

2ª EDICIÓN

Curso de Fisioterapia en Obstetricia y Disfunciones Abdomino-Perineales

Curso Teórico-Práctico

Créditos: 4,9 en la 1ª Edición

FECHAS:

27, 28, 29 de Noviembre 2015

11, 12, 13 Diciembre 2015

DURACIÓN:

40 Horas

LUGAR :

Aula Amarilla

Pabellón Docente

Hospital Universitario

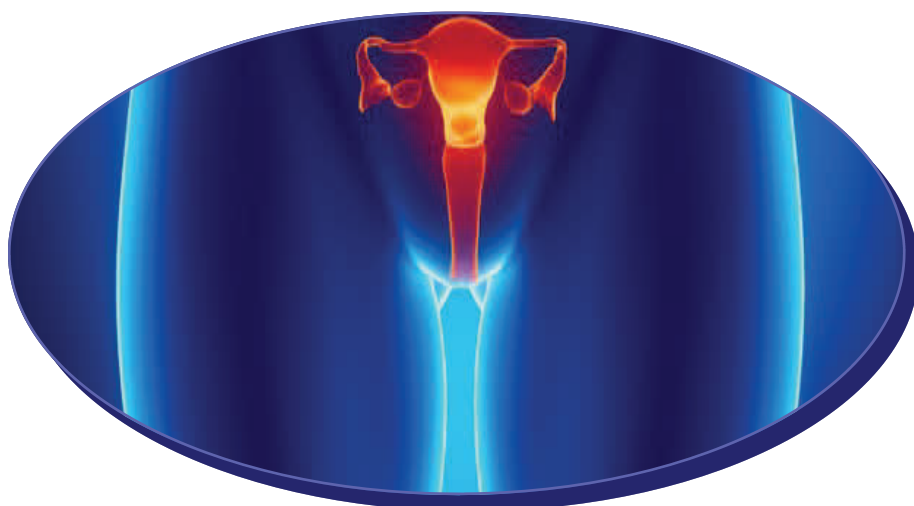
Clínico San Carlos

C/ Profesor Martín Lagos, s/n

28040 Madrid

Con la colaboración de

Indesa SL



**SECRETARÍA TÉCNICA
INDESA SL**

**Teléfono/Fax: 91 378 56 09
Móvil: 675 966 105**

ANTONIO MELDAÑA SÁNCHEZ

Diplomado Fisioterapia Doctor por la U Rey Juan Carlos Madrid.

Unidad de Fisioterapia Uroginectológica y Obstétrica Grupo Urológico San Rafael (Hospital San Rafael, Madrid).

Unidad de Fisioterapia Suelo Pélvico Sanitas (Grupo Ginecología y Obstetricia Hospital Sanitas La Moraleja y centros asociados Chamartín Y Alcobendas).

MARTA FONTANET SACRISTÁN

Fisioterapeuta especializada en Obstetricia, Uro-Ginecología, Sexología y Coloproctología.

Fisioterapeuta de IFIP (Instituto de Fisioterapia Pélvica Integral, Lydia Serra). Responsable del área Suelo Pélvico y Preparación al Parto - Reeducción posparto en Salud Butragueño.

Responsable del área de suelo pélvico en Clínica Nexo y Fisioterapeuta en clínica de Educación Maternal Dr Aguirre de Cárcer.

LAURA GONZALEZ VAZQUEZ

Fisioterapeuta especializada en Obstetricia, Uro-Ginecología y Coloproctología. Dirige y coordina varias unidades de Fisioterapia de Suelo Pélvico en colaboración con distintos hospitales y equipos de médicos especialistas: Hospital Ruber Internacional (equipo Dr. Marcos Ordenes), Hospital Moraleja (Centro Sanitas Bienestar Charmartin/Alcobendas), Hospital Madrid Montepríncipe y Fisioterapeuta en clínica de Educación Maternal Dr Aguirre de Cárcer.

