



ELKARBERRI 40



CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA


28 - 29 septiembre

Ponentes:

- Dr. Bill Vicenzino. Australia. Physiotherapist, Bphty, GrandDipSportsPhty, MSc**
- Dr. Christopher Colloca. EEUU. Dr. Of Chiropractic. Spine pain control**
- Dr. Jeb McAviney. Australia. Dr. Of Chiropractic and Master of Pain Medicine**
- Dr. Manuel Rigo. España. Médico. Especialista en Escoliosis**
- Dr. Arturo Goikoetxea. España. Neurólogo. Especialista en Dolor Crónico**
- Prof. Andrzej Pilat. España. Fisioterapeuta. Escuela TUPIMEK.**

Gestión en Fisioterapia	Maiatza / Mayo 11-12	BILBAO	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 210 € / 360 €
Fisioterapia en el paciente neurológico con daño cerebral adquirido	Ekaina / Junio 14-15-16	BILBAO	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 270 € / 420 €
Pilates Suelo para Fisioterapeutas	Ekaina / Junio 21-22-23 Uztaila / Julio 12-13-14	DONOSTIA	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 510 € / 660 €
Fisioterapia Visceral	Uztaila / Julio 12-13-14	BILBAO	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 275 € / 425 €
KT3	Iraila / Septiembre 7-8	BILBAO	CoColegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 305 € / 455 €
Metodología de la Investigación Científica	Iraila / Septiembre 14-15	DONOSTIA	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 50 € / 200 €
Fisioterapia en las disfunciones uroginecológicas	Iraila / Septiembre 27-28-29	BILBAO	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 280 € / 430 €
Inducción Miofascial Nivel II*	Iraila-Urria / Septiembre-Octubre 30-1-2-3 Abendua / Diciembre 13-14-15 2014 Martxo / Marzo 2014 28-29-30	DONOSTIA	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 1.180 € / 1.330 €
Fisioterapia en las disfunciones uroginecológicas	Urria / Octubre 4-5-6	BILBAO	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 280 € / 430 €
Fisioterapia en geriatría: estrategias para revitalizar a las personas mayores	Urria / Octubre 11-12-13	VITORIA GASTEIZ	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 265 € / 415 €
Manipulación vertebral y articulaciones periféricas	Azaroa / Noviembre 8-9-10-22-23-24 Abendua / Diciembre 13-14-15	DONOSTIA	Colegiados / No Colegiados Elkargokideak / Ez Elkargokideak 705 € / 855 €

eman ta zabal zazu



CURSOS ORGANIZADOS POR: UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO EN COLABORACIÓN CON EL COFPV

Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

Especialista en Fisioterapia Respiratoria	Octubre 2013 2013ko Iraila	PAÍS VASCO	Pendiente de aprobación
Especialista en Reeducción Postural	Octubre 2013 2013ko Iraila	PAÍS VASCO	Pendiente de aprobación

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion.html)

Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazak, webgunearen bidez egin beharrekoa (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion_eus.html)

Amparo y su "Hermanas"

Toca hacer tiempo. Un café y una revista de las que aportan color al periódico del fin de semana se me antojan grata compañía.

Página 9. Amparo Larrañaga Merlo luce estupenda a sus 50 años en la foto que soporta el artículo. Descendiente como es de una gran estirpe de actores, dice buscar a diario su dosis de oxígeno transitando por una vida 'corriente' y ajena al endogámico mundo del arte. Al mismo tiempo, su sonrisa aprovecha para hacer publicidad del teatro -de su teatro- el "Maravillas", donde representa la obra 'Hermanas'. Chica lista.

Pero lo que más me llama la atención es la parte de la entrevista en la que habla de su padre, el fallecido actor Carlos Larrañaga, y de las horas que compartieron durante la estancia de éste en un hospital. "Cuando le hacían rehabilitación -cuenta- tenía que pasar de un edificio a otro y no quería que le vieran mal". Como había mucho reportero y paparazzi, le dijo al fisio: «Mira, tú me llevas en camilla con la cara tapada por una sábana como si fuera un cadáver».

No digo yo que todos los fisioterapeutas contemos entre nuestros pacientes con ganadores de premios Goya o goleadores de la Champions, pero todos y cada uno de ellos merece nuestra consideración y respeto, tratando -entre otras cosas-, de preservar en la medida de lo posible su derecho a la intimidad.

Resulta realmente complicado definir el concepto de intimidad del paciente. Reconocido por todos como un derecho inalienable, éste depende del contexto en el que es planteado, las vivencias personales y la sensibilidad del individuo. Los propios profesionales cambian o maquillan su percepción sobre la misma cuando han pasado por ser usuarios del sistema sanitario.

En el ámbito hospitalario a menudo se relativiza la intimidad del paciente a favor de otras necesidades que consideramos más básicas o prioritarias. Sin embargo, cuando los profesionales detectamos y cuidamos las diferentes situaciones y factores que pueden llegar a vulnerarla, generamos un significativo aumento de la satisfacción del paciente. En ese sentido, el entorno físico en el que se aplica el tratamiento fisioterápico, condiciona enormemente el resultado. Una adecuada infraestructura y la oportuna utilización de biombo, cortinas, puertas, etc. junto con la empatía y la no automatización de algunas conductas, puede reducir drásticamente las situaciones en las que se vulnera dicha intimidad.

Los profesionales sanitarios debemos respetar el "espacio físico" y la "intimidad corporal" del paciente, tanto si está vestido como si no. Procuraremos no irrumpir en un box de tratamiento sin previo aviso y llamaremos a la puerta, en caso de tratarse de una sala o consulta en la que se realicen exploraciones. Informaremos por adelantado a los pacientes sobre nuestra intención de realizar cualquier maniobra o tratamiento para el que sea preciso descubrir parte de su cuerpo. Así mismo, le pediremos permiso cuando entendamos necesaria la presencia de otro profesional para solicitar su opinión o colaboración

Recordemos, por último, que la captación o difusión de imágenes de pacientes precisa un consentimiento previo, y una autorización judicial en caso de tratarse de menores. Y lo digo por el incremento de publicaciones y estudios que, afortunadamente, viene dándose en la profesión. Porque en nuestras oscuras tentaciones como reporteros y paparazzis...no quiero ni pensar.

Llega mi tren.



IÑIGO ARRIZABALAGA
Vocal del COFPV
EFEO-ko Batzordekidea

Amparo eta bere "ahizpak"

Denbora-pasa egon beharra dago. Kafe bat eta asteburuko egunkariari kolorea ematen dioten aldizkari horietako bat, konpainia ezin hobea iruditzen zaizkit.

9. orrialdea. Amparo Larrañaga Merlok itxura ederra dauka 50 urterekin, artikuluan agertzen den argazkiaren arabera. Antzezle kasta handi baten ondorengoa den aldetik, egun-egunerok artisten mundu endogamikoan at dagoen bizimodu arruntean murgiltzen omen da oxigeno bila. Aldi berean, irribarre handi batez, "Maravillas" antzokiaren -bere antzokiaren- publizitatea egiten du, hantxe taularatzen baitu egunotan 'Ahizpak' deritzen antzezlanak. Neska azkarra.

Baina elkarrizketa horretan deigarriena egin zaidana, bere aita Carlos Larrañaga antzezle zenari eskainitako tartea da, azken honek ospitale batean egindako egonaldian partekatu zituzten orduen oroitzapena berrera. "Errehabilitazioa egiten ziotenean -azaldu du-, eraikin batetik bestera joan behar izaten zuen, eta ez zuen inork gaizki ikusterik nahi". Kazetari eta paparazzi asko zeudenez gero, zera esan omen zion fisioterapeutari: «Begira, zuk esku-oharen eramango nauzu, aurpegia mairidire batez estalita, gorpu bat banintz bezala».

Ez dut esango fisioterapeuta guztiok Goya sariak irabazi edota Championsetako golak sartu dituzten pazienteak ditugunik, baina gurea josten duten guztiek gure begirune eta errespetu osoa merezi dute, eta ahal den neurrian, intimitate-eskubidea babesten lagundu behar diegu, besteak beste.

Nahiko korapilatsua da pazientearen intimitatea delako kontzeptua definitzea. Ezin ukatzeko eskubidetzat jotzen da, baina testuinguruaren arabera eta norberaren bizipen eta sentiberatasunen arabera gauzatzen da. Profesionalak berek ere horren gaineko pertzepzioa aldatu edo apaintzen dute osasun sistemaren erabiltzaile bihurtu direnean.

Ospitaleen barruan, askotan erlatibizatu egiten da pazienteen intimitatea, oinarrikoagoztat edo lehentasunezkoztat jotzen ditugun beste beharrezko batzuen mesedetan. Alabaina, intimitatea kalte dezaketenean egoerak eta faktoreak zehaztu eta kontuan hartzen ditugunean, dexente aregotu ohi da pazienteen gogobetetze-maila. Horren haritik, tratamendu fisioterapikoa emateko erabiltzen den ingurune fisikoak goitik behara baldintzatzen du geroko emaitza. Azpiegitura egokiak izateak eta bionbo, gortina, ate eta abarren behar bezalako erabilerak errotik murriz ditzakete intimitate hori kaltetzen duten egoerak.

Osasungintza alorreko profesionalok pazientearen "esparru fisiko" eta "gorputz tentazioa" errespetatu behar ditugu, jantzita egon nahiz biluzik egon. Ez gara sartuko tratamendu-box batean aldeztu aurretik abisatu gabe, eta miaketak egiten diren areto edo kontsulta geletan, atea joko dugu sartu baino lehen. Gorputz-zatiren bat agerian uztea eskatzen duen edozein maniobra edo tratamendu egiteko asmoa dugunean, aldeztu aurretik horren berri emango diegu pazienteei. Era berean, baimena eskatuko diegu, iritzia edo lankidetzak emango digun beste profesional baten presentzia beharrezkotzat jotzen dugunean.

Amaizteko, gogora dezagun pazienteen irudiak grabatu eta zabaltzeko, derrigorrezkoa dela aldeztu aurreko baimena eskuratzea, eta epaileen baimena ere pazienteak adin txikikoak direnean. Hau guztiau, gure lanbidean ugaritzen ari diren zorioneko argitalpen eta ikerketa guztien haritik azaldu dut. Zeren, kazetari edo paparazzi gisa jarduteko tentazioa ilunaren aurrean... ez dut pentsatu ere egin nahi zer gerta litekeen.

Nire tren a iristen ari da.

SUMARIO

Cursos 2 **Ikastaroak**

Editorial 3 **Editoriala**

Noticias 4-8 **Berriak**

Formación 9-13 **Prestakuntza**

Entrevista 14-15 **Elkarrizketa**

Artículo 16-18 **Artikuloa**

Asesoría Jurídica 20 **Legezkoa**

Dependencia 21 **Menpekotasuna**

Anuncios 22-25 **Iragarkiak**

Libros 26 **Liburuak**

LABURPENA

Ikastaroak

Editoriala

Berriak

Prestakuntza

Elkarrizketa

Artikuloa

Legezkoa

Menpekotasuna

Iragarkiak

Liburuak

ELKARBERRI

Presidencia y Dirección: Iban Arrien Celaya
Coordinación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Realización y Maquetación: J&J Creativos
Fotografía: Oscar Javier Ruiz
Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Publicación trimestral: 2120 ejemplares
Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Iban Arrien Celaya
Koordinazioa: Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
Gauzatzea eta Maketazioa: J&J Creativos
Argazkigintza: Oscar Javier Ruiz
Argitalpena: Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Hiruhilabeteko argitalpena: 2120 ale
Elkargokideei emateko dohainezko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.

Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

23M

LA ASAMBLEA GENERAL DE LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LOS COLEGIADOS

El COFPV expone en su reunión anual su gestión y proyectos ante una treintena de colegiados



El sábado 23 de marzo el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco celebró la Asamblea General Ordinaria en el Centro Cívico de Bidarte de Bilbao con comienzo a las 11:00, en primera convocatoria, a las 11:30 como segunda convocatoria. Esta es una de las citas anuales que nos permiten hacer un seguimiento de la labor y gestiones realizadas por el COFPV a través de sus distintas comisiones y es un espacio abierto para que todos podamos expresar nuestras opiniones sobre la marcha del colegio. Hasta ese momento, las anteriores asambleas que habíamos celebrado habían contado con una escasísima participación de los colegiados.

Por este motivo, a los tradicionales nervios antes de las asambleas, cada comisión prepara su presentación, se ponen en marcha todos los dispositivos informáticos (siempre hay algún contratiempo con alguno de ellos) se les unía una inquietud principal sobre el número de asistentes a este encuentro. De hecho a la anterior convocatoria sólo habían asistido dos personas.

Repasando las asambleas de estos últimos años, desde la Junta de Gobierno echamos en falta la participación de nuestro colectivo colegial, que, por otra parte, si que se evidencia en los diferentes cursos y en nuestro entorno laboral, ya que somos un colectivo muy activo y dinámico. Después de cada asamblea, la conclusión a la que llegábamos con su análisis, era que se tenían que hacer las asambleas mucho más atractivas. Se pusieron sobre la mesa unas cuantas propuestas: una conferencia, becas formativas, libros,... Viendo que la formación es el aspecto mejor valorado por los colegiados, decidimos que en estos tiempos de crisis sería un buen estímulo de asistencia a la reunión el sorteo de cuatro becas formativas para utilizar durante un año.

Llegó la hora, a las 11:30 abrimos las puertas y los colegiados empezaron a entrar. La estrategia había surtido efecto, 30 asistentes. Teniendo en cuenta que somos 1860 colegiados no es mucho, pero frente a las dos asistentes de la anterior Asamblea celebrada en Donostia en diciembre del 2012 se puede considerar un gran avance, un primer paso para implicar cada vez más a los colegiados en la gestión interna del COFPV.

La Asamblea comenzó, el Presidente Iban Arrien hizo la apertura y primera presentación de las actividades propias de su cargo, Presidencia, seguido tomó la palabra el Secretario

Roberto Romero explicando las actividades llevadas a cabo desde Administración y agradeciendo la asistencia a todos. A continuación June Ruiz, responsable de la comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo animó a los asistentes a participar más activamente en las decisiones del colegio, a asistir a las asambleas, a tomar parte en los actos que se llevan a cabo como el Día de la Fisioterapia. La audiencia respondió bien y en ese momento se generó un ambiente muy participativo que resultó ser también enriquecedor y gratificante. Para terminar presentó el resumen de la encuesta de opinión sobre diferentes aspectos del COFPV centrada en la comunicación interna, remitida durante el mes de marzo, los resultados mostrados fueron bastante positivos. Después Alaine Azkargorta, miembro de la comisión de Formación, Docencia e Investigación presentó la agenda de cursos prevista, la conocida Campaña de Educación Postural y la novedad del Congreso Internacional de Fisioterapia que se celebrará en Bilbao el 28 y 29 de septiembre. El Presidente Iban Arrien volvió a tomar la palabra, esta vez para presentar las actividades de la comisión de Dependencia. Para finalizar la Tesorera Edurne Andueza presentó el informe de cuentas, ingresos, gastos, se sometieron a votación y se aprobaron.

Como colofón final se hizo el sorteo de las cuatro becas formativas. Cada colegiado asistente que quiso tomar parte había tenido que haber introducido un papel con sus datos en una pequeña urna y la mano inocente, June Ruiz, los fue sacando uno por uno. Los premiados fueron Miriam Gladys Sánchez Pantoja (col. número 1017), German Crespo Campo (col. número 762), Maritza Alexandra Peña Apolo (col. número 1069), Mikel Jorge Cabezón (col. número 1778) y Soraya Portillo Iruretagoyena (col. número 1907)



Enhorabuena a los premiados y al resto de asistentes muchas gracias por participar, no solo en el sorteo sino también y sobre todo en la Asamblea. A todos los demás os animamos a asistir a la siguiente Asamblea y a contarnos vuestras inquietudes. Todos somos el COFPV y entre todos tenemos que construir un futuro mejor para la fisioterapia en Euskadi. Eskerrik asko.

Consejo de Redacción

1758. Km, FISIOTERAPEUTEN KILOMETROA

EMAN EUSKARA ELKARRI izan da Korrika 18ren leloa eta horrekin bat eginez Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialetik bere ibilbidean aktiboki parte hartzea erabaki genuen euskararekiko dugun konpromesua erakutsi eta elkarbanatu ahal izateko.



Aurten lehenengo aldiz, ekimenari jarraipena eman diogu bizkaitar hiriburuko 1758. kilometroa erosten. Gure kilometro hau San Inazio auzotik igaro zen, lekukoa Iban Arrien Presidenteak hartu zuelarik Orixe eta Gregorio

Balparda kaleen gurutzean, arratsaldeko 17:48 inguru. Gure kilometroan zehar "fisioterapeuta" hitza eta "Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala" hainbat alditan entzun zen megafoniatik. Horrek, gure lanbidearen inguruan egunero topatzen dugun, sarkoieraren kontra lan egiteko lagundu egiten gaitu; gure lanbidearen izena eta elkargo ofizialaren izena gizartean entzutea beti mesedegarria izaten da.

Ahalik eta hainbat jendek parte hartzea zen gure hasierako asmoa, tamalez azken momentura arte ez genuen jakin zein izango zen gure kilometroa, beraz ezinezkoa izan zitzaigun alde zuzenetik parte hartzera animatzea. Dena den eskerrak eman nahi dizkizuegu gurekin batera korrika egin zenuen guztiei, gure izena gizartearen artean edatzen laguntzeagatik eta gure hizkuntzagatik korrika egiteagatik. Bihotzez, eskerrik asko.

Askok badakizueenez bi urtetik bi urtera Korrika gure artean daukagu, horregatik datozen edizioetan beste hiriburuetara joko dugu berarekin bat, gure euskararekiko konpromesua aldarrikatuz, animatu zaitezte parte hartzera!

organízate.info

APLICACIÓN WEB:

Gestiona tu centro de fisioterapia, accede donde y cuando quieras.



- No te preocupes por tus datos, nosotros lo hacemos, LOPD+Backup
- Accesible desde cualquier ordenador, movil (iphone, android) o tablet
- Sin limite de puestos ni empleados
- Cita previa a través de la web

Promoción

PRUÉBALO 3 MESES GRATIS
IMPORTACIÓN DE DATOS
CURSO ONLINE

CÓDIGO PROMOCIÓN OR48FS25

Características

- Caja, control de morosidad
- Contabilidad
- Estadísticas personalizables
- Recordatorios por email y sms
- Plantillas a medida
- Aplicación totalmente configurable
- Permisos de acceso segun empleado

www.organizate.info/promocion - contacto@organizate.info - 976 530 762 - 638 294 684



255 nuevas voces y cientos de propuestas, resultados de la primera encuesta de comunicación interna del COFPV

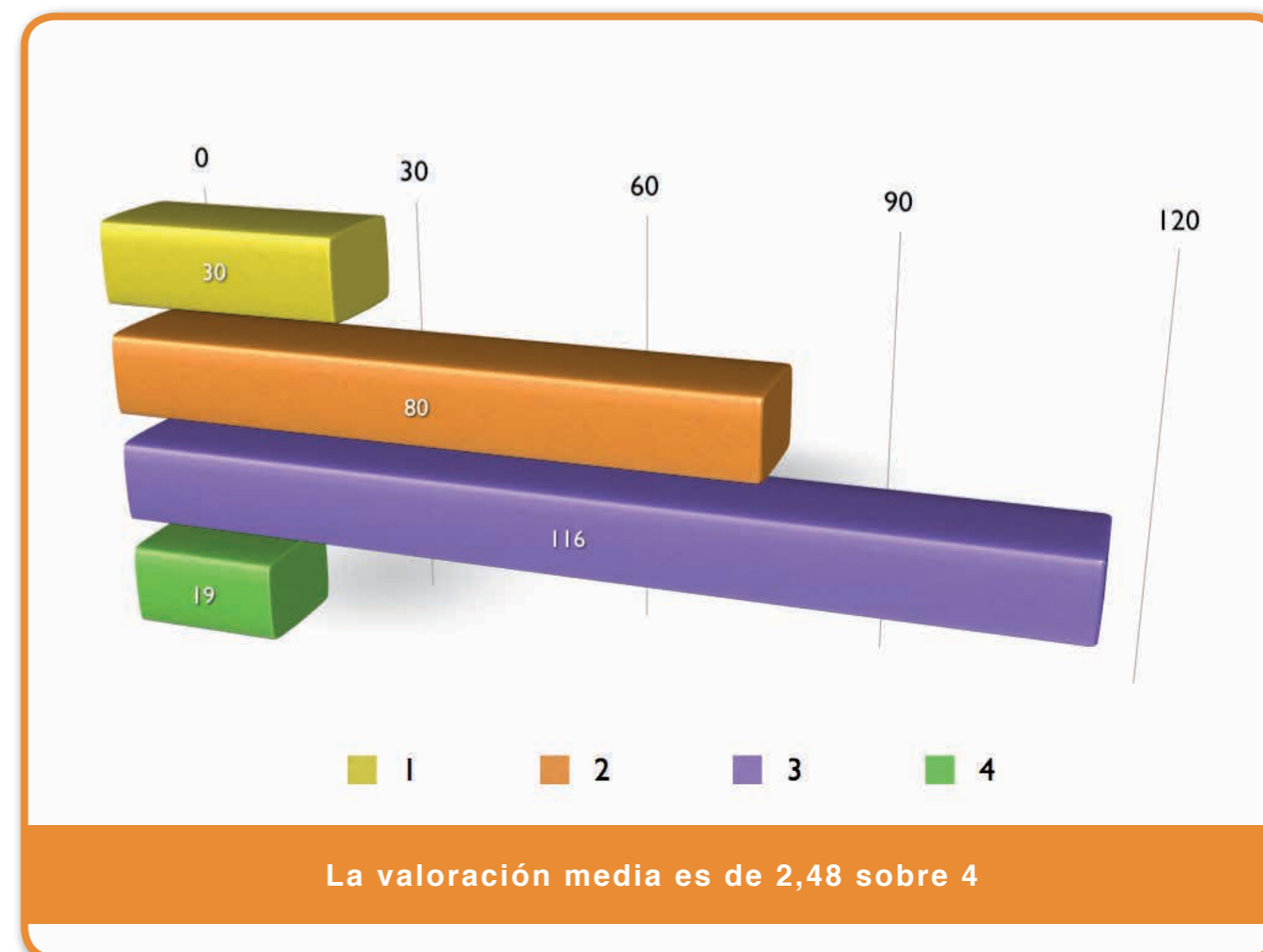
“A veces, escuchar es la mejor terapia”. Este era el título de la primera encuesta de comunicación interna lanzada por el COFPV el pasado 6 de marzo entre sus 1.852 colegiados. Un encuesta que supone un paso más en el deseo del Colegio de contar con la participación activa de todos los fisioterapeutas vascos en el funcionamiento diario del COFPV. Para lograrlo, nada mejor que abrir bien los oídos y escuchar la opinión y propuestas de mejora de todos con el objetivo de mejorar nuestra comunicación interna y la relación entre todos los profesionales que formamos parte del colegio.

