**Cursos de Master y Experto Universitario en
“Intervención en Calidad de Vida de Personas Mayores”**

Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

www.uned.es/master-mayores / gloriaperez@edu.uned.es

Tel. 91 398 88 17 / 91 398 88 33

CURSOS

Curso de Abordaje Integral de Lesiones en la Rodilla

Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra

Lugar: Hotel Albret, c/ Ermitagaña nº 3, Pamplona

Fechas: 28, 29, 30, de octubre y 25, 26 y 27 de noviembre de 2005

Fecha límite de inscripción: 21 de octubre 2005

Precio: Colegiados 350 ¤ / No Colegiados 500 ¤

Tel. 948 174 806

CURSOS

PUBLICIDAD

Fisioformación

Cursos en Euskadi (Bilbao y Sopelana)



Postgrado en Técnicas de Fisioterapia Neurológica	220 horas
Curso de Anatomía Palpatoria y Diagnóstico en Fisioterapia	36 horas
Curso de Electroterapia	20 horas
Curso de Reflexología Podal	40 horas

**Cursos acreditados por el Ilustre Colegio de
Fisioterapeutas de Euskadi**

Fisioformación

www.fisioformacion.com

info@fisioformacion.com



I JORNADA DE TERAPIA MANUAL,
OSTEOPATIA Y POSTURA DEL PAIS VASCO

12 de Noviembre de 2005
Donostia- San Sebastián
Hotel M^o Cristina.
Calle Oquendo n^o 1, 20004 San Sebastián
www.westin.com/mariacristina

Formulario de Inscripción

Nombre:
Apellidos:
Dirección:
Población:
C.P.: Provincia:
DNI:
Tel: Fax:
E-Mail:

Cuota de Inscripción

- Hasta el 31 de Octubre 60 €
- Desde el 1 de Noviembre hasta el 12 de noviembre inclusive 75 €

SERVICIOS OPCIONALES

Cena de Clausura

Asistencia a la Cena de Clausura, 65 €. SI NO

**Fecha límite para confirmar la asistencia, 02 de noviembre.

Solididad de Alojamiento

Hotel María Cristina	Hab. Doble	144 € <input type="checkbox"/>
	Hab. Indiv.	95 € <input type="checkbox"/>
Hotel Parma	Hab. Doble	80 € <input type="checkbox"/>
	Hab. Indiv.	53,50 € <input type="checkbox"/>

Precios por noche a añadir el 7% I.V.A. (desayuno no incluido). Sujeto a disponibilidad de plazas

Reserva de Hotel.

Tipo de habitación:
Fecha de entrada: Fecha de salida:
Importe por noche: nº de noches:
Total a pagar:

**Fecha límite para reserva, 02 de noviembre.

CRONOGRAMA

- 8.45 h. Inscripción y entrega de documentación
9.15 h. Acto inaugural.
9.30 h. Introducción a la TM, O y P: Abordajes Terapéuticos, D. Ginés Almazán. Director de la EOM.
10.00 h. Efectos neurofisiológicos de la Terapia Manual en el Dolor, D. Josué Fernández. Prof. de la Escuela de Fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos.
10.45 h. Evaluación y planificación terapéutica en RPG. D. Mario E. Korell. Profesor Internacional de RPG. Presidente de la Asociación Argentina de RPG.
11.30 h. Descanso
11.45 h. Tratamiento Osteopático de las cefáleas de origen cervical. D. Juan José Boscá. Prof. EOM. Osteopata.
12.30 h. Puntos Gatillo miofasciales y sensibilización central. Abordaje terapéutico mediante terapia manual. D. César Fernández. Prof. de la Escuela de Fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos.
13.15 h. Mesa Redonda - coloquio.

COMIDA

I JORNADA DE
TERAPIA MANUAL
OSTEOPATIA
Y POSTURA
DEL PAIS VASCO

12 de Noviembre de 2005
Donostia- San Sebastián
Hotel M^o Cristina.

PONENTES

Ginés Almazán
Andrzej Pilat
Luis Palomeque
Mario E. Korell
Rubén Fernández
Josué Fernández
Beatriz Rodríguez
César Fernández de las Peñas
Juan José Boscá
Rubén Pistacchia
Garikoitz Anstegui

Declaradas de interés científico-sanitario.
Dep. Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.

- 15.30 h. Método McKenzie: Entoque activo en el tratamiento del dolor lumbar. Dña. Beatriz Rodríguez. Profesora de la Escuela de Fisioterapia de A Coruña.
16.15 h. Praxis Vertebral y sus aplicaciones terapéuticas. Dr. Rubén Pistacchia. Kigo-Ftra. Lic. Kigo y Ftra. Director del Centro de Estudio e Investigación Praxis Vertebral Argentina.
17.00 h. Alteración morfológica y mecanismos de defensa y adaptación en RPG. D. Rubén Fernández. Monitor de RPG.
17.45 h. Mesa Redonda - coloquio.
18.15 h. Tratamiento Osteopático del Sd. de fatiga cervical. Estudio Comparativo. D. Luis Palomeque. Fisioterapeuta Osteopata D.O. Coordinador de Estudios de la EOM.
19.00 h. Terapias Miofasciales, enfoque contemporáneo. D. Andrzej Pilat. Director de la Escuela de Terapias Miofasciales.
19.45 h. Investigación en TM, O y P: Eficacia de la RPG en escoliosis idiopática. D. Garikoitz Anstegui. Fisioterapeuta RPGista. Director Académico de IACES.
20.30 h. Mesa Redonda - coloquio.
22.00 h. CENA DE CLAUSURA.

Total a Pagar

Inscripción	€
Cena de Clausura	€
Hotel	€
Total a Pagar:	€

Forma de Pago:

Transferencia bancaria a Sinergia Investigación y Fisioterapia.
Concepto: Jornada. Nombre y Apellidos.
Kubxa n^o cta: 2101-0116-59-0011584935
y posterior envío por fax (934 130 577) o e-mail (jornadas@sinergia-web.com) de la transferencia y el formulario de inscripción.

Información y Reserva:

Sinergia Investigación y Fisioterapia
Ametzagaña n^o 15, bajo • 20012 Donostia-San Sebastián
Tel.: 943 271228 / 685 718595 • Tel/Fax: 943 130577
e-mail: jornadas@sinergia-web.com
www.sinergia-web.com • www.iaces.es



Sinergia Investigación y Fisioterapia
Ametzagaña n^o 15, bajo • 20012 Donostia-San Sebastián
Tel.: 943 271228 / 685 718595 • Tel/Fax: 943 130577
e-mail: jornadas@sinergia-web.com
www.sinergia-web.com • www.iaces.es

Día Mundial de la Fisioterapia al Servicio del Ciudadano



FISIOTERAPIA EN GERIATRÍA

El 15 de septiembre de 2005 se celebró el Día Mundial de la Fisioterapia. Por ese motivo, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, un año más, quiso acercar el mundo de la Fisioterapia a toda la sociedad vasca a través de charlas que se impartieron en las tres provincias de nuestra Comunidad Autónoma a partir las 18:30 horas.

