elkarberri 82

EFEOren Urteko Ospakizunera

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

2024ko uztaila - abendua / Doako alea

Lege-Gordailua: BI-945-05 - ISSN 2444-4065

IV Jornadas Nacionales y II Jornadas Iberoamericanas de Fisioterapia en Salud Mental

MAIATZA 16 MAYO

Donostia - San Sebastián

Aldez Aurreko Programa / Programa Preliminar

08:30 – 09:00 / RECOGIDA DE MATERIAL E INAUGURACIÓN

09:00 – 10:00 / MESA 1
PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL EN ESPAÑA
Miguel Muñoz-Cruzado y Barba, Cristina Bravo Navarro, Daniel Catalán Matamoros, Asier Arrizabalaga Otaegui

10:00 – 11:00 / MESA 2
DOLOR Y SALUD MENTAL
María Madariaga
Oscar Rodriguez Nogueira

11:00 – 11:30 / COFFEE BREAK

11:30 – 13:00 / TALLER 1
BBAT
Juga Apodaca

13:00 – 14:00 / TALLER 2
EJERCICIO TERAPEÚTICO EN SALUD MENTAL
Daniel Catalán Matamoros

14:00 – 15:00 / LUNCH

15:00 – 16:30 / MESA 3
FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL Y DOLOR
Cristina Bravo, Elisa Galvez, Janette Canales, Luisa Pedro

16:30 – 17:30 / TALLER 3
FISIOTERAPIA Y DOLOR EN PERSONA CON UN TRASTORNO MENTAL
Iván Mélida

18:00 – 19:30 / MESA 4
PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL EN IBEROAMÉRICA
Moderador: Daniel Catalán Matamoros
Participantes: Mónica Herrera (Ecuador), Denis Montoya (Costa Rica), Paulina Cedas (Chile), Virginia Anghilante (Argentina), Jéssica Béda (Brasil), Lizbeth Rodríguez (Mexico), Geovana Landeo Acosta (Perú), Ellen Anderson (USA), Bárbara Mishelle González (Guatemala)

18:45 – 19:00 / CLAUSURA

Informazio gehiago
Más información

Organizadores / Antolatzaileak
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
AEF
AEF-SM

Edorta Ansoleaga
EFEO-ko batzordekidea

editoriala

Epai historikoa

2021eko azaroaren 3an, Auzitegi Nagusiak 1310 zenbakiko epaia argitaratu zuen. Epai hori historikotzat jo daiteke; izan ere, osasun-zerbitzuak eskatzen dituzten herritarrak babesteko maila bat gehiago ezartzen du, eta, aldi berean, osasun-arloan, eta zehazki fisioterapiaren esparruan, hamarkadetan zehar egon den intrusismoari amaiera eman diezaioke. Epai hori bereziki garrantzitsua da zuekin partekatu nahi ditudan arrazoi hauengatik:

Lehenik eta behin, interpretazio-ildo berean ematen den bigarren epaia da (Auzitegi Nagusiaren apirilaren 7ko 1753/2011 epaiaren ostean) eta horrek jurisprudentzia sortzen du. 2021eko epai garrantzitsua doktrina bateratu eta, batez ere, etorkizunean irizpideak ezartzeko eman zuen Auzitegi Nagusiak. Horrek esan nahi du, aurrerantzean, administrazioek adierazten zaien moduan jokatu behar dutela, hau da, legea behar ez bezala interpretatzeari utzi behar diotela, horixe egiten ari baitziren hamarkadetan zehar.

Bigarrenik, berariaz ezartzen du, orain arte ez bezala, “parasanitario” eufemismoa ez dela onargarria, intrusismorako bidea eman baitu, besteak beste, osteopatian, kiropraxian, kiromasajean bai eta beste jardun batzuetan ere: akupunturan eta medikuntza osagarrietan, alternatiboetan, ez-konbentzionaletan edo tradizionaletan. “*Osteopatia, bai eta kiropraxia eta kiromasajea ere, fisioterapia espezializatuaren metodo eta teknikak dira*”, baieztatzen du Auzitegi Nagusiak. Horrek ez dio bide ematen administrazioetako arduradunek egin duten interpretazio bidegabeari.

Bestalde, argi eta garbi geratzen da horrelako terapiak eskaintzen dituzten zentroak osasun-zentroak direla eta halakotzat jo behar direla: baimena duten osasun-zentroak; izan ere, helburu terapeutiko zalantzarik gabea dute, gaixotasunak edo minak tratatzeko sendabideak aplikatzen baitituzte. “*Alde batera utzita gogoeta ekonomikoak, fiskalak edo bestelakoak, ikuspuntu materialaren arabera esan daiteke sintoma edo min jakin batzuen prebentzioko tratamendua, sendatzailea edo aringarria ematea xede duen jarduera bat materialki sanitariotzat hartu behar dela, nahiz eta formalki parasanitario gisa kalifikatuta egon. Diogun bezala, hori da administrazioak erabili duen eta Auzitegi Nagusiak bermatzen duen irizpidea*”.

Hortaz, osteopatia, kiropraxia, kiromasajea eta antzeko teknikak iragartzen edo eskaintzen dituen baina osasun-baimenik ez duen edozein zentrok jarduera eteteko eta zentroa ixteko agindua

jaso beharko luke. Are gehiago, Eusko Jaurlaritzako Osasun arloko Publizitatea Kontrolatzeko Batzordearen arabera, zentro “parasanitario” horietakoren batek terapia horietako (edo beste batzuetako) baten publizitatea xede terapeutikoarekin egiteko baimena eskatzen duen bakoitzean, Batzordeak osasun-zentro bat dela egiaztatzen duen irekiera-dokumentazioa eskatu beharko luke. Baimen hori gabe ezingo luke ez publizitaterik egin, ez jarduera gauzatu.

Gainera, Auzitegi Nagusiaren 2021eko 1310 epaiaren beste alderdi garrantzitsu bat azpimarratu nahi nuke: ontzat ematen du Murtziako Eskualdearen osasun-administrazioaren interpretazioa; izan ere, nahitaezko osasun-baimena izan gabe osteopatia-, kiropraxia- eta kiromasaje-zerbitzuak eskaintzen zituen eta intrusismoagatik akusatu zuten zentro bat ikuskatu ondoren, zentro hori ixteko eskatu zuten, herritarrak babesteko neurri gisa. Auzitegi Nagusiak honako hau onartzen du: “...*bisitaldian ez da antzematen osasun-jarduerarik; baina egiaztatzen da osteopatia-, kiropraxia- eta kiromasaje-jarduerak gauzatu eta horien publizitatea egiten dela*”. Hau da, nahiz eta ikuskapena egiten den unean ez ziren inolako osasun-jarduera arrotzik egiten ari, aztarnak (zentroak egiten zuen publizitateak edo zentroak zituen bitartekoak) nahikoak dira osasun-jarduera osoa etenarazteko eta zentroa ixteko eskatzeko. Gure administrazioek nahiago dute legearen interpretazio horri entzungor egin.

Aipatzekoa da Auzitegi Nagusiaren epaiaren xedea pazientearen/erabiltzailearen segurtasuna bermatzea dela: “*zentro horretan ematen diren zerbitzuetan gutxieneko higiene-, segurtasun- eta kalitate-baldintzak bermatzen dira; izan ere, berriro diogu, bere jarduera ezin da osasunerako eskubidetik bereizi, nahiz eta haren izaera parasanitarioa aipatzen den”. Halaber, bereziki aipatzen du “... osasun-langileen zaintzaren eta kontrolaren garrantzia, osasun-zentrotzat hartzen diren instalazioetan;...*”. Alderdi hori erabakigarria da, eta EFEOk bereziki azpimarratu du zenbait urtetan erakunde sanitarioen aurrean. Osasun-arloko intrusismoak profesionalei ez ezik, herritarrek zerbitzu bat higiene- eta segurtasun-baldintza egokietan eta ezagutza teknikoan oinarrituta jasotzeko duten eskubideari ere eragiten dio. Intrusismoaren aurka ez borrokatzea herritarrak arriskuan jartzea da; ez dago besterik.

Gure lanbideari zuzenean eragiten ez badio ere, adierazi behar da Auzitegi Nagusiaren 1310 epaiak berariaz aipatzen dituela akupuntura, medikuntza naturala edo homeopatia. "*U.101 Terapia ez-konbentzionalak: unitate asistentziala, zeinetan mediku bat arduratzen den gaixotasunen tratamenduak egiteaz medikuntza naturistaren bidez, sendagai homeopatikoen bidez, orratzen bidezko estimulazio periferikoko tekniken bidez edo eraginkortasuna eta segurtasuna frogatzen duten beste teknika batzuen bidez*". Hau da, naturopatia- edo akupuntura-zentro eta -zerbitzuak osasun-arloan sartzen dira, eta, kasu horretan, tratamendu horietaz arduratuko den mediku bat behar da.

Horiek guztiak aurkeztuta, zeuen buruari galdetuko diozue zenbat zentro arrotz itxi diren epai garrantzitsu hori argitaratu zenetik edo zenbat herritar berezi diren beren osasuna arriskuan jartzen duten iruzurgileen eskuetatik. Auzitegi Nagusiaren epaiaren gakoa da nahitaezko osasun-baimenik izan gabe horrelako tratamenduak xede terapeutikoarekin eskaintzen dituzten zentro guztiek jarduera eteteko eta zentroa ixteko agindua jaso beharko luketela. Baina, epai historiko hori duela hiru urte baino gehiago argitaratu bazen ere, errealitatea oso bestelakoa da.

Kontua da osasun-arloko administrazioak beste alde batera begira eta legea urratzen jarraitzen duela. Zenbakiek ez dute engainatzen: Euskadin gaur egun 500 zentro arrotz baino gehiago antzeman diren arren, erakunde horrek ez du zentro bakar bat ere itxi. Denek jarraitzen dute legez kanpoko jarduera inolako arazorik gabe gauzatzen administrazio publikoen laguntzari esker, ez baitu bere jarduteko betebeharra betetzen. Hamarkadetan zehar, erakunde horiek ahalbidetu egin dute osasun-arloko intrusismoak hazkunde esponentziala izatea, eta, hala, arriskuan jartzea Euskadiko herritarren osasuna.

“Balentria” hori gutxi balitz, eta aztergai dugun epaia argitaratu ondoren, legea urratzen jarraitzen dute, baina, kasu honetan, kontzienteki eta nahita; izan ere, Auzitegi Nagusiak argi eta garbi uzten du zentro horiek guztiak legez kanpo daudela eta haien kontra jardun behar dela herritarren eskubideak babesteko.

Auzitegi Nagusiak jurisprudentzia ezarri duenez, EFEOn lanean jarraitzen dugu gure helburua lortzeko: administrazio publikoek legea bete dezaten lortzea. Indarrean dagoen legedia betetzeko, herritarrak babestea erraz lortu beharko litzatekeen arrazoizko eta oinarrizko helburua da; baina errealitatea oso bestelakoa da. Erakunde horiek legea bete dezaten aurre egin behar diegun erresistentzia eta arazoak egundokoak dira. EFEOk irmo jarraitzen du eta ez dugu amore emango gure helburua lortu arte. Aurrera egingo dugu eta espero dugu, egoera hau gorabehera, hemendik gutxira berri hobeak eman ahal izatea.

aurkibidea

3 editoriala
6 berriak
22 beste jarduerak
26 artikuloak
32 aholkularitza juridikoa
34 iragarkiak
38 elkargokide

Elkargokideei emateko dohainezko alea

Lehendakaritza eta Zuzendaritza
Iban Arrien Celaya
Coordinación Koordinazioa:
Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Gauzatzea eta Maketazioa
J&J Creativos
Argazkigintza
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Argitalpena
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Hiruhilabeteko argitalpena

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe. Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

EFEOren Batzar Nagusia

2025eko aurrekontuak aho batez onestea, elkargoaren kuotak nabarmen murriztuta

Joan den abenduaren 14an, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargoaren 2024 ekitaldiko Batzar Nagusia egin zen Vitoria-Gasteizko Europa Jauregiko Barandiaran aretoan.