255 fisioterapeutas han respondido esta encuesta digital y, además de valorar y poner nota a algunas de las acciones de comunicación que realiza el COFPV, muchos de ellos han aportado nuevas propuestas e ideas que serán analizadas con detenimiento por la Junta para ver su viabilidad. Desde la Junta del COFPV queremos agradecer a todos los que han participado en esta encuesta que nos permite tener una información muy valiosa para ajustar nuestras actividades y acciones a las necesidades reales de los colegiados. Todos somos el COFPV y os animamos a que sigáis participando en nuestras actividades y que nos hagáis llegar vuestra opinión, inquietudes y propuestas para entre todos conseguir mejorar cada vez más el reconocimiento de la fisioterapia en nuestra sociedad.

Un primer avance de esta encuesta, que fue presentado en la pasada Asamblea General de marzo, señalaba por ejemplo que los colegiados ponían una nota de 2,8 sobre 4 al servicio que les ofertaba el COFPV o señalaba la formación continua como el principal reto al que se enfrentan como profesionales.

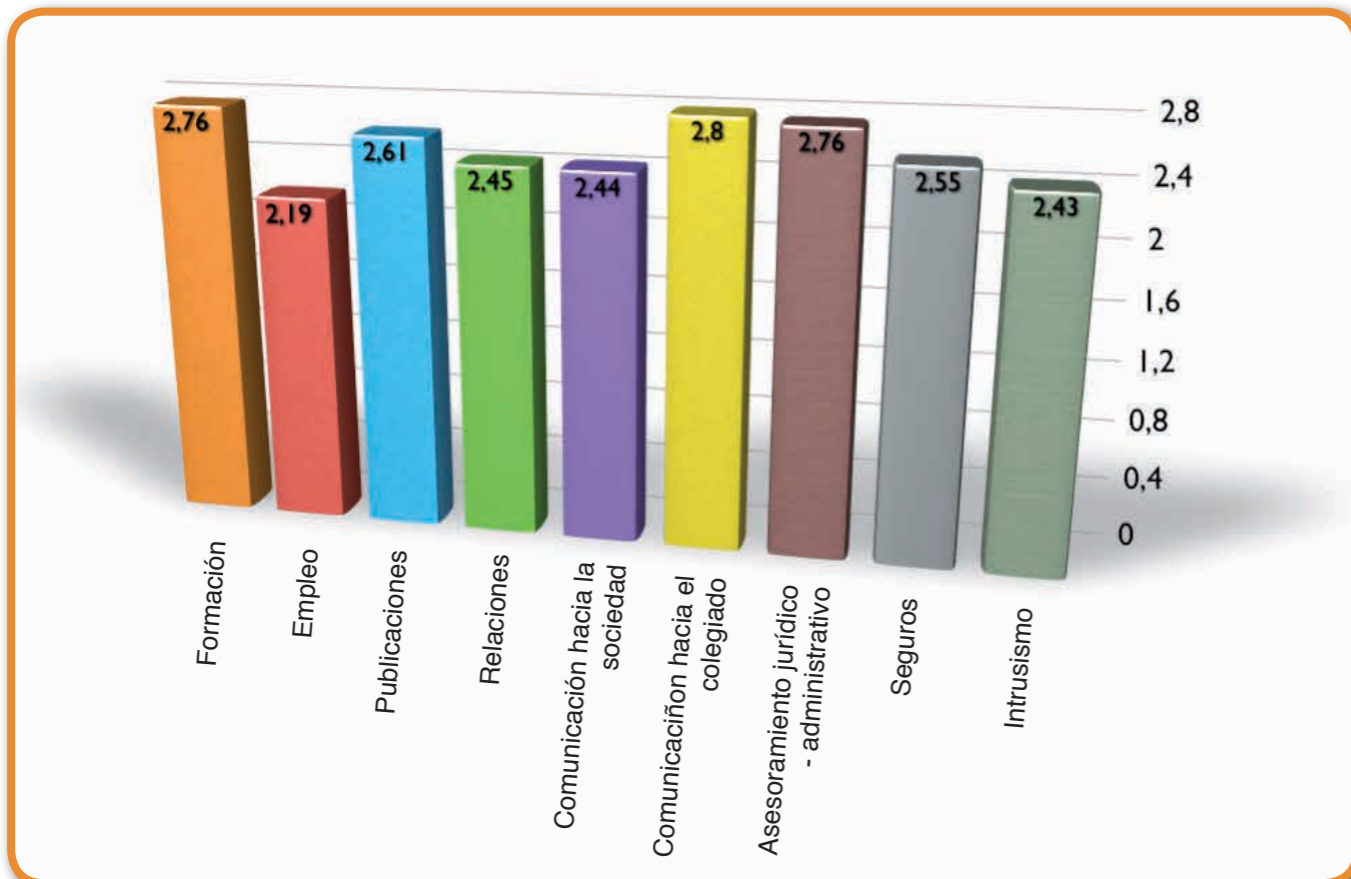
En las próximas semanas os haremos llegar un completo resumen de los resultados de esta encuesta, que incluye también nuevas ideas y aportaciones concretas. A partir de aquí desde la Junta nos comprometemos seguir propiciando una mayor participación de todos los colegiados mejorando nuestra comunicación interna con nuevos canales y herramientas que nos ayuden a estar aun más cerca y a trabajar codo con codo por la fisioterapia.

Como adelanto, os mostramos los resultados obtenidos en tres de las preguntas incluidas en la encuesta.

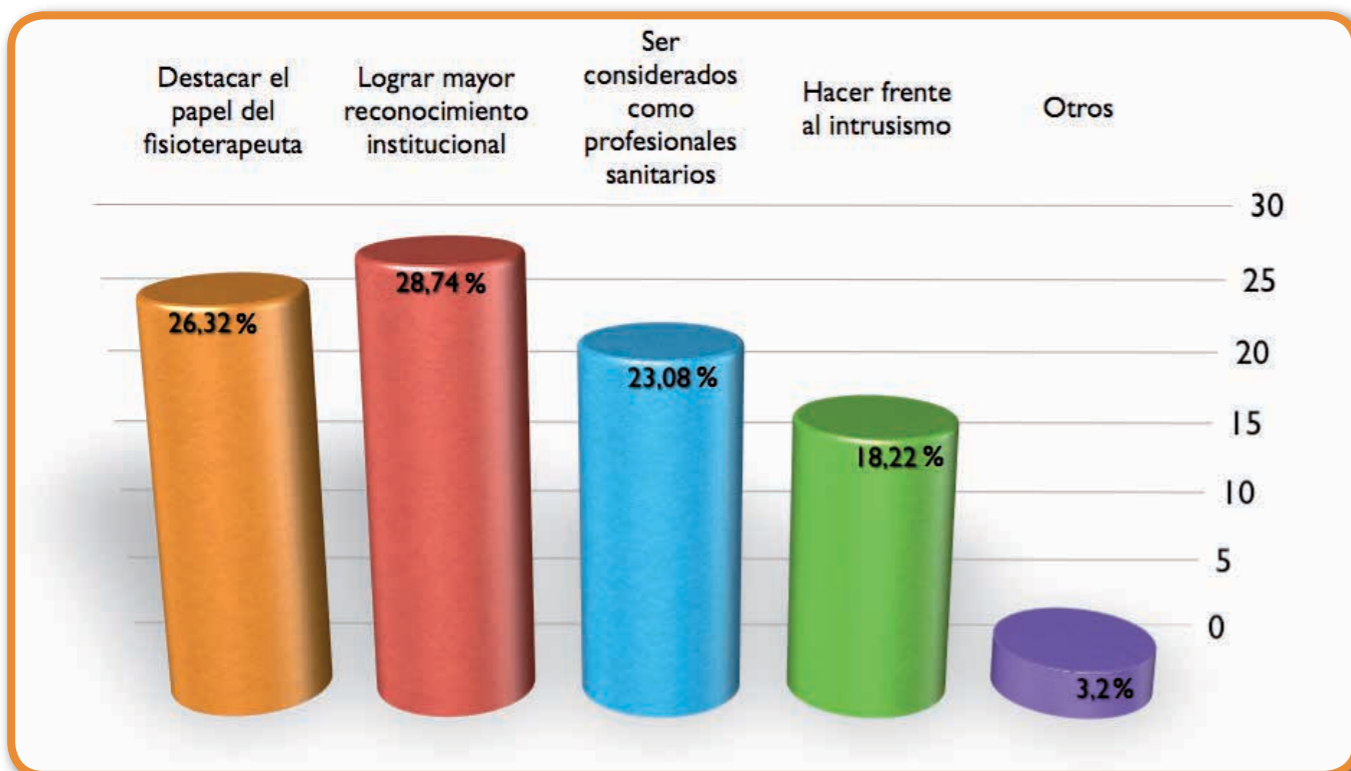


Balioetsi, 1etik 4ra (4a izango da puntuaziorik handiena), Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak elkargokide gisa eskaintzen dizun zerbitzua.

Valora del 1 al 4, siendo 4 la máxima puntuación, el servicio que te ofrece el COFPV como colegiado.



Balioetsi, 1etik 4ra (4a izango da puntuaziorik handiena), Elkargoaren honako jardun-ildo hauek: Valora del 1 al 4, siendo 4 la máxima puntuación, las siguientes áreas de actuación del Colegio



Honako alderdi hauen artean, zure ustez zein dira funtsezkoak gizarteak fisioterapiaz irudi zuzena izan dezan? En tú opinión, ¿Cuáles de estos aspectos crees que son fundamentales para conseguir que la sociedad tenga una imagen certera de lo que es la fisioterapia?

INICIACIÓN DE FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA



Profesora - Irakaslea: Marta Casbas, equipo docente de Lourdes Macías
 Fechas - Datak: 3er Seminario: 16, 17 y 18 de marzo

KT1 Y KT2



Profesor - Irakaslea: Fernando Reyes
 Fechas - Datak: 16 y 17 de marzo

prestakuntza



Prof. Andrzej Pilat. España.

- Creador del método de la Inducción Miofascial®.
- Autor del libro Inducción Miofascial.
- Director de la Escuela de Terapias Miofasciales Tupimek, Madrid, España.
- Profesor .de posgrado de la EUF de la ONCE, Universidad Autónoma de Madrid.
- Miembro Fundador de Fascia Research Society.
- Profesor cursos postgrado en EEUU, China, Japón, Latinoamérica y Europa

CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA EN EUSKADI



Dr. Bill Vicenzino. Australia.

- Chief Investigator, CCRE Spine
- Head of the Division of Physiotherapy
- Chair in Sports Physiotherapy
- BPhy, GradDipSportsPhy, MSc, PhD



Dr. Manuel Rigo. España.

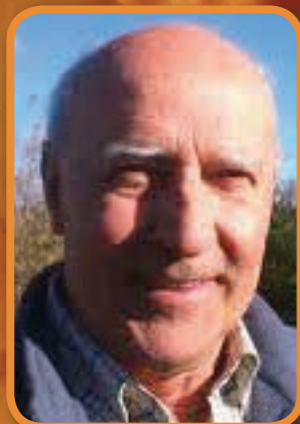
- Doctor en medicina, director del Institut Elena Salvá (Barcelona).
- Chair 'Barcelona Scoliosis Physical Therapy School' (BSPTS).
- First President 2006-2008 International Society Scoliosis Orthopaedic Rehabilitation Treatment (SOSORT).

Abordaje terapéutico de la Columna Vertebral



Dr. Christopher Colloca. EEUU.