El tema principal este año ha sido “La Fisioterapia en Geriatría. Prevención y tratamiento de una realidad creciente”. Especialistas en dicha disciplina explicaron la labor del fisioterapeuta en este campo.



Lourdes Zurbanobeaskoetxea, área socio-sanitaria del Servicio de Personas Mayores (Diputación Foral de Bizkaia)



Ramón Aiguadé, fisioterapeuta y psicopedagogo

Bizkaia

En Bizkaia la charla, que tuvo lugar en el Salón de Actos de la Caja Laboral, estuvo a cargo de Ramón Aiguadé Aiguadé, fisioterapeuta y psicopedagogo. Además Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laraudogoitia, responsable técnica del Área socio-sanitaria del Servicio de Personas Mayores de la Diputación Foral de Bizkaia, habló de La fisioterapia en el marco de los recursos sociales dirigidos a personas mayores. Como presentador del acto estuvo el Presidente del C.O.F.P.V., Iban Arrien y el moderador fue Jon Herrero, Vicepresidente del C.O.F.P.V.



Gipuzkoa



Jordi Pujol, fisioterapeuta

Este es el 3º año que el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco organiza un evento de estas características con el objetivo de acercarse al ciudadano de a pie. El objetivo del Colegio es el de dar a conocer a la gente cual es la figura del fisioterapeuta, así como cuales son sus funciones y competencias.

La conferencia de este año versó sobre la geriatría y fue a cargo del fisioterapeuta catalán Jordi Pujol que es profesor de la Escuela universitaria de fisioterapia Gimbernat y Escuela de fisioterapia Blanquerna, ambas situadas en Barcelona.

Jordi nos hizo una exposición muy interesante en el que nos dio a conocer la forma de actuar de un fisioterapeuta en un centro geriátrico.

El numeroso público asistente al acto, celebrado en el Hospital Donostia, se mostró interesado en la conferencia y prueba de ello fueron las numerosas preguntas que surgieron al termino de ella.

La conferencia se dio por finalizada a las 20:00 tras agradecerle al público su asistencia y como no a Jordi por su exposición.

Haritza Cristóbal, miembro de la Junta y presentador del acto

Araba

La charla que nos ofreció Anna Montamy en Vitoria, en el Hospital Santiago, fue muy esquemática, concisa y clarificadora de lo que es la fisioterapia en geriatría, del trabajo que realiza un fisioterapeuta en este campo y de cómo es la población geriátrica. No se si es porque me dedico a esta parte de la fisioterapia, que la conozco, que la vivo día a día, que hace ya muchos años que estoy dedicada a ella, la charla de Anna me pareció un resumen de todos mis años trabajados, me sirvió para poner un poco de orden en las ideas y para darme cuenta de las cosas que sé y que no me había parado a pensar.



Marta Moliné, miembro de la junta del C.O.F.P.V y Anna Montmany, fisioterapeuta y pedagoga

La Geriatría, hasta no hace mucho, ha sido la gran olvidada de la medicina, de los recursos sociales, de la sociedad... Y poco a poco nos hemos dado cuenta, que son las personas mayores una población muy importante que, repito, hasta no hace mucho, no se les ha dado la atención merecida, en ningún ámbito. Ahora se empiezan a dar más recursos, hay médicos especializados en geriatría, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, más residencias geriátricas... y todo lo que se haga

será poco, ya que está previsto que la población geriátrica siga en aumento. Nosotros también nos tenemos que preparar, especializar y conocer a esta parte de la población que tenemos que atender y tratar ya no sólo cuando tengamos que curar sino que se puede hacer ya un trabajo de prevención y de mantenimiento.

Fuimos pocos los que nos acercamos al salón de actos del Hospital de Santiago, particularmente me quedé un poco decepcionada porque esperaba que asistiera un poco más de público en general al igual que compañeros de la profesión. Sigo desde aquí haciendo un llamamiento a todos los compañeros/as a participar en esta serie de actos y muchos otros que se hacen desde el colegio para dar a conocer nuestra profesión que sigue siendo aquí, por suerte en otros lugares ya no, una gran desconocida.

Marta Moliné, miembro de la Junta y presentadora del acto

.preparate ya!
 .la temporada está al llegar...



Serie BTL-5000 Serie BTL-4000
ultrasonidos electroterapia láser

.la **temporada** de invierno llegará en breve, con el consiguiente **aumento** en algunas **patologías**. Preparate y equipa tu clínica con los **mejores equipos** existentes en el mercado español. Con su sistema **modular**, somos capaces de ofrecerte un equipo personalizado, prácticamente **a medida**, y según **varian** tus necesidades, fácilmente se **amplía** tu BTL. **Garantizado** tanto por la marca **BTL Industries** como por **SANRO**.

PROMOCIÓN:

Y hasta el **24 de Diciembre 2005**, SANRO te lo pone **extra fácil**:

Compra un BTL Serie 5000 Combinado y llévate un **COMPEX ENERGY** de regalo!



Compra un BTL Serie 5000 Electro, Sono o Láser z llévate un Estimulador **Multifuncional ITO Trio 300!**



Para la compra de un BTL Serie 4000, SANRO te regala un **TENS digital portátil** de 2 canales.



SANRO
 electromedicina

medicina física medicina
 neumología cardiología biomecánica nutrición

www.sanro.com
 delegación País Vasco:
 680 44 91 45

Distribuidor Oficial y Exclusivo de las gamas profesionales de



Partner Exclusivo de:



deporte

La ventaja del deporte sobre los ejercicios de fisioterapia más tradicionales radica en su valor recreativo, que ofrece una motivación adicional para las personas con discapacidad. El deporte constituye la forma más natural del ejercicio curativo, por lo que se utiliza como complemento a la fisioterapia tradicional para restablecer la fuerza, la resistencia, la coordinación y mejorar la función cardiorrespiratoria. Asimismo, al establecer contacto con el mundo circundante, se facilita y acelera la integración social. No obstante, a la hora de practicar el deporte adaptado nos encontramos con dos grandes obstáculos: la falta de accesibilidad a muchos polideportivos y otros establecimientos, y el elevado coste de todo el material necesario.

Existe una gran variedad de modalidades de deporte adaptado (baloncesto en silla, tenis de mesa, tenis en silla de ruedas, esquí adaptado, atletismo, natación, etc.) así como algunos deportes específicos para personas con discapacidad. Algunos ejemplos de deportes específicos son la boccia y el slalom para personas con parálisis cerebral, o el goalball para personas con una deficiencia visual.

El deporte adaptado, sea a nivel terapéutico, recreativo o competitivo contribuye a la rehabilitación, a la normalización, a la autonomía, a la integración social, a la colaboración en la supresión de barreras arquitectónicas, psicológicas y sociales, a impulsar y potenciar el afán de superación personal y, en definitiva, a la mejora de la autoestima y el desarrollo personal.

