elkarberri

80

Batzar Nagusia

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

2023ko urria - abendua / Doako alea

Lege-Gordailua: BI-945-05 - ISSN 2444-4065

inscripción
inskripzioa

Bilbao
19 abril / aprilia 19
gratuita/doakoa

Edurne Andueza
EFEO-ko diruzaina

editoriala

Amestu dezagun

Inguruan gertatzen ari zaidana ona ala txarra den baloratzen ez dakidan une horietako batean nago. Dakidana da emozioen zurrunbilo bat sortzen didala, eta batzuetan pozik eta besteetan ezkorrago egonarazten nauela. Pentsatzen dut sentsazio hori uste duguna baino ohikoagoa dela eta egoerak unean daukagun gogo-aldartearen arabera baloratzera eramaten gaituela. Nire kasuan, jaiotzez baikorra naizela uste dut, eta, horregatik, gaur, amets egitea erabaki dut...

Amestuko dut... osasun-arloko profesionalen gabeziak, fisioterapeuta gisa, aintzatetsiagoak izateko aukera emango digula, pazienteei aplikatzen dizkiegun tratamenduetan erabakiak hartzeko aukera, batez ere horretarako oztopoak ditugun zentroetan. Hauxe da unea gure ezagutzari eta pertsonentzako tratamendurik hoberena erabakitzeko gaitasunari eta tratamendu hori aplikatzeari balioa emateko.

Amestuko dut... kalean lanean aritzen diren fisioterapeutekin. Gure gizartearen adina handiagotzearen ondorioz, gure auzo eta kaleetan lan egin beharko dugu, guztiok gure etxeetan kalitatez bizitzen jarraitu ahal izan dezagun. Dagoeneko ez da nahikoa zentro eta ospitaleetan lan egitea; kanpoan esku hartu behar dugu, pertsonengandik hurbil eta bizi diren inguruneetan.

Amestuko dut... tratatzen ditugun pertsonen helburuekin lan egingo dugula, ez geureekin. Nire ustez, oso atsegingarria da ikustea tratatzen ari garen pazienteak gurekin hitzartutako helburu bat lortu duela, helburu hori txikia izan arren.

Amestuko dut... itxarote-zerrenda luzeen eraginez gure asmamena loratuko dela, pertsonei garaiz lagundu ahal izateko. Bikain tratatzearen eta ez tratatzearen artean, “gris” asko daude, eta

gris horiek aplikatzearen alde egiten dut, bikaintasunera iristeko borroka baztertu gabe.

Amestuko dut... ikertzen duten fisioterapeutekin, beste batzuek pazienteei tratamendu-aukera onena aplika diezaioten. Horiek gabe gure lanbideak ez luke bilakaerarik izango, milaka teknika aplikatzen jarraituko genuke, aplikatzen dizkiegun pertsonen osasuna okertzen dutenak barne.

Amestuko dut... parte-hartze handiagoa, iritzi gehiago eta proposamen gehiago dituen Elkargo batekin, kritikak, indarguneak eta iradokizunak aztertuko dituenarekin, Elkargoa berau osatzen dugun guztiok baikara.

Amestuko dut... gizartean identifikatuko gaituen Gurutze Arrosa batekin; hasieran, auzoan ezagututo den Gurutze batekin, gero herrian, hirietan... mundu osoan ezagutuko den ikurra izatea lortu arte. Horri esker, gizarteak garen moduan identifikatuko gaitu, fisioterapeutak, eta beste mota bateko “terapiekin” nahastea saihestuko du, askotan gertatzen den bezala.

Amestuko dut..., nire ustez, amets egiten denean bakarrik lortzen direlako emaitza hobeak.

aurkibidea

3 editoriala
6 berriak
17 artikuloa
20 aholkularitza juridikoa
22 iragarkiak
26 elkargokide

Lehendakaritza eta Zuzendaritza
Iban Arrien Celaya
Coordinación Koordinazioa:
Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Gauzatzea eta Maketazioa
J&J Creativos
Argazkigintza
ORO
Argitalpena
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Hiruhilabeteko argitalpena

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe. Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Elkargokideei emateko dohainezko alea

Batzar Nagusia

Parte-hartze ikaragarria 2023ko abenduaren 16ko Batzar Nagusian. Gogoan hartzeko eztabaida kritiko eta konstruktiboa

Abenduaren 16an, elkargoaren Bilboko egoitzan 2023ko azken Batzarra egin zen. Jardunaldia pixka bat berandu hasi zen, fisioterapeuten euskal kolektibotik ezusteko jendetza etorri zela eta; egoera berri horren aurrean, hasieran jende guztia sartu ahal izateko egokitzapen logistikoak egin behar izan ziren, baina, bertaratuen eta elkargoko administrarien pazientzia eta eskuzabaltasun handiari esker, lortu egin zen.

Parte-hartze handiak berehala eztabaida bizi eta kritikoak ekarri zituen, eta zalantzarik gabe, urteko jardunaldi garrantzitsuenetako bat aberastu zuten. Elkargoko Batzarreko kideek adierazi zuten bezala, ekarpen horiek analisi sakona eta kudeatzeko politiken inguruko autokritikarako eta hobekuntzarako konpromisoa eragingo dute.

EFEOko presidente Iban Arrienek hausnarketa oso interesgarriak egin zituen lanbidearen egungo egoera eta testuinguruari buruz, lana hainbat “fronte aktibo”tan azpimarratuz, hala nola Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Arloko Langileei buruzko Legean xedatutakoa betetzearen etengabeko jarraipena – estatu-mailan ditugun eskumenak defendatzeko eredu eta erreferentzia, Instituzio honek duela zenbait urte landu zuena–, edo Euskadiko osasun-zentro, -zerbitzu eta -establezimenduak baimentzea arautzen duen Dekretua aldatzeko proposamena, batez ere Auzitegi Gorenaren Epaiaren bidez sustatua (2021eko azaroaren 3ko 1310/2021 Epaia); EFEOk horretan zuzenean esku hartzea eta ebaluatzea baimendu da garapenean zehar, txosten teknikoak bidaliz eta idazteko arduradun gorenekin aldizkako bilerak eginez. Arrienen hitzetan, “gure kolektiboarentzat arrakasta izugarria izan da”, errealitatean osasun-arlotik kanpo xede terapeutikoak dituzte eskuko terapietan jardun eta egitea guztiz galaraziko duen arau-esparrua ekarriko baitu.

Bestalde, Elkargoko Batzarreko idazkari Leire Peñak elkargoaren administrazioak eginiko jarduerak laburtu zituen; sailak goranzko joera du, eta erroldatutako 3.500 profesional baino gehiagori osoko arreta zerbitzua eskaintzen die. Era berean, Edorta Ansoleagak, elkargoko Intrusismo Batzordeko arduradunak eta Laguntza Juridikoko bozeramaileak, azken sasoian egindako jarduera, proiektu eta zerbitzu nagusien laburpen xehatua eman zuen, eta gure eskumen-esparruak babesteko araudiaren arloko azken jazoeren garrantzia azpimarratu zuen. Bereziki, Batzordeak agintaritza eskudunei jarritako dozenaka salaketa aipatu ziren; era berean, zentroak irekitzeko baimenei emandako lehenengo ezezkoak eta osasun zentro ez direnen publizitate-proposamenei egindako ukoak ere aipatu ziren, legezkotasunaren eta egiazkotasunaren printzipioei aurka egiten baitiete. Aurrerapen txikiak dira, oraindik ere jasaten dugun intrusismo profesionalaren dimentsio ikaragarria aintzat hartzen badugu; gure kolektiboan arazo historiko eta endemikoa da, baina, zalantzarik gabe, talde gisa itxaropen handiak ditugu, eta lortutako aurrerapausoekin harro gaude eta optimistak gara.

Borja Salcedo elkargokideak, elkargoko Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeko bozeramaileak, Komunikaziorako 3.0 Plan Estrategikoa aurkeztu zuen, besteak beste, leihatila digital bakarra sortzea edo gizartean Fisioterapiaren gaineko ezagutza indartu nahi duten mikrokanpaina publizitarioak sortzea azpimarratuz. Batzordeak, aurreko deialdietan onetsitako aldaketa-proposamena aintzat hartuz, “EFEOren logotipoa” aztertu eta diseinu berria egiteko lana egin du; behin betiko bozketa egin da eta elkargoaren irudi korporatibo berria aukeratu da. Irudi berria, joera berrietara egokitua, egokitze-epea amaitu eta komunikazio-proiektua garatu ostean ezarriko da.

Ondoren, Borja Salcedok Menpekotasun, Desgaitasun eta Gizarte-Zerbitzu Batzordearen jarduera aipagarrienen laburpen xehakatua egin zuen.

Era berean, Andrea Scolarik, Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerketa Batzordeko kide eta bozeramaileak, 2024rako proiektatu diren prestakuntza-proposamenak banakatu zituen, kolektiboari irekietako kontsulta-prozesuan zehar jasotako kezkei erantzuteko asmoz.

Horretaz gain, arduraduna den aldetik, Kirol, Kirol Egokitu eta Barneratzaile Batzordeak azken seihilekoan egindako jarduera nabarmenenak azaldu zituen.

Zalantzarik gabe, azpimarratzekoa izan zen Elkargoko Batzarrak ikerketa sustatzearen alde egindako apustu irmoa. Ildo horretan, Fernando Lázaro elkargokideak 2023an jarduketa-eremu horretan egindako jarduera eta proiektuak azaldu eta partekatzeko aukera izan zuen, baita 2024rako proiektatuak ere.