- President and Clinic Director. State of the Art Chiropractic Center. Phoenix.
- CEO and Founder. Neuromechanical Innovations. Phoenix.
- Vice President. Activator Methods International. Phoenix.



Dr. Arturo Goikoetxea. España.

- Jefe de la Sección de Neurología del Hospital de Santiago de Vitoria (Jubilado desde 2011).
- Ha publicado dos libros sobre migraña (Jaqueca, análisis neurobiológico de un dolor irracional, y Migraña, una pesadilla cerebral)
- Miembro de la Sociedad Española de Fisioterapia y dolor.
- Editor del blog: Arturo Goicoechea, Know pain, no pain.

28 - 29 septiembre

Dr. Jeb McAviney. Australia.

- Dr. Of Chiropractic and Master of Pain Medicine
- Bachelor of Science
- Accredited SpineCor Bracing and Physiotherapy Instructor
- Advanced Fellow of Chiropractic Biophysics (FCBP Adv)
- The Royal Society of Medicine UK



Programa de conferencias

Prof. Andrzej Pilat

Fascia toracolumbar como trasmisor de los movimientos en la patomecánica lumbosacra.

Sábado 28 a las 9:30h.

Dr. Arturo Goikoetxea

Neurobiología del dolor: cultura, percepción y movimiento.

Sábado 28 a las 10:20h.

Dr. Bill Vicenzino

Efecto de la Terapia Manual en el Raquis Vertebral.

Sábado 28 a las 12:00h.

Razonamiento clínico vertebral

Domingo 29 a las 12:20h.

Dr. Colloca

Empleo del percutor en las disfunciones raquídeas.

Sábado 28 a las 12:50h.

Dr. Manuel Rigo

Escoliosis idiopática: Modelo integral de rehabilitación de acuerdo a la escuela de Barcelona.

Sábado 28 a las 17:45h.

Dr. Jeb McAviney

Tratamiento quiropráctico del raquis.

Domingo 29 a las 11:30h.

Abordaje terapéutico de la Columna Vertebral

28 - 29 septiembre

Estimado Fisioterapeuta,

El próximo 28 y 29 de septiembre, el COFPV organiza un Congreso Internacional de Fisioterapia en Euskadi, dentro de la Semana de la Fisioterapia, del 24 al 30 de septiembre.

Nuestra profesión se encuentra avanzando y creciendo en estos últimos años de manera exponencial, y el COFPV quiere colaborar en que todos podamos estar al día y actualizados con las últimas investigaciones y con los profesionales más relevantes y de mayor impacto terapéutico en este Siglo XXI.

Desde Australia, a Estados Unidos, pasando por Barcelona, Madrid y Mondragón, nos encontramos con profesionales que en su día a día están realizando una enorme labor en el desarrollo de diferentes enfoques terapéuticos del raquis vertebral.

La importancia de la terapia manual, el abordaje neurodinámico, la interrelación fascial, el desarrollo y tratamiento de la escoliosis y la subjetividad del dolor, se ponen en común en el día a día de nuestra profesión. Por ello el Fisioterapeuta debe profundizar en cada una de las áreas y tratar de unificar los diferentes criterios de evaluación, razonamiento clínico, diagnóstico y tratamiento, con el objetivo de ofrecer los mejores resultados a los pacientes.

El COFPV organiza en Euskadi, gracias a tu apoyo y colaboración, la Semana de la Fisioterapia del 24 al 30 de septiembre del 2013.

A lo largo de la Semana de la Fisioterapia vamos a contar con los profesionales internacionales más relevantes del momento entre nosotros, aunando a todos ellos en un Congreso Internacional de Fisioterapia de Euskadi, en el Palacio Euskalduna de Bilbao, el próximo 28 y 29 de septiembre, bajo el título: **abordaje terapéutico del raquis vertebral.**

La metodología a desarrollarse durante el Congreso será la de una presentación interactiva en el Auditorio de 45 minutos de duración por parte de cada ponente, y el desarrollo de un taller teórico práctico demostrativo de 60 minutos de duración, en las salas colaterales del Palacio Euskalduna.

El aforo al Auditorio, al igual que a los cupos de los talleres, está limitado y las plazas se otorgarán por orden de inscripción hasta completar el aforo de los diferentes talleres y del Auditorio.

Previo al Congreso, se van a realizar diferentes actividades formativas de actualidad impartidas por los ponentes internacionales.

Podéis encontrar en breve toda la información concerniente a las diferentes actividades en www.congresocofpv.org.

La inscripción al Congreso y a las diferentes actividades se

podrá realizar a través de la web del Congreso.

- Inscripción al Congreso:
 - 120€ Fisioterapeutas Colegiados y Profesionales Sanitarios Colegiados
 - 270€ Fisioterapeutas y otros profesionales No Colegiados
- Inscripción a los cursos precongreso:
 - por concretar

El Congreso se realizará en castellano y en inglés, estando disponible para todos los asistentes auriculares para la traducción simultánea.

Programa Preliminar de la Semana de Fisioterapia en Euskadi

Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28	Domingo 29
Inducción Miofascial Nivel I. Prof. Andrzej Pilat		Efecto de la terapia manual. Dr. Bill Vicenzino		Congreso Internacional de Fisioterapia en Euskadi	
		Región Cervical y región lumbar. Dr. McAviney y Dr. Colloca			
		Pedagogía en Neurofisiología del dolor Dr. Arturo Goikoetxea			

El programa pudiera presentar alguna modificación de última hora.

El programa de la Semana de la Fisioterapia, al igual que el título de las ponencias, pudiera ser modificado por necesidades de la organización.

Todos los asistentes al Congreso que cumplan con la asistencia a las ponencias y a los talleres gremiales y profesionales, recibirán un diploma acreditado con 1,5 Créditos ECTS.

El Comité Científico y Organizador quiere darte las gracias por prestarnos siempre tu apoyo y participar en las diferentes actividades realizadas.

Esperamos que este Congreso Internacional de Fisioterapia en Euskadi sea de tu agrado.

En septiembre podremos celebrar juntos la Semana de la Fisioterapia en Euskadi.

Atentamente,

Comité Organizador y Comité Científico

Programa científico: Sábado 28 de septiembre

Acreditaciones a partir de las 08.30 horas						
AUDITORIO – Presentaciones plenarias						
09.00-09.20	INAUGURACIÓN OFICIAL					
09.30-10.15	PONENCIA 1. Fascia toracolumbar como transmisor de los movimientos en la patomecánica lumbosacra. Prof. Andrzej Pilat.					
10.20-11.05	PONENCIA 2. Neurobiología del dolor: cultura, percepción y movimiento. Dr. Arturo Goikoetxea.					
11.10-11.30	MESA REDONDA PONENCIA 1 Y 2					
11.30-11.55	COFFE BREAK					
12.00-12.45	PONENCIA 3. Efecto de la Terapia Manual en el Raquis Vertebral. Dr. Bill Vicenzino.					
12.50-13.35	PONENCIA 4. Empleo del percutor en las disfunciones raquídeas. Dr. Colloca.					
13.40-14.00	MESA REDONDA PONENCIA 3 Y 4					
14.00-15.00	LUNCH					
15.15-16.15	WORKSHOPS GREMIALES DIVIDIDOS EN 6 GRUPOS					
	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA 6	SALA 7
16.20-17.15	PUESTA EN COMÚN DE LOS WORKSHOPS GREMIALES					
17.20-17.40	COFFE BREAK					
17.45-18.30	PONENCIA 5. Escoliosis idiopática: Modelo integral de rehabilitación de acuerdo a la escuela de Barcelona. Dr. Manuel Rigo.					
18.30-19.00	PREGUNTAS Y DEBATE					

Programa científico: Domingo 29 de septiembre

WORKSHOPS PROFESIONALES DIVIDIDOS EN 6 GRUPOS						
09.30-11.00	Dinámica Miofascial en las disfunciones lumbopélvicas. Prof. Andrzej Pilat	Ejercicios de Schroth para la escoliosis de acuerdo a la escuela de Barcelona Dr. Manuel Rigo	Pedagogía en Neurofisiología del dolor y su aplicación en grupos de pacientes Dr. Arturo Goikoetxea	Efectos de la terapia manual en el raquis vertebral Dr. Bill Vicenzino	Empleo del percutor como herramienta fisioterapéutica en las disfunciones vertebrales. Dr. Colloca.	Tratamiento del dolor vertebral. Dr. Jeb McAviney
11.00-11.30	COFFE BREAK					
11.30-12.15	PONENCIA 6. Tratamiento quiropráctico del raquis. Dr. Jeb McAviney.					
12.20-13.05	PONENCIA 7. Razonamiento clínico vertebral. Dr. Bill Vicenzino.					
13.10-13.30	MESA REDONDA PONENCIA 6 Y 7					
13.35-13.45	CLAUSURA					



ONKOCAN

“Centro pionero en Euskadi en TAA”

Entrevistamos a M^a Jesús Gómez Lago, Fisioterapeuta y Especializada en Terapia Asistida con Animales, directora de Onkocan, centro pionero en Euskadi en Terapias Asistidas con Animales.

SON UN CENTRO PIONERO EN EUSKADI, ¿DE DONDE SURGE LA IDEA?

La idea surge cuando desde los diferentes colectivos con que llevábamos varios años trabajando en Terapia Asistida con Animales nos son solicitadas sesiones de refuerzo. Al no haber horas disponibles en esos centros, se nos ocurrió que había que invertir el orden de factores: en lugar de desplazarnos nosotros hacia ellos, teníamos que buscar la posibilidad de que los usuarios se desplazasen a nuestra consulta de Fisioterapia para realizar la sesión.

¿QUÉ TIPO DE FORMACIÓN SE NECESITA PARA REALIZAR ESTAS TERAPIAS? ¿EN QUE SE BASAN?

La formación actual (Técnico en Terapia asistida con Animales) se puede llevar a cabo de forma oficial, a través de los diferentes posgrados que ofrecen Universidades como la Complutense de Madrid o la de Barcelona. O el Máster que se desarrolla en la Universidad de Sevilla. De estos posgrados se sale con el título de “experto en...”. También existe formación en Enseñanzas no regladas (Fundación Bocalán, Dogtor Animal, Canem...y muchas más) que, aunque todavía no tienen convalidación académica sí están reguladas como aval laboral.

En Onkocan (Donostia), llevamos dos cursos formando a técnicos en TAA. Es ahora, tras la correspondiente autorización de los departamentos de Sanidad y Diputación, cuando vamos a iniciar los trámites para que los cursos dirigidos a fisioterapeutas cuenten con la certificación de Formación Continuada.

Esta forma de terapia se basa en trabajar en colaboración con un animal, el cual hará de mediador y servirá de potente motivación para alcanzar los objetivos terapéuticos previamente prefijados.

¿QUÉ PROFESIONALES SON LOS QUE PUEDEN EJERCERLAS?

Como Técnico en TAA puede intervenir cualquier persona debidamente preparada. Lo que es imprescindible para que se pueda llamar TERAPIA es que en el equipo de trabajo esté presente la figura del terapeuta, que no tiene por qué coincidir con la figura del técnico. En mi caso, y en muchos otros casos, ambas figuras se funden en la misma persona, pero ni es lo habitual ni tiene por qué ser así.

Actualmente son muchos los psicólogos, terapeutas ocupacionales y educadores sociales que trabajan con animales de terapia. En el área de la fisioterapia lleva menos

tiempo implantada esta forma de trabajo, pero poco a poco va yendo a más.

Lo ideal sería seguir avanzando en esta novedosa forma de trabajo e intentar conseguir para la Fisioterapia lo que ya se ha logrado en la Universidad de Zaragoza: que la Terapia Asistida con Animales sea una asignatura más dentro de la diplomatura de Terapia Ocupacional.