• BOCCIA

La boccia se puede considerar una de las modalidades de deporte adaptado de mayor interés puesto que ha permitido la inclusión en las actividades deportivas a las personas con discapacidades físicas severas. Tiene su origen en la Grecia Clásica, en el siglo XVI, y fue recuperado en los años 70 por los países nórdicos con el fin de adaptarlo a las personas con minusculas. Llegó a nuestra península en el año 1988 cuando se celebraron los II Juegos Ibéricos para personas con PC, y desde entonces ha tenido un gran desarrollo en nuestro país, reflejado no sólo por el número de licencias deportivas existentes en la actualidad, sino también por los resultados alcanzados. Una prueba de ello es que en Atenas ganamos las medallas de oro, plata y bronce en esta modalidad.

La boccia tiene un parecido con la petanca, pero se juega en espacios interiores, en una superficie plana y lisa, no encerada, con unas dimensiones de marcado de 6 x 12,5 metros.

Es un juego competitivo que permite jugar uno contra uno, en parejas o en equipos de 3 jugadores. Un competidor tiene 6 bolas rojas y el contrario tiene 6 bolas azules; el objetivo del juego es que los competidores lancen sus bolas para acercarse lo más posible a la bola blanca (°bola diana±). Al inicio de cada parcial, un jugador lanza la bola diana y a continuación, si ésta ha quedado dentro del campo, lanza una bola de color. Los competidores se turnan en lanzar las bolas según les indique el árbitro. Una vez que se han lanzado todas las bolas, el árbitro determina los puntos que obtiene cada competidor en función de lo cerca que está de la bola diana.

El deporte de la boccia requiere una planificación y estrategia para intentar colocar las bolas de forma que se obtenga una puntuación máxima, por lo que además se fomenta el razonamiento y la lógica.

También ayuda a desarrollar y mejorar la coordinación culo-manual. Este juego se puede adaptar fácilmente para permitir que jugadores con limitaciones funcionales utilicen canaletas o dispositivos auxiliares para poder lanzar sus bolas. Por otra parte, a través de la boccia, se fomenta el sometimiento a unas reglas de juego y a aprender a esperar turno.



• SLALOM

El slalom es una prueba específica para deportistas en silla de ruedas. La base del slalom es °crear± problemas de forma artificial, giros, cambios de dirección, rampas, etc., que exigen al deportista rapidez, coordinación, fuerza y técnica para hacer el recorrido en el menor tiempo posible y cometiendo el mínimo número de fallos. En general, todas las actividades deportivas, y en particular el slalom, plantean con su práctica una posibilidad idónea de mantener, conservar y desarrollar el potencial físico de la persona, así como fomentar el uso al límite de su medio de desplazamiento: su silla de ruedas.

adaptado



Los deportistas de slalom se clasifican en cinco divisiones. Los de la divisi_n 5 son los de menor afectaci_n f_sica, siendo los de la divisi_n 1 aquellos sin posibilidad f_sica de mover la silla de ruedas con sus brazos o piernas y precisando por tanto una silla de ruedas el_ctrica. La divisi_n 3 agrupa a participantes que utilizan sus piernas en el desplazamiento de la silla, y los atletas de las divisiones 2, 4 y 5 autopropulsan sus sillas con los brazos. La fotograf_a a la izquierda muestra un deportista de la divisi_n 1 que maneja su silla el_ctrica con el pie izquierdo.

En definitiva, la pr_ctica del slalom es una opci_n de desarrollo f_sico y personal a partir del propio divertimento, del riesgo y el desaf_o que la actividad propone.

• BALONCESTO

Al igual que en el slalom, uno de los principales fundamentos que pretendemos aprender son el buen manejo de la silla. A ra_z de la pr_ctica de baloncesto, se lograr_un buen manejo, equilibrio, velocidad, giros r_pidos y seguros, y en general un buen desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades en el manejo de la silla. Este deporte tambi_n es una gran herramienta para fortalecer la musculatura de las extremidades superiores, fomentar el equilibrio de tronco, mejorar la coordinaci_n _culo-manual, aumentar la capacidad pulmonar y la funci_n cardiovascular, as_ como aumentar la autoestima. Por _ltimo, el baloncesto, al igual que todos los deportes de equipo, favorece una gran formaci_n humana, dejando a un lado el individualismo para dar paso al compa_erismo.



ros, y en general un buen desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades en el manejo de la silla. Este deporte tambi_n es una gran herramienta para fortalecer la musculatura de las extremidades superiores, fomentar el equilibrio de tronco, mejorar la coordinaci_n _culo-manual, aumentar la capacidad pulmonar y la funci_n cardiovascular, as_ como aumentar la autoestima. Por _ltimo, el baloncesto, al igual que todos los deportes de equipo, favorece una gran formaci_n humana, dejando a un lado el individualismo para dar paso al compa_erismo.



• TENIS DE MESA

En el tenis de mesa, se distinguen diez clases distintas de nivel de juego seg_n el grado de minusval_a y funcionalidad del jugador. De las diez modalidades, las cinco primeras corresponden a jugadores que utilizan sillas de ruedas; y las cinco restantes, para los jugadores de pie. Las clases van de menor a mayor, correspondiendo por n_mero menor a las de mayor impedimento f_sico, as_ una clase uno corresponde a un o una jugadora en silla de ruedas con mayor dificultad f_sica.

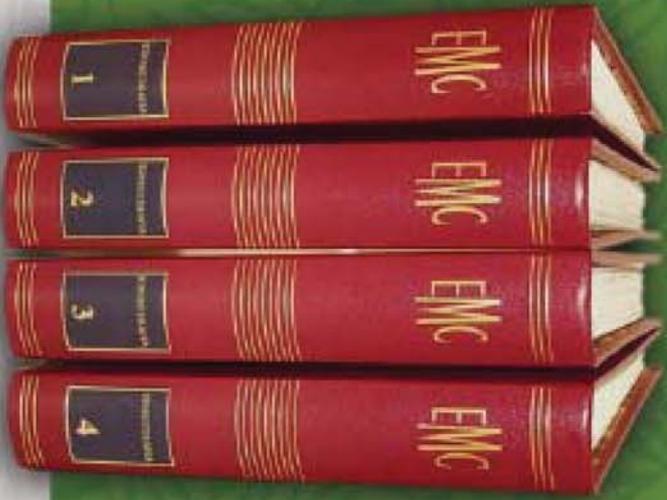
El tenis de mesa tiene mucho valor no s_lo para la integraci_n del individuo, sino para su rehabilitaci_n f_sica, puesto que compagina reflejos, rapidez e inteligencia, adem_s de necesitar el empleo de un gran esfuerzo f_sico.