Gai-zerrendako puntu garrantzitsuenetakoa “2024ko kuotak eta Aurrekontua onestea” izan zen, eta elkargoko diruzain Edurne Anduezak heldu zion gai horri. Hasiera batean 2024rako elkargoaren kuotak eta izen-ematea izozteko proposamenari uko egin ondoren, eztabaida luzea sortu zen, askoren ustez ohiko kuotaren zenbatekoa “gehiegizkoa” baita. Andueza andreak ezezko boto horren eragin funtzional nuluari buruzko beharrezko azalpenak eman zituen, Elkargoko Batzarrak izozteko proposamen bakarra aurreikusi baitzuen. Indarreko araudian xedatutakoari erantzunez, proposamenari uko egitearen ondorioz, oraindik indarrean jarraitzen duten azken zenbatekoak mantenduko dira, eta horiek bat datoz ezeztutako izozte-proposamenarekin. Halaber, kuoten karga gehiegizkoa dela uste izateaz gain, kontularitzako kudeaketaren eta elkargoko politiken zenbait alderdiri lotutako desadostasunak eta kexak adierazi ziren –aurrekontu-proposamenak behar bezala aztertzeko epe laburregiak; zenbait partida are gehiago xehakatzea, hala nola dietei eta ordezkatze-gastuei buruzkoak; eskainitako zerbitzuak...–.

Iradokizunen, kexen eta hausnarketen inguruko tira-biren ondoren, 2024ko Aurrekontu Orokorrak onesteko bozketa eskatu zen, eta behin betiko onetsi ziren gehiengo sinplearen bidez.

Andueza elkargokidearen hitzetan, aurkeztutako aurrekontu orokorren zenbatespena eskertzetik harago, kuoten proposamenaren hasierako uko egiteak eta kontularitza-arloan duen eragin nuluak ez dio inolako oztoporik ekarri behar entzute aktiboko jarrera arduratsua eta partekatutako iradokizunak aztertzeko konpromisoa hartzeari. “Gogoan izango dugu, eta kezkei erantzun egokia ematen saiatuko gara”.

Azkenik, kontuen eta instituzioaren finantzen egoera aurkeztearekin batera, berankortasun-balantzea aurkeztu zen; balantzeak itxaropenak ematen ditu, emaitzak positiboak izan baitira, zorra geldiarazi delako ez ezik, hasitako monitoretza-proiektu gehiago ere amaitu direlako.

Komunikazio Batzordea

Fisioterapiako VIII. Euskadi Sariak

Fisioterapiako Euskadi Sarien VIII. edizioa berriro ere Bilbon egin zen, abenduaren 16an, fisioterapiaz beteriko urteari amaiera emateko.

Oroimen-ariketa txiki bat egin eta gogoratuko gara sarien ekimena 2015ean sortu zela, eta helburu nagusi du lanbide onetan egunero egiten den lan handia aitortzea, pazienteekin eguneroko harremanari dagokionez, eta ikerketari, osasuna sustatzeari eta fisioterapiaren arloko profesional garrantzitsuen ikerketei emandako denborari dagokionez, elkarrekin, guztiok batera, pertsonen bizi-kalitatea eta osasuna hobetzeko lan egiteko.

Fisioterapia osasuneko lanbide gisa finkatzeko lana hainbat arlotatik egiten da, eta, hori dela eta, sei kategoriatan banatu ziren fisioterapiaren lana garatzen den arloak; horietako 5 entregatu ziren, Gradu Amaierako Lanaren kategoria hutsik geratu baitzen.

Fisioterapeutak ez dira fisioterapian aurrera egiten laguntzen duten pertsona bakarrak. Badaude kolektiboa erreferentziazko osasun-profesional gisa identifikatzeko gizartea sentsibilizatzen duten eta horren alde egiten duten pertsonak ere, hala nola hedabideak eta kazetariak, zeinak bozgorailu gisa jarduten duten eta herritarrei lanbidearen benetako garrantzia helarazten dieten. Edizio honetan, **Komunikazio Atal Hoberenaren saria** El Correoko Alba Cárcamo kazetariak jaso du; izan ere, iazko urrian egindako Zahartzaro Berriari buruzko Jardunaldien babesle nagusia izan zen, eta kide den talde editorialean jardunaldi horien eragin mediatikoaren arduradun nagusia izan zen.

Fisiolagun Saria, fisioterapiaren arloan lan egin gabe hori sustatzen duten euskal enpresak saritzen dituena, Kontsumobide-Kontsumoko Euskal Institutuak jaso zuen, Euskadiko kontsumitzaileak babesteko lege-mekanismoak aztertu eta aktibatzeagatik, eta, irakaskuntza ez-arautuen eta titulazio ez-ofizialen arloan, prestakuntza-produktuen erabiltzaileen informaziorako eskubidea arautu eta beraien interes ekonomikoak babesteko Dekretu berria sustatu zuen.

Edizio honetako **Urteko fisioterapeutarik onenaren saria** biri eman zitzaien, Irma Soriano eta Nerea Pradari; biek hala biek fisioterapia pediatrikoa dute ardatz eta Atlas 2030 exoeskeletoaren erabileraz behaketa-azterlana egin zuten garun-paralisia edo antzeko patologiaren bat zuten 19 haurretan, eta mundu mailan exoeskeleto hori erabiltzen aitzindariak izan dira.

Ikerketako saria, fisioterapia garatu eta finkatzeko ezinbesteko motorretako bat, Ion Lascurainentzat izan zen "Efectividad de la movilización neural para el tratamiento cervicobraquial relacionado con los nervios: una revisión sistemática con metaanálisis de subgrupos" (Mobilizazio neuralaren eraginkortasuna nerbioekin zerikusia duen min zerbikobrakiala tratatzeko: azterketa sistematikoa azpitaldeen metaanalisiarekin) lanagatik.

Ekitaldia amaitzeko, **Ibilbide profesional onenaren saria** eman zitzaion Jesus Celaiari; fisioterapiari eskainitako bizi oso bat aitortzen da sari horrekin, zehatz esateko, goi-mailako kiroleko fisioterapiari eskainitakoa, Bilboko Athleticen 1. taldeko fisioterapeuta izan baita 17 denboralditan eta Club Deportivo Bilbao pilotalekuan Asegarceko palistena ere bai.

Komunikazio Batzordea

Ikerketarako 2023ko Laguntzak

2023an zehar elkargoak egindako apustu handienetako bat izan da ikerketarako lehenengo laguntzak abiaraztea, Euskadiko fisioterapeuten artean jarduera-mota hori sustatzeko, eta laguntza horiek urtero ateratzeko konpromiso irmoa hartu du.

Batzarrean onetsitako aurrekontua 14.000 eurokoa izan zen, eta honako hauek izan dira urterako aurreikusitako laguntzak:

- Ikerketarako 2 laguntza: 6.000 euro laguntza bakoitzeko.
- Atzerrian egonaldiak egiteko 2 laguntza: 500 euro laguntza bakoitzeko.
- 2 laguntza argitalpen zientifikoetarako: 500 euro artikulu bakoitzeko.

Eskaerak jaso ostean, eta aurrekontu horietatik 1.500 euro hutsik geratu zirenez, Biltzarretarako Laguntzen ezohiko deialdia egin zen, aurrekontuko % 100 erabiltzeko. Ebaluazio-prozesuaren gardentasuna eta objektibotasuna bermatzeko, eskaerak Batzorde Zientifiko batek ebaluatu zituen; batzorde hori elkargoko arduradun batek eta ikerketan adituak diren kanpoko ebaluatzaileek osatu zuten. Ebaluatzaile horiek ikerketan izandako ibilbideagatik eta autonomiako, Espainiako eta/edo nazioarteko instituzioetan duten posizio akademikoagatik hautatu ziren.

Laguntzak abenduan entregatu ziren, Batzar Nagusia egin ostean, eta honako hauek izan ziren irabazleak: Igor Sancho Amundarain eta Guillermo Andrés Mazzucoc ikerketarako 2 laguntza jaso zituzten "The efficacy of early implementation of plyometric exercise in the rehabilitation of people active in running sports with achiles tendinopaty: a randomised

clinical trial" eta "Estudio de la disnea multidimensional desde la visión neurocientífica: análisis de la actividad cerebral y mecanismo musculares periféricos en reposo, esfuerzo y con diferentes soportes" lanengatik, hurrenez hurren; Nuria Martínek atzerrian egonaldia egiteko laguntzetako bat jaso zuen; eta, bestalde, Josu Zabala Mataren "Restoration of normal central pain processing following manual therapy in nonspecific chronic neck pain" proiektuak eta Ion Lascuarain Aguirrebeñaren "Effectiveness of neural mobilisation in patients with cervicobrachial pain of nerve origin. A systematic review with subgroup meta-analysis" proiektuak Biltzarretarako Laguntza erdibanatu zuten.

Komunikazio Batzordea

Laguntza teknikoen dohaintzak egiteko IV. kanpaina

Beste urte batez elkargoak produktuen dohaintza kanpainan parte hartu du; BAT Municipal (Laguntza Teknikoen Bankua) delakoak antolatzen du eta Bultzatu Fundazioren kargura izaten da; elkargoan erroldatutako guztiei mezu elektroniko bat igorri zaie, eta webgunean eta sareetan eman da kanpainaren berri. Era berean, elkargoaren egoitza eskaini genuen materialak jasotzeko.

Bizkaiko herritar guztiak gonbidatu ziren ohe artikulatuak, gurpildun aulkiak, taka-takak eta antzeko produktu lagungarriak eman zitzaten, berrerabiltzeko moduan egonez gero.

Dohaintzan emandako artikuluak behar duten pertsonei elkartasunezko maileguak egiteko erabiltzen dira, eta lehentasuna izaten dute egoera zaurgarrian daudenek. Hori da, hain zuzen, BAT Municipalen eta duela lau urte hainbat udalekin batera ematen hasi zen zerbitzuaren xedea, horrelako produktuen beharra asetzeko.