Aurreko akta onetsi ondoren, Iban Arrien EFEOko presidenteak lanbidearen egungo egoeraren errepasoa egin zuen.

Besteak beste, Euskadin Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Profesionalen Legea onetsi berri dela nabarmendu zuen, Estatuan fisioterapeuten eskumenak gehien indartzen dituen araudia.

Era berean, **Osakidetza-Euskal Osasun Zerbitzuan Lehen Mailako Arretan eta Osasun Komunitarioan** egiten ari den lana landu zuen; ildo horretan, Lehen Mailako Arretako Zuzendaritza berriarekin lan bilera bat egiteko eskaera iragarri zuen, Lehen Mailako Arretaren eta Osasun Komunitarioaren garapenean aurrera egiten jarraitzeko, aurreko Zuzendaritzak bultzatutako ekimenei jarraipena emateko eta horiek indartzeko. Gainera, informazioa eman zuen Lehen Mailako Arretako eta Osasun Komunitarioko Batzorde espezifiko bat sortzeari buruz, eta proiektu komun berritzailea eta efizientea diseinatzea du helburu, kolektiboaren inplikazioa indartuko duena.

Presidentearen esku hartzearekin amaitzeko, Elkargoa fisioterapiaren interesen alde egiten ari den lanak azaldu ziren.

- Intrusismoaren aurkako borroka
- Aurretiazko batzarretan sortutako proposamenak aktibatzea, hala nola **Elkargoaren kuotak murriztea**.
- EFEOk Euskadiko Osasun Ituna sortzeko bileretan parte hartzea.

Batzordeen lana

Leire Peña Gobernu Batzarreko idazkariak elkargoaren Administrazioak egindako jardueren laburpen bat aurkeztu zuen; gorantz doan arloa da, erroldatutako 3.500 profesional baino gehiagori arreta integraleko zerbitzua eskaintzen baitie.

Edorta Ansoleagak, Elkargoko Intrusismo Batzordeko arduradun eta Lege Aholkularitzako bozeramaileak, lanbidearen defentsan artatutako jarduera, proiektu eta zerbitzu nagusien txostena azaldu zuen. Ildo horretan, Auzitegi Gorenaren azaroaren 3ko 1310/2021 Epaiari dagokionez, batzorde honek erakunde eskudunei jarritako dozenaka salaketak nabarmendu zituen.

Komunikazioaren arloan, Borja Salcedok, Elkargoaren Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeko bozeramaileak, 2025erako Komunikazio Plan Estrategikoa aurkeztu zuen, kudeaketa sistema berri baten ezarpena azpimarratuta.

Era berean, Fernando Lázarok, Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerketa Batzordeko kideak, 2025erako prestakuntza proposamenak xehatu zituen, inkesta baten bidez jasotako kezketatik abiatuta. Amaitzeko, Ane Arbillagak 2025erako Ikerketarako Laguntzen programa azaldu zuen, Elkargoak fisioterapiaren garapen zientifikoarekin duen konpromiso irmoa azpimarratuta.

Menpekotasun, Desgaitasun eta Gizarte Zerbitzuen Batzordetik, Asier Arrizabalaga Elkargoko presidenteordeak modu telematikoan aurkeztu zuen 2025erako ibilbide orria, hainbat arlotan ekintza espezifikoak jasotzen dituena, hala nola onkologia, osasun mentala, anputazioak, etab.

Azkenik, Edorta Ansolegak hitza hartu zuen berriro, Kirol, Kirol Egokitu eta Barneratzailearen Batzordeko jarduera garrantzitsuenen berri emateko.

Aurrekontuak onestea eta kuotak murriztea

Batzarrari amaiera emateko, Edurne Andueza Elkargoko diruzainak aurreko bileretan elkargokideek iradokitako hainbat hobekuntza aplikatu zirela adierazi zuen, besteak beste:

- Diruzaintzarekin zerikusia duten gaietarako posta zuzena sortzea.
- Errolda egin baino lehen aurrekontuak bidaltzea, azter daitezen.
- Elkargoaren kuotak berrikustea eta nabarmen murriztea 2025ari begira.

Gainera, Elkargoaren aurrekontuak aurkeztu dira 2025erako, eta aho batez onetsi dira.

Komunikazio Batzordea

EFEOren Urteko I. Ospakizuna Donostiako Aquariumean

Joan den azaroan, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak EFEOren Urteko Sarien I. edizioa egin zuen Donostian. Aurretik antolatutako Fisioterapiako Euskadi Sarien eboluzioa da.

Sari horiek fisioterapia sektore sanitarioko funtsezko diziplina gisa ikusarazten eta garatzen laguntzen dutenen lana aintzatesten dute. Zeremonian sektoreko ordezkari nabarmenek eta epaimahai profesional batek parte hartu zuten, Elkargoa buru zutela.

Ekitaldiaren hasieran 2024ko ikerketa-laguntzak eman ziren, EFEOk ikerketarekin duen konpromisoa adierazteko, Fisioterapiak aurrera egiteko oinarrizko zutabea baita.

Hauek izan ziren saritutako proiektuak: Olalla Ondarraren lana, emakume mastektomizatuek duten diskriminazio arriskuari buruzkoa; Ander Cervantesen azterketa, errealitate birtualari eta minaren kontrolari buruzkoa; eta Xabat Casadoren proiektua, min zerbikobrakiala duten pazienteetan eskuzko fisioterapiari erantzuteko profil somatosentsorialen bidezko sailkapenaren predikzio balioari buruzkoa.

Halaber, Elkartasun Proiektuen beka eman zitzaion Itsaso Olasagastiri. Senegalen FisiosMundirekin batera egindako boluntariotza laneko gastuak ordaintzeko erabiliko du dirua.

Sarituak

Lehenengo edizioan, epaimahaiak hiru kategoria nagusitan banatu zituen sariak, fisioterapiaren hainbat arlotan: komunikazio eta sentsibilizazio soziala zein lankidetza instituzionala eta lanbide bikaintasuna, besteak beste.

Fisioterapiari buruzko komunikazio lan onenean diziplinak duen garrantzia hedatzeko eta gizartea horren inguruan sentsibilizatzearen garrantzia aintzatesten da. Saria ETB2ko Quédate programak lortu zuen fisioterapian bizi den intrusismo sanitarioari buruzko erreportajeagatik; lanak praktika horrek osasun publikoan izan ditzakeen arriskuak agerian jartzen ditu. Roberto Montalvillok, programako zuzendariordeak, taldearen izenean jaso zuen saria.

FisioLagun saria: sari horrek fisioterapiaren arlotik kanpo dauden pertsona eta erakundeen arteko lankidetza aintzatesten du. Olarainek jaso zuen saria, Pediatriako Fisioterapia Onkologikoko I. Jardunaldia antolatzeko emandako laguntzagatik, ekitaldia egiteko instalazioak eta baliabideak eskaini zituelako. Idurre Altuna Olaraingo zuzendariak jaso zuen saria erakundearen izenean.

Urteko fisioterapeutaren sariak fisioterapiaren arloan ikerketa, irakaskuntza edo aurrerapen praktikoan izandako lorpenengatik nabarmendu den profesional bat aintzatesten du. Edizio honetan, saria Miguel Muñoz-Cruzado y Barba doktoreari, Osasun Mentaleko Fisioterapeuten Espainiako Erakundeko (AEF SM) presidenteari, eman zitzaion, Osasun Sistema Nazionaleko Osasun Mentalaren Estrategian fisioterapia integratzeko egindako lanagatik. Haren lana funtsezkoa izan da fisioterapia osasun mentalaren esparruan kokatzeko 2022-2026 aldirako, osasun mentalaren prebentzio eta tratamenduetara bideratutako programen garapenean fisioterapeutak barne hartzea bultzatuz.

Omenaldiak eta esker on bereziak

Ekitaldian omenaldi berezia egin zitzaien fisioterapeuta erretiratuei, eta haien ibilbidea eta ekarpena nabarmendu zen. Bereziki, María Carmen Fernández Calleja aintzatetsi zen, arlo publikoan ibilbide luzea egin baitu Madrilgo eta Vitoria-Gasteizko ospitaleetan, eta arrasto esanguratsua utzi du sektorean.

Lanbide ibilbidearen sari berezia
Arantzazuko Gure Amaren Ospitaleko errehabilitazio taldeak jaso zuen. 1973an sortu zen errehabilitazio zerbitzu ezagun hori, eta aitzindaria izan da anbulatorioko pazienteei eta ospitaleratuei emandako arreta integralarengatik eta fisioterapeuten prestakuntza etengabearekin duen konpromiso irmoagatik.

Jatorriz Arantzazu eraikinean zegoen, baina 2000. urtean Toraxeko egungo eraikinera lekualdatu zuten. Azpiegitura aurreratua du, honako arlo hauek barne hartzen dituena: terapia okupazionala, hidroterapia, elektroterapia, gimnasioa, eta bulego espezifikoak Eskuzko Drainatze Linfatikorako (EDL), neurologiarako eta bizkarrerako gimnasia programetarako.

1985ean, ospitaleak Arantzazu Ospitalea izena hartu zuen, eta Osakidetzaren sareko kide bihurtu zen. Gaur egun, Donostia Ospitalea izenarekin, erreferente izaten jarraitzen du errehabilitazioaren eta fisioterapiaren esparruan.

Talde horren ordezkari gisa, honako hauek bertaratu ziren ekitaldira: Garbiñe Aizpurua, Laura Izaguirre Hortelano, Belén Ubierna, Beatriz Aparicio, Carmen Urdapilleta, Marisa Pérez Mallaina, Loly Peón, Ana Mari González, Maite Gómez Zapiain, Francisco Goicoechea, Idoia Sukia, María Jesús Echaniz, Mercedes Echeverría eta Miren Korpion. Saria jaso zuten zerbitzu osoaren izenean.

Komunikazio Batzordea

Ainhoa García kazetaria
izan zen zeremonia-maistra

Asier Arrizabalaga, elkargoko presidenteordea,
sarrera-hitzaldia ematen

Ikerkuntzarako
Laguntzak 2024

Fisioterapiari buruzko Komunikazio
proposamen onena
QUÉDATE - EITB2

FISIOLAGUN saria
Olarain

Urteko Fisioterapeuta
D. Miguel Muñoz-Cruzado y Barba

Erretiratuen
Omenaldia

Ibilbide Profesionalari sari Berezia
Servicio Rehabilitación del Hospital
Nuestra Señora de Aránzazu 1973

Dantza ikuskizunak
zeremonian zehar

Lunbalgiaren prebentzioa eta tratamendua

Espainian, lunbalgiak hamahiru pertsonatik bati eragiten dio

1996. urtetik, irailaren 8an **Fisioterapiaren Mundu Eguna** ospatzen da, bat etorriz **World Confederation for Physical Therapy (WCPT)** erakundearen sorrerarekin, mundu osoan dauden 600.000 fisioterapeutatik gora biltzen dituena.

Testuinguru horretan, irailaren 19an, **Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak, Euskal Herriko Unibertsitatearekin (UPV/EHU)** lankidetzan, aurrez aurreko eta doako jardunaldia antolatu zuen Bilbon lunbalgiari buruz, afekzio prebalente eta ahulgarrienetako bat baita.

Lunbalgia, desgaitasunaren kausa nagusia munduan

Kalkuluen arabera, Espainian, lunbalgiak hamahiru pertsonatik bati eragiten dio. Gure bizitzaren uneren batean, ia denok izango dugu gerriko mina. Baina, zorionez, gutxi batzuei besterik ez zaie min hori kronifikatzen, hiru hilabetetik gora.