• ATLETISMO

El atletismo es una de las primeras modalidades deportivas que practicaron las personas con discapacidad f_sica, y cada vez tiene m_s adeptos. Genera importantes efectos terap_uticos, adem_s de mejorar la forma f_sica general. El atletismo adaptado para personas con discapacidad incluye pruebas sobre distancias cortas, medias y largas, as_ como las especialidades de lanzamiento, saltos de altura y longitud, relevos y slalom en silla de ruedas. Con excepci_n de aquellas personas que tienen muy poca movilidad en las extremidades superiores, casi todo el mundo puede practicarlo.

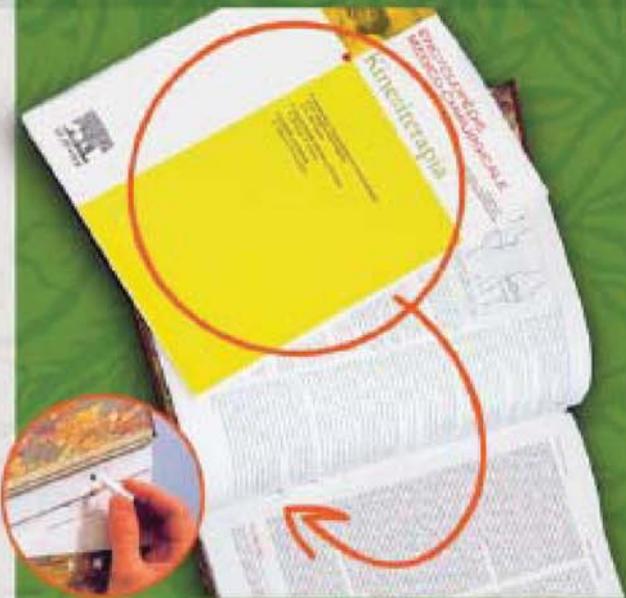
Un ejemplo de esta modalidad deportiva es el II Medio Marat_n Internacional Adaptado que se ha organizado por la Agrupaci_n Deportiva FEKOOR (Federaci_n Coordinadora de Personas con Discapacidad F_sica de Bizkaia) y tendr_ lugar el pr_ximo 2 de octubre en Bilbao. Se pretende que las personas con discapacidad utilicen estas propuestas deportivas como una herramienta m_s para conservar y mejorar su salud f_sica y ps_quica, mejorar sus relaciones sociales, vivir la competitividad, as_ como tomar conciencia de su propia realidad y experimentar capacidades a_n no descubiertas.

TRATADO COMPLETO DE KINESITERAPIA



- Compuesto de **4** tratados
- Constituye la obra de referencia completa y de uso cotidiano
- Imprescindible para el especialista con experiencia o en formación
- Organizado en forma de separatas monográficas que contienen la información más novedosa y práctica

SISTEMA DE ACTUALIZACIÓN PERIÓDICO

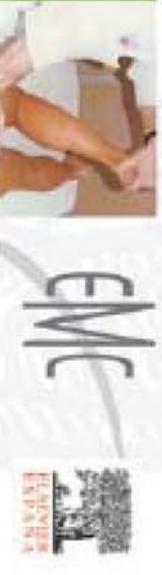


- Este sistema le mantiene actualizado ante los cambios constantes que se producen en su especialidad
- Incluye actualizaciones trimestrales de todo el contenido
- Elaborado por autores expertos y reconocidos
- Comprende abundante iconografía, símbolos de decisión, etc.
- Acceso a bibliografía completa y reciente

ACTUALIZACIÓN PERMANENTE ON-LINE



- Accede a www.emc-consulte.com con su clave de acceso personal
- Acceso al tratado original en francés
- Incluye un motor de búsqueda por especialidades



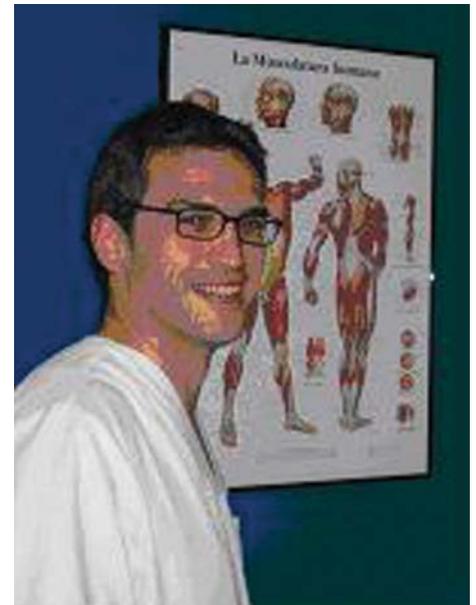
- Nací en Donostia en 1974.
- Me gradué de Licenciado en Kinesiología y Fisiatría en la U. de Buenos Aires.
- Fisioterapeuta y RPGista.
- Estoy realizando un Doctorado en Epidemiología y Salud Pública en la UPV-EHU sobre la eficacia de la RPG en Escoliosis Idiopática.
- Tesorero de la Asociación Española de RPG.
- Vicepresidente de la Sociedad Española de Fisioterapia Manual Ortopédica.

la entrevista

Garikoitz Aristegui Racero

Con motivo de la celebración de la I Jornada de Terapia Manual, Osteopatía y Postura del País Vasco hemos querido acercarnos al director de la organización.

El Próximo 12 de noviembre se celebran en el Hotel M^a Cristina de Donostia la I Jornadas de Terapia Manual, Osteopatía y Postura del País Vasco organizada por Sinergia Investigación y Fisioterapia con la colaboración de IACES, la Escuela Internacional de Postgrado, la Escuela de Osteopatía de Madrid y la Escuela de Terapias Miofasciales en donde participarán profesionales nacionales e internacionales.



Garikoitz Aristegui Racero

Pregunta: Terapia Manual, Osteopatía, Postura, ¿diferentes líneas de trabajo?

Respuesta: No. Pertenecen a la misma familia, la Fisioterapia, pero con perspectivas diferentes de una misma situación. A lo largo de la historia cada método ha ido tomando caminos separados pero paralelos. Dependiendo del país de origen se ha impulsado o divulgado más una manera de trabajar que otra. Por ejemplo Australia y New Zeland son la cuna de la Terapia Manual, Inglaterra de la Osteopatía, Francia de la Postura.

Hoy día, en el siglo XXI las distancias no existen y las barreras idiomáticas están franqueadas y cada vez más nos encontramos profesionales formados en las tres especialidades, que son ramas de un mismo tronco, la Fisioterapia.

P: I Jornadas, ¿abriendo caminos?

R: Nuestra profesión es joven y se encuentra en un momento de gran desarrollo, divulgación e integración en la sociedad. Es la primera vez que se organiza un evento en el que se unan las tres grandes líneas de trabajo manual en un mismo día.

