

**ESCUELA DE CONCIENCIACIÓN,
DIAGNÓSTICO Y TERAPIA
EN DOLOR**



Dirección

Alberto Martínez Ruiz

Hsp. Universitario Cruces. Facultad de Medicina EHU/UPV, Jefe Servicio Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Profesor Asociado Anestesia (Departamento Cirugía EHU/UPV) (Portugalete, España)

Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad del País Vasco 1988. Especialista en Anestesiología y Reanimación 1989/1992. Doctor en Medicina. Facultad de Medicina Universidad del País Vasco (EHU/UPV) 2013.

MIR Anestesia Hsp. N^o S^a de Aránzazu. San Sebastián 1989/1992. Médico Adjunto Interino Anestesia Hsp. de Galdakao 1993/1996. Médico Adjunto Anestesia Hsp. U. de Cruces 1997/1999. Coordinador Servicio Anestesia Hsp. U. de Cruces 1999/2000. Subdirector Quirúrgico Hsp. U. de Cruces 2000/2001. Jefe S^o Anestesia Reanimación y Terapia del Dolor Hsp. U. de Cruces 2001/Actualidad Profesor Asociado de Anestesia Facultad de Medicina EHU/UPV 2010/Actualidad. Profesor Máster de Dolor Universidad Rey Juan Carlos/Universidad de Cantabria 1999/Actualidad. Subdirector Revista Española de Anestesia RE-DAR desde 2013/Actualidad.

Profesorado

- | | |
|---|--|
| María Amor Hurlé
Univ. Cantabria (Esp) | Ignacio Otalora
Bilbao (Esp) |
| M. Jesús Berro
H.U. Cruces (Esp) | Itxasne Mendia
Galdakao (España) |
| Deiene Lasuen
H.U. Cruces (Esp) | Itziar Astigarraga
H.U. Cruces (Esp) |
| Aitziber Ereñozaga
H.U. Cruces (Esp) | Susana Capapé
H.U. Cruces (Esp) |
| Sergio Felipe Díaz
H.U. Cruces (Esp) | Leire Artaza
H.U. Cruces (Esp) |
| M. Luisa Franco
(España) | Manuel Lezertua
Bilbao (España) |
| M. Jesús Maroño
H.U. Cruces (Esp) | Covadonga Peralta
H.U. Cruces (Esp) |
| Alberto Martínez
H.U. Cruces (Esp) | Eneko Martín H.U.
Cruces (Esp) |
| Andrea María Gago
H.U. Cruces (Esp) | Mikel Celorrio
H.U. Cruces (Esp) |
| Isabel Sánchez
(España) | Alejandro Acha
Abanto-Muskiz,
(España) |
| Guillermo López
H.U. Cruces (Esp) | Julián Isuskiza
Allende
Bilbao (Esp) |
| Andrea García
H.U. Cruces (Esp) | Izaskun Velasco
Bilbao (España) |
| Maite Elguezabal
Barakaldo (España) | Julia Herrera
H.U. Cruces (Esp) |
| Mario Iceta
Bilbao (España) | Pilar Gutiérrez
H.U. Cruces (Esp) |
| Ane Guereca
H.U. Cruces (Esp) | M. Victoria García
H.U. Cruces (Esp) |



**ESCUELA DE CONCIENCIACIÓN,
DIAGNÓSTICO Y TERAPIA
EN DOLOR**

30.jun - 01.jul
Cód. 116-16



Edición: **2016**
Tipo de actividad: **Escuela**
Fecha: **30. jun. - 01.jul**
Ubicación: **Bizkaia Aretoa. Avda. Abandoibarra, 3, BILBAO**
Idiomas: **Español - castellano**
Validez académica: **20 horas**

Precios matrícula (Matrícula online: www.uik.eu)

MATRICULA	GENERAL	REDUCIDA	REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S	EXENCIÓN	REDUCCIÓN SALUD
HASTA 31-05	60,00 EUR	35,00 EUR	35,00 EUR	20,00 EUR	
HASTA 30-06	70,00 EUR	46,00 EUR	46,00 EUR	20,00 EUR	15,00 EUR

Colaboradores



Descripción

“El dolor se define como «una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a daño tisular real o potencial o descrito en términos de tal daño» (Asociación Internacional para el Estudio del Dolor International Association for the Study of Pain –IASP–)

Afecta de forma relevante la calidad de vida de la población, con importantes consecuencias en el ámbito personal, familiar y social. Representa un problema de salud pública dada su gran repercusión socioeconómica y constituye uno de los motivos más frecuentes de utilización de los servicios de salud.