Gerriko mineko kasuen % 90 ez dira berariazkoak. Horrek esan nahi du ezin zaiola mina berariazko egitura bati egotzi, hala nola giltzadura bati, muskulu bati, lotailu bati edo disko bati; eta, era berean, ez dute loturarik azpian dagoen gaixotasun larri batekin. Askotan, gerriko mina zenbait faktoreren konbinazioaren ondorioa da, eta irudi bidezko teknika aurreratuenek ere —hala nola erradiografia edo erresonantzia magnetikoa— ezin dute kausa argirik identifikatu kasu kroniko gehienetan.

Ebidentzia zientifikoak erakusten du Fisioterapiak kostu-efektibitate handia duela lunbalgiaren —mundu osoan prebalenteena den eta etengabe areagotzen ari den afekzio osteoartikularra— prebentzioan eta tratamenduan. Gainera, desgaitasunaren kausa nagusia da, eta karga ekonomiko handia ere bada gizartearentzat. Hori dela eta, osasun publikoko mundu-mailako problematzat hartu behar da, eta erantzun egokia eman behar zaio.

Lunbalgia duten pazienteen tratamenduaren oinarrietako bat aktibo egotea eta eguneroko jarduera garrantzitsuekin aurrera jarraitzea da, baita ariketa fisikoarekin ere. Ariketa fisikoa Fisioterapiako profesionalek preskribatu behar dute, eta pazientearen gaitasunera egokitutakoa izan behar da, atsedenaren eta jardueraren arteko oreka lortzeko. Idealena da ariketa-programa pertsonalizatu bat diseinatzea muskulatura indartzeko, eta erresistentzia, mugikortasuna eta ariketa maila hobetzeko; eta, aldi berean, gaixotasun kardiobaskularrak prebenitzeko.

Ebidentzian oinarritutako egitaraua

Aurrekari horiek kontuan izanda, erakundeak askotariko ikuspegi terapeutikoak barne hartzen zituen egitaraua diseinatu zuen jardunaldirako.

Hasteko, Ion Laskurain doktoreak (Fisioterapian doktoratua King´s College Londonen) pazientearen “fonotipatua”ren garrantziari buruz hitz egin zuen *Minaren mekanismoan oinarritutako gerriko minaren tratamendua* izeneko hitzaldian. “Ez da soilik terapiarik onena garatu behar; identifikatu behar dugu zer paziente motak jasoko lukeen terapia horren onura. Komeni da pazienteak azpisailkatzea emaitzarik onenak lortzeko”, azpimarratu zuen.

Ondoren, Manu Álvarez fisioterapeutak gerriko min kronikoan eta horren tratamendu terapeutikoan eragiten duten faktoreetan sakondu zuen. *Gerriko min kronikoa abordatzeko gakoak: gaitasun funtzionala eta aliantza terapeutikoa* izeneko hitzaldian, hauen guztien garrantzia nabarmendu nahi izan zuen, elementu gakoak baitira hizpide dugun laguntza-prozesu konplexu eta zoragarri honetan: enpatia, negoziazioa, informazio egokia, konpromisoa, konfiantza, itxaropenen kudeaketa eta hizkuntzaren egokitzapena.

Jardunaldiari amaiera emateko, Natalia Wiereszen fisioterapeutak, Pilates metodoan eta ariketan adituak eta *Pilates. Muévete Mejor, Previene Lesiones, Perfecciona Tu Entrenamiento* liburuaren egileak, *Ariketa terapeutikoa, mugimenduaren kontrola* izeneko hitzaldi bikaina eskaini zuen, lunbalgiaren prebentzioan eta tratamenduan Pilates metodoak dituen onuren berri emateko.

Komunikazio Batzordea

Pediatriako Fisioterapia Onkologikoko I. Jardunaldia Donostian

Ekitaldian bertako zein nazioarteko adituak bildu ziren minbizia duten haurren tratamenduaren eta errehabilitazioaren esparruko azken aurrerapenak partekatzeko

Urrian, Alberto Iglesias auditorioan (Olarain, Donostia), **Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak Pediatriako Fisioterapia Onkologikoko I. Jardunaldia** antolatu zuen, **Pediatriako Fisioterapiaren Espainiako Elkartearen (SEFIP)** abal zientifikoarekin. Jardunaldia fisioterapeutei zuzenduta zegoen, eta haren helburu nagusia zen profesionalen talde horrek onkologia pediatrikoko diziplina anitzeko taldean duen rola indartzea; eta, horretarako, ezagutza-trukea eta sinergien sorkuntza sustatzea, tratamenduak optimizatzeko eta terapiak paziente bakoitzaren beharretara egokitzeko.

Ekitaldi gakoa haurren fisioterapia onkologikoaren esparruan

Haur eta gazteen minbizia adingabeen gaixotasunagatiko heriotzaren kausa nagusia da estatuan, eta hauek dira patologia nagusiak: leuzemiak, linfomak, nerbio-sistema zentraleko tumoreak eta tumore solidoak. Testuinguru horretan, fisioterapiak ezinbesteko rola du haur horien arreta integralean, gaixotasunaren eta tratamenduen ondoriozko gabezia fisikoak arintzen laguntzen baitu eta bizi-kalitatea eta etorkizuneko garapena hobetzen baititu.

Horiek horrela, jardunaldiaren helburu nagusia zen profesionalen talde horrek onkologia pediatrikoko diziplina anitzeko taldean duen rola finkatzea; eta, horretarako, ezagutza-trukea eta sinergien sorkuntza sustatzea, tratamenduak optimizatzea errazteko eta terapiak paziente bakoitzaren beharretara egokitzeko.

Egitaraua eta hizlari nabarmenak

Jardunaldia Donostiako alkate **Eneko Goia jaunak** inauguratu zuen, eta jarduera akademiko eta profesional biziko eguna izan zen.

Haurrentzako Onkologiarako hurbilketa izeneko lehenengo blokean, lehen hitzaldia **Gurutzetako Unibertsitate Ospitaleko** Hematologia eta Onkologia Pediatrikoko Unitateko Miguel García doktoreak eman zuen, eta onkologia pediatrikorako hurbilketa egin zuen. Ondoren, **Verwaaijen doktorea**, Herbehereetako **Princess Maxima Centerreko** fisioterapeuta onkologikoa, telematikoki konektatu zen leuzemia pediatrikoaren tratamenduan haurrek bizi duten zaurgarritasun fisikoari buruz hitz egiteko.

Atsedenaldi baten ondoren, jardunaldiaren bigarren blokeari hasiera eman zitzaion, zeinetan haurren patologia onkologiko batzuekin lotutako kasu klinikoak azaldu baitzituzten:

- **Gemma Calafek, Bartzelonako Sant Joan Ospitaleko** RHB zerbitzuko fisioterapeutak, tumore solidoetako fisioterapiari eta kasu zehatz bateko eskuzko terapiari buruz hitz egin zuen.
- **Denys Santa Marinak**, *HIIT entrenamendua paziente onkologiko pediatrikoan* ikerketaren ikertzaile nagusiak, haurren patologia hematologikoko abordatze fisioterapeutikoa azaldu zuen.
- **Sebastián Galasek, Madrilgo Niño Jesús Ospitaleko** haurrentzako onkologiako fisioterapeuta eta ikertzaileak, Garuneko Tumore Pediatrikoen Unitateko bere esperientzia partekatu zuen.

Beste atsedenalditxo bat egin zen horren ostean, bertaratuek elkarren artean konektatzeko aukera izan zezaten; eta, ondoren, hirugarren blokea abiarazi zen, **esfortzua eta ariketa terapeutikoa berrentrenatzeari** buruzkoa. Hauek izan ziren blokeko parte-hartzaileak:

- **Manuel Trinidadek**, haur eta helduen patologia kroniko eta onkologikoetan ariketa terapeutikoa preskribatzearen arloko ikertzaile adituak, gaixotasun onkohematologikoak dituzten haur eta gazteen ariketa fisikoari buruzko hitzaldia eskaini zuen.
- Rubén Menéndezek eta Araceli Gosendek, Botón Elkarteko fisioterapeuta boluntarioek *Haurren minbiziaren abentura; bidaiari orok ezagutu behar dituen aholkuak* izeneko hitzaldia eskaini zuten.

Eta, azken blokea, **zainketa aringarriei eta dolu profesionalari** buruzkoa izan zen; eta hauek izan ziren hizlariak:

- **Borja Recuencok, Madrilgo Haurrentzako Onkologia Elkarteko** fisioterapeuta onkologiko pediatrikoak zainketa aringarri onkopediatrikoetan fisioterapiak duen rola azaldu zuen.
- **Ángels Poncek**, gizarte-langile eta familiaren arloko eta doluan espezializatutako terapeutak, haurrak diren paziente onkologikoekin lan egitean profesionalak bizi duen dolu-prozesuari buruz hitz egin zuen.

Komunikazio Batzordea

EL SÍMBOLO DE LA FISIOTERAPIA
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

OLARAIN
I JORNADA DE FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA EN PEDIATRÍA
Euskadiko Fisioterapeut Elkargo Ofizi
Colegio Oficial de Fisioterapeutas

San Seb
I JORNADA DE FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA EN PEDIATRÍA
I JORNADA DE FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA EN PEDIATRÍA

BELCA

Lesiorik gabe korrika egiteko osasunari eta errendimenduari buruzko I. jardunaldia

Atleta erdigunean jartzen duen diziplinaz gaindiko laneko paradigma berria

Azaroaren 27an, Donostiako Kirol Etxean, “**Korrikalarien Osasunari eta Errendimenduari buruzko I. Jardunaldia**” egin zen. Ekitaldian, osasunaren zein kirolaren arloko profesionalak elkartu ziren, hazkuntza etengabean dagoen diziplina horretan errendimendua optimizatzeko eta lesioak prebenitzeko gako tresnak partekatzeko.

Jardunaldian zehar, funtsezko gaiak jorratu zituzten: lasterketa-teknikaren biomekanika, adinaren ondoriozko aldaketa fisiologikoetara egokitzeko estrategiak, eta fisioterapeuten, podologoen eta kirolaren beste profesional batzuen arteko lankidetzaren garrantzia, korrikalarien osasuna eta errendimendua optimizatzeko, bereziki 40 urtetik gorako kirolarien kasuan.

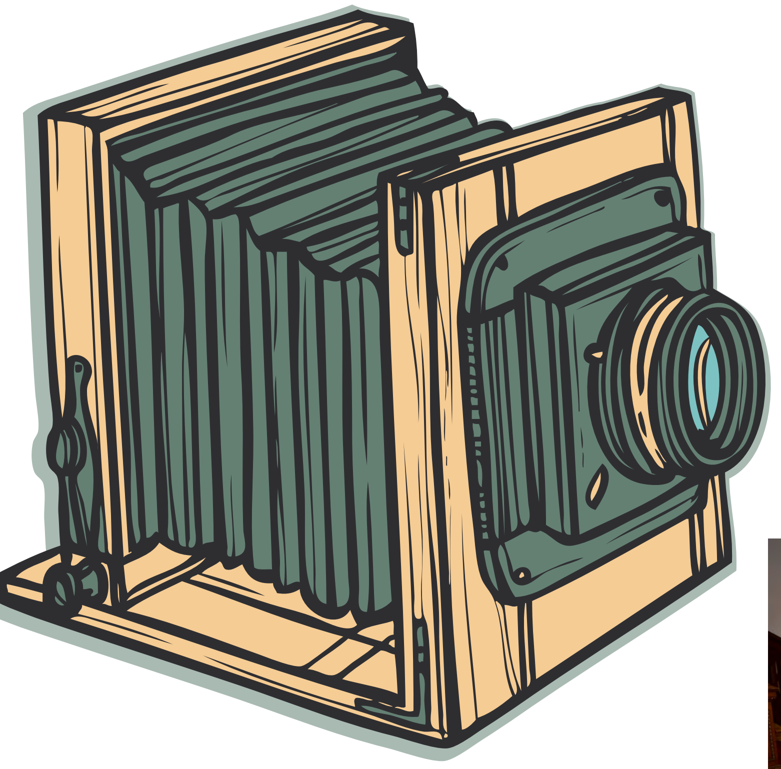
Diziplinaz gaindiko ikuspegia

Jardunaldian korrikalariaren ongizatea eta lesioen prebentzioa lortzeko ikuspegi integral eta diziplina anitzekoaren garrantzia azpimarratu zen. Ildo horretan, **Borja Salcedok**, ergonomian eta talka-uhinetan adituak, diziplinaz gaindiko lanaren garrantzia nabarmendu nahi izan zuen: “Diziplinaz gaindiko ikuspegian medikuak, fisioterapeutak eta podologoak lankidetza estuan arituko gara prestatzaile fisikoekin eta kirolaren arloko beste profesional batzuekin, ikuspegi hori ezinbestekoa baita ariketa eta errekuperazio efizientea sustatzeko”.