Dohaintzan emandako artikuluak BAT Municipaleko taldeak jasotzen ditu, aztertu egiten dira, erabiltzeko prest jarri eta garbitu eta higienizatu egiten dira, beste pertsona batzuei eman ahal izateko.

Kanpainaren xedea da laguntzeko produktu kopurua haztea, gero eta mailegu-eskera gehiago baitago, kontuan izanda pertsona eta familia askoren ongizaterako zenbateko garrantzia duten. Sentsibilizatu ere egin nahi da laguntza tekniko horiek berrerabiltzearen egokitasunaz, behar dituztenen esku jarri ahal izateko; horren bidez kultura eta ohitura sortu nahi da Bizkaian.

Dagoeneko hiru kanpaina egin dira (2020, 2021 eta 2022an) Bultzatu Fundazioak sustatuta, eta oso emaitza onak lortu dira. Horiei esker 500 dohaintza baino gehiago jaso ziren eta 249 familia baino gehiago artatu dira. Laugarren edizioan beste 67 erakundek ere hartu dute parte, Bizkaia osoari dei egin nahi izan zioten elkarteak, udalak eta enpresak zeuden, besteak beste.

Azken edizioaren leloa "Dohaintza gehiago gizarte estaldura handiagorako" izan zen, dohaintzen egiazko esanahia azpimarratzeko; BAT Municipalek lau urte horietako jardueratik atera duen ondorio nagusietako bat izan da produktu horietarako sarbidea bermatzea beharrezko gizarte estaldurara dela eta asko baloratzen dutela erabiltzaileek.

Deialdiren aurkezpen publikoa egin zen UPV/EHUren Bilboko Bizkaia Aretoko Arriaga gelan, azaroaren 24ko eguerdiko 12:00etan; erakunde sinatzaileak (elkargoa da horietako bat) bertan izan ziren. Hala, kanpaina ofizialki hasi zen. Inés Venero Bultzatu Fundazioaren presidentea da eta fundazio horrek kudeatzen du BAT Municipal, eta laguntza teknikoen dohaintza-kanpainaren funtzionamendua azaldu zuen; Marcelino Fernández FEKOOR eta BENE elkarteko presidentea da eta baterako deialdia irakurri zuen, eta José Manuel Blasco BAT Municipaleko koordintzaileak, jasotako babesak aipatu zituen.

Andrea Scolari

Bizitza-luzera berriari buruzko astea

Urriaren lehenengo astean eta Bizitza-luzera berriari buruzko astearen baitan, elkargoak bi ekitaldi egin zituen paradigma berri hau ezagutarazteko, eta Diego Bernardini izan zen gonbidatu nagusia, sendagilea, fisioterapeuta eta kontzeptu horren sortzailea.

"Ezagutu nola bizi osotasunean 50 urte ondoren" izan zen Bernardinik Bilbon eskaini zuen hitzaldia eta bizitzako etapa horretan adin biologikoan finkatu gabe ibiltzeko deia egin zuen, aurreko hamarkadetako bizipenak aprobetxatzeko erronka planteatu zuen, eta osasuna gaixotasunik eza baino gehiago zela esan zuen.

Fenomeno hori ezagutzeko, Bernardinik 360 graduko gerturatze berritzailea egin zuen, non belaunaldi gazteenen egitekoa gero eta garrantzitsuagoa den eta bizitza-luzerari buruzko pedagogiaren beharra ere bai.

Era berean, eta Bizitza-luzeraren paradigma berri horretan fisioterapian berariaz zentratuta, Donostian egin zen "Fisioterapiaren zeregina bizitza-luzera berrian" jardunaldia, programa zabalarekin eta ospe handiko hizlariekin eta bi alderdi aztertu ziren: berrikuntza teknologikoa eta fisioterapia, funtsezko arloa baita paradigma berri honetan.

Diegon Bernardini bizitza-luzera berriaz aritu zen fisioterapiaren ikuspegitik, eta jarraian teknologia berriei buruzko hitzaldiak hasi ziren. Francisco José Parejak Trak Silver tresnaz hitz egin zigun, tele-errehabilitazioko tresna zahartze osasuntsua sustatzeko. Aitor Martín eta Raquel Medinak "Estimulazio elektriko funtzionala" eta "Neuromodulazio ez inbaditzailea" aipatu zituzten eta Carmen Martínek neuro-errehabilitaziorako robotikako tresna berriak azaldu zituen lehenengo eguna amaitzeko.

Bigarren egunean Javier Jerez izan genuen "Zoru pelbikoko osasuna zahartzaroan" hitzaldiarekin eta jarraian Victoria Alcaraz biriketako errehabilitazioaz "Arnas-fisioterapiaren egitekoa bizitza-luzera berrian" hitzaldiarekin.

Serafín Ortigueirak neuro-errehabilitazioan eta zahartzean bibrazio fokala zer zen azaldu zuen eta jarraian "Fisioterapia eta sarkopenia, binomio banaezina edo banagarria?" hitzaldia eskaini zuten María Ángeles Carderok eta Luis Espejok. Iván José

Fuentesek ere sarkopenia aipatu zuen eta María de la Cabeza Lópezek gauza bera egin zuen "Onkogeriatriako fisioterapia" hitzaldiarekin.

"Jardunaldia amaitzeko, Joan Ars-ek garunaz eta buru osasunaz hitz egin zuen "Narriadura kognitiboa eta fisioterapia" hitzaldian eta azkenik "Buru-osasuna bizitza-luzera berrian" hitzaldia eskaini zuen Miguel Muñoz-Cruzado y Barbak.

Komunikazio Batzordea

Diego Bernardini

Francisco José Pareja

Aitor Martín

Raquel Medina

Carmen Martín

Victoria Alcaraz

Serafín Ortigueira

Luis Espejo

Iván José Fuentes

Javier Jerez

María Ángeles Cardero

Miguel Muñoz

Joan Ars

María de la Cabeza López

Esperientziak partekatzen diziplina anitzeko ikuspegitik

Abenduaren 2an izan zen Getxoko Fadura kiroldegian "Fisioterapia eta kirol egokitua; esperientziak partekatzen diziplina anitzeko ikuspegitik" jardunaldi presentzial eta doakoa, Euskal Herriko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialaren Kirol, Kirol egokitu eta Barneratzaile Batzordeak eta Haszten elkarteak antolatuta. Desgaitasuna duten pertsonen nazioarteko eguna ospatzeko egin zen topaketa, abenduaren 3an izaten baita.

Haszten elkartea dibertsitate funtzionala duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko lanean aritzen da kirolaren eta jarduera fisiko inklusibo eta egokituaren bidez, Bizkaian. Egiteko horretarako diziplina anitzeko eta diziplinarteko taldea du, dibertsitate funtzionala duten pertsonen, horien familien eta inguruaren irisgarritasun unibertsalerako eskubidea bermatzeko, 5 plano hartzen dituen ekintzen osoko plan baten bidez: elkartea, federazioa, udalerria, hezkuntza eta plano terapeutikoa.

Jardunaldian hiru hitzaldi interesgarri izan ziren: Pablo Hernándezek aurkezpena egin zuen elkarteko koordinatzaile gisa; Andrea Scolari eta Lucía Mariñok ikusgai jarri zuten fisioterapiak Hasztenen zuen funtsezko egitekoa eta beste profesional batzuekin izaten diren sinergiak, eta Mikel Erdozain Oterinok bere lekukotza eskaini zuen kirolari gisa. Ondoren, Boccia zer zen azaldu zen, kirol paralinpiko mota bat da eta sentsibilizazio-saio batean parte hartu ahal izan zen gurpildun aulkietan.

Esku-hartzeak fisioterapiatik

Hasztenen fisioterapia eta beste profesional batzuk (kirol-, hezkuntza-, gizarte- nahiz osasun-arlokoak) elkarrekin aritzen dira, bakoitza bere ikuspegitik ekarpenak eginez, besteekin partekatuz eta ibilbide-orria partekatuz.

Fisioterapiaren arlotik egiten den esku-hartzea pertsona artatzen duten profesionalen eta Hasztenen arteko lotura izan nahi izaten da, hau da, mundu terapeutikoaren eta kirol munduaren arteko elkarrekintza izan nahi da, pertsona bat bera baita mundu desberdinetan bizi arren. Eta bi mundu horiek zenbat eta gehiago ezagutu elkar eta zenbat eta elkarreragin handiagoa izan, askoz hobe.

Gaur egun, fisioterapiak funtsezko presentzia du bi arlotan: balorazio funtzionaletan eta terapia akuatikoan. Honako programa hauetan hartu da parte:

- Goi-errendimenduko zerbitzu indibidualizatua: Getxo Arraun Kluba
- Kirol-zerbitzu indibidualizatua: atletismoa
- Ikasten: ikasgela egonkorren programa, igeriketako aholkularitzarekin
- Kirol inklusiboko programa: gimnasia erritmikoa Sakoneta Klubean.
- Osasun Haszten: ariketa fisikoko programak uretan eta lehorrean
- Mugilan: ariketa fisikoen programa lantegi okupazionalentzat Lantegi Batuak, Rafaela María, Gaude, Gallarreta eta Usoarekin.

Esku-hartze fisioterapeutikoaren beharra garatzen ari den jarduera batean hauteman daiteke (adibidez, lantegi okupazional bateko ariketa fisiko programa baten erabiltzailea) edo Elkartera datorren eta kanpoko laguntza behar duen erabiltzaile berri baten bidez.

Programen kasuan, telefono bidezko elkarrizketa egiten da datuak eta txostenak eskatzeko, balorazio presentzial bat ere egiten da eta zentroko profesionalen eta jardueraren ardura duen kirol-teknikariaren iritziak jasotzen dira. Balorazioen fitxa bat egiten da gomendioekin.