Nuestro objetivo es organizar las segundas, las terceras y muchas más. Qué éste sea el primer paso de una gran caminata. El comité organizador es joven. Está lleno de ilusión y ganas de hacer cosas. Con las puertas abiertas a todas aquellas personas que deseen participar en la organización de éste o de nuevos eventos divulgativos, formativos y cien-

tíficos necesarios para el crecimiento de la Fisioterapia, en la formación y desarrollo de sus profesionales como en el conocimiento de nuestro ejercicio por parte de la sociedad.

Si esto es abrir un camino, estamos encantados. Esperamos ser muchos los que caminemos por él y si lo desean nos ayuden a abrir nuevos o a unir caminos paralelos.

P: ¿Cuál es el objetivo de la Jornada?

R: Tenemos tres objetivos bien claros para esta y para las sucesivas Jornadas, que son la divulgación de nuestra profesión y de los servicios que ofrecemos a la sanidad y a la sociedad; la formación de fisioterapeutas y el fomento de trabajos de investigación científica que cimientan nuestro trabajo diario. Por ello para nosotros una Jornada es un evento divulgativo, formativo y científico, en el que tratamos de unificar tres líneas de trabajo hermanas entre sí.

“ Las puertas están abiertas para todo aquel que quiera participar ”

la entrevista

Garikoitz Aristegui Racero

P: ¿A quién está dirigida?

R: Las puertas están abiertas para todo aquel que quiera participar. Es un evento divulgativo por lo que cualquier persona puede acudir, sea cual fuera su profesión, sea cual fuera su inclinación terapéutica, o sea una paciente con una afección determinada y desee participar y conocer más sobre algún tema de su interés.

Es un evento formativo por lo que gran parte de las ponencias versaran sobre temas muy concretos y específicos para profundizar y conocer las nuevas actualizaciones o resultados de tratamientos realizados por diversos profesionales. Desde la organización, el pensamiento es sumar y no restar. Todos hacemos a la profesión y al continuo desarrollo y mejora de la Fisioterapia por lo que quedan invitadas a participar y a aportar aquello que deseen todas las personas interesadas.

P: ¿Qué ponentes presentan?

R: Tenemos la suerte de contar con un amplio y diverso abanico de profesionales de renombre nacional e internacional en las tres especialidades. Contamos con el Director de la Escuela de Osteopatía de Madrid, Don Ginés Almazán, con el Director de la Escuela de Terapias Miofasciales tan en boga en este momento, Don Andrej Pilat, con el Presidente de la Asociación Argentina de RPG y Profesor Internacional del Método RPG, Don Mario E. Korell, y otros muchos Profesores de Escuelas de Fisioterapia y grandísimos profesionales, a los cuales aprovecho para agradecer su gran predisposición para la participación de este evento. Queríamos contar y creemos haberlo logrado, con grandes profesionales de las tres ramas de tratamiento: Osteópatas,

Terapistas Manuales y Posturólogos, y a su vez con investigadores en el área de la Fisioterapia.

P: San Sebastián-Donostia, ¿un marco apropiado?

R: Como Donostiarra, he de decir que es una Ciudad hermosa y por eso apropiada para cualquier evento. Contamos con muy buenas comunicaciones, hostelería, gastronomía y un paisaje de en sueño como marco para recibir a todas aquellas personas que deseen asistir a las Jornadas. Contamos con el apoyo del Centro de Atracción y Turismo que va a dotar a todos los asistentes con un plano de la ciudad y guías turísticas. Además de aprender más de la Fisioterapia, no queremos dejar pasar la oportunidad para que se conozca Donostia.

P: Les deseamos mucha suerte y estamos seguros que todos aquellos que participen no se decepcionaran con todo lo que nos ha presentado, ¿desea añadir algo?

R: Agradecerles a Ustedes por ayudar en la divulgación de este evento. Y como decía antes, todos colaboramos en el crecimiento de la Fisioterapia, ustedes también, y es por ello, que deseáramos que todos nos aunáramos para el desarrollo de nuevas actividades, nuevos eventos, congresos, jornadas,... y que no nos empujemos los unos a los otros impidiendo la floración de tanta y tanta sabía joven que quiere darse a conocer.

Aprovechando una grandísima frase de Julio Medem en su documental "La Pelota Vasca, la piel contra la piedra": echamos de menos a aquellas personas que no han participado y han sido invitadas.

Esperamos en futuras ocasiones contar con su compañía. Gracias.

Oferta de empleo

— Centro de Fisioterapia en Oiartzun (Gipuzkoa) precisa fisioterapeuta.
IMPRESINDIBLE EUSKERA
Interesados llamar: **608773399**

— Oiartzuneko Fisioterapia Zentru batek fisioterapia behar du, euskera beharrezkoa da.
Interesatuak **608773399** telefonora dei ezazue.

Lan Eskaintza

cefar PHYSIO 4

P.V.P: 1.699 €



CEFAR PHYSIO 4

- 4 canales independientes (2+2)
- EMS
- TENS
- Denervados
- Diagnóstico
- Iontoforesis
- Cd usuario
- Programable

atm
AVANCES EN TECNOLOGÍA Y MEDICINA, S.A.

Tfno. 944 703 190

Fax. 944 700 208

www.atm-sa.com

bilbao@atm-sa.com



CEFAR EASY

- 1 canal
- 4 programas de TENS

¡ofertón! ● P.V.P: 1.284 €

cefar PHYSIO 4

10 unidades y ni una más
y un tens Cefar Easy de regalo

Asientos para personas mayores

Es habitual observar en las personas mayores dificultades para sentarse y levantarse de las sillas de forma independiente y con seguridad. Podemos recomendarles un determinado tipo de sillas o hacer algunas modificaciones en las ya existentes para conseguir que se levanten o se sienten sin riesgo de caídas y que además les proporcione comodidad.

En el mercado existen sillas que se acoplan a las medidas antropométricas de los mayores. Pero a pesar de ser las más apropiadas, una persona puede seguir teniendo problemas de movilidad con los asientos. La mejor forma de evaluar si un asiento es óptimo es observar a la persona utilizándolo en su entorno, comprobar que se sienta y se levanta de forma segura e independiente y preguntarle si está cómodo mientras está sentado.

Las características que hay que observar de un asiento son:

1.- Altura del asiento.

La distancia entre el suelo y el borde frontal de la silla, es determinante para la movilidad. Los asientos bajos, exigen que el cuerpo se desplace una mayor distancia para levantarse, se necesita una mayor flexión de rodilla y más fuerza muscular para iniciar el empuje hacia arriba necesario para levantarse y también para dar apoyo al movimiento de descenso necesario para sentarse. Esto representa especialmente un problema en aquellas personas cuya amplitud de movimiento en las rodillas y caderas es limitada y cuya fuerza muscular está disminuida. Por el contrario, los asientos elevados exigen al cuerpo menos flexión en las articulaciones y menos fuerza muscular para sentarse o levantarse.