Salcedok azpimarratu zuen diagnostiko zehatz bat egiteko, fisikotik haratagoko faktoreak ere kontuan izan behar direla, hala nola estresa, elikadura eta kirol-ohiturak: “Pazientearen dimentsio psikosozial osoa ulertu behar dugu haren osasunari osotasunean heltzeko”, baieztatu zuen.

Beste hizlari nabarmenetako bat **Sergio Román** izan zen, kirolaren arloko podologoa eta beheko gorputz-adarreko biomekanikako aditua. Hark eskainitako hitzaldia biomekanikak lesioak prebenitzeko eta errendimendua hobetzeko duen garrantziari buruzkoa izan zen. Románen arabera, oinkadaren eta mugimenduaren analisi xehatua egiteak aukera ematen die korrikalariei beren lasterketa-teknika optimizatzeko, oinetako egokiak hautatzeko eta ohiko lesioak prebenitzeko (tendinopatiak edo hanketako arazo muskularrak, esaterako).

Komunikazio Batzordea



Elkagoaren beste jarduerak

Imanol Pradales lehendakari jaunarekin eta Alberto Martínez Osasuneko sailburuarekin elkartu ginen Ajuria Enean, erizainen, farmazialarien eta medikuen elkargo profesionalekin batera. Etorkizuneko “Euskadiko Osasun Ituna”ren lehenengo lan-harremana Euskadin

Euskadiko Osasun Itunaren bileretan parte hartzea

Zorabiatutako pazientearekin lan egitea jardunbide klinikoan

Fisioterapiako Kudeatzaileen II. Kongresuan parte hartzen

Elkargoaren parte-hartzea Bizkaiko Osasun Elkargo Profesionalen Foroaren 40. bileran “Osasun-arretaren ikuspegi integralagoa sustatzen”

Galiziako Fisioterapeuten Elkargo Ofizialarekin batera haren 25. urteurrenean.

Pilates metodoa, Fisioterapiako tresna terapeutikoa. Zenbait patologiatara eta tratamenduaren etapetara egokitzea

Osasun Mentaleko Fisioterapia

Gipuzkoako Farmazialarien Elkargo Ofizialeko kideekin, haren urteko ospakizunean.

Indarra baloratzea eta dosifikatzea fisioterapeutentzat

Neuroendekapenezko gaixotasunetako Fisioterapia

Hazstenen 10. urteurreneko galan parte hartzea

EFEOren eta Agadelpriseren arteko lankidetza-hitzarmena

EFEOko fisioterapeuta, ikertzaile eta batzordekide Ane Arbillaga Etxarriren parte hartzea Kanarietako Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak antolatutako Kronikotasunari aktiboki aurre egitea IV. Nazioarteko Kongresuan, “Motibatzeko elkarrizketa, oinarri gisa" hitzaldiarekin

EFEOren eta Gipuzkoako Erizaintza Elkargo Ofizialaren arteko lankidetza-hitzarmena

EFEOren eta Gipuzkoako Psikologia Elkargo Ofizialaren arteko lankidetza-hitzarmena

EFEKNaren Ohiko Batzar Nagusia

Nazioarteko elkarlanerako proiektua Senegalen: Fisios Mundi

Saria 2024ko Fisioterapiako Proiektu Solidario Onenei

Itsaso Olasagasti Ruiz de Gauna - Elkargokidea 2.061 EFEO

Tako-mayo kanpamentua eta atellier-a prestakuntza egiten ari diren neskekin.

Itsaso Olasagasti Ruiz de Gauna naiz eta Fisios Mundi GKEko presidentea naiz. Artikulu hau idatzi dut Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak emandako dirulaguntzagatik eskerrak emateko, uda honetan Senegalen lehenengo esku-hartzea egin ahal izateko.

2024ko ekainean Inspira Salud eta Alpicat solidari GKE-ekin lankidetza-hitzarmen bat sinatzeko aukera izan genuen, País Bassari eskualdean Senegaleko Afia Thiabecare elkartearekin Senegalen bertan hasi den proiektuan parte hartzeko. Senegaleko elkarte horrek joskintzako tailerreko eskola txiki bat kudeatzen du, urtebetez hurbileko herrietako nerabeak prestatzeko, norberaren autonomia lortzea ahalbidetuko dieten gaitasun profesionalak lor ditzaten.

Lehen mailako arretako kontsultategia Afia 1 herrian (Dindefelo).

Esku-hartzearen helburu nagusia izan da Kedougou eta Dindefelloren eremuan (Senegal) pazienteak artatzen laguntzea, baita Senegaleko biztanleriari eta osasun-profesionalei zuzendutako osasun-zientziari buruzko prestakuntza-jarduerak garatzen ere, tokiko pertsonen osasuna eta ongizatea hobetze aldera.

Lehenengo bidaia honetan proiektuaren balioespena egin dugu bertan, tokiko beharretan oinarritutako lankidetza-proposamena egiteko, tokiko langileen prestakuntzara bideratuta. Egonaldian, hainbat osasun-arreta zentroak ezagutu ahal ditugu aurrez aurre; horietan, bertako langileen bidez, biztanleriak dituen patologia ohikoenak eta alterazioak ere ezagutu ahal izan ditugu, esku-hartze zehatzagoa proposatu ahal izateko.

Bisita gidatua Kedouguko lehen mailako arreta zentrora.

Hainbat haurren balorazioa beren etxeetan, Dindefelon.

Horretaz gain, eskualdeko osasun-zerbitzuetako arduradunekin bildu ahal izan gara, osasun sistema publikoaren funtzionamendua ulertu ahal izateko, eta Kedouguko erreferentziazko ospitalea bisitatu dugu; bertan mota guztietako pazienteak artatzen dira, baina bereziki amatasun eta pediatriako zerbitzuak ematen dira.

Ospitalearen helburua da berariazko prestakuntzako sarea sortu ahal izatea, kasurik konplexuenak Dakarreraino bideratu behar izan gabe kasu gehiago artatu ahal izateko, bi hirien arteko errepidezko bidaia 13 ordu baino gehiagokoa baita. Gaur egun, harremanetan jarraitzen dugu bertako langileekin, hurrengo urterako beraientzat interesgarriak diren prestakuntzak programatu ahal izateko.

Gure bidaian, osasuneko hainbat arazo zituzten pazienteak artatu genituen, arreta berezia emanez patologia neurologikodun kasu pediatrikoei eta min muskuloeskeletikoa duten helduei. Etxeko bisitetan, pertsonen balorazioa egiten genuen, eta egoera fisikoa eta funtzionalitatea hobetzen laguntzeko tratamendu eta jarraipenerako ereduak ematen saiatu ginen.

Munduko beste toki askotan bezala, pazienteek botikak eta esku-hartze guztiak ordaindu behar dituzte, baita esku-hartze txikiak direnean. Erronka hori are handiagoa da komunitate horietan, non familien baliabide ekonomikoen eskasiak nabarmen murrizten duen oinarrizko osasun-arreta zerbitzuetarako sarbidea.

Gure bidaiaren amaieran, egun batzuk igaro genituen Dakarren, eta Philliperekin egoteko aukera

Bisita Dakarreko umezurztegira, bertako fisioterapeuta Phillipperen eskutik.

izan genuen; Philipe hiriko umezurztegi publikoan lan egiten duen fisioterapeuta da. Berari esker, fisioterapeutek Senegalek duten prestakuntza ezagutu ahal izan genuen. Gaur egun, herrialde osoan Fisioterapiako unibertsitate bakarra dago, eta Dakarren dago.

Egun, neurologiaren arloan jende espezializatu gutxi dago, eta Phillipe neuropediatrian gaituta dagoen pertsona gutxietako bat da, Madrilen Bobathen espezializazioa egiteko beka lortu baitzuen. Aipatu zigun guztira 300 fisio inguru daudela Senegalen (1 30.000 biztanle bakoitzeko), eta gehienek kirol-arloan egiten dutela lan, lanbide-irteera handiagoa eta baldintza hobeak izan ohi dituen arloa baita.

Philliperi esker, umezurztegiko instalazioak eta langileak ere ezagutu ahal izan genituen. Bertan 2 urtetik beherako 80 haur inguru dituzte; gehienak jatorrizko familiekin itzultzen badira, edo, aukera hori ez badago, beste familia batzuek adoptatzen dituzte. Umezurztegia monjek kudeatzen dute, eta Amigos de la pouponniere GKEren bidez boluntarioen laguntza jasotzen dute.

Senegalen egindako 17 eguneko egonaldia birpasatu ostean, hain egun gutxitan jaso genuen informazio guztiaz ohartu naiz, baita hainbeste pertsonek hau guztia posiblea izan zedin egin zuten ahaleginaz ere. Landako balorazio-bidaiak zailak dira beti, ez baitugu errutina finkaturik, eta lan-bolumena handia da. Bidai horietan, garrantzitsuena informazioan ondo blaitzea da eta, bueltan, zure taldearekin eta guztia ondo barneratu ondoren, lanari ekitea, zure uste osoa duen proiektu hori errealitate bihurtzeko.

Neure izenean eta Fisios Mundiren izenean eskerrak eman nahi ditut bihotz-bihotzez proiektu honetan parte hartu duten erakunde eta pertsona guztien laguntzagatik, uste baitugu ezinbestekoa dela GKE txiki guztiok bat egitea helburu amankomuna lortzeko.

Gainera, Dindefelo eskualdeari bere tokia eman nahiko nioke; mendien eta mugen artean dagoen bazter txikia izan arren, emateko asko du.

Eskerrik asko = Jërëjëf

Edozer behar baduzue, gurekin harremanetan jar zaitezkete webgune honetan: www.fisiosmundi.org

Itsaso Olasagasti Ruiz de Gauna
Elkargokidea 2.061

4 Bikainak: Fisiorunnerrak 2024ko WOP Challenge-n

Andrea Arnaiz García - Elkargokidea 3.755 EFEO

Asko gustatu zitzaigun ekainaren 6an EFEOren mezu bat jasotzea. Bertan, deskribatzen ziguten WOP Fundazioa (The Walk On Proyect) Elkargoarekin harremanetan jarri zela txandakako eta taldekako kirol-ekitaldian parte hartzeko; ibilbide aparta osatzen du Bizkaian zehar.

Lau fisioterapeuta abiatu ginen taldeko jarduera bat egiteko eta elkar ezagutzeko, beste fisio elkargokide batzuekin harremanak sortzeko; izan ere, esparru akademikotik kanpo ez bada, zaila da elkartzea.

Izugarri gustatu zaigu esperientzia hau; abiadura eta erresistentzia probatzen dituen lasterketa bat baino gehiago, taldean lan egiteko eta modu eﬁzientean koordinatzeko gaitasuna probatzeko aukera da.