Uretako terapian ere antzeko prozedura dago. Hazstenekin lehen harremanak izaten dira, familiek kasu bakoitza azaltzeko eta osasun arloko profesionalen txosten klinikoak aurkezten dituzte. Hortik aurrera, behar pertsonalak baloratzen dira eta esku-hartzerik egokiena zein litzatekeen baloratzen da, egoera klinikoa eta familiaren eskakizunak kontuan izanda. Berariazko terapia indibidualizatu bat behar izanez gero, fisioterapeutarekin harremanetan jartzen dira, kasua ebaluatzeko.

Txosten klinikoekin eta ondoren familiari edo erreferentziako pertsonari egindako elkarrizketarekin, fisioterapeuta profesionalak esku-hartzeko plan bat egiten du, epe labur, ertain eta luzeko helburuak kontuan izanda. Horrelakoetan berariazko balorazioa egiten da uretan eta gaitasun funtzionalez gain, uretan nola moldatzen den baloratzen da; izan ere, helburuak ez aldatu arren, metodologia erabiltzaile bakoitzera eta uretan duen gaitasunera egokitu behar da. Orain arte tratatutako patologiak ea gaur egun aktibo dauden profilak askotarikoak dira: Perthes, autismoaren espektroko nahasmenduak eta bizkarrezur-muineko lesioak, besteak beste. Gaur egun banako 4 terapia egiten dira Erandioko kiroldegiko igerilekuetan ostegun arratsaldez 40 minutuko saioetan.

Haszteni buruzko informazio guztia webgunean dute: https://haszten.org/

Jardunaldiko bideoa hemen dago ikusgai: https://www.instagram.com/p/C0jDZuHt4eM/

Andrea Scolari eta Lucia Mariño

Nazioarteko egonaldiari buruzko memoria

Nuria Martín naiz, eta haurren eta helduen etapan dibertsitate funtzionala dutenen fisioterapeuta naiz. Urteetan, praktika klinikoan ikusi dut populazio horrek espazioan mugitzeko zailtasun oso garrantzitsuak dituela. Espazioan arrakastaz eta eraginkortasunez mugitzeko pertsonek duten gaitasunari nabigazio espaziala deitzen zaio, eta jarduera horrek hainbat sistema integratzea eta koordinatzea eskatzen du. Egunero egiten dugun jarduera konplexu horretan, lokomozio-sistema, pertzeptibo-motorrarekin, funtzio betearazleekin eta memoria eta integrazio bisoespazialarekin batera koordinatzen dira, besteak beste, mugitzen ari den gorputza eta gorputza inguratzen gaituen espazioari dagokionez behar bezala hautemateko. Horrek feedback bat sortzen du, eguneroko bizitzan espazioan mugitzeko beharrezkoak diren jarrera-doikuntzak prestatzen laguntzeko. Ikerketan, nabigazio espazialaren garapena ardatz izan duten azterlanak nabigazioaren alderdi kognitiboenean, orientazioan eta memoria espazialean oinarritu dira. Eta lokomozioan zentratutako azterlanak martxaren parametro biomekanikoak edo espazioaren eta denboraren parametroak ebaluatzera bideratu dira. Nolanahi ere, ezer gutxi dakigu nabigazioko pertzepzio- eta mugimendu-parametroen garapenari eta eraginari buruz.

Hori dela eta, duela zenbait urtetik, behaketa klinikoak funtzio bisoespazialak eta nabigazio-funtzioak aztertzera bultzatu ninduen. Doktorego-tesia hasi nuen Coruñako Unibertsitateko Neurozientzien programan, Robles-García eta De las Cuevas-Terán doktoreen zuzendaritzapean. Zehazki, aztertutako populazioa haur goiztiar osasuntsuak izan ziren. Horiek, patologia handiagorik ez izan arren, zenbait sistemaren heldugabetasuna erakusten dute, eta, zehazki, garunaren hazkunde desberdina, inguruabar perinatal konplexu batzuen barruan, eta horrek guztiak funtzio batzuetan eragin dezake, hala nola bisoespazialetan. "Proyecto MoVE" izeneko azterlan horren barruan, hirurogeita hamar haur goiztiarren jarraipena egin genuen Santanderreko Marqués de Valdecilla Unibertsitate Ospitalean, sei hilabetetik bi urte bete arte (adin zuzendua). Garapen motor lodi eta finarekin eta garapenean integrazio bisomotorrarekin lotutako funtzioak ebaluatzeaz gain, sistema bisomotorrarekin lotutako zenbait prozesu kognitibo ere ebaluatzen ditugu, hala nola memoria topografikoa (memoria bisoespazialaren parte dena) bi urterekin, eta adin horretara egokitzen dugu haurrentzako dagoeneko baliozkotuta dagoen tresna bat, Walking Corsi testa. Horretarako, tresna honen

sortzailearekin harremanetan jarri ginen: Laura Piccardirekin, irakaslea, psikologoa, Erromako Sapienzako Unibertsitateko irakaslea eta ikertzailea eta Spatial Cognition Lab zentroko ikertzaile nagusia. Atsegingarria da Piccardi doktorea eta antzeko ikertzaile handiak ezagutzea, eta jabetzea, gainera, pertsona handiak direla; Piccardi doktoreak dena erraztu zigun eta harremana izan genuen lehen unetik lagundu zigun.

Nahiz eta Piccardi doktorearekin etengabeko harremana izan eta berarekin eta haren taldearekin zenbaitetan elkartu, egiten zuten lana pertsonalki ezagutu nahi nuenez eta kognizio espazialari buruzko ezagutzak areagotu nahi nituenez, haren laborategian nazioarteko egonaldi bat egiteko eskabidea egin nuen. Gainera, egonaldi hori egiteak nazioarteko aipamena duen doktoregoa egiteko aukera ematen du doktorego-programan. Hori dela eta, Doktorego Programaren Batzorde Akademikoak eta Sapienzako Unibertsitateak -zehatz esateko Piccardi doktoreak- onartu ondoren, egonaldi bat egin ahal izan nuen Unibertsitate hartan. Iritsi nintzenean egonaldian parte hartu ahal izateko zenbait proiektu planteatu zitzaizkidan, era berean, nire doktorego-tesiko “Proyecto MoVE” delakoarekin zerikusia zuten proiektuekin jarraitu eta berriak aktibatu ahal izan nituen. Proposamenen interesa handia izan arren, erabaki konplexu bat hartu eta 0 eta 12 urte arteko haurren “Norabidearen zentzua” (NZ) ebaluatzeko galde-sorta bat garatzeko proiektu batean parte hartzea erabaki nuen.

NZ inguruan nabigatzeko trebeziaren pertzepzioa da. Orain arte pertsona helduentzako galde-sorten bidez ebaluatu da, baina ez dago garapen tipikoko nahiz atipikoko haurrengan funtzio horiek ebaluatzeko testik edo galde-sortarik. NZn hainbat zergatik izan dezakete eragina, haurren garapenak esaterako, baina baita gurasoen ezaugarriek edo tasunek ere eta potentzialki erlazionatuta dago haurrei ingurua arrakastaz miatzeko aukera murrizten dieten jokabideekin. Talde ikertzailearen asmoa zen, Samuelle Russo doktorearen laguntzarekin galde-sorta bat garatzeaz gain familien pertzepziotik funtzio hori ebaluatuko duena, gurasoen jokabidearen ondoriozko atxikimendu-estiloari buruzko informazioa ere aztertzea, zeharkako eragina izan dezakeelako haurren NZ horretan. Gehiegi babesten duten gurasoek haurren esperientzia esploratzaileak muga ditzakete. Bestalde, atxikimendu ez-seguruko estiloa duten haurrek ingurua esploratzea saihets dezakete. Puntu honetan erabaki genuen galde-sortan zenbait begirada sartzea alderdi kognitibotik, lokomoziotik eta pertzeptibo-motrizetik. Lan oso aberasgarria eta beharrezkoa da haurren nabigazio espazialaren garapenaren globaltasuna ulertzeko, baina oso konplexua eta anbizio handikoa ere bada, haurren garapen kognitibo eta pertzeptibo-motriz dena hartzen baitu barruan. Horregatik, eta beste jarduera batzuen artean, egonaldian aditu talde bat eratu zen diziplina desberdinetatik, galde-sorta garatzeko. Proposatu zen galde-sortaren literatura eta garapena aztertu ondoren aditu taldeak beharrezko ekarpenak egin ahal izatea.

Egonaldian egindako jardueren eta izandako harremanen eta alor desberdinetako adituekin izandako bileren beste helburuetako bat izan zen etorkizunean galde-sorta erabili ahal izatea SOD populazio desberdinetan ebaluatu ahal izateko, eta populazio klinikoetan, eta horien artean haur goiztiarretan. Literatura zientifikoa aztertuz lehen gerturatze bat egin ondoren, Piccardi doktorea eta ni ohartu ginen oso konplexua dela haurren garapenaren alderdi horiek guztiak eta gainera hain etapa desberdinetan (0 urtetik 12 urtera) kontuan izango zituen galde-sorta bat egitea; beraz, galde-sorta zatitzea erabaki genuen etapa desberdinetan garatzeko. Konplexutasun horren ondorioz, uste baino denbora luzeagoa inbertitu behar izan da. Baina galde-sorta horren garapenak izan dezakeen ondorioa kontuan izanda, egonaldiaren ondoren proiektuarekin jarraitzea erabaki zen; horrenbestez, proiektua aktibo dago gaur egun.

