



EMMA LUDEÑA HERNÁNDEZ

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Autónoma de Barcelona (2001); Postgraduada en Geriátrica por la Universidad Ramon Llull de Barcelona (2002); Diplomada en Osteopatía por la European School of Osteopathy (2010).

Fisioterapeuta en el Hospital de Día de Enfermedades Neurodegenerativas del H. Clínic (2004), donde realiza un Programa de Terapias Rehabilitadoras Especializadas en enfermedades como Distonía, Parkinson, Huntington, ... junto con un equipo multidisciplinar. Formación con Jean Piere Bleton, Kinesiterapeuta y coordinador de la Unidad de reeducación del Hospital Sainte Anne de Salpetriere en París (2009), sobre los tipos de Distonía y su rehabilitación.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

☎ 914 379 220 / 640 951 314

✉ aldetrabajosocial@distonia.es

🌐 www.distonia.es



CURSO-TALLER

REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN DISTONÍA.

UN ENFOQUE PRÁCTICO



PARA PROFESIONALES
MODALIDAD: PRESENCIAL



1

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE CURSO?

Desde la Asociación Distonía España - ALDE, hemos detectado una demanda urgente y creciente de fisioterapeutas especializados en el tratamiento de la distonía. Muchas personas con distonía enfrentan dificultades para encontrar profesionales con la experiencia necesaria, lo que limita su acceso a una atención adecuada.

La distonía provoca contracciones musculares involuntarias y posturas anormales, impactando de manera significativa en la calidad de vida de quienes la sufren. Este curso surge como respuesta a esta necesidad crítica: formar a fisioterapeutas especializados que puedan ofrecer un tratamiento efectivo y adaptado a las particularidades de los pacientes con distonía.

2

¿QUÉ APRENDERÉ EN EL CURSO?

Los participantes aprenderán sobre:

- Evaluación y diagnóstico de la distonía.
- Estrategias terapéuticas efectivas.
- Abordajes prácticos y técnicas específicas para el tratamiento.
- Casos clínicos y experiencias reales.

3

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Va dirigido a profesionales del ámbito de la fisioterapia interesados/as en adquirir herramientas y conocimientos específicos para tratar a personas con distonía.

PROGRAMACIÓN

SABADO 5 DE ABRIL 2025

- Mañana
9.00 a 14.30
- Introducción en la distonía, evolución y marco histórico.
 - Evidencia científica en distonía y su rehabilitación.
 - Clasificación, etiología y signos motores.
 - Lóbulos frontales
 - Hemisferios y emoción

-Práctica: Valoración y tratamiento de la tortícolis espasmódica

DESCANSO

Tarde
15.30 a 17.00

- Tratamiento neuropsicológico.
- Neurodiferenciación.
- Entrenamiento cognitivo -movimiento-creatividad.
- Fisioterapia en distonía y técnicas.

-Práctica: Valoración y tratamiento de la distonía de Meige y oromandibular.

DOMINGO 6 DE ABRIL 2025

Mañana
9.00 a 14.30

- Crisis distónicas
- Cirugía de la distonía

-Práctica: Valoración y tratamiento de la distonía axial

- Dudas y conclusiones.

¿CUÁNDO?

5 (sábado) y 6 (domingo) de abril 2025

¿DÓNDE? ESPACIO DRO

c/ Guzmán el Bueno, 127, Chamberí. 28003. Madrid

¿COSTE DEL CURSO?

85€/persona