Se puede compensar la altura de los asientos bajos con cojines o con unos conos de elevación que permiten elevar la altura de los asientos proporcionando una gran estabilidad.

Si el asiento queda demasiado alto la persona se ve forzada a dejarse caer del asiento para levantarse y a



encaramarse cuando intenta sentarse, lo que aumenta el riesgo de caídas.

Tendremos que comprobar que la persona se sienta con ambos pies descansando completamente sobre el suelo con las rodillas flexionadas 90° y que quede un espacio entre la silla y los muslos que permita pasar la palma de la mano sin dificultad.

2.- Espacio para las piernas

Para que sea más fácil levantarse del asiento es esencial disponer de un espacio para recoger las piernas debajo del asiento, de manera que se pueda deslizar un pie bajo la silla y adelantar el otro para obtener la fuerza de palanca necesaria para que las extremidades inferiores puedan ejercer un empuje máximo hacia arriba. Los travesaños mal colocados pueden interferir con la biomecánica del acto de levantarse. Esto lo podemos compensar con los reposabrazos o un asiento más elevado.

3.- Reposabrazos

Todas las sillas para mayores deberían de tener reposabrazos. Los mayores dependen mucho de este elemento para empujar hacia arriba el cuerpo y mantener el equilibrio mientras están de pie. Además les ayuda a reducir la presión sobre las articulaciones de las rodillas.

También ayudan a sentarse, especialmente cuando de ha perdido la fuerza de las extremidades inferiores o cuando la amplitud de movimientos de la rodilla está limitada y dejan caer el peso del cuerpo sobre el asiento. Los reposabrazos ayudan a frenar este rápido descenso del cuerpo y contribuyen a que sea gradual.

Si los reposabrazos están demasiado bajos, obligan a la persona a inclinarse hacia delante para levantarse, con lo cual pelagra su equilibrio.

Si están demasiado altos o retrasados no proporcionan un ángulo suficiente para conseguir la fuerza de palanca que necesitan los brazos al levantarse del asiento.

Para conseguir un funcionamiento óptimo, los reposabrazos deben tener una altura correcta, estar en posición horizontal y de 17 a 19 cm por encima del asiento y extenderse, como mínimo, hasta el borde del asiento y mejor si lo sobrepasa entre 2,5 y 5 cm. Esta disposición es la que proporciona una fuerza de palanca máxima al levantarse, porque permite a la persona utilizar los músculos de la parte inferior del cuerpo, mas fuertes y continúa proporcionando apoyo hasta que consigue estabilidad en la bipedestación.

Para conseguir la máxima comodidad, deben ser anti-deslizantes, fáciles de asir y ligeramente inclinados hacia la parte trasera.

4.- Profundidad del asiento y ángulo del respaldo

Cuanto mas profundidad tiene el asiento, mayor es el esfuerzo que tiene que hacer la persona para desplazarse hasta el borde del asiento y levantarse. Cuanto mayor es la inclinación, mayor es la profundidad del asiento y también la distancia que debe superar una persona para levantarse. Si el asiento es muy profundo lo podemos corregir usando un cojín plano en el respaldo y además, nos aseguramos el apoyo de la parte inferior de la espalda.

Para levantarse fácilmente de una silla, el asiento debería de inclinarse hacia atrás en un ángulo inferior a 1° desde el borde anterior al posterior. Si el ángulo es mayor, las rodillas quedaran por encima de la pelvis y ocasionará problemas para levantarse.

Si por el contrario, la inclinación es hacia delante, las rodillas quedarán a un nivel inferior a la pelvis, lo que facilitaría que la persona se deslice de la silla hacia abajo.

Un cojín en cuña puede corregir ambos problemas, poniendo la parte mas ancha en el borde del asiento para evitar el deslizamiento, o al contrario para ayudar a las personas con dificultad para levantarse.

En algunas ocasiones, nos interesa evitar que una persona que no puede deambular sin riesgo, pueda levantarse sin pedir ayuda o que se deslice del asiento. Un sillón blando y de asiento profundo o un cojín en cuña con la parte mas ancha hacia delante, pueden ser alternativas a las sujeciones restrictivas mecánicas y así evitar en lo posible los efectos dañinos asociados a éstas.

En estos casos hay que tener en cuenta, que si la persona es muy delgada, al permanecer sentada, ejerce una mayor presión sobre las nalgas, lo que aumenta el riesgo de sufrir úlceras

Además, el borde frontal del asiento se debe curvar suavemente para evitar la presión por la parte posterior de las rodillas, que puede limitar el flujo sanguíneo y provocar hinchazón o flebitis

5.-Cojines planos de asiento

Los cojines usados para sillas deben de ser cómodos y absorber el impacto de la persona al sentarse en la silla. Si son demasiado blandos, la persona se hunde y le resulta mas difícil levantarse. Además reducen la altura efectiva del asiento porque quedan comprimidos por el peso del cuerpo. Esto hace que sea difícil levantarse de un solo movimiento.

Además, los cojines muy blandos impiden los cambios de la posición sobre las nalgas, un movimiento protector natural que ayuda a no desarrollar úlceras por decúbito.

El mejor cojín es relativamente plano y duro, con cierta elasticidad, que no se hunde cuando una persona se sienta. Hay que evitar los de espuma porque pierden elasticidad y tienen tendencia a hundirse.

El color del cojín debe resaltar sobre el de la silla para poder visualizarlo bien al sentarse y tener una funda con material antideslizante

sigue en la página siguiente

Asientos para personas mayores

6.- Tapicería

Es frecuente entre las personas mayores aparezcan problemas de incontinencia urinaria por lo que la tapicería, debe de ser resistente a la orina y con protección antibacteriana y antimicótica. Las tapicerías vinílicas, resisten orina y otros fluidos corporales y se limpian con gran facilidad.

7.-Estabilidad del asiento

La estabilidad de una silla es crucial para la seguridad de una persona. Hay que evitar las sillas con un borde de asiento que sobresalga por delante de las patas ya que la silla puede volcar cuando una persona se desliza hacia delante para levantarse o se sienta en el borde en lugar de en el centro del asiento.

Las sillas con ruedas acopladas a las patas pueden resultar peligrosas ya que se pueden deslizar cuando una persona se sienta, se levanta o se apoya buscando apoyo. Una alternativa sería colocarlas contra la pared, aunque en general es conveniente eliminarlas.

Las sillas son mas estables cuando las patas forman ángulo recto con el suelo y están próximas al borde del asiento sin sobresalir tanto que suponga un riesgo de tropiezo.

Hay que tener en cuenta que personas con problemas de equilibrio utilizan los respaldos como apoyo, por lo que los respaldos deberían tener una altura adecuada para proporcionar un apoyo adecuado. Una altura de 80 cm del suelo al borde superior del asiento es suficiente. Además debe de tener una superficie antideslizante que podemos conseguir poniendo una tira adhesiva a lo largo del respaldo.