Egonaldian garatzeko zeregin nagusia proiektu hori izan den arren, beste mintegi, bilera eta ekitaldi batzuetan parte hartzeko aukera izan dut. Zehatz esateko, Maria Kozhevnikov irakaslearen bi mintegitan izan naiz; Kozhevnikov Harvardeko (AEB) Eskola Medikoko irakaslea da, eta Singapurreko Unibertsitate Nazionaleko Psikologia Sailekoa. Mintegi horietan Kozhevnikov doktoreak nabigazio espazialeko estrategia-mota desberdinak deskribatu zituen, ebaluazioa eta trebezia bisoespazial eta nabigazioko batzuk nola entrenatu 3Dko errealitate birtual murgiltzailearekin. Mintegi horietan pertsonalki ezagutu nituen tesian jarraitu nituen ikertzaile handiak, Raffaela Nori irakaslea esaterako, Boloniako (Italia) Unibertsitatekoa edo Simonetta D´Amico irakaslea taldearekin, Marco Giancola irakaslea eta Chiara Pino irakaslea, L´Aquila Unibertsitatekoak (Erromatik gertu, L´Aquilan). “Children-Sense of Direction” (C-SOD) galde-sorta garatzeko sortutako talde zientifikoan daude horiek guztiak eta zenbait bilera egin nituen beraiekin egonaldian.

Bilera horietako batean, L´Aquila Unibertsitateko (Abruzzo, Italia) Psikologia Sailera joateko aukera izan nuen; mendiz inguratutako hiri eder batean dago unibertsitatea eta historia handiko hiria da, duela urte batzuk lurrikara ikaragarri bat izan baitzen eta erdigune historikoaren zati bat txikitu baitzuen. Unibertsitate horretako taldean dago Pino doktorea, galde-sortak egiteko propietate psikometrikoak aztertzen esperientzia handia duen andrea, eta zenbait bilera egin nituen galde-sortaren garapena lantzeko. Aurrez ere lan eginak ginen L´Aquilako taldearekin nire doktorego tesia zela eta, zehazki, Giancola doktorearekin, zeinak Piccardi doktorearekin batera lokomozioarekin zerikusia zuten haurren nabigazio espazialeko tresnei buruzko azterketa sistematikoa egin zuen. Egonaldiari esker elkarrekin lan egiteko aukera izan genuen eta azterketa amaitu ahal izan genuen, argitaratzera igortzeko. Amaitzeko, eta tesiaren esparruan jarraituz, egonaldian lankidetza bat hasi genuen Christian Napoli irakaslearekin (Erromako Sapienza Unibertsitateko Informazio Sailekoa) eta haren esperientzia lagungarria izan dugu nabigazio espazialean lokomozioaren alderdi batzuk modu kuantitatiboan aztertzeko gure azterlaneko haur goiztiarrei egindako grabazioetan.

Azkenik, Erromako Piazza Veneciako Palazzo Bonaparten parte hartzera gonbidatu ninduten jarduera interesgarri eta dibertigarri baten berri eman nahi dut. Egonaldiko hilabeteetan Bonaparte jauregian “Sei Vivo” (Bizia dirudi) erakusketa egon zen, sentimendu eta emozio desberdinak adierazten dituzten obra hiperrealistak; dimentsio desberdinetan erakusten dira batzuetan eta pertzepzio bisualean nahastu egin zaitzakete. Psikologia Sailetik egin zen ikustaldia eta “Perspective-taking” delakoan (perspektiba hartzea) oinarritutako ikerketa bat egiteko aukerak aztertu ziren, baita obra hiperrealista horien pertzepzio bisualak eragindako emozioetan oinarritutakoa ere. Horri esker konturatu nintzen Sapienza Unibertsitateko Psikologia Sailak zenbaterainoko sormen ikaragarria eta ikuspegi ikertzailea zituen.

Beraz, nazioarteko egonaldi hau esperientzia handia izan da, ikaskuntza eta aukera handia. Batetik, proiektu interesgarri batean parte hartzeko aukera izan dut, oraindik ere ez da amaitu proiektua eta haurraren nabigazio espazialean garapen pertzeptibo-motrizean duen eragina aztertzen jarraitu ahal izango dut, alor horretako jende garrantzitsua duen talde handi batek hartzen baitu parte. Bestetik, profesional eta ikertzaile handiak ezagutu eta horiekin harremanak izateko aukera izan dut eta etorkizunean alor honetan proiektu garrantzitsuak egitea adostu dut haiekin. Baina batez ere ikertzaile ikaragarriekin bizitzeko aukera izan dut, balioz betetakoekin, haiengandik ikasteko aukera izan dut, hobeto ezagutzekoa, eta bizitzaren bizkar-zorroan maila guztietako esperientzia handia sartu dut. Horregatik guztiagatik, eskerrak eman nahi dizkiet nire egonaldia ahalbidetu duten guztiei; nire familiari, “munduaren amaierara arte nirekin joan direlako”; nire tesiko zuzendariei, nigan konfiantza izan dutelako, irakatsi egin didatelako eta nire erabaki guztietan lagundu didatelako; Piccardi doktoreari eta Italiako talde osoari, hainbeste maitasunekin hartu eta hain ondo zaindu nindutelako. Amaitzeko, eskerrak eman nahi dizkiot Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialari Nazioarteko Egonaldirako Laguntza eman didalako, eta, horrela, haren garapenean lagundu.

Nuria Martín Pozuelo
Elkargokidea 718

Pertsona baten irudia-grabazioa-: Osasun-eremuak

EFEOko Aholkularitza Juridikoari, batzuetan, osasun-eremuetan pertsonen irudia grabatzeko mugei eta aukerei buruzko gai profesionalak helarazten dizkiozue, hau da, zeintzuk diren eremu horretan jokoan dauden eskubideak eta betebeharrak.

SARRERA

Pertsona baten irudi grabatua, pertsona hori identifikatzen duen edo identifika dezakeen heinean, **datu pertsonala** da, eta hainbat helburutarako erabil daiteke. Ohikoena kameren bidez grabatzea den arren, pertsonen, ondasunen eta instalazioen segurtasuna bermatzeko, beste helburu batzuetarako ere erabil daitezke, hala nola ikerketarako, **osasun-asistentziarako** edo langileek emandako lan-prestazioa kontrolatzeko.

EDUKIA

Datu pertsonalak tratatzea dakarrenez, deskribatutako helburuak kontuan hartuta, tratamendu horrek datuak babesteko araudiak (DBEO) ezarritako printzipio eta betebeharrak **bete behar ditu**. Irudiak hartzeko dauden sistemen bidez tratatzen direnean, hasteko, irudiak hartzeko sistema horiek erabiltzeko legitimazioa baloratu behar da, bai eta arauak 5. artikuluan jasotzen dituen helburua mugatzeko eta datuak minimizatzeko printzipioak ere. Gainera, eta erantzukizun proaktiboaren printzipioari dagokionez, zenbait jarduketa ere egin behar dira, tratamendu horiek DBEOren edukiarekin bat etor daitezen.

Azken finean, osasun-zentroetan eta ospitaleetan segurtasuna bermatzeko kamerak jartzeari kalterik egin gabe, irudiak hartzea eta grabatzea **osasunaren tratamendu egokia** bermatzeko erabil daitezke; horixe da, adibidez, zaintza intentsiboko unitateetan pazienteak monitorizatzearen edo telemedikuntzaren kasua. Kamerak osasun-helburuekin erabiltzeko kasu horretan, lehenengo, DBEO aplikatu behar da, nahiz eta, osasun-datuak datu-kategoria berezitzat hartzen direnez, kasu honetan, datuak tratatzeko legitimazioa honela emango litzatekeen:

Lehenengo kasuan, **DBEOren 9.2.c) artikuluaren** arabera, tratamendua beharrezkoa delako interesdunaren edo beste pertsona fisiko baten bizi-interesak babesteko, baina interesdunak gaitasunik ez badu adostasuna emateko arrazoi fisiko zein juridikoen ondorioz.

Bigarren kasuan, **DBEOren 9.2.h) artikuluaren** arabera; izan ere, tratamendua beharrezkoa da prebentzio-medikuntzaren helburuetarako, diagnostiko medikorako, laguntza edo tratamendu sanitarioa emateko, Batasuneko edo estatu kideetako zuzenbidea oinarri hartuta edo osasungintzako profesional batekin hitzartutako kontratu baten indarrez, eta ezertan eragotzi gabe aipatutako 9. artikuluko 3. zenbakian jasotako baldintzak eta bermeak.

Adierazi behar da, adibidez, helburua bideozaintza izan arren, neurriz kanpokotzat jotzen dela pazienteen logeletan kamerak erabiltzea, haien senideek beren osasun-egoera streaming bidez ikusi ahal izan dezaten.

DBEOn sakonduz, adierazi behar da, 5. artikuluan argi eta garbi adierazten duela helburu zehatz, esplizitu eta legitimoei begira bilduko direla, eta, ondoren, ezin izango direla helburu horiekin bateragarriak ez diren moduan tratatu; hortaz, bideozaintzaren bidez tratatu beharreko datu pertsonalak bideozaintza hori instalatzea eragin duen xederako tratatuko dira. Datuen babesari dagokionez, bideozaintza erabiltzeak dakarren beste betebeharretako bat informazio-eskubidea betetzea da, ofizialki tipifikatutako informazio-bereizgarri baten bidez. Gainera, zenbait eremutan, berariazko baldintzak dituztelako, bideozaintzaren erabilera neurriz kanpokoa izan daiteke, aldageletan, kutxatilategietan eta langileen atsedenlekuetan. Minimizazio-printzipioa erabili nahi den kamera-kopuruaren bidez ere proiektatzen da, bai eta kamera-moten bidez ere; izan ere, ez da gauza bera kamera finko baten bidez irudiak hartzea, domo direlakoen bidez egitea (360 graduko grabazioak egitea ahalbidetzen du), edo per se mugikorrak direnen bidez. Garrantzitsua da adieraztea tratamenduen arduradunek eta eragileek Tratamendu Jardueren Erregistro bat eduki behar dutela idatziz, baita formatu elektronikoan ere. Erregistro horretan jasoko da egiten duten bideozaintzako datuen tratamenduen deskribapena, jarraian adierazitako informazioarekin, eta, arduradunek eta eragileek egin beharreko barne-dokumentu bat bada ere, Datuak Babesteko Kontrol Agintaritzaren eskura egon behar du une oro, eskatuz gero ere.