En la experiencia del dolor interactúan una serie de factores no solo biológicos, sino también emocionales y sociales. Es preciso conocer estos factores y su interrelación para realizar un abordaje integral, multidimensional e interdisciplinar. Para conseguir un mejor control del dolor y mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen es necesario contemplar junto al tratamiento analgésico, las medidas no farmacológicas y de promoción de estilos de vida saludables. Es importante promover un abordaje del dolor biopsicosocial y más centrado en la persona, a través de la información y formación de los pacientes, la formación de profesionales y la promoción del autocuidado.

En la “Escuela de concienciación, diagnóstico y terapia en dolor” se propone profundizar en todos estos aspectos con el objetivo de dar una visión integral y multidisciplinar”

Objetivos

CONCIENCIACIÓN sobre la importancia del dolor.

Vencer el aislamiento (repercusión personal, social, laboral, económico).

ANÁLISIS de la repercusión en el sistema sanitario.

PRESENTACIÓN de avances en el diagnóstico y tratamiento.

El tratamiento del dolor como un Derecho Humano desde 2011.

Diagnóstico y opciones terapéuticas desde las Unidades de Dolor.

Diagnóstico y opciones terapéuticas desde Atención Primaria, Oficina de Farmacia, desde la fisioterapia, papel de la enfermería, desde la consulta del Psicólogo.

Programa

DÍA 1 / 30 de junio de 2016

09:00 - 09:15
INAUGURACIÓN

Excmo.. Sr. D. Jon Darpon. Consejero de Salud del Gobierno Vasco

09:15 - 09:30
PRESENTACIÓN

Dr. A. Martínez Ruiz. Jefe de Sº Anestesia-Reanimación y Terapia del Dolor. Hsp. U. Cruces. Prof. Asociado Facultad de Medicina EHU/UPV

09:30 - 10:00
Conferencia inaugural:
“El derecho al tratamiento”

D. Manuel Lezertua Rodríguez. Ararteko - Defensor del pueblo vasco

10:00 - 11:15
Mesa redonda: “Dolor y sociedad. Concienciación social Empoderamiento. Repercusiones sociales. Costes. Hsp. sin dolor”

MODERADOR:
Dr. F. Labaien. Dir. Médico Hsp. U. Cruces. Prof. Asociado Facultad de Medicina EHU/UPV

PONENTES:
- Dña. Isabel Sánchez Magro. Dirª. Fundación Grüenthal
- Dr. Guillermo López Torres. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dra. Andrea García Trancho. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dra. Maite Elguezabal Laucirica. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor

11:15 - 11:30
Pausa

11:30 - 13:15
Mesa redonda: “Abordaje del dolor”. Desde atención primaria. Desde Oficina de farmacia. Desde consulta psicólogo. Desde la Fisioterapia. Papel de la enfermería”

MODERADOR:
Dr. Juan Miguel Campayo Pérez. Dir. Integración OSI Hsp. U. Cruces

PONENTES:
- Dr. Alejandro Acha Arrizabala. Atención primaria Abanto-Muskiz. Jefe Unidad Atención Primaria
- D. Julian Isuskiza Allende. Farmacéutico Comunitario
- Dra. Izaskun Velasco González. Clínica Praxis. Psicóloga en la Unidad del dolor

CURSOS DE VERANO ESCUELA DE CONCIENCIACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TERAPIA EN DOLOR

DÍA 2 / 01 de julio de 2016

09:00 - 10:45
Mesa redonda: “Tratamiento desde las Unidades del Dolor y futuros abordajes”