Si a pesar de tener estas consideraciones en cuenta, la persona no consigue sentarse y levantarse de forma independiente y segura, hay sillones que mediante un mecanismo eléctrico inclinan el sillón hacia delante, hasta colocar a la persona en una posición semisentada, de tal forma que el esfuerzo que tiene que realizar para levantarse y sentarse se reduce en gran medida.

*Inés Venero
Farmacéutica Especialista en Ortopedia*

LA tienda del Abuelo



Aitonaren tienda

seniors TDA

www.latiendadelabuelo.com



En nuestro establecimiento encontrará ayudas técnicas y material de rehabilitación de última generación para que pueda ofrecer el mejor servicio a sus pacientes.



Nuestro departamento de I+D recorre las principales ferias a nivel mundial buscando las últimas novedades además de desarrollar producto propio.

El espacio del ocio y los servicios



Nuestro Club da cobertura en salud y ocio, ofreciendo un amplio abanico de actividades y servicios pensados y creados para satisfacer las expectativas mas exigentes.



¡Usted como profesional también puede formar parte del Club SENIORS y dar un valor añadido a nuestros más de 15.000 titulares ofreciendo sus servicios!

Le invitamos a conocer nuestro establecimiento, nuestro gran equipo humano y a compartir las sinergias que existen entre nosotros.

Nos encontrará en:

C/Viuda de Epalza, 9 (El Arenal) · 48005 BILBAO · Tel. 944 155 706
 Mercado de la Bretxa, Pl. I, Loc.B-45 · 20003 DONOSTIA · Tel. 943 42 14 45

EXITO DE LA ASISTENCIA FISIOTERÁPICA EN

El pasado 2 de octubre se celebró la II Media Maratón Adaptada Internacional en Bilbao, que este año a su vez fue también el I Campeonato de Euskadi de Media Maratón Adaptada. El circuito tenía unas medidas aproximadas de un kilómetro, con forma triangular siendo los vértices la plaza del Arenal, la plaza Circular y el Ayuntamiento. Participaron 38 atletas con discapacidad física en silla, en las categorías T51/T52 (tetraplegias) y T53/T54 (paraplejas, amputaciones, etc.) en categoría masculina y femenina. Dichos atletas procedían de Francia, Marruecos, Portugal, Euskadi y el resto del estado.

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco colaboró con la Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Bizkaia, para que todos los atletas pudieran ser tratados por fisioterapeutas. En el acontecimiento participaron 16 fisioterapeutas voluntarios, que se desplazaron de diversas localidades de Bizkaia, Gipuzkoa y Francia para asistir a la carrera. Un día antes, los 16 voluntarios acudieron al Seminario de Deporte Adaptado organizado por Idoia Gandarias, desde las 10 h hasta las 14 h, para actualizar sus conocimientos sobre el deporte adaptado y los atletas con distintas discapacidades, y para estar preparados ante cualquier eventualidad que pudiera ocurrir a lo largo de la media maratón.

Este ha sido el primer año que el Colegio colabora en dicho evento, y cabe destacar la alta calidad de los servicios que se prestaron. Se instaló una carpa de sesenta metros cuadrados, en el área de fisioterapia, con dos camillas y unas colchonetas donde los atletas podían realizar estiramientos autopasivos.



Foto 1. Fisioterapeutas participantes, de dcha. a izq. y de arriba a abajo: Natalia, Imanol, Maider, Aitor, Susana, Maider, Estibaliz, Oihane, Maitena, Idoia, Iban, Oier, Sergio, Saioa & Irati.

LA II MEDIA MARATÓN ADAPTADA INTERNACIONAL

El recorrido contó con la asistencia de seis fisioterapeutas en la carpa de meta, y otros diez situados en cinco puntos del circuito para atender a los lesionados. Las patologías que más se trataron fueron las sobrecargas musculares en las extremidades superiores, trapecios y musculatura paravertebral, así como alguna sobrecarga muscular en aductores e isquiotibiales por las características de las sillas. Se produjo un accidente a la altura de la calle Buenos Aires, esquina con Villarías. Dos atletas salieron despedidos de sus sillas al chocar con sus ruedas traseras y resultaron heridos leves. Ambos fueron tratados por las dos fisioterapeutas que se encontraban más cercanas, Elena Calvo y Maider Hernández.

Iban Arrien también estuvo presente en la carrera, no solo como presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, sino también como fisioterapeuta voluntario, atendiendo a algunos de los atletas que llegaban a meta. En total recibieron tratamiento fisioterápico más de treinta de los 38 atletas participantes, desde las 12.30 h hasta las 14.30 horas. El servicio prestado por los fisioterapeutas colegiados voluntarios fue excelente. El Colegio agradece a todos su asistencia y espera continuar participando en acontecimientos como éste para dar a conocer nuestra profesión.



Fotos 2-5: Actividad en la carpa de meta; Juan Carlos Sola (director de FEKOOR) y un atleta saliendo de la carpa; una de las dos atletas en categoría femenina, en plena carrera; varios atletas subiendo hacia la plaza Circular.

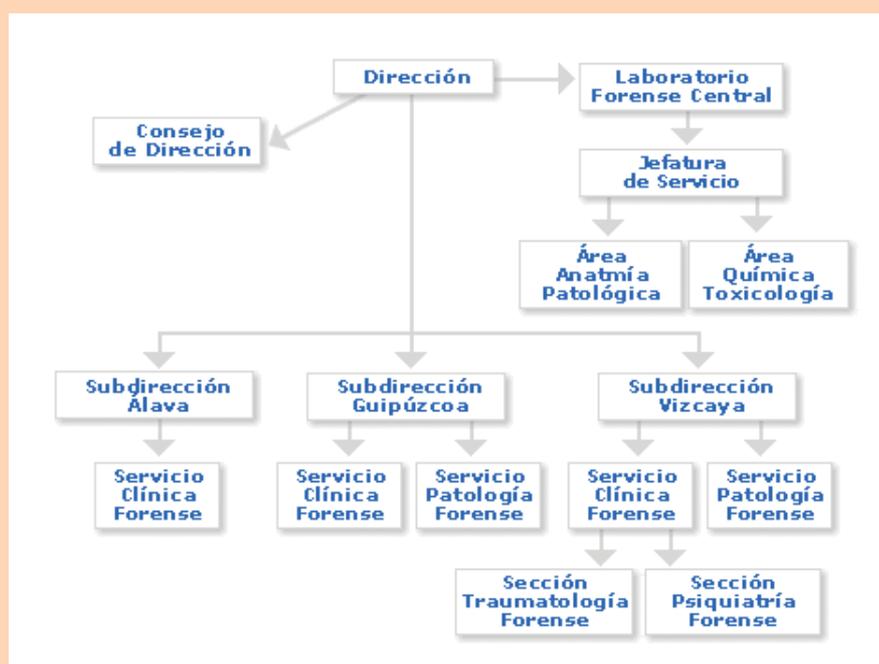
Médicos Forenses

Uno de los organismos o figuras con los que más suelen relacionarse profesionalmente los fisioterapeutas es la figura del médico forense, siendo esto así en el presente artículo queremos indicar de forma breve como se organizan en el País Vasco.