OBJETIVOS

- ♦ **Adquirir los conocimientos anatómicos y fisiológicos abdomino-pélvicos-perineal.**
- ♦ **Conocer el proceso de gestación y aprender la biomecánica durante el embarazo y parto.**
- ♦ **Capacitar al alumno para elaborar una valoración funcional y un programa específico en la gestante.**
- ♦ **Aprender el proceso terapéutico y la metodología en la fisioterapia obstétrica.**
- ♦ **Habilitar al alumno en las técnicas de tratamiento y ejercicios de reeducación.**
- ♦ **Adquirir los conocimientos para realizar una valoración funcional especializada en pelvipereineología e identificar las principales patologías.**
- ♦ **Capacitar para diseñar y aplicar un proceso de reeducación funcional abdomino-pélvico.**
- ♦ **Conocer la aplicación de nuevas tecnologías como la Diatermia Profunda en el tratamiento de las disfunciones y dolor del suelo pélvico y su aplicación en Fisiología-estética.**

1r SEMINARIO

- Conceptos general del ciclo genital femenino y gestación.
- Anatomía funcional y biomecánica abdomino-pélvica.
- Modificaciones fisiológicas del embarazo: patologías y alteraciones más frecuentes de la gestante.
- Organización y planificación de un programa maternal.
- Objetivos de las clases de preparación: conciencia corporal, flexibilización lumbopélvica, trabajo de respiración, técnicas de relajación, trabajo de dilatación y tipos de pujo.
- Historia clínica y valoración fisioterápica durante el embarazo: Ecografía funcional en la gestante.
- Periné y embarazo: masaje perineal.
- Fisiología del parto: etapas del proceso, tipos de analgésica, modalidades de parto.
- Evidencia científica de las intervenciones obstétricas durante el parto.
- Puerperio inmediato: traumatismos perineales.
- Practica: valoración fisioterapia (pre-post), ecografía funcional, ejercicios grupales, técnica del masaje perineal e yoga en la gestante.

2n SEMINARIO

- Fisiología de la micción y funciones del sistema pelvi-perineal.
- Fisiopatología de la esfera abdomino-pélvica: estática pélvica y sistemas de sostén.
- Factores de riesgo y procesos especiales: posparto, menopausia, deporte...
- Historia clínica y evaluación fisioterápica abdomino-pélvica.
- Tratamiento conservador de las disfunciones: urológicas, ginecológicas, sexológicas y proctológicas.
- Técnicas de tratamiento y etapas de la reeducación abdomino-perineal.
- Diatermia profunda en suelo pélvico y abdomen.
- Casos clínicos. Evidencia clínica
- Práctica: Evaluación en fisioterapia y técnicas de tratamiento. Aplicación de la Diatermia en suelo pélvico y abdomen.

INSCRIPCIÓN

NÚMERO DE PLAZAS:

El número de plazas está limitado a 22 plazas.
La reserva se hará en riguroso orden de inscripción.

CURSO DESTINADO A: Fisioterapeutas.

RESERVA DE PLAZAS:

- ⇒ **Por teléfono:** facilitando todos los datos del boletín al Teléfono 675 966 105
- ⇒ **Por fax:** Remitiendo el "Boletín de Inscripción" al Fax 91 378 56 09

CUOTA DE LA RESERVA: 100 Euros

Ingreso de la Cuota de Reserva de Plaza e Inscripción a nombre de:

**Curso Fisioterapia-OB
Cta. Nº ES91 2104 3331 2091 6911 8747**

Indicando el nombre y título del curso.

CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA:

Remitiendo la copia del ingreso o transferencia bancaria

- **Por e-mail a:** cursosuelopelvico@gmail.com
- **Por fax a la secretaría del curso al** 91 378 56 09

PRECIO: 395 €

De los que se deducirá la cuota de la Reserva.

El precio del curso incluye el material necesario para la realización de las prácticas.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

**Curso de Fisioterapia en Obstetricia y Disfunciones Abdomino-Perineales
Aula Amarilla, Pabellón Docente. Hospital Universitario Clínico San Carlos,
C/ Profesor Martín Lagos, s/n 28040 Madrid.**

APELLIDOS :
NOMBRE :
D.N.I. : **TLFNO :**
E-MAIL :
DOMICILIO :
POBLACIÓN : **C.P :**
PROVINCIA :
FORMACIÓN:.....
LUGAR DE TRABAJO:
FECHA DE INSCRIPCIÓN : **FIRMA :**