5 etapa egin genituen, eta guztira 50km egin genituen 4 kidek. Honela banatu ziren:

- 1. etapa: 08:30ean hasi ginen Portu Zaharrean Gallartaraino, Maiteren eskutik.
- 2. etapa: lekukoa (geolokalizatzailea, kasu honetan) gure lankide Corari eman zion, eta Gallartatik Galdameserainoko distantzia egin zuen.
- 3. etapa: hurrengoa Keivan izan zen, eta igoera eta jaitsiera askoren ostean Galdamesetik Sodupera iristea lortu zuen.
- 4. etapa: Keivan Sodupera iritsi zenean, bidea eman zion Andreari, “azken etapa” Zorrotzaraino bakarrik egiteko.
- 5. etapa: gainerako fisioterapeutek ia 3km egin zituzten Andrearekin batera, Bilbon helmugara eskutik helduta sartzeko.

Txandakako lasterketa horiek beste korrikalariekin konektatzen laguntzen dute, eta “adiskidetasuna” sustatzen dute, eta, taldean lan egiteko eta koordinaziorako trebetasunak garatzeaz gain (bakarka oso zaila izango baitzen azken puntuetara iristea), motibazioa eta entrenamenduarekiko konpromisoa areagotzen dituzte.

Animatzen zaituztegu datorren urtean fisioterapeuta gehiagok bat egin dezaten erronkarekin... imajinatu paisaia zoragarri batean korrika egitea, lehen ezagutzen ez zenituen eremuak deskubritzea, zure aurpegian haizea eta zure taldekideen energia sentituz.

“Lekukoa” pasako dizun laguna hurbiltzen ikustearen emozioa, jartzeko eta aurrerantz ziztu bizian irtetearen antsietatea, taldearen arrakastarako urrats bakoitza garrantzitsua dela jakinda... deskribaezina da.

Asko gomendatzen dizuegu, running-aren esentziarekin konektatzen zaituen eta zerbait handiagoaren parte sentiarazten zaituen esperientzia baita!

Andrea Arnaiz García
Elkargokidea 3.755

Fisios Mundi: Bolivian Fisioterapia pediatrikoa sustatzea

Saria 2024ko Fisioterapiako Proiektu Solidario Onenei

Jennifer Martínez Cerezo - Elkargokidea 847 EFEO

Kaixo guztioi! Jenny naiz eta fisioterapeuta pediatrikoa naiz Vitoria-Gasteizko Arreta Goiztiarreko taldearen barruan.

Zorionekoa naiz, halaber, duela 5 urtetik hona Fisios Mundi GKEaren familiako kide izateagatik. GKE hori egunetik egunera lan egiten du fisioterapia munduko hainbat lekutan egoera ahulean dauden pertsonengana hurbildu ahal izateko, tokiko langileak trebatuz.

Izan ere, toki askotan, fisioterapiarako sarbidea ez ezik, gure lankide fisioterapeutek oso zaila dute prestakuntza ere jasotzea, esku hartzeko tresna espezifikoak eta kalitatezko irakaskuntza-edukia lortzeko.

Graduondoko prestakuntzan eta eguneratzean gehien inbertitzen duen lanbideetako bat gara, eta harro egoteko modukoa da ezagutzak areagotzeko gogoa bizirik mantentzea eta egunean egotea, ahalik eta tratamendu-kalitate onena emateko.

Guretzat beti ahalegin bat da, horretarako denbora eta baliabideak inbertitzen baititugu. Baina fisioterapiak urte gutxiago daramatzan herrialde batzuetan, prestakuntza espezifikorako aukerak ia nuluak dira, eta eremu oso zehatzetara mugatzen dira.

Neuropediatrian lan egiteko zortea dugunok badakigu ezinbestekoa dela neuroerrehabilitazioaren ikuspegia eta esku hartzeko tresna oso espezifikoak izatea. Eta Fisios Mundirekin batera, ezagutza horiek guztiak partekatu ditzakegu aukera hori ez duten lankideekin.

Fisios Mundik 25 urte baino gehiago daramatza fisioterapia zenbait herrialdetara eramaten, hala nola Indiara, Nepalera, Boli Kostara, Vietnamera... eta duela 2 urtetik hona, lankidetza-proiektu bat garatzen ari da Cochabamban (Bolivia), San Simon unibertsitate publikoarekin egindako hitzarmen bati eta IPI Fundazioaren laguntzari esker. Fundazio horrek Boliviako haurren bizi-kalitatea hobetzeko ere lan egiten du.

Pasa berri den 2024 honetan "Formación en valoración de Fisioterapia y enfoque de Terapia Ocupacional en Atención Temprana" (Fisioterapiaren balorazioari eta Arreta Goiztiarreko Terapia Okupazionalari buruzko prestakuntza) ikastaroa ematen parte hartu nuen, Laura Pindado nire lankide bikainarekin batera.

Lehen lineako prestakuntza planteatu genuen, eta, ondoren, Cochabambara joan ginen, unibertsitatean aurrez aurreko prestakuntzako aste batzuk egiteko. Halaber, ikastaroko materiala prestatu genuen parte-hartzaileentzat eta gida espezifikoak.

Nolakoa zen gure egunez eguneko esperientzia?

Ba, Cochabamban lurreratzeko punteria izan genuen errolda nazionaleko

egunean, herrialdeko jarduera guztia erabat geldiarazten den egunean, Boliviako populazioa zenbatu ahal izateko! Beraz, zortea izan genuen "trufi" (tokiko bus kolektiboa) batera igo eta hirira iristea lortu genuelako, ordutegi-aldaketara eta altitudeetara egokitzeko.

Goizez eta arratsaldez, eduki teorikoeneko eskolak tartekatu genituen Medikuntza eta Fisioterapia Fakultateko ikasgeletan, hidroterapiako tailer praktikoekin eta esku hartzeko kasu klinikoekin.

Eta eduki-blokeak garatzen joan ginen, honako gai hauek jorratuz: familian oinarritutako arreta goiztiarreko egungo ereduak; garapen neurotipikoa eta alarma-seinaleen detekzioa, garapen-eskalak, balorazioa eta tratamendu-estrategiak; posizionamendua eta funtzionaltasuna; eta integrazio sentsorialeko oinarrizko printzipioak.

Eta prestakuntza egiten ari ginen bitartean, Bolivian desgaitasuna duen biztanleriak duen asistentzia-hutsune handia ezagutu genuen, eta nazioarteko hainbat laguntza-elkarte nola saiatzen diren hura arintzen.

Egiaztatu genuen herritarren zati handi batek oraindik ez duela bermatuta osasun-baliabideetarako sarbidea.

Ondorioz, haurdunaldien eta pediatriaren jarraipena egiteko arreta defizitarioarekin, denbora behar izaten da haurren garapen-arazoak detektatzeko eta tratamendua jasotzeko. Gainera, esku hartzeko zentroak landa-eremuetatik oso urrun geratzen dira askotan, eta familiek egun oso bat ematen dute seme-alabentzako terapia-saio bat jasotzeko joan-etorriak egiten. Egun horretan ez dute lanik egiten eta familiako gainerako kideak mantentzeko behar den soldata irabazteari uzten diote. Beraz, tratamenduetan ez dago jarraitutasunik; hortaz, haurren eta desgaitasuna duten gainerako biztanleen bizi-kalitatea bermatuko duten terapia eta baliabide egokiak izatearen garrantziaz kontzientziatzeko eginkizunean ere lan egin behar da.

Legeak, teorian, desgaitasuna duten ikasleak eskola arruntetan onartzea ahalbidetzen duen arren, ez da egiten arazo tekniko eta ekonomikoengatik. Eta laguntza teknikoen zuzkidura GKEei egindako dohaintzen araberakoa da.

Hala ere, eta itxaropentsu, arreta goiztiar publikoko zentroen sare hasiberri bat gaur egun bidea ireki nahian dabil. Eta Fisios Mundiren helburua bere hazkundea eta trebakuntza babesten jarraitzea da.

Ikastaroa doan eskaini zen Bolivia osoko profesionalentzat eta 60 lankidek baino gehiagok parte hartu ahal izan zuten. Esaten ziguten oso zaila dela prestakuntza jasotzea: neuropediatriako ezagutza espezifikoak eskuratu nahi badituzte, Perura edo Argentinara joan behar dute. Eta lantokietan ere ez dute erraztasunik eta ez diete baimenik ematen ikastaroetara joateko. Beraz, asko baloratzen dute Fisios Mundik bere herrialdean ematen duen prestakuntza espezifikoa.

Gure ondorioak

Laurarentzat eta niretzat pribilegioa izan da elkarrekin lan egitea, Atlantikoaren beste aldean gure lanbide-ibilbidean bildu dugun ezagutza partekatuz, eta, halaber, ezagutu ditugun lankide boliviarren esperientziatik eta bizipenetatik aberastu gara. Ikasteko eta bere herrialdean fisioterapia haziarazteko gogo miresgarria duten profesionalak dira.

Datorren urtean ere prestakuntza eskainiko dugu, eta ikastaroaren amaieran helarazi zizkiguten eskaerei erantzungo diegu.

Denok ez dugu behar adina denbora beren landako lankidetza-proiektuetako batean murgiltzeko, baina gure esku dago bazkide eginez laguntzea!

Munduko lanbide zoragarrienetako bat dugu... pertsonalki eta profesionalki haztera animatzen zaituztet, Fisios Mundiren parte izanik! https://www.fisiosmundi.org/es/como-colaborar/hazte-socio

Jennifer Martínez Cerezo
Elkargokidea 847

Errugabetasun-presuntzioaren garrantzia: beti

EFEOko Lege Aholkularitzak, osasuneko lanbide-ibilbidean aurki ditzakegun kategoria juridiko jakin batzuen garrantzia azaltzeko konpromiso irmoarekin, artikulu honetan errugabetasun-presuntzioaren egungo erregulazioari erreparatzen diogu, eta adierazten dugu, urteetan zehar, Espainia akats judizialen lekuko izan dela1. Akats horiek presuntzioaren garrantzia agerian utzi dute. Are gehiago, aipatzen ari garen nozio juridikoa hain da handia, ezen Giza Eskubideen Europako Auzitegian (GEEA) argudia baitaiteke, 1950eko Giza Eskubideen Europako Konbentzioa aplikatuz.

Rafael Ricardik 13 urte eman zituen espetxean, egin ez zuen bortxaketa batengatik kondenatua izan ondoren. 2008an askatu zuten, DNA froga berriek bere errugabetasuna frogatu ondoren. Kasu horrek identifikazio-sistemaren akatsak eta kondena bat eman aurretik froga sendoen beharra nabarmendu zituen.

Kasurik ospetsuenetako bat Mª Dolores Vázquezena da. 2001ean 15 urteko espetxe-zigorra ezarri zioten Rocío Wanninkhof hiltzeagatik (1999-10-09) eta, ondoren, 2002an absolbitu egin zuten, errugabea zela frogatu ondoren. Hilketa Tony Alexander King izeneko herritar ingeles batek egin zuen, atxilotua izan zen eta aitortu egin zuen. Hala ere, "errugabea dela frogatu" arren, nabarmendu behar da Mª Dolores Vázquezek ez duela inolako kalte-ordainik jaso. Kasu horrek agerian utzi zuen presio mediatiko-sozialak eta ikerketako hutsuneek kondena okerrak eragin ditzaketela.

Konstituzio Auzitegiak (KT) askotan berretsi du eskubide horren garrantzia. Adibidez, uztailaren 16ko 100/2024 epaian, Konstituzio Auzitegiak adierazi zuen José Antonio Griñán Martínezen legezkotasun penalerako eta errugabetasun-presuntziorako eskubidea urratu zela, haren kondena objektibo motako interpretazio aurreikusezinean oinarritu zela iritzita. Era berean, duela gutxi, ekainaren 3ko 72/2024 epaian, Konstituzio Auzitegiak babesa eman zuen babes judizial eraginkorrerako eta errugabetasun-presuntziorako eskubideak urratzeagatik, instantzian absoluzioa errebokatu zuen apelazio-kondena bati dagokionez, apelazio-auzitegiaren ahalmenen gehiegikerian erori baitzen.