Desde 1998 – Decreto 328/98 de 1 de Diciembre- los médicos forenses se integran en el Instituto Vasco de Medicina Legal que es un órgano técnico adscrito al Departamento de Justicia del Gobierno Vasco a efectos territoriales divididos en subdirecciones por Territorios Históricos: Alava, Guipuzkoa y Bizkaia.

Dentro de este Instituto se distinguen: los servicios de patología forense servicios del clínica forense; y por último el servicio de laboratorio forense central. El primero se ocupa de las diligencias de inspección ocular y levantamiento de cadáveres y del servicio de patología forense (simplificando, de llevar a cabo las autopsias); el segundo, los denominados servicios del clínica forense, realiza los reconocimientos y peritaciones durante las guardias (fundamentalmente están al servicio de Juzgado de guardia y estudian a diario supuesto de agresiones sexuales violencia de genero determinación de la edad en supuestos de personas indocumentadas, internamientos urgentes n caso de enfermedades o trastornos mentales que anulen o disminuyan la voluntad del una persona, etc.), los reconocimientos generales (son los que más afectan a las profesión ya que es en estos donde los médicos forenses examinan los informes fisioterapéuticos a la hora de valorar el alcance de las secuelas que puede padecer el/la lesionado, la coherencia de tratamientos y lesiones, los tiempos de curación, etc.), y otras peritaciones La tercera de las servicios realiza los análisis y estudios complementarios que no están al alcance de las otras servicios divididos en una sección de histopatología y de otra sección dedicada al área de Química-toxicológica.

Normalmente, los servicios de Clínica médico forense se hallan divididos en tres secciones especializadas (psiquiatría, clínica general y traumatología) para una mejor racionalización de los trabajos. En suma, y como muestra de la importancia del Instituto, cabe destacar que en la actualidad trabajan para el IMVL del orden de 7 médicos forenses en el Territorio Histórico de Alava, frente a 31 médicos que habitualmente trabajan en Vizcaya y 14 profesionales que lo hacen en Guipúzcoa.



La sede de la dirección del IVML y del servicio de Patología Forense en Vizcaya se halla en la c/ Barroeta Aldamar, nº 8 de Bilbao (teléfono, 94 401 67 31) y la sede del servicio de Clínica Médico Forense (teléfono, 94 401 64 84) se halla en la c/ Buenos Aires, nº 6 planta 4ª de Bilbao. Por su parte la sede de la Subdirección de Guipúzcoa se halla localizada en la c/ Teresa de Calcuta nº 1 de Donostia-San Sebastián (teléfono, 943 00 43 50). Por último la Subdirección de Alava tiene su sede en la Avenida de Gasteiz, nº 1 de Vitoria - Gasteiz (teléfono, 945 00 48 92).

Severino Setién Álvarez

Asesoría Jurídica,
C.O.F.P.V.

LIBROS CEDIDOS POR ENRAF NONIUS, para la librería del COFPV

• Título: Magnetoterapia (Teoría y Aplicaciones Prácticas)
Autor: Dr. Andrea Venturin
Editorial: ASV

• Título: Láser Terapia (Teoría y Aplicaciones Prácticas)
Autor: Tasca Dott. Adriano
Editorial: ASV

• Título: Radarmed (Tabla de Tratamiento)

Enraf Nonius

• Título: Electroterapia de Alta Frecuencia con el Curaplus 403
Autor: M. van der Esch / R. Hoogland
Enraf Nonius

• Título: Electroterapia de Frecuencia Baja y Media
Autor: R.V. den Adel / R.H.J. Luykx
Enraf Nonius

• Título: Terapia ultrasónica
Autor: R. Hoogland

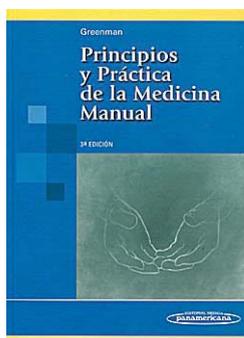
Enraf Nonius

• Título: Terapia de onda corta pulsátil y continua
Autor: Frans van den Bouwhuisen / Miriam Meijer / Henk van Zutphen
Enraf Nonius

• Título: Corrientes Diadinámicas
Enraf Nonius

• Título: En-Xplore (Guía de protocolos de Fisioterapia) – CD
Enraf Nonius

Libros recomendados por la librería AXON



Autor: Greenman

Título: PRINCIPIOS Y PRÁCTICA DE LA MEDICINA MANUAL

Edición: 3ª - Año: 2006 - Páginas: 629

Precio: 60 €

Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188 a por correo electrónico a axon@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.



Autor: Ricard

Título: OSTEOPATÍA Y PEDIATRÍA

Edición: 1ª - Año: 2005 - Páginas: 302

Precio: 41 €

PUBLICIDAD

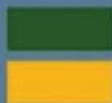
SERVICIO TECNICO Y MANTENIMIENTO (Todas las Marcas)

REPARACION
REVISION
CALIBRACION
COMPONENTES ESPECIALES

REFORMAS EN CONSULTAS (Materiales de Homologación sanitaria)



HEGALDI
equipamiento clínico



Camino Playabarrí, 8 (última nave) - 48950 ERANDIO (Bizkaia)
Tel: 94 417 03 46 - Fax: 94 467 68 01
E-mail: comercial@hegaldi.com - www.hegaldi.com

Más calidad para tu trabajo diario



Manumed Basic

Máxima estabilidad en altura fija.
 Altura 80 cm.
 Patas autoniveladoras.



Manumed Standard 2 Secciones

Masaje profesional con diseño sencillo pero robusto.
 Altura regulable de 50 cm a 95 cm.

Manumed Optimal 2 Secciones

Ajuste de altura suave y silencioso, 4 ruedas retráctiles.
 Movimientos de secciones asistidos por gas spring.
 Altura regulable de 45 cm a 95 cm.

Manumed Optimal 3 Secciones

La camilla de masaje multiposicional más robusta, estable y fácil de manejar, con flexión de tronco y posición de trendlenburg.

Más hueco

Más cerca

Más cómoda

Más baja

Más flexión

Más larga

203 cm

ENRAF NONIUS IBERICA S.A.
 http://www.enraf.es
 e-mail: info@enraf.es
 Tel. 902 161 024
 Fax 913 342 517



Delegado Área Norte
 Enrique Zúñiga
 Tel.: 629 028 827
 e-mail: enrique@enraf.es

Delegación en Bilbao
 Avda. Madariaga, nº1, 2º Dpto.5 - 48014
 Tel.: 944 762 641 - 944 763 336 Fax: 944 750 109
 e-mail: norte@enraf.es