Gai horrekin lotuta, adierazi behar da arreta berezia merezi dutela IP kamerak deiturikoek; izan ere, kamerak hartutako irudia urrutiko ordenagailu batean ikusteko aukera ematen dute, betiere kamera eta ordenagailua IP sare berera konektatuta badaude (horixe da Interneten kasua). Funtsezkoa da gogoratzea IP kamera bat martxan jarri aurretik hau egin behar dela: sarbideen kontrola egiaztatu, aktibatzeko, eta lehenetsita dagoen erabiltzailea eta pasahitza aldatu.

Gomendio argia da, horrelako proiektuetan zalantzarik txikiena izanez gero, segurtasunean, bideozaintza-kameretan eta DBLOn **espezializatutako enpresen** esku jartzea, arlo horien erronkei aurre egiteko, legezkotasun-baldintza zorrotzak betez.

Azkenik, adierazi behar da, alderdi horiek errazago betetzeko, **Datuak Babesteko Espainiako Agentziaren** webguneak **bideozaintzari** buruzko berariazko atal bat daukala. Bertan, gai horri buruzko hainbat material kontsulta daitezke, hala nola fitxa praktikoak, bai eta bideokameren erabileraren berariazko kasuak aztertzen dituzten txosten juridikoak ere, segurtasun-helburuetarako zein beste helburu batzuetarako.

EFEOKO Aholkularitza Juridikoaren artikulu hau dokumentu honetan oinarritzen da: "Protección de datos: Guía sobre el uso de videocámaras para seguridad y otras finalidades" (Datuen babesa: Segurtasunerako eta beste helburu batzuetarako bideokameren erabilerari buruzko gida). Gida hori Datuak Babesteko Espainiako Agentziaren argitalpen sektorialen multzo handi baten parte da.

Glosarioa

- Datuak Babesteko Espainiako Agentzia.
- DBEO Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorra (2018ko maiatza).
- 3/2018 Lege Organikoa (DPBEDBLO), abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa.

Espero dugu artikulu juridiko honek, laburra izan arren, gaiari buruzko gutxieneko ikuspegia izateko balioko dizuela. Hori horrela, jaso ezazue agur bero bat.

Aholkularitza Juridikoa

Aholkularitza juridikoko zerbitzuaren helburua da aholkularitza juridikoa ematea elkargokideei eta Gobernu Batzordeari, zuzenean edo zeharka fisioterapiaren jarduera profesionalari lotutako arlo guztietan.

Aholkularitzak zuzenbidearen arlo hauek barne hartzen ditu: zibila, penala, sanitarioa, zehatzailea, administratiboa, lanekoa, fiskala, finantzarioa, higiezinena, komunitarioa, sozietarioa eta merkataritzakoa. Hauek dira elkargokideen artean egon diren kontsulta-gai ohikoenak: fisioterapia-zentroak eskualdatzea eta martxan jartzea, irakaskuntza, hitzarmenak, LAAB, erantzukizun zibileko asegurua, DBLO, PFEZ, lana atzerrian, Osakidetza, Ordainbideen Legea, tarifak, istripuen aurreko asegurua, hitzarmen kolektiboa eta beste elkargo batera aldatzea.

Zerbitzua doakoa da elkargokideentzat, eta aholkularitza barne hartzen du soilik. Hau da, ez du dokumentuak prestatzea, edo aholkularia auzitegi, organismo, ikuskaritza eta abarretan bertaratzea barne hartzen. Horrelakorik egitekotan, aholkulari juridikoak lan horiek fakturatuko lituzke, elkargokidearekin adostutako zenbatekoan.

Aholkularitza-zerbitzu hori erabiltzeko, aldez aurreko kontsulta bat hitzartu behar da elkargoko idazkaritzara deituta, fax bidez edo posta elektronikoz.

Hau da aholkularitza juridikoaren ordutegia:
Astelehena: 17:00-21:00
Asteartea: 15:30-19:30
Ostirala: 9:30-14:00

Letradua: Severino Setién Álvarez jn.
Tel.: 94 402 01 55
Helbide elektronikoa: setien@cofpv.org

administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOa **2024ako martxoaren 28an eta 29an, apirilaren 1ean**, eta maiatzaren 1ean itxita egongo da, jai egunak direlako.

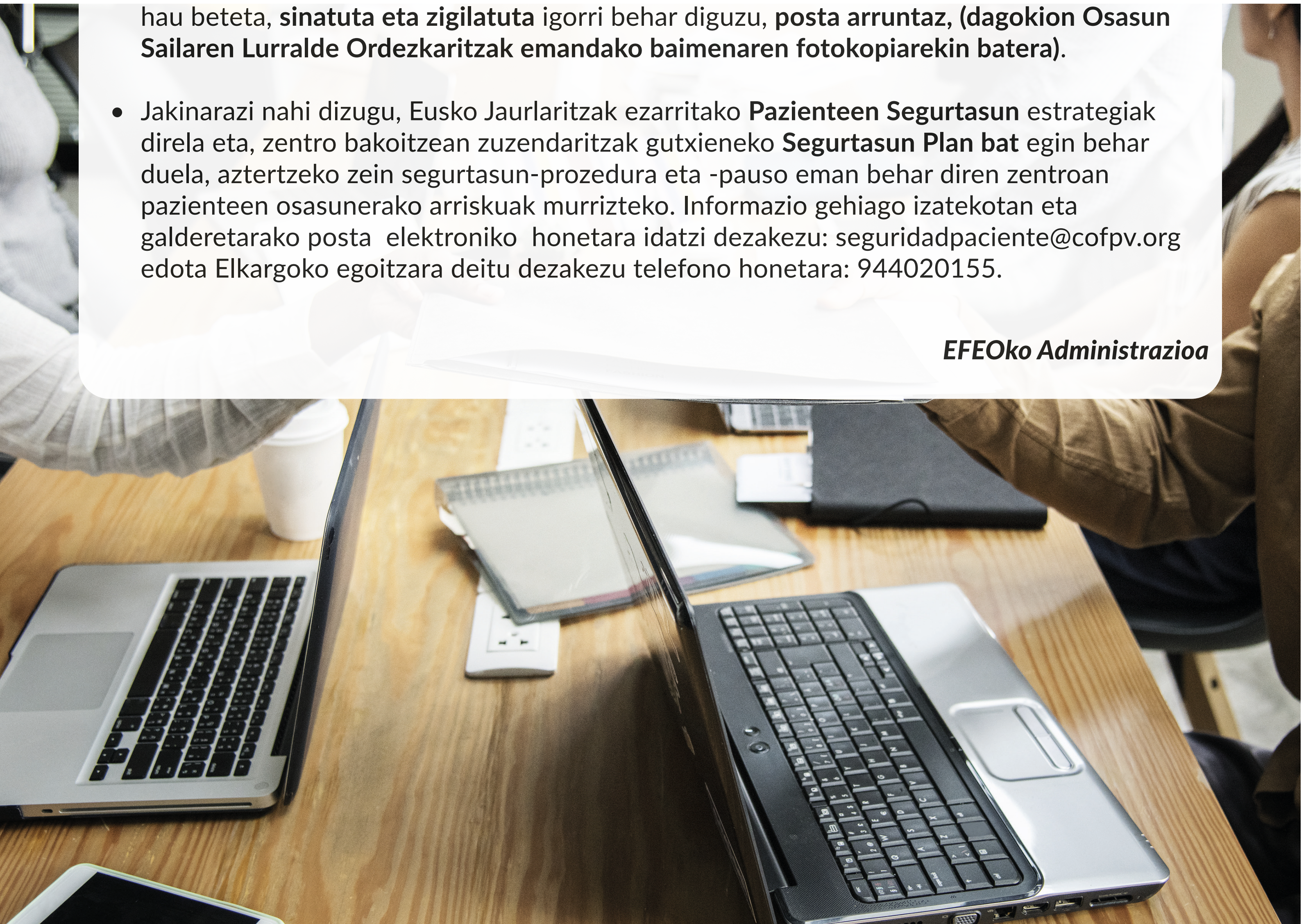
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako kontaktu-daturen bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.