Laburbilduz, errugabetasun-presuntzioa, Espainiako Konstituzioaren (EK) 24.2. artikuluan jasota dagoena, Zuzenbide Estatuaren funtsezko oinarria da, eta ezinbesteko bermea Espainiako sistema judizialean. Printzipio horrek ezartzen du delitu batez akusatutako pertsona oro errugabetzat jo behar dela, berme guztiak dituen prozesu judizial baten bidez errudun dela frogatu arte. Errugabetasun-presuntzioak gizabanakoak babesten ditu Estatuaren zigor-boterearen abusuen aurrean, eta ziurtatzen du inor ez dela kondenatua izango froga nahikorik eta baliozkorik gabe. Oinarrizko eskubide horrek bermatzen du frogaren karga akusazioarena izango dela, eta ez akusatuarena, susmo edo zantzu eskasetan oinarritutako kondenak saihestuz.

Errugabetasun-presuntzioa osasun-arloan

Osasun-arloan, errugabetasun-presuntzioa aplikatzea ezinbestekoa da osasuneko profesionalak sorrarazitako edo presazko akusazioetatik babesteko. Tamalgarriak diren arren, medikuntza- edo osasun-arloko akatsak ez dira beti utzikeriaren edo praxi okerraren ondorio. Askotan, kanpoko eragileen ondorio dira, hala nola baliabide-falta, lan-karga edo artatutako kasuen konplexutasuna. Hala, printzipio hori ustezko utzikeria mediko-sanitarioko kasuetan ere aplikatu da, bermatuz profesionalak ez direla bidegabe kondenatzen, gertatutakoa sakon aztertu gabe.

Akats judizialak eta osasun-sektorean duten eragina

Osasun-arloan ospe handien izan duen kasu judizialetako bat Carlos Morín doktorearena izan zen; Bartzelonan legez kontrako abortuak egitea leporatu zioten. Hasiera batean kondenatu zuten, baina 2018an hainbat kasu eta gorabehera absolbitu zizkioten, frogatu baitzen akusazioa froga eskasetan eta indarreko legediaren interpretazio okerrean oinarrituta zegoela. Kasu horrek agerian uzten du akusazioek inplikatutakoen lanbide-ibilbidea eta ospea ezinbestean kaltetu dezaketenetan zein garrantzitsua den errugabetasun-presuntzioa errespetatzea.

Beste kasu ospetsu bat COVID-19aren pandemia kudeatzen egon ziren osasun-langileena izan zen. Osasun-krisiaren unerik kritikoenetan, hainbat salaketa egin zitzaizkien mediku eta erizainei, ustezko utzikeriagatik. Hala ere, kasu horietako asko artxibatu ziren, egiaztatu baitzen hartutako erabakiak eskura zeuden baliabideetan eta uneko ezagutza zientifikoan oinarrituta zeudela. Errugabetasun-presuntzioak bermatu zuen ez zituztela profesional horiek kondenatuko muturreko egoeran jarduteagatik.

Hortaz, esan daiteke osasun-arloan errugabetasun-printzipioa errespetatzeko, beharrezkoa dela frogak ebaluatzeko orduan ikuspegi zorrotza hartzea. Erabaki judizialek medikuen azterketa objektiboetan eta tartean dauden prozedura klinikoen ulermen onean oinarrituta egon behar dute. Frogatzearen erantzukizuna alde akusatzailearen ardura da, arrazoizko zalantzetatik harago, frogatu beharko baitu profesionalak utzikeriaz jardun zuela. Gainera, epaitegiek kasu bakoitzaren egoera partikularrak hartu behar dituzte aintzat, hala nola baliabideen eskuragarritasuna, testuinguru klinikoa eta hartutako erabakien premia. Presio mediatikoan eta/edo sozialean oinarritutako ebazpen judizialek akusatuen oinarrizko eskubideak urratzen dituzte, eta kondena bidegabe larriak ekar ditzakete Osasun-arloa hain sentikorra denez, ezinbestekoa da bermatzea profesionalek beren jardunean bermatuta dutela antolamendu juridikoak haien eskubideak babestuko dituela.

Errugabetasun-printzipioa Fisioterapiaren arloan

Fisioterapiaren kasuan, errugabetasun-printzipioak badu bere tokia zigor-arloan. Fisioterapeutek zigor-prozesuak jasan ditzakete beren lanbide-jardueraren ondoriozko zuhurtziagabekeriazko lesioen edo erasoen bezalako delituak leporatzen zaizkienean. Kasu horietan oinarrizkoa da bermatzea, akusatzaileak froga nahikoetan oinarrituta daudela, eta ez susmo hutsetan edo sorrarazitako salaketetan.

Zigor arloko adibide argi bat Valladolideko fisioterapeuta baten 2021eko kasua izango litzateke. Kasu hartan, Probintzia Auzitegiko bigarren sekzioak largespen- eta artxibatze-autoa eman zuen 2021eko uztailaren 6an.

Kasua fisioterapeutak eskola batean adin txikiko bati ustez egindako zirriei buruzkoa zen, eta, hala ere, ikerketaren arabera, adin txikikoak ukatu egiten zuen fisioterapeuta izan zela; izan ere, fisioterapia-saioak beti egiten ziren beste ikaskide batzuen eta erreferentziazko zaintzaile baten aurrean. Alderdi periferikoek zalantzan jartzen zuten adin txikikoaren bertsioa eta, horrez gain, ezinezkoa izan zen benetako azterketa mediko-forentsea egitea, adin txikikoak ez baitzuen egin nahi izan.

Horiek horrela, hasiera batean egunkarietan eta telebista-kateetan ustez oihartzun zabala izango zuen gertaera bat zigor-arloaren arabera aztertuz gero, ez zuen benetako eduki egozgarririk; are gehiago, ez zen bidezkotzat jo epaiketara eramatea.

Garrantzitsua da bereiztea, arlo zibilean edo administratiboan, fisioterapeuten aurkako erreklamazioak, Espainiako Konstituzioko 24.2 artikularen zentzu hertsiaren arabera, ez daude errugabetasun-printzipioaren mende. Kasu horietan, profesionalari ardura leporatu ahal badiote, baldin eta salatzaileak kaltea egon dela egiaztatzen duten froga ugariak aurkezten baditu eta esku-hartze profesionalarekiko kausazko harremana egon dela frogatzen badu. Hala ere, zigor-prozesuetan, frogatzeko ardura alde akusatzailearena da, eta profesionala –gizona, emakumea, edo beste edozein identitate errespetagarria– inozentetzat hartu behar da aurkakoa egiaztatu arte.

Azkenik, EFEOko Lege Aholkularitzak nabarmendu du osasun-arloan printzipio hori aplikatzeak, mediku, erizain eta fisioterapeuten eskubideak babestea ez ezik, sistema judizialean dagoen ustea ere indartzen duela. Horrekin guztiarekin ez da inola ere adierazi nahi biktimak eta horiekiko sentsibilitatea ahaztu behar dela, antolamendu juridikoak beren eskubideak babestuko baititu, baina, pertsona errugabe bat kondenatzearen kostura bada, guztioi eragiten gaituen atzerapauso nabarmen bat ikusten ari gara.

Aholkularitza Juridikoa

[1] Casi 100 inocentes han sido condenados a penas de prisión en España debido a errores judiciales en los últimos 30 años: https://judicial.elconfidencialdigital.com/

Aholkularitza juridikoko zerbitzuaren helburua da aholkularitza juridikoa ematea elkargokideei eta Gobernu Batzordeari, zuzenean edo zeharka fisioterapiaren jarduera profesionalari lotutako arlo guztietan.

Aholkularitzak zuzenbidearen arlo hauek barne hartzen ditu: zibila, penala, sanitarioa, zehatzailea, administratiboa, lanekoa, fiskala, finantzarioa, higiezinena, komunitarioa, sozietarioa eta merkataritzakoa. Hauek dira elkargokideen artean egon diren kontsulta-gai ohikoenak: fisioterapia-zentroak eskualdatzea eta martxan jartzea, irakaskuntza, hitzarmenak, LAAB, erantzukizun zibileko asegurua, DBLO, PFEZ, lana atzerrian, Osakidetza, Ordainbideen Legea, tarifak, istripuen aurreko asegurua, hitzarmen kolektiboa eta beste elkargo batera aldatzea.

Zerbitzua doakoa da elkargokideentzat, eta aholkularitza barne hartzen du soilik. Hau da, ez du dokumentuak prestatzea, edo aholkularia auzitegi, organismo, ikuskaritza eta abarretan bertaratzea barne hartzen. Horrelakorik egitekotan, aholkulari juridikoak lan horiek fakturatuko lituzke, elkargokidearekin adostutako zenbatekoan.

Aholkularitza-zerbitzu hori erabiltzeko, aldez aurreko kontsulta bat hitzartu behar da elkargoko idazkaritzara deituta, fax bidez edo posta elektronikoz.

Hau da aholkularitza juridikoaren ordutegia:
Astelehena: 17:00-21:00
Asteartea: 15:30-19:30
Ostirala: 9:30-14:00

Letradua: Severino Setién Álvarez jn.
Tel.: 94 402 01 55
Helbide elektronikoa: setien@cofpv.org

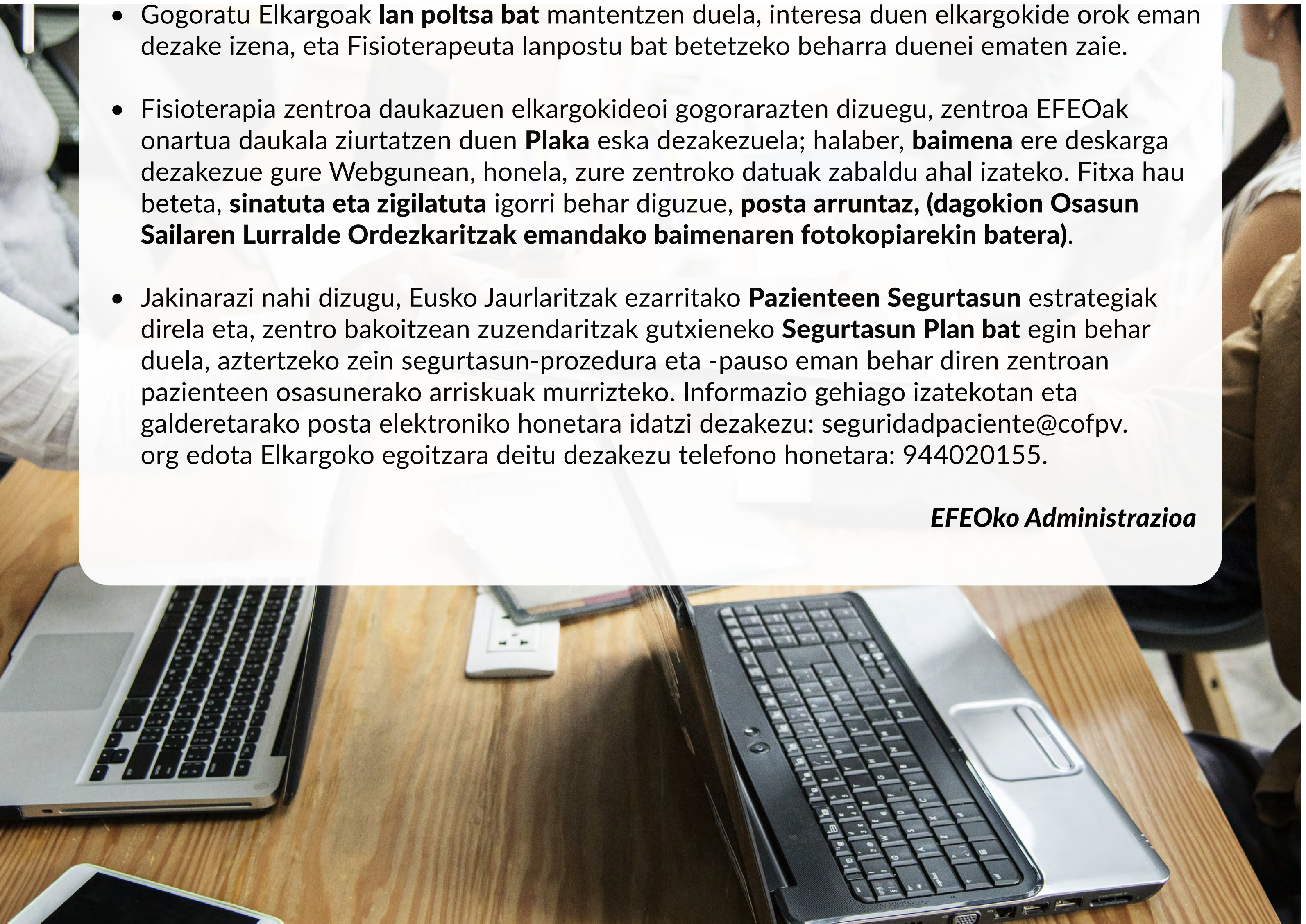
administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOa **2025eko apirilaren 17, 18 eta 21ean eta maiatzaren 1ean** itxita egongo da, jai egunak direlako.
- •Udako ordutegia dela eta, **EFEOko ordutegia 2025ko ekainaren 16tik abuztuaren 29ra arte (biak barne)** ondorengoa izango da:
  - **Astelehenetik ostiralera: 08:00etatik - 14:30etara**
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako **kontaktu-daturen** bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkargoak **lan poltsa bat** mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigilatuta** igorri behar diguzue, **posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera)**.
- Jakinarazi nahi dizugu, Eusko Jaurlaritzak ezarritako **Pazienteen Segurtasun** estrategiak direla eta, zentro bakoitzean zuzendaritzak gutxieneko **Segurtasun Plan bat** egin behar duela, aztertzeko zein segurtasun-prozedura eta -pauso eman behar diren zentroan pazienteen osasunerako arriskuak murrizteko. Informazio gehiago izatekotan eta galderetarako posta elektroniko honetara idatzi dezakezu: seguridadpaciente@cofpv.org edota Elkargoko egoitzara deitu dezakezu telefono honetara: 944020155.