MODERADORA:
Dra. Berro. Sº Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor en Hsp. U. Cruces

PONENTES:
- Dra. M. Jesús Berro Uriz. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dra. Deiene Lasuen Aguirre. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dra. Aitziber Ereñozaga Camiruaga. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dr. Sergio Felipe Díaz. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor

10:45 - 11:00
Pausa

11:00 - 12:30
Mesa redonda: “Dolor y alteraciones del sueño”. “Musicoterapia”. “Uso de videojuegos en el tratamiento del dolor”. “Terapia celular en dolor”

MODERADORA:
Dra. Franco. Sº Anestesia-Reanimación y Terapia del Dolor en H. U. Cruces / Unidad Dolor Clínica Praxis

PONENTES:
- Dra. M. Luisa Franco Gay. Hsp. U. Cruces / Unidad Dolor Clínica Praxis. Servicio Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dra. M. Jesús Maroño Boedo. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dr. Alberto Martínez Ruiz. Hsp. C. Cruces. Jefe de Sº de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dr. Andrea María Gago Martínez. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- D. Ignacio Otalora. Director de la Universidad DIGIPEN sede Europea-Bilbao. Institute of Technology. (Presentación proyecto DIGIPEN/H.U. Cruces videjuego para el dolor)

12:30 - 13:30
Conferencia: “Investigación traslacional sobre MICRO-RNAs y dolor”

Dña. María Amor Hurlé González. Catedrática farmacológica Facultad de Medicina Universidad de Cantabria. Directora Máster de dolor. Universidad Rey Juan Carlos / Universidad de Cantabria

13:30
Traslado al Ayuntamiento Bilbao.
Recepción en el Ayuntamiento. (Salón Árabe)
Conclusiones

Clausura por el ILMO Sr. Alcalde de Bilbao, D. Juan María Aburto

- Dra. Julia Herrera Díez. Hsp. U. Cruces. Servicio anestesia Reanimación y Terapia del dolor. Fisioterapeuta
- Dra. Pilar Gutiérrez Arnaiz. Hsp. U. Cruces. Supervisora de Enfermería Urpa y Unidad del Dolor
- Dña. M. Victoria García Domínguez. Hsp. U. Cruces. Enfermera de hospitalización a domicilio

13:15 - 13:45
Conferencia: “Sufrimiento y dolor. Más allá de la enfermedad”

D. Mario Iceta Gavicogegascoa. Obispo de Bilbao. Doctor en Medicina

13:45 - 14:00
Síntesis

16:00 - 17:15
Mesa redonda: “Día a día con el dolor. Medición del dolor. Dolores más prevalentes en la sociedad y en el hospital”

MODERADORA:
Dra. I. Calvo. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia Reanimación y Terapia del dolor

PONENTES:
- Dña. Covadonga Peralta Álvarez. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dr. Eneko Martín Arroyo. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dra. Mikel Celorrio Reta. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor

17:15 - 17:30
Pausa

17:30 - 18:45
Mesa redonda: “Especificidades. Urgencias, en el niño, en el anciano, en el parto”

MODERADORA:
Dr. García Alonso. Prof. titular departamento cirugía. Facultad de Medicina EHU/UPV

PONENTES:
- Dra. Itxasne Mendia Bilbao. Hsp. de Galdakao. Dra. en el Servicio de Urgencias
- Dra. Itziar Astigarraga Aguirre. Hsp. U. Cruces. Jefa de servicio de Pediatría. Prof. asociada pediatría Facultad de Medicina EHU/UPV
- Dra. Susana Capapé Zache. Hsp. U. Cruces. Servicio de Pediatría
- Dra. Leire Artaza Aparicio. Hsp. U. Cruces. Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapia del dolor
- Dra. Ane Guereca. Servicio anestesia, reanimación y terapia del dolor hospital u. Cruces. (Presentación video de información epidural en el parto)

18:45 - 19:00
Síntesis