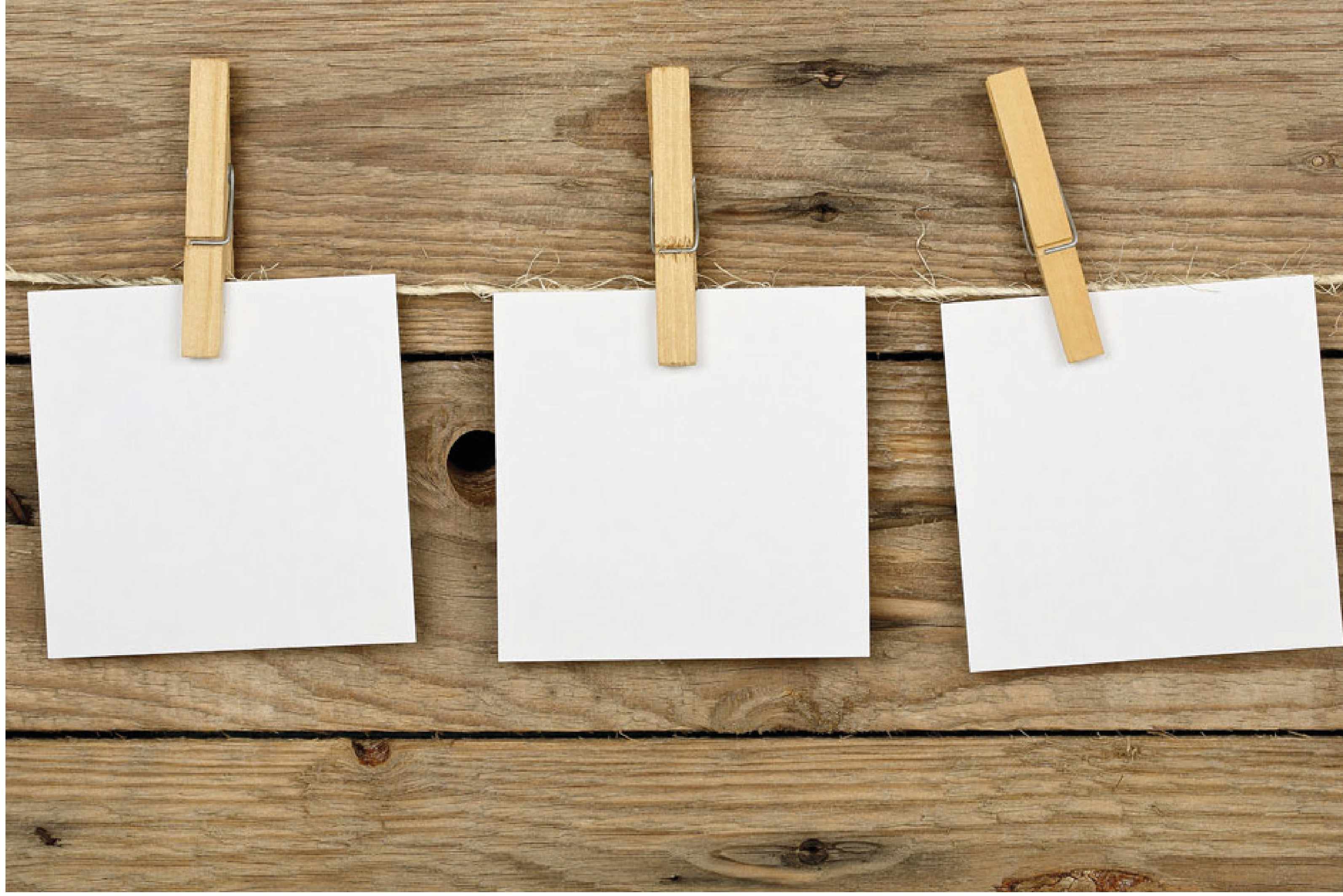
- Gogoratu Elkargoak **lan poltsa bat** mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.

- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezula; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigilatuta** igorri behar diguzu, **posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera)**.

- Jakinarazi nahi dizugu, Eusko Jaurlaritzak ezarritako **Pazienteen Segurtasun** estrategiak direla eta, zentro bakoitzean zuzendaritzak gutxieneko **Segurtasun Plan bat** egin behar duela, aztertzeko zein segurtasun-prozedura eta -pauso eman behar diren zentroan pazienteen osasunerako arriskuak murrizteko. Informazio gehiago izatekotan eta galderetarako posta elektroniko honetara idatzi dezakezu: seguridadpaciente@cofpv.org edota Elkargoko egoitzara deitu dezakezu telefono honetara: 944020155.

EFEOko Administrazioa





iragarki-taula

Se Alquila Clinica a partir de junio en Colindres. Hasta ahora ha estado funcionando como clínica de podología y nutrición simultáneamente con todos los permisos al día.
600845855

Se vende ecografo Alpinion Ecube 8, seminuevo del año 2022 con monitor LED full HD de 21,5" y con sonda lineal de 3-12hz. Caracteristicas principales:

- Power Doppler
- Elastografia
- Panoramica
- Pantalla dual
- Pantalla tactil de 10,4"
- Teclado directamente accesible
- Posibilidad de preajuste por el usuario
- Posibilidad de realizar informes desde el ecografo
- Entradas USB y HDMI
- Mejora visualizacion de aguja

Precio 12.500€
+34 600 22 29 71 tlf de whatsapp

Vendo camilla hidráulica,con cabecero basculante seminueva,marca Ecopostural,regalo taburete hidráulico: 800€
(referencia Ecopostural 3723)
Tlf 609857882 Rubén

Se traspasa clínica de fisioterapia en pleno funcionamiento en el centro de Cruces, muy cerca del hospital. Se trata de un local de aproximadamente 100m2 con una consulta de gran tamaño y un espacio habilitado como gimnasio. Para más información, consultar por privado.
Alquiler del local por cuenta ajena.
Clinicafisioterapiagurutzeta@gmail.com // 685576433 (Xabi)

Se traspasa/vende centro de fisioterapia actualmente en funcionamiento a pleno rendimiento en el centro de Andoain, con clientela como para trabajar dos profesionales en jornada completa. Con cuatro años de actividad y amplia cartera de pacientes privados demostrable. Centro recién reformado y adaptado a todos los requisitos para ejercer como centro sanitario, dispone de dos salas de tratamiento, office, sala de espera y un baño con buena accesibilidad.
Los interesados podéis contactar a través del email fisioterapiaandoain@gmail.com

Se alquila Sala de fisioterapia en Votoria - Gasteiz con todo el material, programa gestión de citas y posibilidad de sala de rehabilitación para hacer ejercicio terapeútico
gbarbadillogarcia@gmail.com

lan eskaintzak

araba

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: CENTRO DE DÍA EHARI
Saila: FISIOTERAPIA
Kontratu mota: 1 MES
Ordutegia: 9:00 A 14:00
Esperientzia: 1 AÑO
Oporretako erregimena: NO
Lan Hitzarmena: DISCAPACIDAD ÁLAVA
Harremanetarako datuak: 682631153

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: VITORIA
Saila: ASISTENCIAL
Kontratu mota: INDEFINIDO
Ordutegia: FLEXIBLE, A CONVENIR
Esperientzia: PREFERIBLE
Oporretako erregimena: 23 DÍAS LABORABLES
Baldintza osagarriak: Se valorará experiencia en traumatología y deporte así como formación complementaria en osteopatía.
Beste gogoeta batzuk: Se ofrece incorporación inmediata a un equipo de trabajo para tratamiento de paciente privado, accidente de trabajo y accidente deportivo. Trabajo diario con médico general y especialista rehabilitador
Harremanetarako datuak: 682631153

gipuzkoa

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Legazpi
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: 30ordu/astea (35 ordura handitzeko aukerarekin) Haurdunaldi ordezkapena (aurre eta osteko amatasun baja ordezkatzeko)
Ordutegia: Goizez zein arratsaldez jornada jarrian
Esperientzia: Baloratuko da baino ez da ezinbestekoa
Oporretako erregimena: Langileen estatutuen araberakoa
Baldintza osagarriak: Baloratuko da:

- Pilates formakuntza, saio grupalak gidatzeko gaitasuna.
- Fisioterapia inbasiboa (puntzio lehorra, akupuntura, neuromodulazioa...)

Beste gogoeta batzuk: Kontsulta pribatua da. Apirila bukaera edo Maiatza hasieran hasteko izango litzateke.
Harremanetarako datuak: hiru@fisiohiru.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Centro Médico Arrasate
Saila: Rehabilitación
Kontratu mota: Mercantil
Ordutegia: En principio lunes de 10.00-16.00 y de martes a jueves de15.00-19.00
Esperientzia: no necesaria
Oporretako erregimena: 30 días
Beste gogoeta batzuk: El horario se irá ampliando
Harremanetarako datuak: Onintze Erquicia - 678420088 - onintzeeu@gmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Errenteria . Gipuzkoa
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: A concretar
Ordutegia: Media jornada.
Esperientzia: Valorable haber trabajado en consulta privada.
Oporretako erregimena: A convenir en función del contrato
Baldintza osagarriak: Urge fisioterapeuta a media jornada para consulta de pacientes privados. Necesario saber euskera. Se valorará haber trabajado en puesto similar y formación complementaria.
Harremanetarako datuak: Interesados enviar CV a fisiojob@yahoo.es

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: San Sebastian
Saila: Rehabilitación
Kontratu mota: Jornada completa
Ordutegia: Completo continuo
Esperientzia: 2 años
Oporretako erregimena: Libre
Baldintza osagarriak: Se busca fisioterapeuta para clínica privada en el centro de San Sebastián. Somos un centro joven en expansión, con amplia cartera de pacientes, que busca a un fisioterapeuta interesado en formar parte del equipo, actualmente de 7 personas. Nuestro centro está enfocado principalmente a la fisioterapia deportiva por lo que se valorará muy positivamente tener experiencia en este campo, tanto en trabajo directo con deportistas como conocimiento de técnicas específicas o experiencia personal como deportista.
Parte del trabajo será el de readaptación de lesiones en grupo reducidos Se valorará positivamente la experiencia en:

- Conocimientos en ecografía
- Fisioterapia invasiva (punción seca, Epte, neuromodulación)
- Experiencia en Readaptación
- Experiencia en entrenamiento funcional
- Experiencia propia deportiva
- Residencia cercana al lugar

Se busca gente dinámica y comprometida, ya que se ofrece formar parte de un proyecto estable con grandes posibilidades a largo plazo. Se ofrecen buenas condiciones laborales para aquellos que quieran cambiar y progresar en su trabajo.
Experiencia minima 2 años
Harremanetarako datuak: fisio.donosti@gmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Donostia
Saila: Fisioterapia activa
Kontratu mota: Trabajador por cuenta ajena.
Ordutegia: L-Mx tarde
Esperientzia: Se valorará
Oporretako erregimena: 5 semanas por año trabajado
Baldintza osagarriak: Fisioterapeuta bila gabiltza Athlon Bizkar Klinikan lanaldia osatzeko. Aukera ona hasiberrientzat eta baita haien lana ordu batzuk gehiagorekin osatu nahi duten fisioterapeutentzat.hazten dagoen proiektu batean sartzeko aukera, lan talde gazte batekin eta jornada handitzeko perspektibarekin.
Beste gogoeta batzuk: 8 edo 16 ordu egiteko aukera egongo da.
Harremanetarako datuak: malvarez@clinicasathlon.com

bizkaia

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Bilbo
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Según candidato
Ordutegia: Continuo de lunes a viernes. Viernes por la tarde libre.
Esperientzia: Mínima de 1 año
Oporretako erregimena: 30 días naturales
Baldintza osagarriak: Se valorará formación adicional
Beste gogoeta batzuk: Red de clínicas de fisioterapia, nutrición y psicología situadas en Bilbao, Barakaldo, Santurtzi, Etxebarri y Derio, precisa incorporar a su plantilla fisioterapeuta para su clínica de Bilbao por ampliación de equipo.
Ofrecemos:

- Puesto estable y con continuidad en el tiempo con horario continuo de lunes a viernes (viernes por la tarde libre).
- Integración en un equipo multidisciplinar.
- Incorporación a un proyecto consolidado y en pleno crecimiento.
- Se valorará formación complementaria

Harremanetarako datuak: Marta. 613543823. empleo@fisionervion.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta en Gorabide
Lantokia: Bizkaia
Saila: Departamento Técnico de Gorabide
Kontratu mota: Temporal (Baja de I.Temporal + Maternidad.)
Ordutegia: Jornada Partida de 09:30 a 17:30 o 18 horas. Los viernes de 09 a 15 horas.
Esperientzia: En centros residenciales
Oporretako erregimena: 30 días naturales
Lan Hitzarmena: Convenio propio de Gorabide
Baldintza osagarriak: Permiso de circulación y vehículo.
Para empezar sobre el 20 de Marzo de 2024.
Para trabajar como fisioterapeuta en Servicios residenciales y Centros de Día.
Integrado en un equipo de 5 fisioterapeutas.
Beste gogoeta batzuk: Nivel retributivo: 45.000€ anuales, distribuidos en 14 pagas.
Harremanetarako datuak: josemarillano@gorabide.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Centro de fisioterapia
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Contrato o autonomo
Ordutegia: A convenir, preferiblemente de tarde.
Esperientzia: No obligatoria
Oporretako erregimena: 1 mes
Baldintza osagarriak: SE VALORAN CONOCIMIENTOS EN PUNCIÓN SECA, DIATERMIA, PILATES
Beste gogoeta batzuk: Necesito fisioterapeuta para cubrir la alta demanda de pacientes que tiene la clínica. Horario a convenir, posible gestionar su propia agenda, preferiblemente de tardes. Posibilidad de elegir contrato de 6 meses ampliable o autónomo.
Harremanetarako datuak: sendabideosteopatia@gmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Bilbao
Saila: Bilbao
Kontratu mota: Indefinido
Ordutegia: De 9 a 13 y de 16 a 20
Esperientzia: Prácticas obligatorias
Oporretako erregimena: 30 días naturales
Harremanetarako datuak: clinicaborealfisioterapia@gmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Derio
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: Autonomo
Ordutegia: Tardes y ampliable a turno de mañana a demanda
Esperientzia: Se valorará
Oporretako erregimena: A concretar
Baldintza osagarriak: Buscamos fisioterapeuta para formar parte del equipo de Izar Fisioterapia.
Autonomo con horario de tarde y gestión propia de agenda de lunes a viernes.
Se valorará conocimientos de pediatría, suelo pélvico, ecografía, neuromodulación y osteopatía.
Resto de condiciones a determinar en la entrevista.
Buscamos a una persona para formar parte de nuestro proyecto de futuro.
Harremanetarako datuak: Laura Villaver 614180243 izar@izarfisioterapia.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Rodriguez arias
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: 3 meses de prueba y luego indefinido
Ordutegia: 8.30 a 12.30 de 15.30 a 19.30
Esperientzia: Ninguna
Oporretako erregimena: Agosto
Harremanetarako datuak: Kinebilbo@gmail.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: GETXO
Saila: departamento de fisioterapia
Kontratu mota: AUTONOMO (preferible)
Ordutegia: Dos tardes de 16h/21h ampliable a alguna mañana bajo demanda.
Esperientzia: 2 años
Oporretako erregimena: 1 mes
Baldintza osagarriak: Se valoraran conocimientos:

- Terapia manual
- Pilates y/o ejercicio terapéutico
- Fisioterapia invasiva
- Suelo Pélvico

Beste gogoeta batzuk: Se busca fisioterapeuta autonomo para trabajar en equipo. A tiempo parcial con posibilidad de ampliar jornada bajo demanda. Se valoran conocimientos en ecografía, fisioterapia invasiva, suelo pélvico y pilates terapéutico.
Harremanetarako datuak: contacto@badiolafisioterapia.com

Kargua / Lanpostua: Fisioterapeuta
Lantokia: Bilbao
Saila: Fisioterapia
Kontratu mota: por cuenta ajena
Horario: media jornada mañanas y lunes por la tarde
Esperientzia: Mínimo 1 año
Oporretako erregimena: Agosto
Lan Hitzarmena: Centros y Servicios de Atención a Personas con Discapacidad
Harremanetarako datuak: idoia@pitxuflitos.com

Kargua / Lanpostua: FISIOTERAPEUTA
Lantokia: LAS ARENAS (GETXO)
Saila: FISIOTERAPIA
Kontratu mota: AUTONOM@
Ordutegia: 15 a 21
Esperientzia: NO SE PRECISA
Oporretako erregimena: SEGUN LA LEY
Harremanetarako datuak: POR E-MAIL A rehabilitacionareeta@hotmail.com

elkargokide berriak

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongietorria eman nahi die elkargokide berriei
Ongi etorri!

araba

1072 Elena Niso Lorenzo

bizkaia

3816 Ane Bilbao Justo
4355 Nicolas Valverde Carreras-Presas
4358 Markel Ealo Barandalla
4361 Cristina Aguilar Troyano
4368 Ibai Lejarzegi Anakabe
2628 Cristina Herrera Carcedo
4370 Yeray Palacio Valderrama
4371 Claribel Liciaga Andrés
0020 Leire Sobrado Rojo
4372 Patricia Deham Robledo
4373 Carmen Cobarro Yepes

gipuzkoa

4356 Paula Zubicaray Iribarren
4357 Javier María García-Die Azqueta
4360 Lore Li Vallejo Arruti
4363 Andrés Trigo Revuelto
4365 Jon Delgado Elorza
4367 Pablo Arruebarrena Herrero
4369 Irati Elorza Azkarate
0173 Yoana Iturriza Rodríguez
4362 Aitziber Rubio Aramendia

otros beste batzuk

4366 Lucía María Sánchez Corriols
4364 Maddi Uranga Marichalar
4359 Ignacio Juan Peña David

Oharra: 2023ko azaroaren 29an eta 2024ko martxoaren 11n bitartean 24 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 3.446 kide ditu gaur egun.

SURNE AUTÓNOMO POWER

TODA LA AYUDA QUE PUEDAS NECESITAR EN UN SOLO PRODUCTO

COMPAÑÍA MEJOR VALORADA
PREMIOS ADECOSE
VIDA / RIESGO / ACCIDENTES
AHORRO / PENSIONES
2015-2023

LOS PRIMEROS **6 meses** GRATIS

La correduría de seguros del CMB, de la mano de SURNE, pone a tu disposición el producto definitivo para la y el autónomo.

Toda la ayuda que como profesional necesitas está ahora en un solo producto, configurable para adaptarlo a ti: Autónomo Power de SURNE.

ESTA ES LA SITUACIÓN

Más del 80% de las y los autónomos cotizan por la base mínima. Mira este ejemplo, si tus rendimientos netos mensuales son de 2000€, tu base mínima de cotización en 2024 es de 1062€, con una cuota al mes de 332€. Por lo que pagarías 3984€ al año.

332€/mes x 12 meses x 37 años cotizados: 147 408€

Con esta cotización consigues una pensión mensual* que varía dependiendo de la situación:

En caso de Jubilación	1062€
En caso de Viudedad	552€
En caso de Orfandad	212€
Incapacidad Permanente Absoluta	1062€
Incapacidad Permanente Total	584€
Incapacidad Temporal (1er mes)	627€

* Importe aproximado. Consúltanos en tu caso las cifras que te corresponderían en función de tus circunstancias personales y familiares.

Con Autónomo Power consigues seguridad y tranquilidad para tu futuro combinando diferentes seguros. Proteger a tu familia y protegerte tú es más fácil y más económico.

UNA COMBINACIÓN PERFECTA

VIDA

BAJA DIARIA

ACCIDENTES

PLAN PROTECCIÓN AUTONOMÍA PERSONAL

CONFIGURABLE
Si lo deseas puedes cubrir además las prestaciones de VIUDEDAD, ORFANDAD e INCAPACIDAD.

AHORRAS PARA TU FUTURO
Si lo deseas puedes incorporar un Plan de Pensiones o de ahorro sistemático que mejor se adapte a ti.

Consulta tus opciones y no dejes pasar esta oportunidad

- Oferta exclusiva para la contratación del Pack Autónomo
- No acumulable a otras ofertas promocionales
- Exclusiva para colegiados y colegiadas
- Oferta válida **hasta el 30 de junio**

cmb bizkaiko medikuen elkargoa colegio de médicos de bizkaia
SEGURMEC ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.U. CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.U.

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

segurmec@cmb.eus
944 354 600

surne seguros & pensiones

BILBAO
Cardenal Gardoki, 1. 48008 Bilbao. T. 94 479 22 00

SAN SEBASTIÁN
Easo, 7 · 1ºD. 20006 San Sebastián. T. 943 430 798

www.surne.es

HAUR FISIOTERAPIA
ZORAGARRIA
dA