¿SIRVE CUALQUIER RAZA DE PERRO?

Inicialmente, sí. Aunque siempre se habla de la raza Labrador o Golden Retriever como las razas por excelencia, lo cierto es que lo realmente importante es contar con un perro adecuadamente preparado, con garantía total de agresividad cero y con un nivel de sensibilidad medio que le permita mantenerse firme ante situaciones inicialmente estresantes para ellos si no están bien preparados (serán abrazados, por ejemplo, por niños que no saben dosificar bien su fuerza. O pueden ser pisados accidentalmente por personas que no tengan un buen control de la marcha). Conocer el origen del perro, su genética y primeros meses de vida, nos ayudará a una preparación mucho más eficaz.

Sabemos de perros de terapia de raza mixta, yorkshire o de pastoreo que están trabajando como coterapeutas. Lo fundamental, es la preparación. Pero si ya vienen predispuestos genéticamente, como es el caso de nuestro perro Xcheker, la preparación es mucho más sencilla.

¿CÓMO SE EDUCA A UN PERRO PARA ESTE TIPO DE TRATAMIENTOS?

Existen diferentes formas de preparación en el mundo canino, pero poco a poco se van imponiendo los métodos llamados “en positivo”. En el caso del perro de terapia, es imprescindible que su preparación sea llevada a cabo siempre con estos métodos, de forma que el animal reciba siempre el premio correspondiente por la realización de su trabajo: premiando actitudes y predisponiendo al perro hacia el ejercicio a ejecutar conseguiremos, tanto para él como para el usuario correspondiente, una actitud de trabajo más lúdica que laboral. Convertir los ejercicios de fisioterapia en un juego es lo que motivará a uno y a otro a realizarlos.

¿EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO?

El trabajo consiste en tener como mediador al animal para la consecución de los objetivos prefijados. Por ejemplo, en el caso de Joana, niña de 15 años con discapacidad psíquica y

física, llevamos a cabo ejercicios de motricidad fina poniendo y quitando diferentes collares al perro con la finalidad de sacarle a pasear. O combatimos la hiperactividad de Juanjo haciéndole colocar las fichas del dominó, en equilibrio sobre el dorso del perro.

El perro es la excusa para que el usuario realice el ejercicio preestablecido sin que pierda la sensación lúdica de la sesión.

¿QUÉ CLASES DE PATOLOGIAS SE PUEDEN TRATAR CON ESTE TIPO DE TERAPIAS?

Se pueden tratar todas aquellas en las que pueda intervenir un animal para conseguir las: en el caso del autismo, trabajamos con los animales para direccionar la mirada, dosificar fuerza o trabajar el control óculo-motor de la persona autista.

En geriatría, el perro puede ser el motivador para dar un paseo, con lo que trabajaríamos la marcha, el equilibrio, coordinación de movimientos...

La mesa convencional de mano, utilizada en los gimnasios habituales de fisioterapia, puede ser sustituida por ejercicios sobre el dorso del animal: friccionar, cepillar o masajear la superficie del perro puede tener múltiples finalidades fisioterápicas.

Lo importante es tener claro el objetivo terapéutico a conseguir y trabajar con el animal como intermediario para conseguirlo

¿QUÉ EJERCICIOS SE REALIZAN EN LAS SESIONES REHABILITADORAS? ¿SE MEZCLA LA TERAPIA TRADICIONAL CON EL PERRO O SE REALIZAN TRATAMIENTOS INDEPENDIENTES DENTRO DE LA SESIÓN?

Se puede mezclar rehabilitación convencional con ejercicios más novedosos. El ejemplo de la mesa de mano nos puede responder muy bien a esta pregunta: algunos de los ejercicios que se realizan sobre ella en un gimnasio de rehabilitación

consisten en la composición de diferentes tipos de puzzles (con este trabajo, el paciente puede estar trabajando la concentración, coordinación óculo-motora, motricidad fina en función del tamaño de las piezas...): simplemente sustituyendo la superficie de trabajo (realizar el mismo puzzle, pero sobre el dorso de perro, que podrá estar tumbado o a cuatro patas , según le pidamos) obtendremos una mejor respuesta de realización por parte del usuario. Si a esto le añadimos ejercicios que el paciente ni se imagina (lavar el dorso del perro con champú seco, no mancha al paciente y le obliga a trabajar sus interfalángicas) estaremos mezclando fisioterapia convencional con otra forma más novedosa de ejercicio.

Algo que me parece muy importante mencionar es aquello relativo a las horas de trabajo de un perro de terapia. En general, el hecho de que están muy bien preparados para aguantar bastante presión y estrés, hace que con frecuencia se nos olvide que él, al igual que nosotros, se cansa. Y posiblemente se canse bastante antes, aunque no lo manifieste. Su agradecimiento es tal que es muy fácil caer en el error de hacerle trabajar más de lo éticamente adecuado. Por ello, creo importante matizar que lo ideal sería que no trabajasen más de dos o tres horas (siempre con áreas de descanso entre ellas...) el día que dediquen al trabajo. Y que si estos días son varios, sean en días alternos y nunca superen más de tres días por semana.

Aquellos profesionales que se dediquen casi íntegramente a la terapia asistida con animales, tendrán que contar en su equipo con más de un animal de terapia para poder alternar el trabajo de uno y otro y así no sobrecargar a ninguno.

ONKOCAN: Fisioterapia y Formación
Calle Federico García Lorca, nº 10, 3ª Planta, Dpto. 4.
Donostia.
Tfno: 655 708 076

Consejo de Redacción

Endura Tape

La venda original para su uso en la técnica McConnell

Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de venda que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.

SPORT-TAPE
Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX-TAPE
Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT
Endura Kit:
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm.

Para compra directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

Tratamiento fisioterápico de la fasciitis plantar

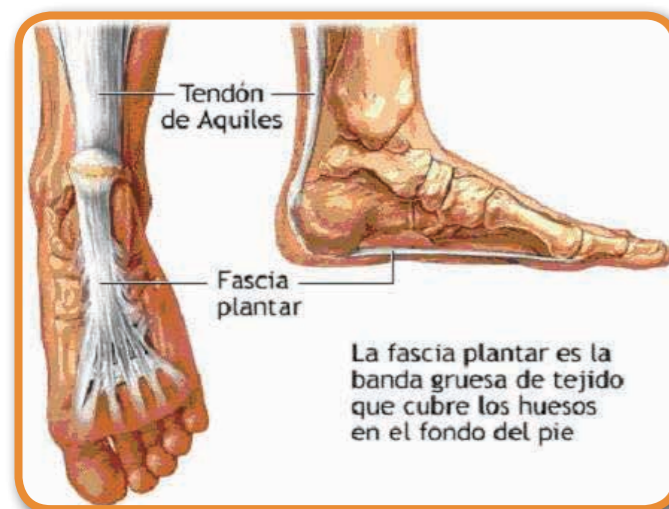
Jon Martínez Ruiz. Fisioterapeuta Col. nº 1501.

INTRODUCCIÓN

La fasciitis plantar es la inflamación de la fascia plantar. Es uno de los motivos más frecuentes de dolor en los pies y más concretamente, en el talón. A la hora de enfrentarnos a esta lesión tenemos que ser pacientes, buscar el origen de la misma, y enfocarla de forma global. No debiéramos únicamente centrarnos en el dolor local, porque probablemente estemos haciendo un tratamiento pobre al igual que ocurre con el resto de patologías a las que hacemos frente los fisioterapeutas cada día.

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

La fascia es la envoltura de tejido conjuntivo, que entre sus funciones, se encuentra la de envolver, y aislar uno o más músculos proporcionándoles ayuda y protección estructural. Esta capa aponeurótica, está situada profundamente a los pies, de los cuales se halla separada por una gruesa capa de tejido graso, y cubre los músculos superficiales de los tres grupos de la región plantar. Se divide en tres partes, media, medial y lateral, que corresponden a los grupos musculares medio, medial y lateral de la planta del pie.



Esta fascia, subyacente al tejido subcutáneo, presenta continuidad posteriormente con la fascia profunda del tobillo. A los lados se adhiere a los metatarsianos primero y quinto, y después presenta continuidad con la fascia dorsal del pie.

En los dedos, ésta es sustituida por una vaina fibrosa que

cubre los tendones flexores y forma, con la cara inferior de las falanges, conductos osteofibrosos idénticos a los de los dedos de la mano.

La fascia está compuesta de tejido conjuntivo, predominando las fibras de sustancia colágena agrupadas en disposición paralela, formando haces. Estas características son idóneas para formar parte de la cadena cinética, que es el sistema calcáneo aquíleo plantar.

La aponeurosis plantar es una lámina muy resistente y de aspecto nacarado, muy gruesa en la parte posterior y delgada en la anterior. Tiene forma triangular, con el vértice posterior, y se fija posteriormente en las apófisis medial y lateral de la tuberosidad del calcáneo; anteriormente, termina a la altura de las articulaciones metatarsófalangicas; y a los lados, presenta continuidad con las fascias plantares medial y lateral. La línea de unión de estas fascias está marcada por un surco longitudinal, más o menos profundo según los sujetos y ocupado por tejido adiposo.

CLÍNICA Y CAUSAS

Es la inflamación de la fascia en la tuberosidad medial del calcáneo el origen de la fasciitis plantar, cursando con algias y a veces irradiando a la planta del pie.



El dolor aparece a veces de forma súbita al levantarse de la cama o tras horas de reposo, traumatismo y/o mal calzado. El paciente refiere disminución de los síntomas tras un exceso

de calentamiento pudiéndose incrementar el dolor tras la deambulación.

El término talalgia o fasciitis plantar, se conoce como el dolor que aparece a nivel del talón al apoyar el pie al andar, o al presionar con el dedo en la inserción de la fascia plantar en la tuberosidad calcánea, que puede ir asociado o no a la aparición radiológica de un espolón calcáneo.

En esta lesión, existe una degeneración de las fibras de colágeno causada por repetidos microtraumatismos que superan la capacidad del organismo para repararse.

Se trata de una afección frecuente en los pacientes de edad media, de predominio en el sexo femenino (2:1). Un paciente típico, es un individuo activo con una edad comprendida entre los 40 y 70 años de edad, siendo un factor de riesgo la edad madura. Existen otros factores que someten a la fascia a un estrés tensil excesivo, y que se asocian con frecuencia a esta enfermedad. Unos son de tipo anatómico, como es el pie cavo y el pie plano, y otros son de tipo funcional, como la debilidad, la contractura, o el sobreuso de la musculatura aquíleo-plantar, así como el acortamiento de la musculatura posterior de la pierna (soleo, géminus, bíceps femoral, semitendinoso, semimembranoso, etc.). También el sobrepeso o el calzado inadecuado, condicionan hipertensión fascial.

DIAGNOSTICO

El diagnóstico se realiza habitualmente mediante la correcta anamnesis y exploración física del miembro inferior, y de la pelvis, pudiendo realizarse si se consideran necesarias exploraciones complementarias.

La exploración física del miembro inferior, se debe centrar en la observación dinámica y estática del pie. Cuando el pie entra en valgo dinámicamente al contactar el talón y el suelo, cuando llega la fase de apoyo total, hace que se entre en una posición en valgo del retropie, que causará la elongación forzada de la fascia. Esta posición se llama pie pronado. En la exploración se pone de manifiesto el dolor con la flexión dorsal forzada, pasiva o activa, del pie y de los dedos y la extensión de la pierna al tensar la aponeurosis plantar. También se produce dolor al caminar sobre los talones. Si

una persona tiene fasciitis plantar, mostrara dolor al pasarle de forma intensa los nudillos de nuestra mano por su planta del pie, al tiempo que notaremos nosotros una serie de nódulos a lo largo de la fascia. En cuanto a la exploración de la pelvis, debemos tener en cuenta la simetría rotacional de los iliacos, puesto que la disimetría entre estas estructuras puede provocar tensión en toda la cadena muscular posterior.