EFEOko Administrazioa



iragarki-taula

VENDO MATERIAL DE FISIOTERAPIA
Y MOBILIARIO CONSULTA:

- Mostrador recepción dos alturas, buen estado. Color madera. 45€
- Sillas apilables sala de espera, buen estado. 6 unidades. 20€/unidad
- 2 percheros pared metálicos, con repisa superior y 4 colgadores. 25€/unidad
- Máquina de parafina nueva, con componentes y guantes de plástico. Con caja. 69€
- Aparato electroterapia Sonoplus 992+. 195€

No se envía. El material se encuentra en Vitoria.
Se mandarán fotografías a los que puedan estar interesados.
Interesad@s contactar en el 648 164 146

Buscamos a una fisioterapeuta autónoma para colaborar en un centro de Donosti que ha abierto hace 6 meses en el barrio de Egia. El espacio esta disponible los lunes, martes y viernes.
Interesad@s pueden ponerse en contacto en llaranrehab@gmail.com y en el 667242535.

Busco fisioterapeuta para compartir centro de fisioterapia. Abierto desde 2012 en Vitoria-Gasteiz.
Por motivos personales, mi disponibilidad es muy reducida y ofrezco facilidades para llegar a un acuerdo.
También existe la posibilidad de alquiler o venta del centro para desarrollarlo independientemente. A negociar.
elenasaezfisioterapia@gmail.com / 688800825

VENDO MATERIAL DE FISIOTERAPIA
Y MOBILIARIO CONSULTA:

- Escritorio, silla despacho y baldas: 150€
- Camilla de madera 100€
- Silla de masaje 100€
- Silla ergonómica 90€
- Ultrasonidos 800€
- Electroterapia (IF, TENS, EMS..) 800€
- Calefactores de pared (son tres): 390€
- Calefactor pared para aire caliente y frío: 70€
- Escalera grande 100€
- Tres fitball: 45€
- Nevera pequeña 70€
- Camilla eléctrica 700€

No se envía. El material se encuentra en Algorta, Getxo.
Se mandarán fotografías a quienes puedan estar interesados.
Contactar al 615 995 106

Clinica ubicada en la localidad de Trapagaran,
alquiler cabinas para fisioterapeutas.
Clinica con 4 cabinas, dos baños, recepción sala de espera.
Interesados enviar Whatsapp al 662.93.13.97

Clinica ubicada en la localidad de Trapagaran,
alquiler cabinas para fisioterapeutas.
Clinica con 4 cabinas, dos baños, recepción sala de espera.
Interesados enviar Whatsapp al 662.93.13.97

Se venden dos camillas eléctricas Bobath de un solo cuerpo en color negro. Es de altura regulable mediante un motor eléctrico. Tiene ruedas para un desplazamiento más cómodo.
Características destacadas:

- Altura regulable: de 30 cm a 80 cm para mayor comodidad.
- Ruedas incorporadas: fáciles de mover para una manipulación sin esfuerzo.
- Medidas del producto:
  - Ancho: 110 cm
  - Largo: 190 cm
  - Alto: 30 cm

Se venden las dos camillas eléctricas por 1000€, se pueden vender por separado. Para el traslado de las camillas se encarga el comprador.
Contacto: 943327715/688820912, o escríbenos al correo electrónico: aspargi@aspargi.org

SE ALQUILA CENTRO DE FISIOTERAPIA EN FUNCIONAMIENTO – TOTALMENTE EQUIPADA
Ponemos en alquiler una lonja de fisioterapia completamente equipada y en funcionamiento, ideal para comenzar a trabajar desde el primer día. El centro lleva 20 años siendo centro de fisioterapia, por lo que se encuentra completamente preparado y con todos los permisos sanitarios en regla.

- Ubicación: Algorta. En calle peatonal y a tan solo 6 minutos andando del metro de Algorta.
- Instalaciones: Dos salas de tratamiento totalmente equipadas, despacho, gimnasio equipado.
- Condiciones: Alquiler mensual.
- Ideal para: Profesionales que quieran establecer su consulta sin costes iniciales elevados.

Si estás interesado/a o necesitas más información, ¡contáctanos sin compromiso!
LLamando o WhatsApp al 663992826

lan eskaintzak

araba

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: vitoria-gasteiz
Saila: Healthcare
Kontratu mota: temporal de larga duracion
Ordutegia: -LUNES: DE 9 A 17, 30 (CON MEDIA HORA PARA COMER YA INCLUIDA) -MARTES, MIERCOLES Y JUEVES: 11- 19,30 (IDEM) -VIERNES.: 8,30-17 H (IDEM)
Esperientzia: no obligatoria
Oporretako erregimena: a determinar
Baldintza osagarriak: titulacion en Fisioterapia
Beste gogoeta batzuk: SUS FUNCIONES SERIAN LAS DE TRATAMIENTO FISIOTERAPICO DE PACIENTES DE DIVERSA INDOLE, EN GENERAL: ACC TRAFICO, DEPORTIVOS, POSTQUIRURGICOS, LESIONES HABITUALES TIPO LUMBALGIAS, CONTRACTURAS ETC. LOS PACIENTES PROVIENEN TANTO DE SEGUROS COMO PRIVADOS, FEDERACIONES DEPORTIVAS.. / SALARIO: 1600 BRUTOS
Harremanetarako datuak: lucia.garcia.roman@randstad.es / 671 21 07 77

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Vitoria-Gasteiz
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Temporal
Ordutegia: A determinar.
Esperientzia:
Valorable
Oporretako erregimena: Si
Harremanetarako datuak: Eva Martínez: emartinez@imq.es

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: VITORIA-GASTEIZ
Saila: FISIOTERAPEUTA
Kontratu mota: INDEFINIDO
Ordutegia: A CONVENIR JORNADA COMPLETA
Esperientzia: SE VALORARA
Oporretako erregimena: 22 DIAS LABORABLES
Lan Hitzarmena: GENERAL
Harremanetarako datuak: eurrusanz@gmail.com

gipuzkoa

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta en centro de atención temprana multidisciplinar
Lantokia: Abatxiki
Saila: Atención temprana
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: Flexible
Esperientzia: Esperientzia en atención temprana
Oporretako erregimena:
A convenir
Baldintza osagarriak: Máster en atención temprana o Esperientzia demostrable en atención temprana mínima 2 años
Beste gogoeta batzuk: Contrato de colaboración o a convenir
Harremanetarako datuak: Gloria (+34 652 75 15 95), info@abatxiki.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta experto en Pilates Mat y Pilates Máquinas
Lantokia: Donostia
Saila: Rehabilitación y Fisioterapia
Kontratu mota: Contrato laboral
Ordutegia: Mañanas y tardes
Esperientzia: No obligatorio
Oporretako erregimena: Según convenio
Lan Hitzarmena: Gimnasio y Peluquerias Estatal
Baldintza osagarriak: Fisioterapeuta colegiado
Conocimientos de PILATES MAT y de PILATES MAQUINAS
Harremanetarako datuak: vasensio@guna.es

bizkaia

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Getxo
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: indefinido
Ordutegia: Tardes
Esperientzia: no necesaria
Oporretako erregimena: un mes
Baldintza osagarriak: Buscamos a una compañera con formación en fisioterapia en uroginecología para trabajar por las tardes en nuestra consulta. No es necesario tener Esperientzia previa.
Harremanetarako datuak: Si te interesa, mándanos tu cv a contacto@haziafisioterapia.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Mungia
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Contrato indefinido en jornada completa
Ordutegia: A pactar en la entrevista.
Esperientzia: Se valorará positivamente Esperientzia en el tratamiento con el paciente privado
Oporretako erregimena: 1 mes
Baldintza osagarriak: Buscamos un/a fisioterapeuta con Esperientzia en el ámbito privado, que esté formado/a y que tenga habilidades sociales.
Se ofrece jornada completa.
Salario competente.
Harremanetarako datuak: Fisioterapialandu@gmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Bilbao
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: Jornada completa, media jornada o 30 horas
Esperientzia: Sin Esperientzia
Oporretako erregimena: 22 días laborales
Baldintza osagarriak: Se necesita fisioterapeuta para trabajar en un centro de fisioterapia en Bilbao.
Posibilidad de trabajar jornada completa, media jornada o 30 horas.
Valoraremos la formación en invasiva o suelo pélvico.
Harremanetarako datuak: Interesad@s enviar currículum a empleofisiobilbao@outlook.es

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta - Bilbao
Lantokia: Bilbao
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: jornada completa
Esperientzia: 2 años
Oporretako erregimena: a convenir
Baldintza osagarriak:
- Estar colegiado.
- Esperientzia en tratamientos a domicilio será valorada positivamente.
- Se valorará poseer permiso de conducir y vehículo propio.

Beste gogoeta batzuk: Como colaborador dispondrás:
- Flexibilidad horaria (trabaja cuando y donde quieras).
- 40hs semanales
- Honorarios profesionales elevados.
- Stage formativo con los nuevos profesionales

Harremanetarako datuak: aldanalopez@fisioreact.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Galdakao
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Autónomo preferiblemente
Ordutegia: Tardes
Esperientzia: Se valorará
Oporretako erregimena: A pactar
Baldintza osagarriak: Buscamos fisioterapeuta para trabajar en Galdakao en Ordutegia de tarde. Imprescindible estar colegiad@. Nuestros pacientes son tod@s particulares. Trabajamos de manera manual y por tanto se valorará conocimiento en técnicas como punción seca, osteopatía y cualquier formación que tenga relación con la terapia manual.
Harremanetarako datuak: oker111@hotmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: IMQ Igurco Zorrozgoiti
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Fijo
Ordutegia: 9 a 14.00h
Esperientzia: Al menos 1 año
Oporretako erregimena: 31
Lan Hitzarmena: Centros de Tercera Edad de Bizkaia
Baldintza osagarriak:
- Grado en Fisioterapia o equivalente.
- Colegiación activo.
- Esperientzia mínima de un año en el ámbito sociosanitario.
- Valorable formación complementaria en geriatría.
- Valorable conocimientos de informática a nivel de usuario

Beste gogoeta batzuk: ¿Qué buscamos?
- Iniciativa, capacidad de trabajo en equipo y actitud positiva.
- Compromiso en la calidad asistencial y atención al paciente.