También están las pruebas complementarias: no suelen ser necesarias las pruebas diagnósticas complementarias a no ser que se quiera descartar otra patología. En ocasiones se encuentra como hallazgo un espolón calcáneo.



TRATAMIENTO

Los tratamientos para la fasciitis plantar son muchos y variados, de ahí que no haya consenso en cuál es la mejor terapia. Lo que sí está claro es que el método conservador ha de ser la primera opción ya que entre seis meses y un año el 90% de los casos se curan de esta manera.

Cuanto antes se empiece el tratamiento antes se obtienen resultados. Como este hecho no suele ser lo más frecuente, el tratamiento se suele extender en el tiempo, informándole de esto al paciente.

S O L U G E L

El tratamiento complementario natural

Solución natural muscular y articular

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.

RECOMENDADA 100% Natural POR ESPECIALISTA

fisiocrem SOLUGEL
ARNICA - HYPERICUM - CALENDULA - MELALEUCA

fisiocrem SOLUGEL
www.fisiocrem.com

Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al: 93 812 24 47

La forma de actuación de los métodos de tratamiento conservadores se basan en la acción antiinflamatoria y analgésica mediante reposo, ultrasonoterapia, termoterapia, electroterapia, farmacoterapia, etc. Al mismo tiempo, otros buscan fundamentalmente el descanso de la inserción fascial, tanto del traumatismo indirecto causante de hipertensión, como el directo que se basa en el adelgazamiento, reposo, vendajes funcionales, enyesados, calzado apropiado, órtesis, cinesiterapia, cirugía, etc.

En este caso, el objetivo de la fisioterapia, va a consistir en estirar la fascia plantar, la aponeurosis y por supuesto la musculatura aquíleo plantar. Tras la reequilibración de la pelvis, trabajaremos la musculatura dorsal del miembro inferior para conseguir inhibir y relajar al máximo la musculatura plantar. Como ya hemos dicho, el objetivo es estirar la planta del pie por lo tanto intentaremos evitar en mayor medida los movimientos de flexión plantar de los dedos, ya que favorecen la retracción de la fascia.

Ya hemos explicado con anterioridad que cuando los pacientes con esta lesión llegan a nosotros, los fisioterapeutas, normalmente el paciente en cuestión lleva sufriendo esta patología durante mucho tiempo. Por tanto, podemos decir que la lesión está cronicada. En estos casos los métodos convencionales no suelen ser tan efectivos, así que tendremos que recurrir a métodos, quizá, algo más agresivos.

Venimos diciendo que la lesión está cronicada, por tanto, tendremos que aplicar una terapia de choque para convertirla en una lesión "aguda", es decir, producir un proceso inflamatorio. Para conseguir este objetivo se puede realizar un masaje enérgico en la planta del pie o un "gancho" con la parte circular del gancho (y menos agresiva para la piel). Realizaremos una serie de pasadas fuertes sobre la planta del pie con esta bien estirada.



Hay que decir que es una acción muy dolorosa, y es posible que el paciente note molestias durante las próximas horas. Todo esto, hay que acompañarlo de un rascado con el gancho pequeño del pequeño encima de las inserciones de la fascia.



Esta pauta es perfectamente compatible con cualquiera de las técnicas nombradas con anterioridad.

Es aconsejable el empleo del Kinesiotaping, bien para bajar el tono muscular de la musculatura plantar y gemelar así como función antiedema tras el posible proceso inflamatorio. Sin descartar otras técnicas como el masaje, punción seca o la que consideremos oportuna para reducir el tono muscular.

El tratamiento no termina cuando salen de la sala de tratamiento, sino que continúa con las pautas que le daremos al lesionado para que las realice por su cuenta. Le enseñaremos una serie de estiramientos de toda la musculatura posterior de miembros inferiores así como de la planta del pie. Otra pauta muy interesante es el automasaje, y a poder ser sin pelotas ni botellas (que tendemos a mandarlo) ya que estos movimientos favorecen la retracción de la fascia por la flexión plantar repetida de los dedos.

PREVENCIÓN

La prevención, como en cualquier área de la vida, es fundamental. Es importante evitar o modificar el ejercicio o actividad que provoque la lesión. Estructuralmente se deberán corregir posibles disimetrías en miembros inferiores, pies cavos, pies planos, etc. y funcionalmente, corregir la postura o técnica de la ejecución en el trabajo o en el deporte. El calzado sin sujeción posterior (chancletas, sandalias, etc.) favorece la aparición de esta patología.

Tras un periodo de reposo, a la hora de volver al ejercicio, deberemos hacerlo de forma progresiva realizando un calentamiento junto con unos buenos estiramientos y evitar en la medida de lo posible terrenos duros e irregulares.

En este tipo de patologías, el calzado es muy importante. Por ello, es necesario estudiar con detenimiento el calzado que se va a utilizar.

Bibliografía y referencias

- H. Rouvière, A. Delmas. Anatomía Humana descriptiva, topográfica y funcional. <http://www.sciencedirect.com/> A.D.A.M. (Atlas de anatomía).
- A. I. Kapandji. Fisiología Articular. <http://healthlibrary.epnet.com/GetContent.aspx?token=0a1af489-5b4c-4f2d-978e-3930be13b1f6&chunkid=103535>
- American Podiatric Medical Association (APMA).

La publicación de artículos en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).

Artikuluak Elkarberri hiruhilabetekarian argitaratzea doako zerbitzua da Euskadiko Elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenez bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldiakariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

Don't stop, ever

INDIBA[®]
activ
ProRecovery



¡recupera a tus pacientes rápidamente!

Javier GÓMEZ NOYA
World triathlon champion

info@indibaactiv.com



El siglo XXI e Internet ponen a nuestra disposición un mundo de herramientas dirigidas al estudio de la Fisioterapia que en ocasiones no son del todo conocidas. Es posible que algunos o algunas de vosotros hayáis conocido u oído hablar de Teseo, pero también puede ser el caso contrario y por ello os remitimos esta reflexión.

Teseo es una base de datos oficial, dependiente del Ministerio de Educación y Ciencia, absolutamente consultable y que recoge todas las tesis doctorales aprobadas y leídas en España y, por ende, las concernientes a la investigación doctoral en Fisioterapia. Así, el enlace es el que sigue:

<http://www.educacion.es/teseo>

Pues bien, basta con introducir en el campo correspondiente la palabra: "fisioterapia" o "fisio" para poder localizar información privilegiada en vuestro área profesional. Es más, en la Base se pueden realizar las anotaciones temporales que se estimen oportunas y utilizar los sistemas clásicos de búsqueda avanzada. Bastan unos ejemplos para comprender el contenido de la Base de datos Teseo:

- **Título:** *Tratamiento mediante hormona de crecimiento (gh) y fisioterapia en la rehabilitación de pacientes neurológicos*
- **Autor:** *Reimunde Figueira, Pedro*
- **Universidad:** *Santiago de Compostela*
- **Departamento:** *Fisiología*
- **Fecha de lectura:** *26/05/2010*

Bien esta tesis está completa hay otras que son mera reseña, pero que dan los pistas suficientes para una localización más completa. Otro ejemplo:

- **Título:** *Adherencia a la fisioterapia en los pacientes con algias vertebrales: magnitud y factores explicativos*
- **Autor:** *Escolar Reina, María Pilar*
- **Universidad:** *Murcia*
- **Departamento:** *Fisioterapia*
- **Fecha de lectura:** *07/02/2007*

En la esperanza de que os sirva de utilidad cierta en vuestro quehacer diario y de estímulo en vuestra curiosidad

intelectual os dejamos estas notas sencillas con un cordial saludo desde la Asesoría jurídica.

Seve Setién
Asesoría Jurídica del COFPV



El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El nuevo y ampliado horario de asesoría jurídica es:
Lunes: 17,00 a 21,00 horas
Martes: 15,30 a 19,30 horas
Viernes: 9,30 a 14,00 horas

Letrado: D. Severino Setién Álvarez
Tel.: 94 402 01 55
Fax: 94 402 01 56
e-mail: setien@cofpv.org

Arreta Goiztiarra, Bizkaia eta Fisioterapia

Aldundian eta beste Lurralde Historiko batzuetan –ia-ia eskema berberak errepikatuz– abiaraz daitezkeen ekintzak bazterrean utziz, arreta goiztiarra arautzen duen Foru Dekretu baten argitalpenaren berri eman nahi dizuegu artikuluko honen bidez. Dekretuak, Bizkaian eskaera eredu estandar baten bitartez dirulaguntzak jasotzeko dauden erak eta moduak zehazten ditu, Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailaren Erregistroak Bilboko Lertsundi kaleko 14an dituen bulegoetara joz, **Prestazio eta Dirulaguntzen Zerbitzura**.

Zehazkiago esanda, arreta goiztiarreko 2013ko banakako laguntzetarako oinarri erregulatuak eta deialdi publikoak onartzen dituen Bizkaiko Foru Aldundiaren abenduaren 11ko **176/2012**, Foru Dekretuari erreparatu nahi diogu (2012ko abenduaren 31ko BAO). Dekretu honek Gizarte Zerbitzuei buruzko abenduaren 5eko 12/2008 Legean ezarritakoa garatzen du, Arreta Goiztiarra pertsonen eskuratzeko moduko eskubidetzat aldarrikatuz, horren premia aitortua eta egiaztatua dutenean. Horren haritik, **helburua, arreta goiztiarra jasotzeko premian egon daitezkeen 0 eta 6 urte tarteko neska mutilengan eta hauen senideengan eskuhartze integrala sustatzea da**, osasuna, hezkuntza eta gizarte zerbitzuen artean egoki koordinatutako sistema baten sinergia potentzial guztiez baliatuta.



Ementxe duzue, hitzez hitz, Dekretuaren 9. artikulua edukia, Aldundiak egindako ahalegina islatzen duena. Honen bitartez, informazio zehatzagoa eman ahal izango diezue horri dagozkion foru laguntzak eskatu nahi dituztenei. Hona hemen:

9. artikulua.—Banako laguntzaren zenbatekoa
Onuradunek (eskatzaileek) 2013ko ekitaldian jasotzen dituzten tratamendu agindurikoak bakarrik finantzatu dira banan-banak laguntza hauen bitartez. Laguntzak ez dira, inola ere, diruz lagundutako kontzeptuaren benetako kostua baino handiagoak izango; behin aurreko artikuluetan ezarritako baldintzak bete ondoren, honakoak izango dira gehienez ere emango diren zenbatekoak (beste erakunderen kofinantzaketa badago, doitu egingo dira):

- **Jarraipeneko tratamendu osoa:**
 - Banakako laguntza: 89 euro/hilean
 - Fisioterapiarekin batera: 164 euro/hilean.
- **Tratamendu osoa eta trinkoa:**
 - Banakako laguntza: 178 euro/hilean.
 - Fisioterapiarekin batera: 253 euro/hilean.
- **Mugimenduen eta fisioterapiaren inguruko tratamendu berezia:**
 - Banakako laguntza: 75 euro/hilean.

Aurrekontuan baliagarri dagoen diruaren arabera emango dira diru-laguntzak; xedapen gehigarrietan dago jasota aurrekontu hori.

Laguntza emateko epea ezingo da inoiz izan eskabidearen data edo banan-banako arreta programari buruzko ebazpenaren data baino lehenagokoa.

Lurzin labur hau amaitzeko, gogoan izan eskaerak aurkezteko epea urtarilaren 1ean ireki eta azaroaren 30a arte luzatuko dela, baina konkurrentzia libreko moduan egingo direla, eta ondorioz, beranduago aurkezten diren eskaerak laguntzetatik kanpo geratzeko arriskuan izan litezkeela Administrazioak aurretik finkatutako aurrekontu-kreditua amaitzekotan (Dekretuaren 1. XGaren arabera, aurrekontu-saila 2 milioi eurokoa da).

Laburbilduz, EFEOTik animatu nahi zaituztegu, zuen inguruan zerbitzu hauen premia izan dezaketen pertsonen dinamika hauen berri eman diezazue, eta guztion artean, ezgaitasuna duten pertsonen bizitza-kalitatea hobetzen ahalegin gaitzen, arreta egokia emateko aukerak erraztuz, autonomia pertsonala sustatuz eta euskal gizarte oso-osorik txertatzeko modua bideratuz.

EFEOKo Geriatria, Menpekotasun eta Gaigabetasun Batzordea.

1ª edición de 2013 7, 8 y 9 de junio 2013 CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE

DIRECCIÓN:
Jose Manuel Sánchez PT,PhD
Creador de la técnica de Electrolisis Percutánea Intratisular(EPI®).

PROFESOR:
Cristina Sánchez Sobrino
Profesora Oficial de los cursos de Electrolisis Percutánea Intratisular(EPI®) Nivel-1.
Fisioterapeuta Director del centro Fisiosalud. Osteópata C.O. por la EOM.

"Investigar es ver lo que todo el mundo ha visto, y pensar lo que nadie más ha pensado"
Albert Szenti-Györgi

Curso reconocido por:

Electrolisis percutánea intratisular (EPI®) en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos del aparato locomotor. Nivel 1

C/ San Lorenzo nº1, bajo
Astrabudua 48950
VIZCAYA
TEL / FAX: 94 417 57 32

Tablón de Anuncios

Ofrecemos el alquiler de un box de Fisioterapia de 15m2, totalmente equipado, por 600 euros al mes, que incluye suministros de gas, luz, agua, y servicio de limpieza, y recepción de clientes.

Los interesados/as llamen al 943433680.

Alquilo cabina para fisioterapeuta autónomo en centro multidisciplinar en el centro de Bilbao.

El precio por metro cuadrado es de 50 €.

Si estas interesado/a ponte en contacto en el teléfono 630966277.

Alquiler de cabina para fisioterapeuta autonomo en el centro de San Sebastian.

Los interesados/as pueden dirigirse a esta dirección de mail maite.elizalde@hotmail.com

Se necesita fisioterapeuta para compartir consulta en intxaurren (donostia).

Debido a la flexibilidad horaria se puede compaginar con otros trabajos sin problema.

Es importante la incorporación en abril.

Interesados/as enviar curriculum vitae a : matxmo@hotmail.com

Se alquila Centro de Fisioterapia en Trapagaran, a 15 minutos de Bilbao. Funcionando desde 1998, con cartera de pacientes consolidada tanto privados como concertados con los principales Seguros Médicos (IMQ, Lagun Aro, Sanitas, Asisa, Axa, Aegon.)

Consta de 90 m2, sala de espera, 1 despacho, 5 boxes y 2 baños. Aparataje en perfecto estado y consulta acogedora.

Interesados/as contacten: 616278951

Email: sasutra3@yahoo.es

Para todos aquellos/as interesados/as en vender o comprar bienes o artículos para fisioterapeutas, tenéis a vuestra disposición la sección Tablón de Anuncios de la web del COFPV. Podéis mandar los anuncios a: comunicacion@cofpv.org

Se alquilan cabinas en centro de Fisioterapia y Rehabilitación TRAPAGA

Contactar: 610706258

Email: msd3838@hotmail.com

Se vende maquina de electrodos y ultrasonidos marca solopuls modelo 491

Como nueva, muy poco uso.

Precio: 1500 euros.

Interesados/as llamar al 945 300 239 ó 605723806 preguntar por ana.

Se vende camilla electrica 3 cuerpos

Marca Ecopostural, modelo C-3547-M46.

Altura regulable: 47 - 90 cm.

Medidas: 1,98 x 64cm.

Regulación de altura mediante motor eléctrico con sistema periférico.

La estructura esta fabricada en tubo de acero y recubierta de pintura polvo epoxi, cocida en horno a 250° C.

Sistema de ruedas escamoteables mediante pedal único.

Relleno standard: espuma de poliuretano de 5 cm. de grosor y grado de firmeza II-Medio.

Doble orificio facial con tapón de incluido.

Parte superior elevable 80° y parte inferior elevable 80° y abatible 15°.

Antigüedad: 1 año.

Garantía 2 años.

PRECIO: 1000 EUROS

Los interesados/as pueden ponerse en contacto en los tfnos. 944001386 y 676924993 (Iker)

Vendo un baño de parafina de 30 litros de la casa ENRAF-NONIUS, en perfecto estado.

Precio: 500€

Contacto: 656724240, asierm77@hotmail.com / Donostia

Fisioterapeutei zuzendutako ondasunak eta gauzak saldu edo erosi nahi dituzuen guztiok iragarki Taula erabil dezakezue EFEOren webgunean.

Horrez gain, zuen iragarkiak bidal ditzakezue helbide honetara: comunicacion@cofpv.org



ADMINISTRACIÓN INFORMA

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- La cuota colegial (124€) del segundo semestre de 2013 se pasará a lo largo de la primera quincena del mes de Julio de 2013.
- Está disponible en nuestra página Web la Solicitud de Traslado de Expediente, para los/as colegiados/as que vayan a trabajar a otra Comunidad por un período de tiempo superior a 6 meses. Para tramitar la Solicitud de Traslado de Expediente, tenéis que rellenar la ficha y mandárnosla por correo ordinario junto con el carnet colegial. Cualquier consulta no dudéis en llamar al 944020155 (Administración del COFPV).
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la Placa que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la Autorización para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellena, firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente).

Maite Redondo y Gentzane Txurruka
Administración del COFPV

Elkargokide hori:

Administratziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- 2013ko bigarren seihilekoari dagokion elkargokide kuota (124€) 2013ko uztailearen lehenengo hamabostaldian helaraziko zaizue.
- Eskura dago gure Webgunean Espediente Aldaketaren Eskaera, 6 hilabetetik gorako denboraldi batez lanera beste Elkargo batera doazen elkargokideentzat. Espediente Aldaketaren Eskaera tramitzeko, fitxa bete eta posta arruntez bidali behar diguzue elkargoko txartelarekin batera. Edozein kontsulta badaukazue, ez egon zalantzan eta deitu 944020155 telefono zenbakira (EFEOeko Administrazioa).
- Fisioterapiako zentroa daukazuen elkargokideoi gogoarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen Plaka eska dezakezuela; halaber, baimena ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, sinatuta eta zigilatuta igorri behar diguzue, posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).

Maite Redondo eta Gentzane Txurruka
EFEOeko Administrazioa

TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

POROSIDAD
esencial para el mantenimiento de una piel sana.

TEMTEX, Venda Neuromuscular de Alta Porosidad

TEMTEX, producto sanitario Clase I

Microfotografías Electrónicas de Vendas Neuromusculares, obtenidas en el Estudio realizado por AITEX

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

Tape Neuromuscular de Máxima Calidad
150%-160% de elasticidad
ALTA POROSIDAD

NUEVOS COLEGIADOS

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as del primer trimestre del 2013.
¡Bienvenidos!

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongi etorria eman nahi die 2013ko lehenengo hiruhilekoan sartu diren elkargokide berriei.
Ongi etorri!

Araba

2267	Fernando	Sáez Isla
2268	Airis	García de Santiago González
2270	Luis María	Rodríguez Castaño
2276	Yenisei	Martínez Tellería
2279	Erik	Moral Redondo
2281	Judit	Villasur Herrero
2283	Marta	Colino Marcaida

Bizkaia

1340	Leire	Goitiso Zumaran
2274	Borja	Maza Toledano
2275	Ane	Rodríguez Gutiérrez
2278	Natalia	Lázaro Grasa
2280	Haizea	Mendiguren Betanzos
2282	Eduarne	Ochoa Aldasoro
2285	Mercedes	De Pinedo Yanke

Gipuzkoa

343	Maier	Mendieta Arnaiz
2269	Iñigo	Goicoechea Ugartemendia
2271	Ane	Puignau Soto
2272	Andrea	Larrañaga Garitano
2273	Rodrigo	Becerra Dávalos
2277	Gorka	Mintegui Fondo
2284	Cristina	Bermúdez Aguirregomezorta



Nota: Desde el 10 de enero hasta el 1 de abril de 2013 ha habido 21 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 1.859 colegiados/as.

Oharra: 2013ko urtarrilaren 10etik apirilaren 1era, 21 elkargokide berri egon dira. Horrenbestez, Elkargoak 1.859 kide ditu gaur egun.

OFERTAS DE EMPLEO



ARABA

Buscamos fisioterapeuta autónomo que quiera establecerse en centro médico de reciente apertura en el centro de Vitoria-Gasteiz.
Interesados/as llamar al 945 77 02 87 o escribir a cmdangulema@gmail.com



Se busca fisioterapeuta autónomo y que esté formado en pilates y gimnasia abdominal hipopresiva para hacer sesiones en consulta de Zalla.
Los interesados/as podéis mandarme un mail a info@josebaalonso.com



GIPUZKOA

Buscamos fisioterapeuta autónomo que quiera establecerse en centro médico de reciente apertura en el centro de Vitoria-Gasteiz.
Interesados/as llamar al 945 77 02 87 o escribir a cmdangulema@gmail.com

Buscamos fisioterapeutas para nuevo centro terapéutico próximo a Bilbao.
Interesados/as enviad curriculum vitae a ECOSALUDCENTER@GMAIL.COM

Se precisa fisioterapeuta autónomo con conocimientos de osteopatía en horario de tarde para centro de fisioterapia en Bilbao.
Interesados/as enviar curriculum vitae a info@fisioatlaxis.com



ELKARGOKIDEAREN POSTONTZIA

Lehen Jardunaldi klinikoa

FSR-ko lagunak (Fisioterapia Sin Red) lehen jardunaldi klinikoa antolatu zuten balentzian. Fisioterapia Sin Red daramaten pertsonak, 8 lagun dira, benetako fisioterapia zer den erakustea helburu, ahalik eta zientifikoa, gure lanbideak galduta duen onarpena berreskuratzeko eta errespetatua izateko. Beraiek erabiltzen duten komunikatzeko era gehienbat sare sozialak dira bai Facebook, Twitter, blog-ak etb...

Museo Oceanografikoko, Auditorio Gorrira heldu eta kriston auditorioa, pilo bat besaulki eta behean eszenatoki handi bat.



Lehenengo FSR-ko lagunak aurkezpen txiki bat egin zuten, lehenik eskerrak eman zuten han agertu ginen 225 fisioterapeutei eta azaldu zuten 4 fisioterapeuta 4 paziente tratatuko zituztela beraien kontsultan egongo balira bezela. Hauen laburpena:

1. Pepe Guillart (McKenzie metodoan aditua)

Pepe Guillart-ek McKenzie metodoaren azalpen txiki bat eman zuen.