¿Qué ofrecemos?
- Incorporación a empresa puntera dentro del sector sociosanitario vasco.
- Contrato indefinido a jornada parcial en Ordutegia de 9 a 14.00h.
- Desarrollo profesional en un entorno de aprendizaje continuo.

Harremanetarako datuak: acelada@igurco.es

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: BILBAO
Saila: FISIOTERAPIA
Kontratu mota: AUTÓNOMO
Ordutegia: MEDIA JORNADA (flexible)
Esperientzia: 2 AÑOS MÍNIMO
Oporretako erregimena: A CONVENIR
Baldintza osagarriak: Somos una clínica multidisciplinar especializada en fisioterapia y nutrición.
Actualmente estamos interesadas en incorporar una persona en nuestro área de fisioterapia para empezar cuanto antes.
Buscamos un/a fisioterapeuta con Esperientzia en el ámbito privado, que esté formado/a y que tenga habilidades sociales. Importante el trabajo en equipo.
Actualmente ofrecemos aproximadamente una media jornada, el Ordutegia a convenir entre la clínica y el/la profesional teniendo en cuenta las necesidades y disponibilidad por ambas partes. Grandes posibilidades de crecimiento dentro de la empresa, el objetivo es llegar a la jornada completa a medio plazo, una vez su agenda vaya aumentando y el/la profesional se vaya dando a conocer dentro del equipo.
Contamos con una recepcionista que gestiona tanto la agenda como los pagos.
Buenas condiciones económicas.
Buen ambiente laboral, tanto con el equipo como con los pacientes.
Beste gogoeta batzuk: Se valora la Esperientzia con pacientes privados, conocimientos en terapia manual/osteopatía, conocimiento de radiofrecuencia INDIBA...
No obstante, si no se cumplen estos requisitos y existe interés por formar parte del equipo, estaremos encantadas de conocerte y darte una oportunidad.
Harremanetarako datuak: info@clinicamendiola.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Ortuella
Saila: Sanitario. Fisioterapia
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: mañanas ó tardes
Esperientzia: no se requiere
Oporretako erregimena: s/ covenio
Lan Hitzarmena: Residencias de personas mayores de BIzkaia
Baldintza osagarriak: ESTAR COLEGIAD@
Harremanetarako datuak: ortuella@bioger.es

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Siwa.clinic
Saila: Area de fisioterapia
Kontratu mota: indefinido
Ordutegia: L,M,J 8.30-13:45 y 16:00-20.00 y X y V de 8.30-13:45 (pero se puede modificar según necesidades)
Esperientzia: recomendable al menos 5 años de Esperientzia,
Oporretako erregimena: 30 días
Baldintza osagarriak: Se valorarán conocimientos en Osteopatía, todo tipo de conocimientos en fisioterapia activa y conocimiento de las cadenas lesionales.
Beste gogoeta batzuk: Importante saber enfrentarse al paciente y sus algias en la consulta (el trato es personalizado) aunque estamos en un equipo donde nos podemos ayudar entre todos
Harremanetarako datuak: recepcion@siwa.clinic 94 443 97 58 (preguntar por Guillermo)

elkargokide berriak

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongietorria eman nahi die elkargokide berriei
Ongi etorri!

araba

4438	Estibaliz Antolin Armentia
4445	Iker Picon Sanchoyerto
4446	Andrés Fontecha Mata
4455	Andrea Monte Martinez de Antoñana
4468	Borja Magaña Perez
4502	Irene Manso Lamas
4514	Sandra Carretero Casasola
4516	Uxue Alvarez de Arcaya Gaisan
4520	Paula Pérez Hernaez
4523	Laura Gómez López
4525	Paula Saenz de Camara Ruiz de Alegría
4527	Raquel Gou Latre
1688	María Teresa Jiménez Robles
4538	Laura Pereda Linaje
2260	Yésica Fernández Pérez
4564	Arianne Tobalina Castresana
4571	Pablo Rodriguez Gonzalez

bizkaia

4431	Miren Bearan García
4433	Peio Sanabria Echevarria
4434	Xabier Peñas Egizabal
4435	Irantzu Perez Palacios
4437	Joel Rivas Carrillo
4440	Julen Olivas Simón
4448	Ane Urzelai Lopez de Lacalle
4450	Koldo Ugalde Igartua
4453	Gaizka Sarachaga García
4458	Urko Aboitiz Alberdi
4461	Danel Campa Rodriguez
4462	Iratxe Primo San Jose
4463	Asier Garcia Ramos
4466	Jone Barañano Varanda
4467	María Carro Valdivielso
4469	Nerea Moran Martin
4473	Iñaki Txintxurreta Albizua
4476	Gaizka Sainz Alcalde
4482	Ingrid Pascua Pérez
4483	Ane Peláez Arteaga
4485	Josu Atxa Espiga
4487	Xabier Revuelta Pinto
4489	Ane Aldekoa-Otalora Urieta
4493	Alberto Pinilla Huidobro
3796	Nagore Mendiolagaray Nuñez
4504	Aitzol Arrieta Begoña
4511	Zaloa Sanchez Seara
4509	Nestor Mayor Garcia
4510	Izaro Ercilla Echeguibel
4513	Francesca Martinelli
3305	Estibaliz Minayo Cantera
4515	Peio Mugica Susaeta
4519	Jone Campos Gonzalez
1273	Eneko Unanue Ortega
4524	Imanol Añibarro Okamika
4526	Goizalde Alaiogoikoa Martin
4529	André Almeida Luís
4531	Ines Lauzirika Erkiaga
4530	Ricardo Whitehead Martínez
4532	Miren Larrañaga Etxebarria
4533	Luis Díaz García
4539	Ana Fernández Gómez
4541	Ane Barcena Guarrochena
4542	Urko Mandiola Basoa
4543	Álvaro Gil Pérez
4545	Carlos Daniel Alquez Sillo
4548	Luis de la Peña Moreno
3529	Julia García García
0439	Oihane Llano Castresana
4562	Ruben Oñarte - Etxebarria Pallares
4569	Imanol Aguirre Cormenzana
3851	Jon Viar Antuñano
1922	Irati Mercado Erentxun
2852	María Barrios Martín
2871	David Bastian Garzón
4572	Olatz Oleaga Urresti

gipuzkoa

4228	Sara Amuchategui Insausti
4430	Aiora Amundarain Garro
4432	Meredith Sierra Godinez
4436	Oihane Ramada Barbier
4441	Maialen Rodriguez Oria
4443	Mikel Herrero Gomez
4444	Haizea Sendon Perez
4447	Miren Bañares Diaz de Guereñu
4449	Carlota Lasa Azcolain
4451	Kiara Bermudez Sayans
4452	Ekaitz Salterain Gonzalez
4454	June Mendizabal Lazkano
4456	Antxon Lecaroz Amunarriz
4457	Javier Zulaica Lacambra
4459	Paula Sanchez García
4460	Ainhoa Cordero Arias
4464	Unai Iraola Uribarrena
4465	Leire Abad Diez
4470	Unai Manso Vieiro
4471	Andrea Martinez Murillo
4472	Maider Garcia Anton
4474	Naiara Gil Arruti
4475	Eider Olaizola Guereño
4477	Iker Larrañaga Odriozola
4479	Haritz Eizmendi Guarretxena
4480	Lorena Zumeta Lacunza
4481	Maite Caballero Najera
4484	Unai Aragón Del Río
4486	Saioa Udaeta Lizarazu
4490	Maddi Aldabe Iruretagoyena
4488	Ander Raso Delgado
4491	Olaia Igartua Martinez
4494	Leire Amenabar Zavala
4495	Ander Mancisidor Ibarra
4496	Maider Urrutia Martinez
4497	Josu Roteta Maneiro
4498	Marina Peña Montes
4499	Laida Urbitarte Arrillaga
4500	Oier Gallego Chico
4501	Iker Benitez Michelena
4503	Leire Arroniz Echeverria
4507	Maddi Iñarra Muñoz
4505	Miren Larrarte Mayoz
4506	Mikel Zubillaga Agote
4512	Neskuts Aldazabal Azurmendi
4517	Laia Arriola Serrato
4518	Isabel Santa Cruz Luis
4534	Lide Loyarte Olano
4535	Ane Uroz Bastardo
4536	Julen Esnaola Gabarain
4537	Ruth Muñoz Balaña
4540	Marta Casalderrey Rodriguez
4544	Hector Sanchez Caseda
4546	Paula Ramos Fabo
4547	Maier Muruamendiaraz Alberdi
4549	Paul Jean-Luc Marie Herbert
4550	Amaia Ugarte Guridi
4551	Alazne Balenciaga Cia
4553	Claudia Armora Rosich
4554	Xabier Fraca Iturriagagoitia
4557	Manex Kamio Gaute
4559	Ane Esnaola Galan
4560	Ane Martín Carrero
4561	Marcos Ajuriaguerra Orus
4563	Koldo Arana Retegi
4565	Marta Hernández Perez
4566	Beñat Escudero Unanue
4570	Alicia Iglesias Perez
4568	Unai Torres Berra
4573	Iker Cobo Ugarteburu
4552	Jone Alberdi Alberdi
4522	Yerai Molero Herrera

beste batzuk

4567	Patricia Lloret Campos
4439	Liseth Carolina Mejia Yañez
4442	Daniel Martinez Merino
4521	Oihana Mathilde Delanghe
4558	Gorka Alegre Echepare

Oharra: 2024ko uztailaren 11n eta 2025eko urtarrilaren 15ean bitartean 150 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 3.586 kide ditu gaur egun.

Seguro de Indemnización por Hospitalización Médica
Por enfermedad o accidente

- Para colegiadas y colegiados en activo tanto en el sistema público como en el privado menores de 70 años.
- Para colegiadas y colegiados en situación de jubilación menores de 70 años.

Indemnización de **20 euros al día** por hospitalización a partir del segundo día y hasta un máximo de 60 días.

Póliza gratuita hasta el 30 de junio de 2025.

Llámanos y te informaremos **944 354 600**
Teléfono exclusivo para colegiadas y colegiados comercializado por la Correduría de Seguros del Colegio de Médicos de Bizkaia

N.º Registro DGSFP J-1.281 Concertado Seguro de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006

EL SÍMBOLO DE LA FISIOTERAPIA

Reconocimiento

Este símbolo reivindica la labor de los más de 66.000 fisioterapeutas titulados que contribuyen a cuidar de la salud de todos.

Contra el intrusismo

Los fisioterapeutas debemos identificarnos y marcar distancia frente a pseudo-profesionales que dañan la imagen del sector y perjudican al paciente.

Confianza

El paciente que acuda a un centro identificado con El Símbolo de la Fisioterapia tendrá la seguridad de ser atendido por fisioterapeutas colegiados con una formación íntegra.

Profesionalidad

Solo podrán obtener el distintivo aquellos fisioterapeutas que estén colegiados y cumplan con unos estándares de calidad avalados por el Consejo General.

La importancia de un símbolo

La fisioterapia basa su actividad en valores como la experiencia, la profesionalidad, la responsabilidad, la calidad de los servicios o las atenciones a las personas que confían su salud a ella.

Necesitamos un símbolo que asocie a nuestros centros de fisioterapia todos estos valores, que englobe nuestra filosofía y la muestre ante nuestros pacientes y el resto de la sociedad. Esto es el proyecto «El Símbolo de la Fisioterapia».