Pazienteari, anamnesi eta esplorazio luzea egin zion, oso ondo egituratua. Pazientearen arazo nagusia zerbikaletako mina zen eta eskuak lokartzen zitzaizkion, gehienbat ezkerreko eskua. Pepe-k gehienbat esplorazio aktiboa landu zuen, buruko tolestura, hedapena eta errotazioa kontutan izanik eta eskuen inurridura.

Ariketa erraz bat erakutsi zion, buruaren protrakzioa edo mentoi bikoitza. Ariketa erraz hau 30 aldiz errepikatu zuen eta pazienteak bere sintomak hobetu zituen. Horrela bukatutzat eman zuen tratamendua, komentatu zuen handik bi egunetara berriz ikusi beharko lukela. Beste alde batetik kontutan izan zituen Red, Yellow eta Green Flags.

2. Ivan Bennisar (Ariketa Terapeutikoan Aditua)

Azaldu zuen Sahrman-en lan egiteko era eta O'Sullivan-en min lunbarreko klasifikazioak.

Pazienteari dagokionez, berriz ere ikusi ahal izan zen anamnesi eta esplorazioa fisikoa duten garrantzia. Ivan-ek oso

argi esan zuen, fisioterapeutok gorputz mugimenduan adituak garela eta hau horrela izanik bere esplorazioa, pazienteak nola mugitzen den jakitea deritzo. Jakin nahi izan zuen nola mugitzen zen bere pazienteak.

Pazienteak 20 urte inguruko mutil bat zen, kirolaria, eta mina lunbarretatik hasita oinera zihuan ziztada eta mina zen, eskumako aldean hau dena. Ivan-ek anamnesia eta esplorazioa egin ondoren, azaldu zion ariketa bakarra izan zen bere lunbarren muskulu zutitzaileen entrenamendua, eta egia esan pazienteak hobeto zegoela adierazi zuen.

3. Carlos Rodriguez (INN-Integration of Neurodynamics into Neurorehabilitation- aditua)

Carlos ezagutzen ez nuen bakarra. Ni neuroerrehabilitazioan ezjakina naiz, sentitzen dut, baina txunditurik utzi ninduen. Beste lankideak bezela, INN-ari buruz azalpen labur bat eman zuen eta gero ACV zuen paziente bat tratatu zuen, ezkerreko aldean zuen gaitza eta hizkera baita gaizki zuen. Ikusgarria izan zen Carlos-ek erakutsitako konplizitatea, nola lan egiten zuen pazientearekin mugimendu errazak erakutsiz. Zaila da han ikusitakoa azaltzea. Esan beharra dago bukatu zuenean txalo zaparrada ikusgarria izan zuen, jendea bere besaulkietatik jaiki, eta baten batek malkoak isuri. IKUSGARRIA.

4. Julio Hernandez (Arrazoiketa klinikoa aditua)

Arrazoiketa klinikoa buruz azalpen txiki bat emanez. Bertan azaldu zuen Maitland-en "Brick Wall" famatua, Mark Jones-en arrazoiketa,...

Pazienteak, esan beharra dago pazienterik zailena izan zuela. Pazienteak 35 urte inguruko emakume bat zen, hegoameriketako, eta honek azaltzen zuen orain dela 3 hilabete orkatileko zainturatua izan zuela eta ordutik min handia eta ezin mugitu zebilela orkatila. Juliok baita berriz ere erakutsi zuen galderen garrantzia anamnesia egiterako orduan. Julio, haztapenarekin konturatu zuen pazienteak alodinia zuela oinaren eta ezin izango ziola ukitu, horregatik orno dortsaletan lan egin zuen, ia horrela sistema begetatiboa landuz hobetu ahal zuen. Egia esan pazienteak ez zuen askorik jarri bere aldetik eta zail izan zuen.

Eguna bukatzeko eztabaida mahai bat egon zen. Mahaia Eduardo Fondevilak gidatu zuen eta ikusleek galderak eta gure iritziak bota ahal izan genituen. Ondoriotzat, han entzundakoaz, errotik aldatu behar dela fisioterapiako unibertsitatetan erakusteko era, ez du errealitatearekin zer ikusirik. Baita unibertsitatea bukatzerakoan egin beharreko kursoetaz hitz egin zen, oso garestiak zirela, kursoen copyright-ari buruz ere hainbat gogoeta egon ziren,...

Eskerrak FSR taldeko lagunei eta han bildutako guztioi, hau pausu txiki bat izan da, asko dugu aldatzeko.

Loitzun Izaola (459. elkargokide zenbakia)



FISIOTERAPIA EN LA UCI. TEORÍA, EXPERIENCIA Y EVIDENCIA
Cristancho, W.
ISBN-13 9789589446676
Publicado Diciembre 2012
Edición 1ª
Idioma Español
Páginas 645
Peso 1.706 gramos
Dimensiones 22 x 28 x 4 cms.
Editorial MANUAL MODERNO

DESCRIPCIÓN

Fisioterapia en la UCI. Teoría, experiencia y evidencia, es un libro de consulta creado para resolver de manera didáctica y ágil muchas situaciones comunes, y a veces sorprendentes, en la Unidad de Cuidados Intensivos a las cuales el fisioterapeuta –e incluso otros miembros del equipo multidisciplinario de la UCI– se enfrentan cotidianamente. Presenta los conceptos más relevantes para motivar una buena práctica fisioterapéutica en los pacientes de la UCI, quizás los sujetos que generan mayores retos clínicos. Sin duda alguna, servirá de apoyo en la toma de decisiones, en la elección de la mejor intervención sustentada en la evidencia, en la revalidación del juicio clínico y, muy probablemente, será la base para la construcción de la plataforma conceptual que permitirá afianzar al fisioterapeuta como un profesional esencial en el manejo del paciente crítico.

Se privilegia el diagnóstico fisioterapéutico, consideración esencial en la construcción de la identidad del profesional y clave para fijar el rumbo en múltiples situaciones en las que está indicada la Fisioterapia.

Al igual que otras obras del mismo autor, la presente está escrita con evidente pasión por su disciplina, condición que le otorga valor adicional; siguiendo a Hegel: Nada grande se ha hecho en el mundo sin una gran pasión.

Está conformado por cuarenta capítulos agrupados en ocho partes, a los que se suman seis apéndices enfocados en el manejo de electrolitos (potasio, sodio, calcio, magnesio, fósforo y cloro):

- Plataforma conceptual
- Prácticas seguras de la Fisioterapia en UCI
- Rol de la Fisioterapia en patología pulmonar prevalente en UCI
- Rol de la Fisioterapia en patología cardiovascular prevalente en UCI
- Rol de la Fisioterapia en patologías neuromuscular y musculoesquelética prevalentes en UCI
- Rol de la Fisioterapia en situaciones quirúrgicas prevalentes en UCI
- Rol de la Fisioterapia en el paciente intoxicado con inhibidores de la colinesterasa
- Tópicos esenciales para la práctica fisioterapéutica en UCI.

Dirigido a: Fisioterapeutas, y profesionales de las unidades de cuidados intensivos, estudiantes de ciencias de la salud.

Para obtener el descuento conveniado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto para los pedidos telefónicos al 91 593 99 99, por fax al 91 448 21 88 o por correo electrónico a axon@axon.es. Si se realiza el pedido por la página web en www.axon.es, introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

BIBLIOTECA COLEGIAL
Novedades

Movilización Neuromeningea

- Zamorano, E.
- Año: 2013
- Idioma: Español
- Editorial: PANAMERICANA

Triger Point Dry Needling an Evidenced and Clinical-Based Approach

- Jan Dommerholt - Cesar Fernández de las Peñas
- Año: 2013
- Idioma: Ingles
- Editorial: CHURCHILL LIVINGSTONE

Terapia Manual en el tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de la región Cervical

- Joseph E. Muscolino
- Año: 2013
- Idioma: Español
- Editorial: WOLTERS KLUWER

Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología

- Carolina Walker
- Año: 2013
- Idioma: Español
- Editorial: ELSEVIER MASSON

Fisioterapia en Ortopedia y Traumatología

- Bernhard Ehmer
- Año: 2005
- Idioma: Español
- Editorial: MC GRAW HILL

Compendio de Osteopatía

- Jean P. Amigues
- Año: 2005
- Idioma: Español
- Editorial: MC GRAW HILL

Osteopatía Visceral. Fundamentos y Técnicas

- Hebgen
- Año: 2005
- Idioma: Español
- Editorial: MC GRAW HILL

Para todos aquellos que necesitéis o queráis sugerir algún libro, CD multimedia o cualquier otro formato, podéis solicitarlo en la secretaría del Colegio e intentaremos conseguirlo. Gracias por vuestra colaboración.

Soluciones que van allá

Oferta exclusiva para Colegiados



UN SEGURO DE AUTO ⁽¹⁾ DISEÑADO PARA TI

Más allá de un seguro de auto...
Disfrutarás de las máximas coberturas que te ofrece el mercado a un precio exclusivo.

Además, tendrás coberturas

EXTRA PARA COLEGIADOS

- En los casos de **robo de maletas y ropa de vestir de uso personal**, siempre que se produzcan en el interior del vehículo y en el transcurso de un viaje fuera de la población de residencia habitual, la Compañía indemniza al asegurado hasta un máximo de **300 €**.

En caso de reparación por siniestro, ya sea con seguro a terceros o todo riesgo, disfrutarás de estos servicios totalmente gratuitos en una red de más de 800 Talleres Colaboradores⁽²⁾

- **Recogida y entrega de tu coche** en el lugar que desees (distancia máxima a confirmar por el taller).
- Ampliación de la garantía de post-reparación de la carrocería a 6 meses.
- **Coche de cortesía**, según disponibilidad del taller, mientras dure la reparación.
- Limpieza del coche, revisión de líquidos, faros y neumáticos.

Llama ahora al
944 354 600
e infórmate

Teléfono exclusivo para Colegiados comercializado por SegurMec



Nº Registro DGSFP J-1.281 Concertado Seguro de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006

El seguro de auto ofrecido es el resultado del asesoramiento independiente y objetivo prestado por SEGURMEC, Correduría de Seguros S.L., quien entre seguros del mismo tipo de distintas entidades aseguradoras ha propuesto los que según su criterio profesional mejor se adaptan a los colegiados.

(1) Aseguradora: Zurich Insurance plc. Sucursal en España. Coberturas sujetas a lo indicado en las condiciones generales y particulares de la póliza.

(2) Los servicios son ofrecidos por la Red de Talleres Colaboradores Zurich. Para más información visita www.zurich.es/seguro/areadedientes/siniestros/siniestros-coche/talleres.htm



-formación- sinergia



Cervicalgias.

Evaluación, diagnóstico
y tratamiento mediante
terapia manual.

LUGAR: Donostia.

FECHAS: 24, 25 y 26 de mayo.



Puntos gatillo miofasciales
y punción seca

Fisopatología del hombro
Diagnóstico y tratamiento
mediante terapia manual

Fisioterapia Funcional y
Equilibración Craneosacra
Valoración
Diagnóstico
Tratamiento

Terapia Manual Instrumentalizada Richelli's

LUGAR: Donostia.

FECHAS: 21, 22 y 23 de junio.



Movimiento Normal Bobath

LUGAR: Vitoria - Gasteiz.

FECHAS: 21, 22 y 23 de junio.

DURACIÓN: 20h.

PROFESORA: Adriana Moschini.

Introducción al Concepto Bobath en pediatría

LUGAR: Vitoria - Gasteiz.

FECHAS: 25, 26 y 27 de octubre.

DURACIÓN: 20h.

PROFESORA: Laura Martínez Martínez-Tercero.



colabora

Fisun

Fisioterapia Especializada

fisun.es



Solicitada la acreditación a la
Comisión de Formación Continua
para ambos cursos

